

Olivier Léveillé,
Club Ski de fond Orford
Centre national d'entraînement Pierre-Harvey
Jeux olympiques d'hiver (2022), Beijing, Chine



RÉPERTOIRE

BOURSES 2023-2024



SKI DE FOND
QUÉBEC

Salut à toi !

Au nom de Ski de fond Québec, je suis ravi de te présenter ce répertoire des bourses pour l'année 2023-2024. Nous comprenons à quel point la poursuite de ton rêve sportif peut être exigeante sur le plan financier. C'est pourquoi nous avons rassemblé ce répertoire complet afin de t'aider à trouver les ressources nécessaires pour poursuivre ta carrière avec succès.

Dans ces pages, tu découvriras une mine de renseignements sur les bourses disponibles, provenant de diverses sources et organisations qui soutiennent le ski de fond. Que tu sois un athlète émergent ou de haut niveau, ce guide est conçu pour t'aider à naviguer dans le monde des opportunités de financement, de manière à ce que tu puisses te concentrer sur ton entraînement et tes compétitions. Également, tu y trouveras des conseils précieux sur la manière de rédiger une demande de bourse convaincante.

Nous avons soigneusement compilé les détails essentiels sur chaque bourse, y compris les critères d'admissibilité, les dates limites de candidature et les liens pertinents. Notre objectif est de simplifier ta recherche de financement et de t'offrir les meilleurs outils pour réussir dans ton sport. N'oublie pas que le soutien que tu trouveras dans ce guide va au-delà de l'aspect financier. Nous sommes là pour t'accompagner dans ton parcours, te conseiller et te soutenir tout au long de ton cheminement sportif.

Nous te souhaitons le meilleur dans ta quête vers l'excellence en ski de fond. Utilise ce guide comme une ressource précieuse pour atteindre tes objectifs. Si tu as des questions ou besoin d'aide, n'hésite pas à contacter ton coordonnateur du soutien aux athlètes.

Bonne lecture !

Jonathan Grignon - *Coordonnateur du soutien aux athlètes*
athletes@skidefondquebec.ca



Félix-Olivier Moreau,
Club nordique Mont-Sainte-Anne
Centre national d'entraînement Pierre-Harvey



Comprends les critères d'admissibilité : Avant de commencer à rédiger ta demande, assure-toi de bien comprendre les critères spécifiques de chaque bourse à laquelle tu postules. Cela t'aidera à personnaliser ta demande en fonction des exigences.

Personnalise ta demande : Chaque demande de bourse doit être unique. Privilégie tes réalisations sportives et académiques, ainsi que tes objectifs et tes besoins spécifiques.

Commence tôt : Évite de retarder la rédaction de ta demande à la dernière minute. Accorde-toi suffisamment de temps pour réfléchir, organiser tes idées et réviser ta demande.

Raconte ton histoire : Utilise la narration pour montrer aux comités de sélection qui tu es, d'où tu viens et où tu veux aller. Explique pourquoi tu mérites cette bourse.

Privilégie tes réalisations : N'hésite pas à partager tes succès sportifs et académiques. Utilise des exemples concrets pour illustrer ton engagement et ta détermination.

Explique tes besoins financiers : Sois transparent concernant tes besoins financiers liés au ski de fond, tels que les frais d'entraînement, les compétitions, l'équipement, etc. Explique comment la bourse t'aiderait.

Sois concis et précis : Les comités de sélection reçoivent souvent de nombreuses demandes. Rédige de manière claire et concise pour captiver leur attention.

Soigne ton langage : Rédige ta demande de manière professionnelle en évitant les erreurs de grammaire et d'orthographe. Utilise un langage respectueux et adapté.

Relis et révise : Après avoir rédigé ta demande, relis-la attentivement pour détecter les erreurs et les incohérences. Demande à quelqu'un de confiance de la relire également.



