AVIS DE COURSE

Le club Défi T.M. de l'école secondaire Thérèse-Martin, par le biais de son programme sport-études, vous invite à participer à la 21e édition de la plus prestigieuse course des catégories pee-wee et midget au Canada.

Nom de la compétition	**CHAMPIONNAT JEUNESSE NORAM** **21e ÉDITION**
Club-hôte	Club Défi T-M
Site	Les Sentiers Brandon St-Gabriel-de-Brandon, QC
Tarif d'accès aux pistes	Gratuit pour les athlètes et les entraîneurs SEULEMENT. Les sentiers seront accessibles à la clientèle régulière à partir de 13 h 30 seulement.
Adresse	1726 rue Dequoy St-Gabriel-de-Brandon, QC J0K 2N0 Région de Lanaudière
Directions (voir carte locale en annexe)	https://goo.gl/maps/ia58qJ5YxEQ2
Dates	**13-14-15 février 2016**
Sanction	**SFQ**
Admissibilité	Les participants doivent être nés en 2002, 2003, 2004 ou 2005 au 31 décembre 2015 et être membres d'un club affilié à SFQ ou à leur division respective et posséder une licence provinciale ou d'État (É.-U.) en vigueur. Aucun surclassement ne sera accepté. Les athlètes québécois sont invités à se procurer leur licence provinciale au coût de 52 $, avant leur inscription. Les athlètes québécois qui ne veulent pas prendre part aux 3 épreuves ou les athlètes de l'extérieur sans licence pourront se procurer une ou des licences d'un jour sur place, au coût de 3 $ par jour.

Comité organisateur

Président	Patrick Gauthier
Directeur d'épreuve	Daniel Bellerose
Co-secrétaires d'épreuve	Sophie Brissette, Carole Provençal
Co-chefs de pistes	Joël Grégoire, François Breault
Chef de stade	Éric Varin
Chef des contrôleurs	Alain Houde
Chef du chronométrage	Sébastien Bolduc
Responsable zone4	Marie-Claude Rainville Pour les erreurs d'inscription, communiquez avec marieclauderainville@yahoo.ca
Services techniques	Benoit Dériger
Communications	Michelle Lessard
Protocole	Alain Houde et Stéphanie Breault
Déléguée technique	Francine Bisson (SFQ)
Hébergement	Myrabel Braün Pour vos besoins particuliers, communiquez avec myrabel@videotron.ca
Alimentation	Éric Barrette et Brigitte Ladouceur Pour les allergies, communiquez avec maric02@videotron.ca
Bénévoles	Angèle Turgeon
Financement	Michelle Lessard
Sécurité	Martin Grégoire
Renseignements	Daniel Bellerose Téléphone 450-752-8200 Courriel : danbellerose@videotron.ca Site Web: www.clubdefi.ca

Programme des compétitions

Catégories (Âge au 31 décembre 2015)	**Sexe**	**Samedi (libre)** (Départs individuels)		**Dimanche (classique)** (Départ de masse)	
		Distance	10 h 30	Distance	10 h 30
M02 — 13 ans	F	4 km		6 km (2 x 3 km)	
M02 — 13 ans	M				
M03 — 12 ans	F				
M03 — 12 ans	M				
P04 — 11 ans	F	3 km (1 x 2 km + 1 x 1 km)		3 km	
P04 — 11 ans	M				
P05 — 10 ans	F				
P05 — 10 ans	M				

Lundi – 9 h 30

Relais – sprint style libre
(6 x 1000 m)

- **<u>Équipes officielles</u>**

6 athlètes du même club dont :

- UNE FILLE DE 10 **OU** 11 ans
- UN GARÇON DE 10 **OU** 11 ANS
- UNE FILLE DE 12 **OU** 13 ans
- UN GARÇON DE 12 **OU** 13 ANS
- DEUX AUTRES SANS RESTRICTION

- **<u>Équipes mixtes</u>**

6 athlètes d'au moins 2 clubs différents dont :

- UNE FILLE DE 10 **OU** 11 ans
- UN GARÇON DE 10 **OU** 11 ANS
- UNE FILLE DE 12 **OU** 13 ans
- UN GARÇON DE12 **OU** 13 ANS
- DEUX AUTRES SANS RESTRICTION

- **<u>Équipes non conformes</u>**

6 athlètes d'au moins 2 équipes différentes sans restriction

La liste des équipes <u>officielles</u> doit être remise lors de l'enregistrement des équipes (**vendredi entre 18 h et 20 h**). La liste des équipes mixtes et non conformes doit être remise lors de la réunion des entraîneurs de samedi, 16 h 30.
Formulaire en annexe

Note 1 : Un club peut présenter plus d'une équipe au relais-sprint.

