Colloque des entraîneurs 25-26 avril 2015

Horaire préliminaire

|  |
| --- |
| **Journée du 25 avril** |
| **Horaire** | **Atelier** | **Description** | **Animateur** |
| 9h00 - Bloc A**Tous** | Choix des skis pour les athlètes | Comment choisir les skis pour vos athlètes, selon leur poids, grandeur, niveau de ski, type de neige…etc… | Luc Baril |
| **10h30** |  | **Pause** |  |
| 10h45 - Bloc B**Tous** | Ethique et conflit d’intérêt | Réduction des risques de différends lors de la sélection d’équipes et conflits d’intérêt | Cynthia Colas LivernoisCRDSC |
|  |  | **12h00 – Dîner (inclus)** |  |
| 13h15 – Bloc C1 **ECI-EC-AAS** | Fartage 101 | Nouveau en compétition? Comment on s’y prend pour bien farter les skis des athlètes quand on débute le métier d’entraîneur? | Rénald Brière |
| 13h15 –Bloc2 | Le monitoring | Les divers tests à disposition pour le contrôle de l’état d’entraînement en ski de fond.Le carnet d’entraînement et son contenu : essentiel pour suivre l’avancement de l’entraînement de l’athlète.La place du contrôle de l’état d’entraînement dans le plan d’entraînement (macrocycle-mésocycle) | Michel Portmann |
| **14h45** |  | **Pause** |  |
| 15h00 – Bloc D**Tous**  | Relation d’aide avec les athlètes | Comment aider les athlètes à bien gérer leurs défaites, états d’âmes, période de retrait durant une blessure/maladie? | Jean Baptiste Bertrand |
| **16h15 –Fin du colloque** |
| **Cet horaire est sujet à changement selon les confirmations des conférenciers** |
| 16h30 –**Participants invités** | Intro réflexion modèle et programme de l’Équipe du Québec |  | Jean-Baptiste Bertrand |
| **Journée du 26 avril -8h30 à 16h00****Définition du modèle et du programme de l’Équipe du Québec** |

**✂✂-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------✂✂**

**Formulaire d’inscription**

Centre de Plein Air Académie Laurentienne, 1200, 14e Avenue, Val-Morin (QC), J0T 2R0

Nom :\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Prénom :\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Club :\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ # PNCE : \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Adresse complète :

Je serai présent  (e): Samedi seulement 🞏 Dimanche seulement: 🞏 Samedi et Dimanche : 🞏

 Souper samedi 🞏

 Coucher samedi 🞏

**Inscription : 45$ par chèque à l’ordre de Ski de fond Québec**

Les coûts des repas et du coucher sont assumés par SFQ

*Des points de perfectionnement pour le maintien de la certification seront accordés pour votre participation au colloque.*

**Inscription avant le 22 avril**

|  |
| --- |
|  |

**Faire parvenir votre formulaire par courriel à** **info@skidefondquebec.ca** **et votre chèque au 157-F Principale, St-Sauveur, QC. J0R 1R6**