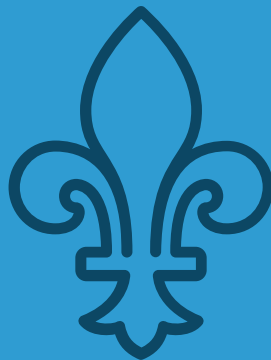
Laura Leclair,
Chelsea Nordiq
Jeux olympiques d'hiver (2022), Beijing, Chine



Délégation du Québec en ski de fond,
Jeux du Canada (2023), à l'Île-du-Prince-Édouard

BOURSES 2023-2024

VOLET PROVINCIAL



BOURSE

FONDATION SPORT-ÉTUDES



FONDATION
SPORT-ÉTUDES

2 CATÉGORIES DE BOURSES

BOURSES NATIONALES : (2 000 \$)

Les bourses nationales comprennent trois créneaux :

- Excellence académique
- Persévérance
- Réussite académique et sportive

Les résultats scolaires et sportifs sont considérés dans l'évaluation des candidatures.

BOURSES RÉGIONALES : (500\$)

Une bourse de 500 \$ est remise par la Fondation Desjardins dans chacun des établissements membres de l'Alliance Sport-Études. Le critère de sélection principal est la persévérance scolaire et le récipiendaire est sélectionné par son établissement.

CRITÈRES D'ADMISSIBILITÉ

- Avoir complété le formulaire de mise en candidature en ligne avant la date limite.
- Avoir été membre de l'Alliance Sport-Études pendant toute la session d'automne précédente *

* Un étudiant-athlète membre de l'Alliance Sport-Études à l'automne qui s'inscrit dans un collège non-membre à la session d'hiver ne sera pas éligible au programme de bourses

DATE POUR LE DÉPÔT DE LA DEMANDE

Au début de la session d'hiver (mi-janvier), tous les étudiants-athlètes de l'Alliance Sport-Études recevront des informations par courriel pour soumettre leur candidature. Les mises en candidature se font via un formulaire en ligne.

Pour plus de détails sur cette bourse, veuillez cliquer [ICI](#)

BOURSE

PCN Physio



4 CATÉGORIES DE BOURSES PCN

Athlète ou équipe de niveau provincial (1000\$)

Cette bourse récompense le travail d'un individu ou d'une équipe qui s'est particulièrement illustré sur la scène provinciale au cours de la dernière année.

Athlète ou équipe de niveau national (1000\$)

Cette bourse récompense le travail d'un individu ou d'une équipe qui s'est particulièrement illustré au niveau national au cours de la dernière année.

Implication ou projet spécial (1000\$)

Cette bourse récompense le travail d'un individu, d'une équipe ou d'un regroupement qui s'est particulièrement illustré grâce à la mise sur pied d'un projet qui a fait une différence significative dans la collectivité et a eu un impact positif et des retombées durables.

PCN x Desjardins – Défi sportif après une blessure/maladie (1500\$)

Desjardins s'associe à PCN pour offrir cette bourse qui vise à souligner le travail d'un athlète qui a fait preuve de persévérance et s'est relevé à la suite d'une période difficile.

CRITÈRES D'ADMISSIBILITÉ

Pour avoir la chance de recevoir une bourse PCN, l'équipe ou l'athlète doit:

- Avoir été ou être un client de PCN Physio ;
- Déposer un dossier de candidature dûment complété ;
- Respecter la date limite de dépôt ;
- Accepter que son image circule sur différents outils de communication et promotion (pour les individus ou équipes gagnants).

DATE POUR LE DÉPÔT DE LA DEMANDE

15 octobre 2024, minuit

Le formulaire de candidature est [ICI](#)

BOURSE

Fondation Desjardins



Vous étudiez dans un programme de formation professionnelle, au cégep ou à l'université? La Fondation Desjardins sait à quel point un coup de pouce financier peut faire une réelle différence dans la poursuite de tes études.

C'est pourquoi ils offrent chaque année des centaines de bourses d'études aux étudiants et aux étudiantes de niveau postsecondaire.