Note 2 : Il y aura des demi-finales et une finale pour la catégorie «Équipes officielles». Les 3 premiers de chaque demi-finale et les 4 autres meilleurs temps participent à la finale pour un total de 10 équipes.

Note 3 : Les athlètes sont invités à se costumer pour la course relais-sprint. Le dossard doit demeurer visible durant la course.

Note 4 : Les athlètes devront adopter une tenue conforme aux conditions hivernales (torse nu interdit).

Horaire

Vendredi		
Heure	**Activités**	**Lieu**
12 h à 16 h	Entraînement	Site de compétition
18 h	Enregistrement des équipes et installation de l'hébergement	École secondaire Thérèse-Martin 916 Ladouceur, Joliette
20 h	Réunion de toutes les équipes	Auditorium de l'école
21 h	Réunion des entraîneurs	Local F-160
22 h	Couvre-feu	

Samedi		
Heure	**Activités**	**Lieu**
6 h à 8 h	Déjeuner	Cafétéria
10 h 30	Début des compétitions	Sentiers Brandon St-Gabriel-de-Brandon (à 37 km)
12 h	Dîner	École primaire
13 h	Entraînement ou activités diverses	Variable
14 h	Accès à l'hébergement	École Thérèse-Martin
15 h à 17 h	Jeux en gymnase	Gymnase de l'aile F
16 h 30	Réunion des entraîneurs	F-160
17 h 30 — 19 h 30	Souper spaghetti	Cafétéria
19 h 30	Remise des médailles	Auditorium
20 h à 21 h 30	Jeux en gymnase (surveillance obligatoire par un adulte du club) Film à l'auditorium	Gymnase (aile F)
22 h	Couvre-feu	

Dimanche		
Heure	**Activités**	**Lieu**
6 h à 8 h	Déjeuner	Cafétéria
10 h 30	Début des compétitions	Sentiers Brandon St-Gabriel-de-Brandon (37 km)
12 h	Dîner	École primaire
13 h à 15 h	Entraînement ou activités diverses	Variable
14 h	Accès à l'hébergement	École Thérèse-Martin
16 h 15	Remise des médailles	Auditorium
17 h 30 Note : Le retour au lieu d'hébergement ne peut pas se faire avant 21 h 30.	Banquet	Château Joliette 450 rue St-Thomas, Joliette
23 h	Couvre-feu	

Lundi		
Heure	**Activités**	**Lieu**
6 h à 8 h	Déjeuner et ménage du dortoir	Cafétéria et locaux d'équipes
9 h 30	Début des compétitions	Sentiers Brandon St-Gabriel-de-Brandon 37 km
12 h	Remise des collations Remise des médailles	Site de compétition
12 h 30	Départ des équipes	

Modalités d'inscription

Frais

175 $ par athlète

Le prix inclut :

- les frais de course
- l'hébergement
- 3 déjeuners – 5 items par déjeuner
- 2 dîners
- le souper du samedi
- le banquet du dimanche
- la collation du lundi.

100 $ par entraîneur et/ou accompagnateur

- Chaque équipe a droit à un minimum de 2 entraîneurs avec un ratio maximum de 1 pour 5.

1 à 10 athlètes	2 entraîneurs
11 à 15 athlètes	3 entraîneurs
16 à 20 athlètes	4 entraîneurs
21 à 25 athlètes	5 entraîneurs
etc.	etc.

160 $ pour les entraîneurs et/ou accompagnateurs supplémentaires.

Inscription

http://new.zone4.ca/

Date limite

Lundi 8 février 2016 à 23 h 59 HNE

Parcours

Voir en annexe. Ils seront aussi affichés sur le site www.clubdefi.ca**...**
FACEBOOK sous l'onglet Noram Jeunesse
Les parcours seront fermés 15 minutes avant le premier départ.

