PROGRAMME FÉMINACTION

Volet 1 :

Camps d'entraînement

Dès l'été 2021, si les circonstances le permettent, 2 camps de 3-4 jours seront offerts dans un environnement 100% féminin. Si possible, il y aura un camp à l'été et un autre à l'automne. Ces camps seront réservés pour plus ou moins 13 athlètes féminines, âgées entre 13 et 16 ans, faisant partie de la communauté de SFQ, ainsi que 2 athlètes retraitées qui désirent explorer la profession d'entraineure. Les objectifs spécifiques de ces camps seront d'offrir un environnement stimulant, de créer une cohésion de groupe, d'offrir une initiation à la profession d'entraineure, de créer des situations de partage de connaissances et de créer un sentiment d'appartenance envers Féminaction. Au-delà de ces camps, les athlètes pourront bénéficier de mentorat de la part de Cendrine et Laura. Il est à noter que davantage de détails concernant les mises en candidatures et la sélection pour ces camps suivront.

Volet 2 :

Initiation au travail d'entraîneur

Ce volet est rattaché aux camps d'entrainement qui auront lieu durant l'été et l'automne. Le but de ce volet est de montrer aux athlètes une autre possibilité d'avancement dans le sport, soit par le fait d'entrainer. Ainsi, suite à leur participation aux camps, les athlètes seront invitées à partager leurs expériences et apprentissages aux autres athlètes de leur club lorsqu'elles retourneront dans leur région. Ensuite, au camp suivant, une rétroaction quant au partage de leurs premières expériences sera faite. Les principaux objectifs sont d'avoir une plus grande portée au niveau de la communauté du ski de fond, de donner un avant-goût du programme Féminaction chez les plus jeunes filles et ainsi que de créer un engouement, d'assurer une initiation au métier d'entraîneur pour les athlètes féminines, de créer des communautés de pratique et d'assurer un développement continuel. Concernant les athlètes choisies pour participer aux camps en tant que futures entraineures, celles-ci pourront pratiquer et apprendre davantage en travaillant avec l'entraineure qui sera responsable des camps.

Volet 3 :

Visites d'une journée dans les clubs de région

Ce volet se décline en 4-5 déplacements par année pour Cendrine et Laura, vers les clubs. Les visites seront faites sur une base d'invitation : ce sera aux clubs de démontrer leur intérêt en contactant *Ski de fond Québec* ou *Féminaction*. Les principaux objectifs de ce volet sont d'essayer d'avoir une plus grande portée avec le programme, de motiver les filles à poursuivre leur implication dans le sport, de créer des moments d'échanges entre les athlètes féminines du Québec, de créer des moments de partage de connaissances sur des expériences vécues, sur des ressources disponibles pour les filles et de permettre aux athlètes d'être mieux informées grâce à des conférences sur des sujets qui touchent principalement les athlètes féminines.