



Desjardins

COUPE DES FONDEURS

27 janvier 2024
3-10 février 2024

AVIS DE COURSE

MERCI À NOS COMMANDITAIRES



MERCI À NOS PARTENAIRES



INFORMATION GÉNÉRALE



DATES

27 janvier 2024 Coupe des Fondateurs 1 (finale régionale des Jeux du Québec Laurentides)

3 février 2024 Coupe des Fondateurs 2

10 février 2024 Coupe des Fondateurs 3

17 février 2024 sera la date prévue en cas de remise

LIEU

Centre Communautaire Notre-Dame

655 rue Filion, St-Jérôme

<https://goo.gl/maps/UkynPLVHbpXHzKn29>

(voir carte routière en annexe 1, page10)

PROGRAMME

La compétition se déroulera comme suit :

- Départ de masse, style classique

SANCTION

La compétition est sanctionnée par :

- Ski de fond Québec (SFQ)

COMITÉ DE COMPÉTITION

POSTE	NOM
Directeur épreuve	Martin Richer, Zachari Bolduc
Secrétaire	Lise Fortier et Eliane Fortier
Chefs de stade	Martin Richer
Chefs de parcours	Martin Richer
Chef du chronométrage	Jo-Anne Greffard
Chef des résultats Zone 4	François Gagnon
Chefs des contrôleurs	Marc Desjardins

RENSEIGNEMENTS ET COMMUNICATION

Secrétariat, registraire,	info@fondeurslaurentides.ca 579-888-2005
Renseignements généraux, bénévoles, fartage	Martin Richer Téléphone : 450-848-9089 Courriel : richerm2@cssrdn.gouv.qc.ca

Renseignements généraux (inscriptions, avis de course, cartes, listes de départ et autres renseignements spécifiques à la compétition) se retrouvent sur le site web [Coupe des Fondeurs](#). Toute autre communication se fera par courriel directement aux participants et entraîneurs.

RÈGLEMENT ET ADMISSIBILITÉ

La Coupe des Fondeurs est une compétition de 3 courses en style classique qui regroupe des participants venant des secteurs scolaire et civil ou membre-clubs. Ayant 2 catégories distinctes (scolaire et club) les courses récompensent les participants de façon individuelle et par équipe.

- 1.1 À chaque course, de nouveaux participants peuvent venir s'ajouter à une équipe. Une équipe est une école ou un club.
- 1.2 À chaque course, les points des 10 meilleurs résultats individuels de chaque équipe seront cumulés pour le classement final.
- 1.3 À la fin des 3 étapes, l'équipe scolaire du centre de service scolaire de la Rivière-du-Nord (CSSRDN) et l'équipe club ayant cumulé le plus grand nombre de points au classement se mériteront la « Coupe des Fondeurs ». Remise de trophée et de bannière pour l'école primaire, l'école secondaire et le club champion.
- 1.4 L'école de la CSSRDN ayant le plus grand nombre de participants au total des 3 courses se verra décerner le trophée et la bannière « Marc Desjardins ».
- 2.1 Pour un participant qui est, à la fois un élève de la CSSRDN et membre d'un club, les résultats seront cumulés dans les 2 catégories.
- 2.2 Des médailles seront distribuées aux 3 premiers(ères) de chaque catégorie d'âge. Une série de médailles pour le secteur scolaire et une autre pour les membres-clubs.
- 2.3 La catégorie Open-Maîtres ne donne aucun point aux clubs.
- 2.4 Les règles de course en vigueur sont régies par les normes de Nordiq Canada.
- 2.5 Le comité organisateur ainsi que le directeur de course se réservent le droit de disqualifier un compétiteur-trice qui manque aux règlements de course ou à la charte de l'esprit sportif.



Sélections régionales des Jeux du Québec

La sélection se fera avec le pointage récolté lors de la course du 27 janvier et celle en style pas de patin le lendemain 28 janvier à Montréal. Pour information, communiquer avec Rémi Brière. Voir détail en annexe 3.