MONTANT REMIS

Formation professionnelle (1000\$)

Formation collégiale (1000\$)

Formation universitaire - 1er cycle (1500\$)

Formation universitaire - 2e cycle (3000\$)

Formation universitaire - 3e cycle (5000\$)

CRITÈRES D'ADMISSIBILITÉ

- Avoir la citoyenneté canadienne ou le statut de résident permanent.
- Avoir sa résidence principale au Canada.
- Être membre d'une caisse Desjardins du Québec ou de la Caisse Desjardins Ontario Crédit Union Inc. au moment de poser sa candidature et au moment de recevoir sa bourse.
- Être inscrit ou inscrite à l'automne 2023 dans un programme de formation professionnelle, collégiale ou universitaire (1er, 2e ou 3e cycle), au sein d'un établissement d'enseignement reconnu, à temps plein ou à temps partiel selon certaines conditions.
- Être âgé ou âgée de 30 ans et moins le 31 décembre 2023.
- Ne pas bénéficier d'une bourse en parrainage de la Fondation Desjardins pour la session d'automne 2023.

DATE POUR LE DÉPÔT DE LA DEMANDE

L'appel de candidature est du 1er au 30 mars 2024.

Le formulaire de candidature est [ICI](#) !



BOURSE

Fondation Aléo



Le programme de l'athlète d'excellence est destiné à des étudiant·e·s–athlètes identifiés Espoir, Relève, Élite et Excellence par leur fédération sportive et qui étudient dans un établissement d'enseignement québécois reconnu par le ministère de l'Éducation.

Les étudiant·e·s–athlètes devront avoir été priorisés par leur fédération sportive québécoise et devront remplir le formulaire en ligne sur le site de Sports Québec avant la date limite. Habituellement, la date se situe vers la mi-septembre, en utilisant le nom d'utilisateur et le mot de passe que leur aura fait parvenir leur fédération.

CRITÈRES D'ADMISSIBILITÉ

- Être étudiant à temps plein ou à temps partiel dans un établissement d'enseignement reconnu par le ministère de l'Éducation;
- Être identifié et priorisé par sa fédération sportive comme athlète Espoir, Relève, Élite ou Excellence dans un sport soutenu par le ministère de l'Éducation et être engagé dans un programme d'entraînement et de compétition de haut niveau;
- Être originaire du Québec ou résident du Québec depuis au moins 2 ans, ou s'entraîner au Québec dans une structure d'accueil de sport de haut niveau.

Pour connaître les détails précis afin de postuler à une bourse de la Fondation Aléo, veuillez cliquer [ICI](#)

BOURSE

Club de la médaille d'or (CMO)



MA PREMIÈRE BOURSE (1500\$)

Tout commence par un rêve. Le rêve, un jour, d'être au sommet de son sport, d'être sur la plus haute marche du podium. Pourtant, beaucoup d'espoirs sportifs ne s'épanouissent pas à leur plein potentiel, faute de soutien adéquat. La remise d'une première bourse, c'est une opportunité inouïe de reconnaître les athlètes D'AUJOURD'HUI qui représentent nos champions de DEMAIN.

Chaque année, entre 15 et 20 bourses sont remises par le CMO lors d'événements sportifs ciblés

CRITÈRES D'ADMISSIBILITÉ

- Être identifié comme étant un athlète Espoir, Relève ou Élite;
- Être engagé dans un cheminement reconnu par sa fédération sportive conduisant au sein des équipes nationales;
- Être étudiant dans un établissement d'enseignement reconnu par le Ministère de l'Éducation, du Loisir et du Sport;
- Avoir reçu de sa fédération sportive la recommandation permettant de compléter le formulaire de mise en candidature;
- Ne pas avoir reçu d'aide financière provenant du Club de la médaille d'or au cours des années précédentes.

PROCESSUS DE SÉLECTION

Le programme d'assistance financière est coordonné en collaboration avec la *Corporation SPORTSQUÉBEC*. Ce rôle de coordination favorise une meilleure répartition des sommes allouées par les différentes fondations tout en respectant les particularités de chacun de ces partenaires donateurs. Les athlètes admissibles seront contactés par Ski de fond Québec en cours d'année. De ce fait, le CMO ne peut malheureusement répondre favorablement aux demandes spontanées concernant ce type de bourse.