Stade

Affiché à l'école Thérèse-Martin et au site de compétition. Voir également sur le site
www.clubdefi.ca (Voir Noram Jeunesse)

Entraînements	Vendredi 13 février 12 h à 16 h 30 Samedi 14 février 13 h à 16 h Dimanche 15 février 13 h à 15 h
Réunions des entraîneurs	Vendredi 21 h, Samedi 16 h 30, École sec. Thérèse-Martin, F-160
Tirage au sort	Pour la course du samedi seulement via zone4. L'ordre de départ de la course du dimanche sera établi à partir des résultats de la course du samedi. **Pour la course relais-sprint, l'ordre de départ sera déterminé à partir des résultats des bannières de championnat de 2015.**
Remise des Dossards	Aux réunions des entraîneurs ou après 9 h au bureau de course au site de compétition.

Prix

Description des prix	Médailles aux 3 premiers de chaque catégorie et rubans pour les 4e à la 10e place pour les courses du samedi et du dimanche. Médailles aux 6 membres et à l'entraîneur des 3 premières équipes de la course relais-sprint (équipes officielles et mixtes) Médailles aux 6 membres et à l'entraîneur de l'équipe de la course relais-sprint (équipes non conformes) **Bannière de l'équipe championne** Cumulatif des 2 meilleurs temps des garçons et des 2 meilleurs temps des filles pour le groupe d'âge 12-13 ans et pour le groupe d'âge 10-11 ans pour les courses de samedi et de dimanche. 4 bannières de catégories 1) 12-13 ans garçons 2) 12-13 ans filles 3) 10-11 ans garçons 4) 10-11 ans filles Cumulatifs des 3 meilleurs temps des courses de samedi et dimanche dans chaque groupe d'âge.
Remise des prix	Samedi, 19 h 15 Auditorium de l'école Thérèse-Martin Dimanche, 16 h 15 Auditorium de l'école Thérèse-Martin Dimanche, 17 h 30 Banquet, Château Joliette Lundi, vers 12 h, au site de compétition
Salle de fartage	Nouveau garage municipale (à proximité du grand stade). Vendredi, 12 h à 16 h Samedi, 6 h à 21 h Dimanche 6 h à 21 h Lundi 6 h à 10 h Pour les équipes qui possèdent leur propre remorque de fartage, un stationnement sera disponible près de l'aire de l'échauffement.

Éthique pour le fartage :

Plusieurs entraîneurs ont manifesté le désir que l'on établisse une limite dans les produits de fartage. Considérant l'esprit de ce championnat, des grandes différences dans le développement physique des athlètes et des écarts dans les budgets de chaque club, il est convenu que l'on limite les farts de glisse aux HF ou son équivalent.