FRAIS D'INSCRIPTIONS

Les inscriptions se font via le [ECOLE-Inscription](#) ou [CLUB-Inscription 27 janvier, 3 février et 10 février](#) disponible sur la page web de la [Coupe des Fondeurs](#), et doivent être remises au plus tard par courriel au info@fondeurslaurentides.ca le jeudi précédent la course. Une confirmation de la liste des participants sera envoyée par courriel le vendredi précédent la

course. Les inscriptions débutent dès le 9 janvier.

Il n'y a aucun frais pour les membres du Club Fondateurs-Laurentides et les élèves de la CSSRDN.

Les frais d'inscriptions sont les suivants :

Jusqu'au 25 janvier 2024 jusqu'à 23h59 (course 1)	M6 : Gratuit (licence SFQ obligatoire) M8 à M10 : 13\$ *
Jusqu'au 1 ^{er} février 2024 jusqu'à 23h59 (course 2)	M12 à M18 et paranordique : 18\$ *
Jusqu'au 8 février 2024 jusqu'à 23h59 (course 3)	Open-Maîtres : 23\$ *

Les taxes de vente (TPS#840467955RT0001, TVQ#1209269739TQ0001) seront incluses au frais d'inscription. *La licence de NC est incluse dans le tarif.

Les frais d'inscription n'incluent pas les frais de licence d'un jour de SFQ et les frais de licence de Nordiq Canada. Ces frais s'ajouteront aux frais d'inscription comme suit :

Frais	Pour	Montant/ Course
Licence de jour SFQ	Skieurs du Québec sans licence annuelle SFQ	5\$
Licence de course NC*	Tous les skieurs qui ne bénéficient pas d'une gratuité (déjà inclus dans le tarif)	3\$

Paiement : Le paiement se fait uniquement par virement *INTERAC*, sur réception de la facture par courriel à la suite de l'inscription via le formulaire.

Une facturation pour les clubs peut être envisagée avec l'accord au préalable du comité organisateur. **Aucun paiement sur place et aucune inscription sur place.**

Les inscriptions après la date limite par course seront soumises à la décision du comité organisateur.

Frais pour inscription tardive Après le 25 janvier et avant le 27 janvier (course 1) Après le 1 ^{er} février et avant le 3 février (course 2) Après le 8 février et avant le 10 février (course 3)	M6 à M18 et PN: 23\$ * Open-Maîtres: 33\$ *
---	--

Les skieurs du Québec doivent avoir une licence annuelle valide de SFQ ou acheter une licence de jour de SFQ. Aucun remboursement ne sera fait pour les licences de jour achetées par erreur.

Les remboursements peuvent être effectués à la seule discrétion du comité organisateur.

MESURES DE CONTINGENCE

Si nécessaire, une décision d'annulation sera prise par le comité organisateur au plus tard à 12h le vendredi avant la course. En cas d'annulation, un report est prévu le 17 février où nous rembourserons les inscriptions si le report de l'événement n'est pas possible.




BÉNÉVOLAT


Si vous voulez donner un peu de temps durant votre séjour chez nous, enregistrez-vous via le [formulaire d'inscription](#) des bénévoles ***avant le 15 janvier.***

HORAIRE DES ÉVÉNEMENTS

Mardi 9 janvier 2024	
Début des inscriptions	
Jeudi (avant les courses)	
23h59 Fin de période d'inscription	
Vendredi (avant les courses)	
10h Envoi de la confirmation des inscriptions par courriel	
17h Échéance pour les corrections à la liste de confirmation	
Samedi (JOUR DE LA COURSE)	
Heure	Activité
8h30	Ouverture du secrétariat et remise des dossards
9h00	Réunion d'entraîneur dans le hall d'entrée du centre Notre-Dame
9h15	Les pistes seront fermées à 9h15
9h30	Premier départ
Durant l'événement	Remise des médailles : 30 minutes après le dernier départ
12h30	Fermeture du site