DATE POUR LE DÉPÔT DE LA DEMANDE

APPEL DE CANDIDATURE À CONFIRMER SOUS PEU

Pour plus de détails sur cette bourse, veuillez cliquer [ICI](#)

Perspective Québec

Bourses offertes aux étudiants et étudiantes collégiaux et universitaires qui ont réussi une session à temps plein, selon les conditions d'admissibilité, dans un programme d'études ciblé.

CRITÈRES D'ADMISSIBILITÉ

- avoir la citoyenneté canadienne ou la résidence permanente
- être une personne considérée comme résidente du Québec ;
- étudier dans un programme d'études collégiales ou universitaires ciblé ;
- vous assurer que vous n'êtes pas bénéficiaire de la Bourse d'excellence aux futurs enseignants pour la période visée par votre demande ;
- avoir terminé votre session d'études à temps plein si vous l'aviez commencée à temps plein / à temps partiel si vous l'aviez commencée à temps partiel tout en ayant le statut de personne réputée aux études à temps plein selon les critères qui s'appliquent à votre situation ;
- respecter le nombre maximal de sessions admissibles selon votre niveau d'études : **au collégial**, le nombre maximal de sessions admissibles est de 6 et **à l'université**, le nombre maximal de sessions admissibles varie de 6 à 8 pour le 1er cycle. Pour le 2e cycle, il est de 5 et pour le 3e cycle, il est établi à 15.

DATE POUR LE DÉPÔT DE LA DEMANDE

Votre demande n'est pas renouvelée automatiquement. Vous devez donc en faire une après chaque session d'études à temps plein ou réputées à temps plein réussie dans votre programme d'études, jusqu'à la fin de celui-ci ou jusqu'à l'atteinte du nombre maximal de sessions admissibles.

Voici les dates limites pour déposer une demande :

- session d'automne : 28 février;
- session d'hiver : 31 juillet;
- session d'été : 31 octobre.

Pour plus de détails sur cette bourse, veuillez cliquer [ICI](#)

Pour connaître les programmes d'études collégiales et universitaires ciblés, veuillez cliquer [ICI](#)

Cendrine Browne,
Club Fondateurs-Laurentides
Jeux olympiques d'hiver (2022), Beijing, Chine



BOURSE

Jeunes athlètes 2024



Vous vous démarquez tant au niveau scolaire que sportif? Inscrivez-vous au programme Bourses d'études jeunes athlètes. 41 000 \$ en prix et bourses à gagner !

Le concours « BOURSES D'ÉTUDES JEUNES ATHLÈTES 2024 » est organisé par le service de la promotion du Journal de Montréal, du Journal de Québec, RBC, Fonds d'investissement et de développement athlétique (FIDA), Boutique Courir, SportsQuébec et TVA Sports.

CRITÈRES D'ADMISSIBILITÉ

- Être âgé(e) de 14 ans à 25 ans en date du 14 janvier 2024;
- Être citoyen(ne) canadien(ne) et résident(e) du Québec;
- Être inscrit(e) en 2023-2024 à titre d'étudiant(e) dans un établissement scolaire reconnu au Québec;
- Être athlète participant dans un réseau de compétition de sport reconnu par une fédération sportive au Québec.

DATE POUR LE DÉPÔT DE LA DEMANDE

L'appel de candidature se termine le 14 janvier 2024 !

Pour connaître les règlements du concours, veuillez cliquer [ICI](#)

Le formulaire de candidature est [ICI](#)



PRÉSENTE

BOURSES D'ÉTUDES
JEUNES ATHLÈTES 18^e ÉDITION

le journal
de montréal

le journal
de québec





Yves Bourque et Sébastien Fortier,
Ski paranordique

Nous tenons à vous informer que sur le site web de **Sports Québec**, une ressource précieuse est mise à la disposition des athlètes. Une liste exhaustive d'autres bourses, soigneusement compilées, est accessible pour vous.

