Septembre 2023

ALLIANCE
SPORT-ÉTUDES
ENSEIGNEMENT SUPÉRIEUR

La Zone Sport-Études

Intégrer la sphère académique dans la planification sportive

L'équilibre entre le sport de haut niveau et les études supérieures représente un défi, tant pour les athlètes que pour les professionnels qui les accompagnent. Pour parvenir à une approche holistique, il est essentiel d'intégrer la sphère académique dans la planification sportive.

Lors de la rentrée collégiale, les emplois du temps se remplissent rapidement, et dès la première semaine de cours, apporter des modifications devient une tâche ardue. Tout changement d'horaires ou de groupe d'entraînement de dernière minute peut se transformer en un véritable casse-tête pour vos étudiant(e)s-athlètes.

La prise en compte globale du calendrier scolaire aura un impact considérable sur la réussite du double projet de vos étudiant(e)s-athlètes. Cela influencera directement leurs performances sportives et contribuera à leur développement en tant qu'athlètes. Nous vous invitons à consulter les liens ci-dessous pour en apprendre davantage sur la périodisation scolaire et sportive.

Périodisation scolaire et sportive

Système scolaire

Guide du répondant(e) sport-études

Semaine nationale des entraîneurs

À l'approche de la Semaine nationale des entraîneurs (du 16 au 24 septembre), nous sommes ravis de lancer la 3e édition de notre programme de reconnaissance des entraîneurs, intitulé "Mon coach, mon équipe". Nous cherchons à mettre en lumière et à soutenir les entraîneur(e)s qui comprennent la réalité des étudiant(e)s-athlètes. Cette année, nous avons reçu plus de 185 candidatures et après une analyse attentive des témoignages, notre comité de sélection en a retenu près d’une vingtaine. Restez à l'affût de nos publications sur les réseaux sociaux!

Instagram takeover

Le 25 septembre prochain, plongez dans le quotidien d'un athlète passionné de kite et étudiant brillant de Polytechnique Montréal, James Huynh, alors qu'il prendra les rênes de notre compte Instagram! Rendez-vous en stories afin de découvrir ses défis, ses inspirations et sa vie d'étudiant-athlète.

LES RESSOURCES DE L'ALLIANCE

Savais-tu qu'avec les services de l'Alliance, tu as accès gratuitement à trois conseillers qui peuvent t'épauler dans ta conciliation sport-études ?

Jacynthe, conseillère pédagogique, est disponible pour répondre à tes questions concernant le volet scolaire. Elle assure également un lien avec les répondants collégiaux et est une ressource incontournable en ce qui a trait aux cours à distance.

Samuel, est disponible pour te soutenir et t'accompagner sur les questions qui touchent la santé mentale, ton réseau de soutien, ton identité à l'extérieur du sport, etc. Cette ressource essentielle développe également des projets de sensibilisation sur ces mêmes sujets avec nos partenaires scolaires et sportifs.

Geneviève, conseillère à la conciliation sport-études, est disponible pour t'offrir de précieux conseils pour concilier ton sport et tes études. Elle assure également un lien avec les répondants universitaires et ceux du milieu sportif. D'ailleurs, elle est une ressource importante pour te soutenir dans la transition entre le cégep et l'université.

Ne te gêne pas pour nous contacter par courriel!

MÉDIAS SOCIAUX

#AllianceSportEtudes

L'Alliance Sport-Études regroupe 48 collèges, le Cégep à distance et 11 universités et soutient la réussite et la persévérance scolaires et sportives des athlètes québécois de haut niveau. Plus de 1 500 étudiants-athlètes provenant de la LHJMQ et de 50 fédérations sportives sont actuellement inscrits dans notre programme.

Copyright © 2023 alliancesportetudes, All rights reserved.
Vous recevez ce courriel puisque nous croyons que ce message peut être d'intérêt pour vous.

Our mailing address is:
alliancesportetudes
5701 Av Christophe-Colomb
Montreal, QC H2S 2E9
Canada

Ajoutez-nous à votre carnet d'adresses

Nous croyons que ce message peut être d'intérêt pour vous. Si vous préférez ne pas recevoir ce type de message et que vous souhaitez être retiré de notre liste d'envoi, vous pouvez le faire en modifiant vos préférences ou en vous désabonnant de la liste.