Règlement particulier

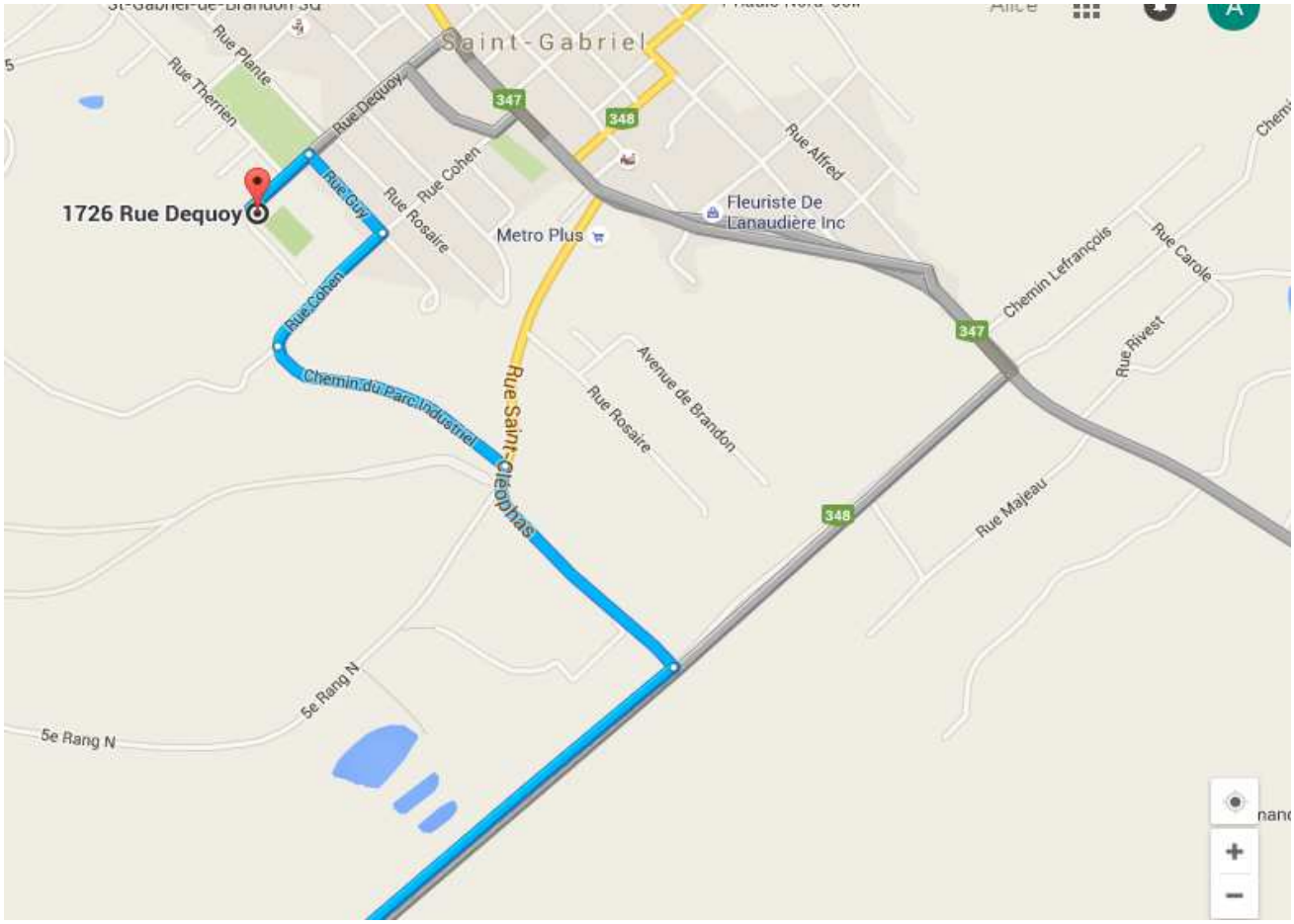
Une pénalité de temps par infraction sera donnée à tous les athlètes qui ne respecteront pas les règlements, surtout celui du style. Une réprimande écrite n'aurait aucun impact d'apprentissage sur les athlètes étant donné leur âge et leur niveau de compétition. Les disqualifications sont toujours possibles (ex. non-respect du parcours qui donne un avantage au compétiteur fautif). Toutes les infractions sont soumises au jury.

Services aux équipes

Hébergement	Pour les athlètes et les entraîneurs et/ou accompagnateurs : École sec. Thérèse-Martin *** Avant votre départ, les locaux où vous logez doivent être laissés dans leur état d'origine. La responsabilité du ménage revient à l'équipe qui occupe les lieux. Votre collaboration est essentielle. Les classes doivent être libérées pour 8 h. ***De plus, chaque club hébergé à TM sera tenu responsable du ou des locaux de même que de l'équipement contenu dans ceux-ci durant toute la durée de l'événement. En cas de bris d'équipements, le club en question sera tenu responsable et devra assumer les frais de réparation occasionnés par la ou les négligences.*** Pour les équipes et les accompagnateurs, nous avons obtenu un tarif réduit au Château Joliette. Lors de la réservation, il faut mentionner que vous appartenez au **groupe Club Défi TM avec le no. 15418** Pour les autres lieux d'hébergement, référez-vous au site de Tourisme Lanaudière au www.lanaudiere.ca ou Voir en annexe pour une liste des hébergements et des restaurants
Stationnement	Des stationnements sont disponibles au site de compétition ou à au plus 4 minutes de marche.
Médical	Un service de premiers soins sera assuré par un médecin et une infirmière sur place.
Activité sociale	**Banquet et soirée dansante.** Des billets supplémentaires pour le banquet seront offerts sur zone4. Le prix du billet est de 32,00 $. L'accès à la salle principale n'est pas garanti. Une salle supplémentaire à proximité sera accessible au besoin.