ÉPREUVES

Catégorie	Sexe	Samedi 27 jan Départ de masse Classique		Samedi 3 fév Départ de masse Classique		Samedi 10 fév Départ de masse Classique	
		Heure	Distance	Heure	Distance	Heure	Distance
Compétitions		Coupe Fondeurs 1 		Coupe Fondeurs 2 		Coupe Fondeurs 3 	
Open-Maîtres 2005 et -	M-F	9h30	7.5 km	9h30	7.5 km	9h30	7.5 km
M18 2006-2007	M	9h35	5 km	9h35	5 km	9h35	5 km
M18 2006-2007	F	9h37	5 km	9h37	5 km	9h37	5 km
M16 2008-2009	M	9h35	5 km	9h35	5 km	9h35	5 km
M16 2008-2009	F	9h37	5 km	9h37	5 km	9h37	5 km
M14 2010-2011	M	9h50	2.5 km	9h50	2.5 km	9h50	2.5 km
M14 2010-2011	F	9h55	2.5 km	9h55	2.5 km	9h55	2.5 km
M12 2012-2013	M	10h05	2 km	10h05	2 km	10h05	2 km
M12 2012-2013	F	10h10	2 km	10h10	2 km	10h10	2 km
M10 2014-2015	M	10h25	1.5 km	10h25	1.5 km	10h25	1.5 km
M10 2014-2015	F	10h30	1.5 km	10h30	1.5 km	10h30	1.5 km
M8 2016-2017	M	10h45	1 km	10h45	1 km	10h45	1 km
M8 2016-2017	F	10h50	1 km	10h50	1 km	10h50	1 km
M6 2018 et -	M	11h05	0.5 km	11h05	0.5 km	11h05	0.5 km
M6 2018 et -	F	11h05	0.5 km	11h05	0.5 km	11h05	0.5 km
Para-Nordique	M-F	11h10	à voir	11h10	à voir	11h10	à voir

 Course de sélection pour les Jeux du Québec catégories M16 et M14 en style classique. Voir détails en annexe 3.

NOTE 1 : Un corridor est attribué à chacun des clubs participants. Chaque équipe est responsable de placer ses coureurs dans le corridor qui lui est attribué. Voir annexe.

DISTRIBUTION DES DOSSARDS

8h30 dans la grande salle pour les équipes scolaires. Au bureau d'inscriptions pour les clubs et les participants indépendants.

Les clubs et les équipes devront payer des frais de remplacement de dossard de 50 \$ pour chaque dossard manquant à la fin de la course, pour les athlètes les représentant.

ENTRAÎNEMENT

Les pistes sont disponibles jusqu'à la fermeture de la piste pour la course à 9h15.

ORDRE DE DÉPART

Départs de masse. Un corridor est attribué à chacune des écoles et aux clubs participants selon le classement 2023. Chaque équipe est responsable de placer ses coureurs dans le corridor qui lui est attribué. Voir document en annexe.

CARTES DES PARCOURS ET DU STADE

Le stade est situé derrière le centre Notre-Dame. Les courses se déroulent sur les sentiers des Fondateurs. Voir la carte en annexe 4.

PRIX ET RÉSULTATS

Les résultats seront affichés sur le site web de la [Coupe des Fondateurs](#). Des médailles seront remises aux trois premiers de chacune des catégories scolaires et clubs.

RENSEIGNEMENT SUR LES INSTALLATIONS

STATIONNEMENT

Stationnement du Centre Notre-Dame et de la polyvalente St-Jérôme.

INSTALLATION INTÉRIEUR

Grande salle communautaire disponible pour les groupes scolaires et clubs. Les tables seront identifiées par écoles et par clubs.

INSTALLATIONS DE FARTAGE

Ouverture à 7h30, **emplacement non-couvert prévu à l'extérieur avec électricité.**

PREMIERS SOINS

Patrouille canadienne de ski

OBJETS TROUVÉS

Les objets trouvés sont entreposés au secrétariat/bureau de compétition et peuvent être réclamés à cet endroit.

SERVICES AUX ÉQUIPES

ALIMENTATION

Possibilité, reste à confirmer.

