
AVIS DE COURSE

58^e FINALE PROVINCIALE DES JEUX DU QUÉBEC HIVER 2024

Compétition de ski de fond

Du 6 au 8 mars 2024

Old Lennoxville Golf & ski club

19 rue du Golf

Sherbrooke

Estrie

Compétition sanctionnée par



Mot de bienvenue

Arnold Ross, Responsable ski de fond – Sherbrooke, Hiver 2024

Le club de ski de fond du Mont Orford, en collaboration avec l'université Bishop's, est heureux de vous accueillir dans ses installations du club de golf du vieux Lennox, dans le cadre de la finale provinciale des jeux du Québec, Sherbrooke hiver 2024. Les athlètes de toutes les régions du Québec pourront se mesurer sur des parcours de haut niveau, alors que les parents et accompagnateurs pourront assister à leurs prouesses sur l'ensemble du site. Une combinaison gagnante pour créer des souvenirs qui resteront gravés dans les mémoires. Toute notre équipe de bénévoles aguerris est à pied d'œuvre et ne ménage aucun effort pour garantir des conditions exceptionnelles.

Je vous invite donc à profiter du spectacle et pourquoi pas découvrir la beauté de la région de Sherbrooke et la bonté de ses habitants.

Arnold Ross

Délégué sportif

INFORMATIONS GÉNÉRALES

Journées des épreuves	6, 7 et 8 mars 2024 (9 mars en cas de besoin)
Endroit	Old Lennoxville Golf & Ski club, Sherbrooke, Québec, J1M 2E6
Sanction	Ski de fond Québec
Délégué technique	Daniel Bellerose
Délégué technique Adjoint	Pierrot Bernier
Chef de Compétition	Charles Saint-Jean
Secrétaire d'épreuve	Solange Paquin
Chef de parcours	André Bérubé
Cheffe des contrôleurs	Isabel Dupont
Chef de stade	Angelo Cristofanilli
Chef du chronométrage	Sébastien Bolduc
Production des résultats	Claude-Alexandre Carpentier, Mathieu Nieuwenhof, Nathalie Chevrette

Admissibilité	Garçons et filles des années de naissance 2009, 2010 et 2011 sélectionnés lors des finales régionales et répondant aux critères d'identification du niveau ESPOIR .
Affiliation des athlètes	Détenir une licence annuelle de course de Ski de fond Québec au plus tard <u>le 1er mars 2024</u> .

Affiliation des entraîneurs	Tous les entraîneurs doivent être membres, à ce titre, de SFQ. SVP référer aux normes d'opération pour les exigences à respecter. SVP transmettre les numéros de téléphone des entraîneurs de chaque région aux URLS pour que le comité organisateur puisse créer un groupe What'sApp. Ou rejoindre directement le groupe What'sApp des entraîneurs.
Inscription	Toutes les inscriptions doivent être envoyées à votre Unité Régionale de Loisir et de Sport (URLS) avec les résultats des finales régionales.
Réunion des entraîneurs	Réunion virtuelle Mardi le 5 mars à 21h00. Utilisez ce lien pour participer à la réunion. Il n'y aura qu'une seule réunion des entraîneurs pour les 3 jours de compétition.
Remise des dossards	Par région, le matin des épreuves au secrétariat du site de compétition.

<p>Fartage</p>	<p>Chaque région aura un espace de fartage (roulotte de chantier ou sous un chapiteau). Les régions devront fournir leurs équipements y compris leur table de fartage et rallonges électriques. La salle de fartage sera accessible de 7h00 à 17h00 tous les jours de compétition.</p> <p><u>Aucune région ne pourra utiliser sa propre roulotte de fartage sur le site de compétition. Il n'y aura aucun espace de stationnement à proximité des pistes.</u></p> <p>Le transport du matériel de fartage et des skis sera pris en charge par votre région. Lors de votre arrivée à l'accréditation, une fois toutes les régions arrivées, le matériel et les skis seront transportés au site de compétition et déposés dans un local sécurisé. Le site sera surveillé en tout temps. Les équipes auront accès au site et à leur équipement qu'à compter de 7h mercredi le 6 mars 2024.</p>
<p>Éthique relative au fartage</p>	<p>L'usage de produits fluorés, peu importe leur forme, n'est pas permis, conformément à l'article 222,8 ICR-CCR.</p>
<p>Remise des médailles</p>	<p>Sur le site après le programme des courses de chaque journée</p>

Programme des courses

Ski de fond

6 AU 8 MARS 2024

Old Lennoxville golf & ski, 19 rue du Golf, Sherbrooke, Québec

DATE	HEURE DU 1 ^{ER} DÉPART	FORMAT	TECHNIQUE	DISTANCE
Mercredi 6 mars	11h00	Départ par intervalle	Libre	12 ans - G / F - 3km (1x3) 13 ans - G / F - 5km (2x2,5) 14 ans - G / F - 5km (2x2,5)
Jeudi 7 mars	9h30	Sprint par équipe mixte	Classique	2 x 2 x 1100M
Vendredi 8 mars	10h00	Départ groupé	Classique	12 ans - G / F - 5km (2x2,5) 13 ans - G / F - 5km (2x2,5) 14 ans - G / F - 7,5km(3x2,5)
Samedi 9 mars	Reprise si nécessaire			