ANNEXE 1 – DIRECTION

De Joliette : Carte locale de St-Gabriel-de-Brandon



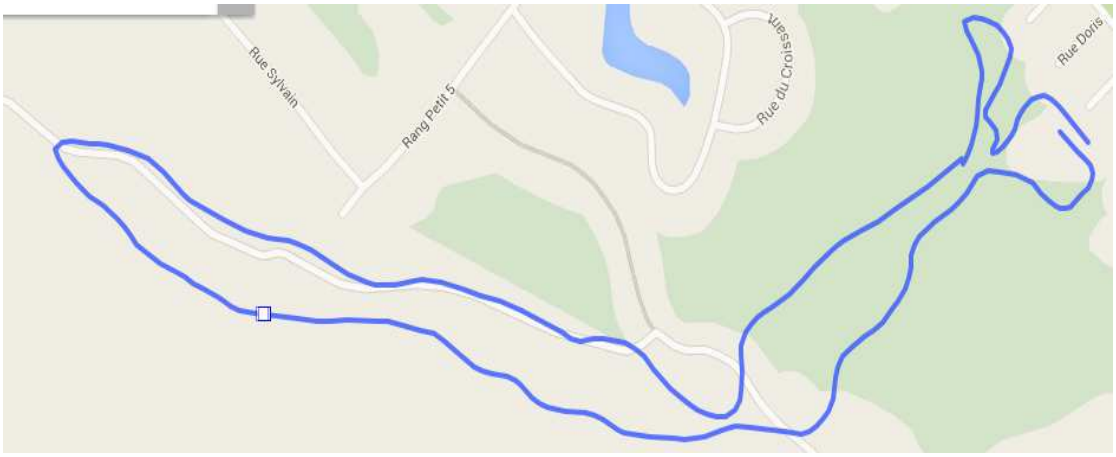
ANNEXE 2

CHAMPIONNAT JEUNESSE NORAM 2016

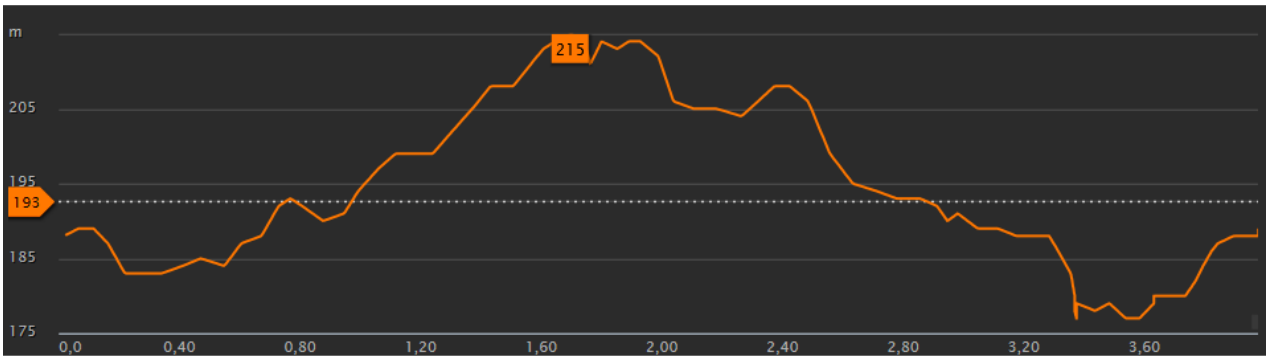
PARCOURS

4 km – Samedi,

M2002 et M2003

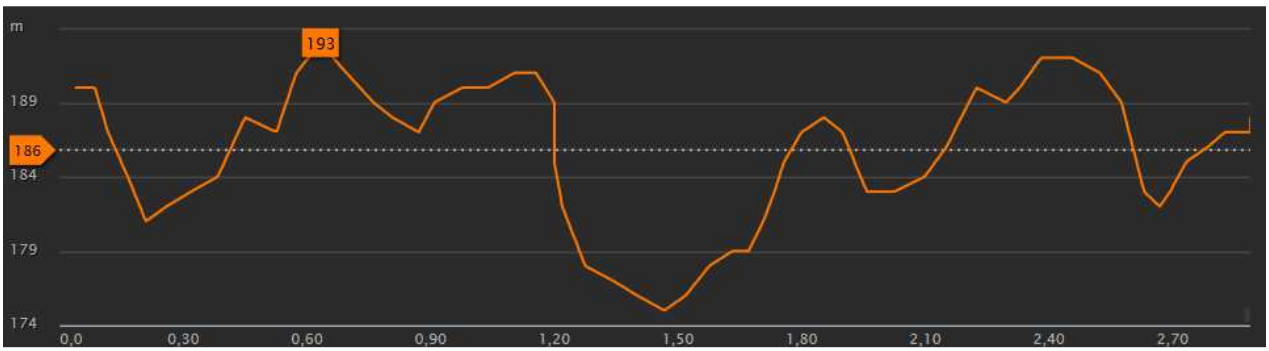


HD : 38 m MM : 26 m MT : 76 m

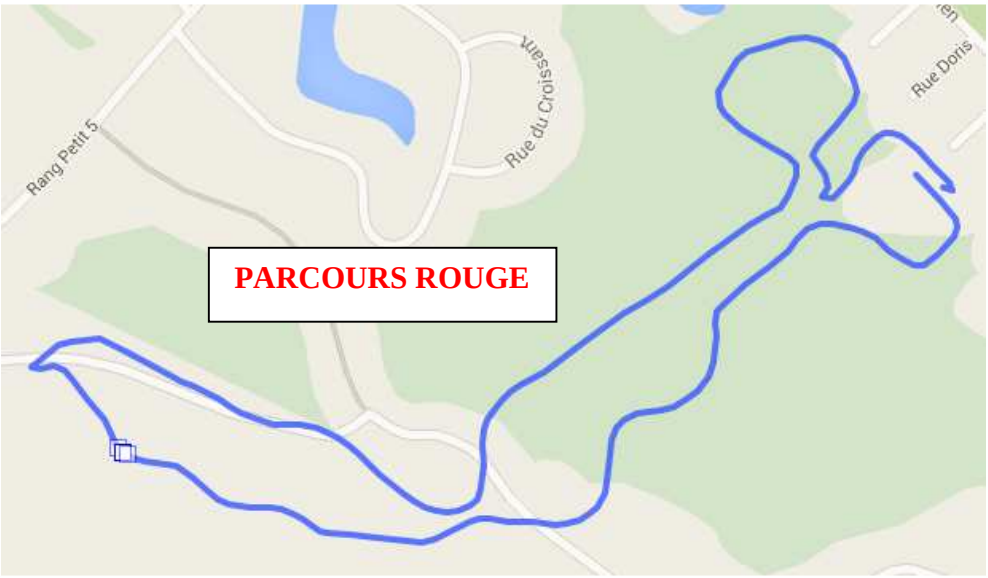


3 km (1 x 2 km + 1 x 1 km) – Samedi, P2004 et P2005