Cette compilation vise à offrir aux athlètes un panorama complet des opportunités financières qui pourraient soutenir leur parcours sportif.

Nous encourageons vivement tous nos athlètes à explorer cette ressource afin de découvrir des possibilités de financement supplémentaires qui pourraient contribuer à la réalisation de vos objectifs personnels.

Pour explorer la liste de Sports Québec, veuillez cliquer [ICI](#)

En outre, il est important de noter que diverses bourses peuvent également être accessibles au niveau municipal, dans vos Univtés régionales de loisir et de sport (URLS) ainsi que dans vos établissements scolaires.

BOURSES 2023-2024

VOLET NATIONAL

MEMBRES DE L'ÉQUIPE NATIONALE





Antoine Cyr,
Skinouk
Centre national d'entrainement Pierre-Harvey
Tour de ski (2024), Davos, Suisse

BOURSE

Hugh Pomeroy Memorial



This scholarship fund is named in remembrance of Hugh Pomeroy, who had been a member of the Nordic Combined Development Team for three years. His long time goals were to represent Canada at the 1988 Olympic Winter Games in Calgary as well as to become the Canadian Champion. Before Hugh was able to achieve these goals he died as a result of a tragic training accident near Lake Placid, New York, in October of 1986. Hugh will be remembered as a hard working person and an athlete who was able to focus on his goals and work steadily towards achieving them. He was an outstanding young man and athlete.

CRITÈRES D'ADMISSIBILITÉ

- Open to all members of the “National” Ski Programs in any member discipline of the Canadian Snowsports Association.
- Applicants must have been a member of the “National Team”, (verified by their Discipline National Office), for at least one year. This could include National Senior, Junior and/or National Development Teams.
- The applicant wishes to further their education program and would be “unable” do so without assistance from the “Fondation Ski Canada Foundation” -Hugh Pomeroy Memorial Scholarship Fund.
- Applicants not meeting all the necessary eligibility requirements, but for some unusual circumstance feel they should be considered, may apply to the Scholarship Committee of the Fondation Ski Canada Foundation with a full and very detailed request explaining these “unusual circumstances” attached to the application. Although this clause will be seldom used, it is intended that the “Fondation Ski Canada Foundation” will have the opportunity to deal with an “unusual circumstance”.

DATE POUR LE DÉPÔT DE LA DEMANDE

Applications will be received by the Scholarship Committee up to and including June 30th of each year, with no exceptions. Applications received after June 30th shall NOT be considered.

Pour en savoir plus sur cette bourse, veuillez cliquer [ICI](#)

Le formulaire de candidature est [ICI](#)

BOURSE

Équipe Coatsworth



La bourse Équipe Coatsworth du FDNC pour les athlètes est une bourse annuelle lancée en 2022-2023 provenant du Fonds de développement de Nordiq Canada. Le but de cette bourse est d'aider les athlètes d'élite individuels qui ont besoin d'aide financière et démontré le potentiel d'atteindre les podiums internationaux. L'engagement des athlètes envers leur éducation sera également considéré. La bourse a été établie grâce au généreux don d'un partisan de longue date du ski de fond et ancien membre du conseil d'administration de Nordiq Canada, Jamie Coatsworth.

En 2022-2023, trois bourses de 2000 \$ seront remises à : - une athlète du volet olympique - un athlète du volet olympique - un ou une athlète paranordique.

CRITÈRES D'ADMISSIBILITÉ

- Être membre du programme de l'équipe nationale de ski (incluant les programmes seniors olympique et paranordique/coupe du monde, NextGen et développement); ou
- Être membre d'un centre d'entraînement affilié de Nordiq Canada (incluant la Alpine Insurance Alberta World Cup Academy, le Centre national d'entraînement Pierre Harvey et le Centre de développement de l'équipe nationale à Thunder Bay)
- Ne pas recevoir un brevet SR1 ou SR du Programme d'aide aux athlètes (PAA) de Sport Canada pendant la saison 2022-2023. Les athlètes qui ont un brevet C1 ou D ou aucun brevet peuvent envoyer une demande.
- L'athlète doit concourir dans la catégorie U20, U23 ou Senior pendant la saison 2022- 2023
- Au moment de la demande, l'athlète doit : a. Détenir une licence de course de Nordiq Canada valide b. Détenir une licence canadienne de la FIS valide c. Prévoir participer activement à la saison de compétition 2022-2023 en tant qu'athlète de haute performance.

