Coupe de la Mauricie « Le Yéti » XVII Club Skimau – Shawinigan www.skimau.com Avis de course 4^e tranche et Finale - style libre

20^e édition de la «Course du Printemps » du club Skimau (16e annulé)

Date: Le samedi 26 mars 2016

Lieu : Parc National de la Mauricie-secteur Rivière-à-la-Pêche

(Entrée par St-Jean-des-Piles)

Style : Libre - départ groupé (piste de classique dans le parcours)

Piste: Piste panoramique n° 6 et n° 10

Heure: 9:00 hr. (1er départ)

Officiel Ski de fond Québec : Hervé Morel

Réunion entraîneurs et officiels : bureau d'information Rivière-à-la-Pêche à 8:15 hr

Inscriptions: Réjean Gélinas Tél.: (819) 538-5988 (voir feuille d'inscription)

Courriel: clubskimau@hotmail.ca (idem)

Les inscriptions seront acceptées jusqu'au jeudi le 24 mars 16 hr. et le matin de la compétition au chalet de Rivière-à-la-Pêche jusqu'à 8:30 hr (surplus de 3,00\$). Les inscriptions sont payables à la remise des dossards.

Coût: pré-inscrits: Membres de Ski-Québec jusqu'à junior: 12.00\$ 26mars: 15.00\$

(24 mars 16hr.) Membre Ski-Québec sénior-maître : 15.00\$ 18:00\$

Pour non-membre sénior-maître 15.00\$ * 18.00\$ * 21:00\$ * Défi 8.7km 8:00\$ * 8;00\$ *

* inclut la licence d'un jour de Ski de fond Québec

<u>N.B.</u>: Il y aura des frais d'entrée au Parc National le 26 mars pour tous,compétiteurs(tr*ices*), entraineurs, accompagnateurs alors un montant de 3\$ sera enlevé du coût de l'inscription pour tous les coureur(ses) n'ayant pas de laissez-passer saisonnier du Parc National de la Mauricie, et ce, sur présentation du coupon de caisse.

Remise des dossards : entre 7h30 et 8 h30 le matin de la compétition au chalet de Rivière-à-la-pêche (sale à manger 2è étage).

<u>Médailles</u> Aux trois premiers de chaque catégorie jusqu'à junior. Aux trois meilleurs temps toutes catégories de la distance de 17.4 km sénior-maître homme et femme

Classement : Selon les catégories de l'ARSNM.

<u>N.B.</u>: En cas de <u>mauvais temps</u> extrême (pluie, verglas) le 26 mars, l'épreuve sera <u>remise au samedi le 2 avril</u> avec le même horaire. Voir site <u>www.skimau.com</u> le vendredi le 25 mars à 16:00 hr pour confirmation.

HORAIRE DE LA COMPÉTITION

HEURE	CATÉGORIE	ANNÉE DE NAISSANCE	DISTANCE	COULEUR DE DRAPEAUX
-------	-----------	-----------------------	----------	---------------------

9h00	Départ groupé			
	Jeannot-Lapin gars et filles	2011 et avant	600 m	Jaune à 300 m
	Atome gars et filles	2007 à 2010	1 km	Vert à 500 m
	Pee-Wee fille Pee Wee gars	2004 à 2006 2003 à 2006	2 km	Rouge à 1km

9h20	Départ groupé			
	Départ junior-sénior-maître- Homme et femme			Orange à 5 km
	Junior	1996-1999	20 km	2 X
	Senior	1985-1995	20 km	2 X
	Maître 1 Maître 2 Maître 3 Maître 4H	1975-1984 1965-1974 1955-1964 1945-1954	20 km	2 X
	Maître 3F et 4F Maître 5F et H	1955-64 1945-54 1944 et avant	10 km	Orange 1 x

9h20	Départ groupé - Défi 8.7 km			
	Défi 8.7 km	Classe ouverte	10 km	Orange à 5 km

9h22	Départ groupé – Midget – Juvénile garçons et filles			
	Midget gars Midget fille	2000-2001-2002 2001-2002-2003	5 km	Bleu à 2, 5 km Lac Bouchard
	Juvénile gars Juvénile fille	1999-2000 1999-2000-2001	10 km	Orange à 5 km

⁻Remise des médailles vers 12:30 hr

⁻Remise du trophée Radio Canada à l'athlète masculin et féminin de l'année pour l'ARSNM

⁻Remise de la Coupe de la Mauricie Le Yéti XVI au club gagnant de la saison 2015-2016.

⁻Tirage des prix de participation. Présence au tirage obligatoire.

Compétition du samedi 26 mars 2016 **FORMULAIRE D'INSCRIPTION**

Nom du club :					
_	nt 26 mars :				
'éléphone:courriel :					
Nom	Numéro de carte ski-Québec	Année de naissance (jj/mm/aa)	Catégorie	sexe	

Faire parvenir le formulaire dûment complété avant jeudi 24 mars 16:00 hr.

courriel: clubskimau@hotmail.ca

Réjean Gélinas tel: 819-538-5988 (nom + date de naissance + nom de club + # SFQ))