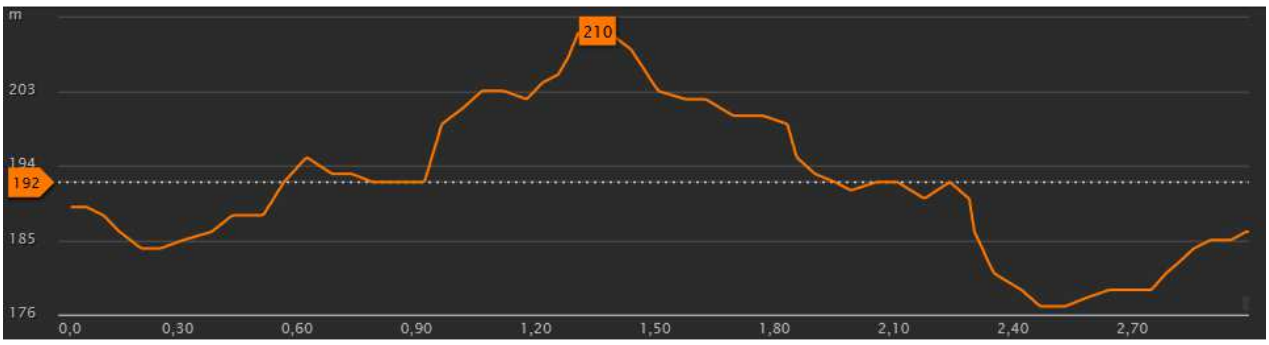
HD : 16 m MM : 10 m MT : 36 m



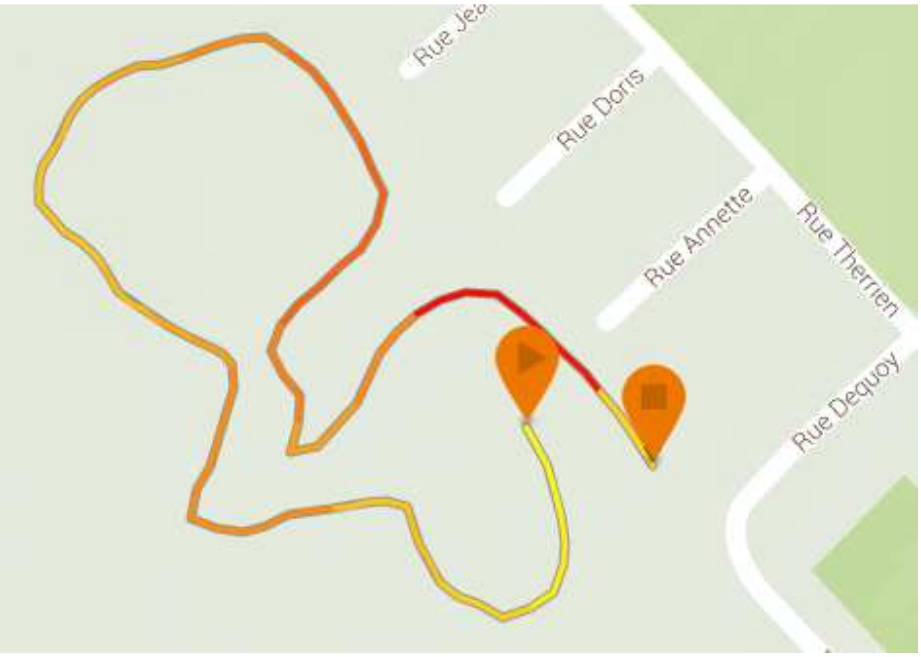
3 km – Dimanche, P2004 et P2005
6 km (2 x 3 km) – Dimanche, M2002 et M2003



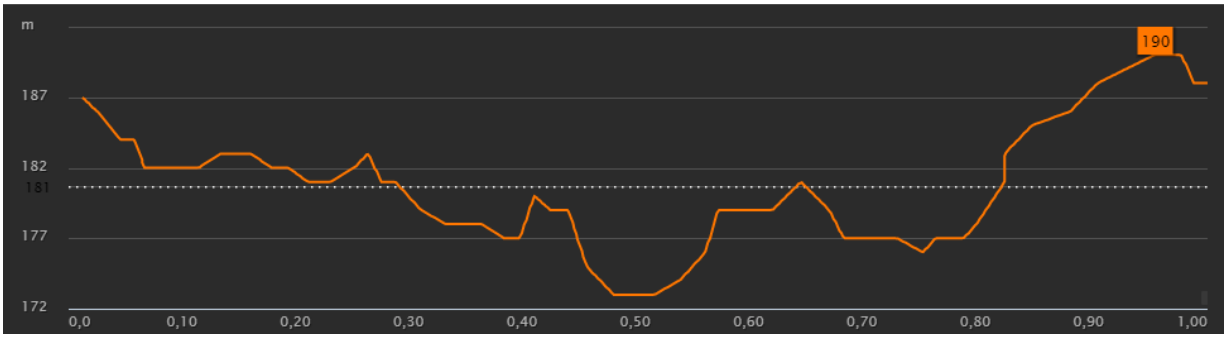
3 km :	HD : 34 m	MM : 24 m	MT : 66 m
6 km :	HD : 34 m	MM : 24 m	MT : 132 m



Parcours du relais-sprint — lundi
Parcours à obstacles
(6 X 1000 m)



HD : 16 m MM : 10 m MT : 21 m



FORMULAIRE — ÉQUIPES DE RELAIS

ÉQUIPE : _____ #_____

Équipe officielle

Équipe mixte

Équipe non-conforme

L'ordre des skieurs est important. Vous devrez respecter cet ordre lors de la course.

#	NOM	10 – G	10 – F	11 – G	11 – F	12 – G	12 – F	13 – G	13 – F
EX.	STEVE LAMONTAGNE					X			
1									
2									
3									
4									
5									
6									

Entraîneur : _____

Signature : _____