Instagrameur invité du mois de décembre : Félix-Olivier Moreau

Salut à tous les passionnés de ski de fond du Québec !

Je suis Félix-Olivier Moreau, athlète au Centre national d'entraînement Pierre-Harvey (CNEPH). Ma passion pour le ski de fond a débuté dès ma petite enfance. Ce sport me fascine par sa possibilité constante de progression, tant sur le plan technique que physique. J'ai participé à des compétitions internationales, remporté des courses en Coupe Noram et je suis ravi de partager mon expérience avec vous.

Mon lieu de ski de fond préféré au Québec est le Mont-Sainte-Anne, où je réside. Avec près de 100 km de pistes de ski de fond et la commodité de skier depuis chez moi, il s'agira toujours d'un endroit unique pour ma pratique sportive.

En tant qu'Instagrameur invité pour le mois de décembre, je vous ferai découvrir les coulisses de mes entraînements et partagerai des conseils techniques. J'espère vous inspirer à poursuivre vos rêves sportifs tout en équilibrant sport, études et vie personnelle. Rejoignez-mois sur le compte Instagram de Ski de fond Québec pour un mois d'inspiration et de partage autour de notre passion commune pour le ski de fond !

Félix-Olivier Moreau