DATE POUR LE DÉPÔT DE LA DEMANDE

L'appel de candidature se termine le 5 septembre 2023 !

Pour en savoir plus sur cette bourse, veuillez cliquer [ICI](#)

BOURSE

Je skie et j'étudie



Cette bourse est remise à une personne qui atteint un niveau d'excellence, à la fois aux plans académique et compétitif en ski de fond. Cette bourse a été mise sur pied par d'anciens skieurs et diplômés des universités canadiennes, en collaboration avec plusieurs personnes intéressées: leur but est d'inciter les étudiants du niveau post-secondaire, collégial ou universitaire à viser l'excellence aux plans académiques et sportif.

MONTANT REMIS

(500\$)

CRITÈRES D'ADMISSIBILITÉ

- Le candidat doit obtenir une moyenne de B+ (80%) ou une note supérieure, et démontrer des aptitudes à réussir en ski de fond au plan national ;
- Le candidat doit être inscrit à temps plein, dans l'année qui suit, dans une institution canadienne d'enseignement, au niveau post-secondaire, collégial ou universitaire. Le comité pourra considérer un candidat qui étudie à temps partiel, à condition qu'il s'inscrive à une année à temps plein au cours des 12 mois suivants ;
- Le candidat doit détenir une licence de compétition et être membre d'un club canadien.

DATE POUR LE DÉPÔT DE LA DEMANDE

L'appel de candidature se termine le 15 décembre 2023 !

Pour en savoir plus sur cette bourse, veuillez cliquer [ICI](#)

Programme Équipe Québec

(Athlète et athlète retraité)

Le programme Équipe Québec offre aux athlètes québécois qui participent régulièrement à des compétitions sur la scène internationale un appui financier leur permettant de bénéficier d'une situation plus stable.

MONTANT REMIS

Les bourses sont payées aux athlètes par versement automatique d'un montant mensuel de 500 \$ aussi longtemps que ceux-ci conservent leur identification de niveau « excellence ». Le montant maximal annuel que l'athlète peut recevoir est de 6 000 \$. Également, les athlètes bénéficiaires du Programme Équipe Québec qui se retirent de la compétition active pourront obtenir, une seule fois, une bourse définie selon le nombre d'années pour lesquelles ils auront été boursiers du Programme, et ce, jusqu'à concurrence de 4 000 \$.

CRITÈRES D'ADMISSIBILITÉ

- Être un athlète identifié de niveau « **excellence** » par sa fédération sportive québécoise auprès du Ministère.
- Être un athlète qui possède une adresse permanente au Québec.
- Être un membre en règle de sa fédération sportive québécoise. Advenant le cas où il n'y a pas de fédération sportive reconnue par le Ministère dans sa discipline, un athlète pourrait être admissible s'il est qualifié pour les Jeux olympiques ou paralympiques.
- Les athlètes qui font partie de la National Collegiate Athletic Association (NCAA) ne sont pas admissibles au Programme au cours de leur saison. C'est la responsabilité de l'athlète d'aviser le Ministère du début et de la fin de la saison dans la NCAA.

DATE POUR LE DÉPÔT DE LA DEMANDE

Les athlètes sont admissibles au Programme Équipe Québec à compter de la date à laquelle ils sont identifiés de niveau « excellence » par Ski de fond Québec.

Pour en savoir plus sur ces bourses, veuillez cliquer [ICI](#)

Le formulaire d'adhésion est [ICI](#)



Katherine Stewart-Jones,
Club Nakkertok Nordique
Coupe du monde (2023)