HÉBERGEMENT

Voici quelques sites d'hébergement disponible près du site de compétition

Best Western St-Jérôme	http://www.bwlaurentides.com/
Comfort Inn Suites	https://comfortinnstjerome.com/

Annexe 2 : Ordre de départ



Ligne de départ 27 janvier



10

8

6

4

2

1

3

5

7

9

Clubs

Indépendants	Orford	Tremblant nordique	Skimco jr	Montériski	Fondeurs Laurentides	Défi	Viking	SFM	Autres clubs
--------------	--------	--------------------	-----------	------------	----------------------	------	--------	-----	--------------

Écoles

Autres écoles	St-Stanislas	Cap Jeunesse	Frenette	Poly Lavigne	Poly St-Jérôme	Des Hauts Sommets	Académie Lafontaine secondaire	Secondaire Mirabel	Le Flambeau
Orée des Bois	Joli-Bois	Mer et Monde	La Fourmière	Triolet	Champ-Fleuri	Grand Rocher	De la Volière	Des Falaises	Val-des-Monts
Notre-Dame	De la Source	Horizon Soleil	Des Hauteurs	Jean-Moreau	St-Jean Baptiste	STEJ	L'Unisson	Sacré-Cœur	Des Hautbois
Prévost	Du Parchemin	Mariboisé	Croisée des Champs	L'Envolée	Académie Lafontaine pri	Bellefeuille	Sans Frontières	Couleur-du Savoir	Autres écoles



Ligne de départ 3 février



10	8	6	4	2	1	3	5	7	9
Clubs									
Indépendants	Orford	Tremblant nordique	Skimco jr	Montériski	Fondeurs Laurentides	Défi	Viking	SFM	Autres clubs
Écoles									
Autres écoles	St-Stanislas	Cap Jeunesse	Frenette	Poly Lavigne	Poly St-Jérôme	Des Hauts Sommets	Académie Lafontaine secondaire	Secondaire Mirabel	Le Flambeau
Prévost	Du Parchemin	Mariboisé	Croisée des Champs	L'Envolée	Académie Lafontaine pri	Bellefeuille	Sans Frontières	Couleur-du Savoir	Autres écoles
Orée des Bois	Joli-Bois	Mer et Monde	La Fourmière	Triolet	Champ-Fleuri	Grand Rocher	De la Volière	Des Falaises	Val-des-Monts
Notre-Dame	De La Source	Horizon Soleil	Des Hauteurs	Jean-Moreau	St-Jean Baptiste	STEJ	L'Unisson	Sacré-Cœur	Des Hautbois



Ligne de départ 10 février



10	8	6	4	2	1	3	5	7	9
Clubs									
Indépendants	Orford	Tremblant nordique	Skimco jr	Montériski	Fondeurs Laurentides	Défi	Viking	SFM	Autres clubs
Écoles									
Autres écoles	St-Stanislas	Cap Jeunesse	Frenette	Poly Lavigne	Poly St-Jérôme	Des Hauts Sommets	Académie Lafontaine secondaire	Secondaire Mirabel	Le Flambeau
Notre-Dame	De La Source	Horizon Soleil	Des Hauteurs	Jean-Moreau	St-Jean Baptiste	STEJ	L'Unisson	Sacré-Cœur	Des Hautbois
Prévost	Du Parchemin	Mariboisé	Croisée des Champs	L'Envolée	Académie Lafontaine pri	Bellefeuille	Sans Frontières	Couleur-du Savoir	Autres écoles
Orée des Bois	Joli-Bois	Mer et Monde	La Fourmilière	Triolet	Champ-Fleuri	Grand Rocher	De la Volière	Des Falaises	Val-des-Monts

Annexe 3 : Finale régionale des Jeux du Québec

Finale régionale des Jeux du Québec en Ski de fond

Date de la sélection :

Samedi 27 janvier 2024 pour le style classique (départ de masse).

Coupe des Fondeurs, Centre Notre-Dame, Saint-Jérôme

Dimanche 28 janvier 2024 pour le style patin

Coupe du Mont-Royal, organisée par Ski de fond Montréal

Catégories éligibles : M14 et M16 (année naissance 2009)

Régions en sélection : Laurentides, Laval, Montréal, Lac St-Louis, Bourassa

Pour tout renseignement, vous pouvez joindre Rémi Brière au 450 712-5478 ou à remi@fondeurslaurentides.ca.

Annexe 4 : Parcours