RÉSULTATS

- <https://resultats.jeuxduquebec.com/fr/index.html>
- www.zone4.ca

Ordre de départ / Tirage au sort

La vérification des inscriptions par les entraîneurs devra être faite avant le mardi 5 mars 15h. Signaler toute erreur à cosaintjean@hotmail.com

Départ par intervalle

Pour déterminer l'ordre de départ dans chaque catégorie, deux groupes seront formés pour le tirage au sort. Les régions auront un représentant dans chaque groupe. Le tirage sera aléatoire. L'ordre de départ sera disponible lors de la réunion des entraîneurs.

Départ groupé

Les positions sur le chevron seront attribuées en fonction des résultats de la course du mercredi en départ par intervalle.

Relais sprint

Les positions sur le chevron de départ seront déterminées en fonction des résultats de la course en départ par intervalle. Le temps cumulatif des deux équipiers déterminera la position de départ du premier relayeur. Les équipes respectant les critères du paragraphe suivant seront placées devant celles ne les respectant pas.

Pour être considérée aux résultats de l'épreuve, une équipe doit comporter un athlète masculin et une athlète féminine de la même catégorie d'âge et de la même région. En cas de besoin, les régions peuvent constituer des équipes officielles avec des équipiers d'âges différents mais en respectant l'alternance des sexes. Ces équipes compétitionneront et seront considérées dans les résultats de la catégorie d'âge du plus âgé des équipiers. Leur place sur la grille de départ sera à l'arrière des équipes constituées d'équipiers du même âge et devant les équipes décrites au paragraphe suivant.

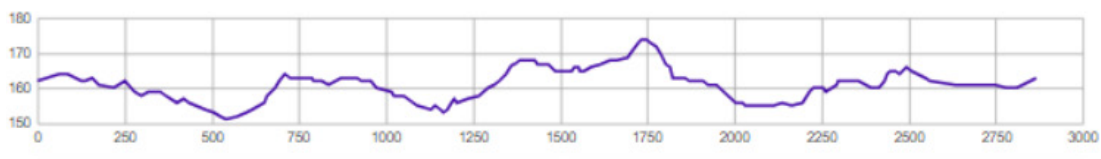
Les régions ne pouvant compléter des équipes respectant les critères du paragraphe précédent pourront former des équipes non officielles. Dans le but de permettre à tous les athlètes de toutes les régions de participer au relais, les régions sont invitées à se regrouper pour compléter des équipes. Toutefois, ces équipes ne seront pas considérées dans les résultats et leur place sur le chevron de départ sera derrière les équipes répondant aux critères des deux paragraphes précédents.

Mention finale

Pour toute information supplémentaire sur les Jeux, les sélections, l'admissibilité, le lieu de résidence des athlètes et les surclassements, veuillez consulter le document [RH-16](#) sur le site de Ski de fond Québec.

Parcours

3 km, HD : 23 m MM : 21 m MT : 57 m

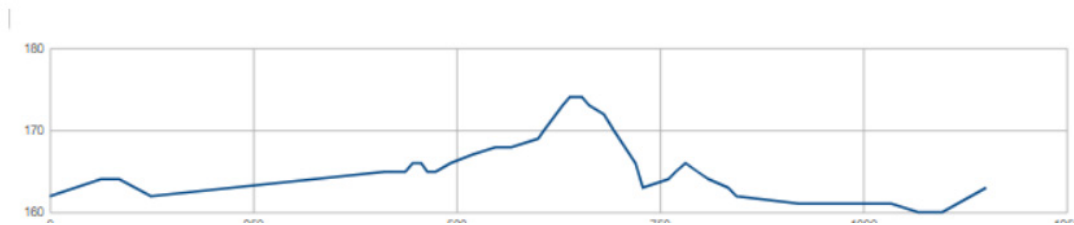


2,5 km HD : 21 m MM : 21 m MT : 47m



Sprint 1150 mètres

HD : 14 m MM : 12 m MT : 20 m



Horaire

(À confirmer lors de la réunion des entraîneurs)

	MERCREDI 6 MARS	JEUDI 7 MARS	VENDREDI 8 MARS
Ouverture du site pour le fartage	7 h 00	7 h 00	7 h 00
Arrivée des athlètes	9h00	8h00	8h00
Ouverture du secrétariat	8 h 00	8 h 00	8 h 00
Reconnaissance de parcours	9 h 00	8 h 00	8 h 30
Fermeture des parcours	10 h 15	9 h 15	9 h 15
Premier départ	10 h 30	½ Finales 9 h 30 Finales 13 h 10	9 h 30
Remise des médailles	13 h 15	14 h 15	13 h 15
Départ des équipes	13 h 45 - 14 h 15	15 h 00 – 15 h 30	13 h 45 – 14 h 15
Fermeture des roulottes de fartage	17 h 00	17 h 00	17 h 00