

1 ière Tranche du Circuit de ski de fond Bas-St-Laurent et Finale régionale des Jeux du Québec.

Avis de course



Centre de ski de fond Mont-Climont, à Lac-au-Saumon.

Le Dimanche 25 janvier 2015

Date : Dimanche le 25 janvier 2015
Endroit : Centre de ski de fond Mont-Climont, à Lac-au-Saumon, Québec, GOJ 1M0

Organisé par : Club de ski de fond du Mont-Climont

Sanctionné par : Ski de fond Québec, les règlements des Jeux du Québec s'appliquent

Lieu : 45, rue du Noviciat
Lac-au-Saumon, GOJ 1M0

Types de compétitions : Comme la 1 ière Tranche du circuit de ski de fond du Bas-St-Laurent sert d'unique sélection régionale pour les jeux du Québec 2015, il est obligatoire de tenir deux courses soit une de style classique et une de style libre pour toutes les catégories, sauf les Quark. (voir horaire de la journée)

Admissibilité : Les compétiteurs doivent détenir une licence de course provinciale ou encore se procurer une licence d'un jour sur place (3\$ payable avant la remise du dossard), sauf pour les jeunes de la catégorie Quark. Pour participer à la course, il n'est pas nécessaire d'être membre d'un club, mais être accompagné d'un parent.

Inscription : **Elle doit se faire sur le formulaire ci-joint (en annexe c) et la date limite est fixée au mercredi le 21 janvier 2015, à 21h, auprès de la secrétaire de course : Caroline Giroux (418-778-3487), caroline_giroux@yahoo.ca**

- ✓ Aucune inscription ne sera acceptée après cette date.
- ✓ Les frais d'inscription sont payables le matin de la course par le responsable du Club.

Frais d'inscription et de diner :

Le coût est de 12\$ pour l'inscription à la course incluant le dîner (dîner : soupe-repas avec un pain). Des fruits, du jus, du chocolat chaud et des muffins seront disponibles à prix modiques. Le repas sera aussi accessible pour les non-participants au prix de 10 \$. S'il vous plaît, bien vouloir nous indiquer le nombre de repas supplémentaires sur la feuille d'inscription.

Récompenses :

Il y aura des médailles pour les trois meilleurs temps de chaque catégorie aux cumulatifs des deux courses, ainsi que des prix pour la participation.

Personnes responsables :

Directeur d'événement : Gilles St-Laurent
Chef de stade et de pistes : Rémi Roy
Chef du chronométrage : Yves Bouliane
Secrétaire d'épreuve : Caroline Giroux

Informations : Gilles St-Laurent

Téléphone cellulaire: 418-629-7550

Courriel : gilles.jocelyne@globetrotter.net

Horaire proposé

8 h00	Ouverture de la salle de fartage
9 h00	Ouverture du secrétariat et distribution des dossards et paiement
10h00	Réunion des entraîneurs au chalet du Club
10h15	Appel des coureurs
10h30	Départ de la course en classique Catégories Quark: départ individuel au 30 secondes
11h30	Dîner au Centre des loisirs
12h30	Remise des dossards: pour la course en style libre
13h00	Premier départ en style libre: Départ de masse par catégories
14h15	Remises des médailles au Centre des loisirs et prix de présence
14h30	Dévoilement de l'équipe midget et juvénile qui représentera l'Est-du-Québec au Jeux du Québec 2015, en ski de fond.
15h00	Fin de l'événement

L'horaire détaillé des départs pour les diverses catégories sera remis et affiché le matin à la réunion des entraîneurs.

- Programme des compétitions du 25 janvier 2015 (voir annexe A)
- Correspondance des catégories vs année de naissance (voir annexe B)
- *Il est à noter que le Club de ski de fond et les parcours de compétition seront ouverts aux athlètes, le samedi PM soit de 13 h à 15 h et avant la course du dimanche, de 9 h à 10 h 15.*

Sélection des jeux du Québec

- Les jeunes doivent courir selon les âges déterminés pour la finale provinciale des Jeux du Québec. Âge au 31 décembre 2014.

Fille midget : 12-13 ans

Fille juvénile : 14-15 ans

Garçon midget : 12-13 ans

Garçon juvénile : 14-15 ans

Le surclassement sera autorisé pour compléter la catégorie midget par un jeune de 11 ans né entre le 1^{er} janvier et le 31 décembre 2003.

L'équipe représentant la région sera composée de :

- Trois athlètes de catégorie midget féminine
 - Trois athlètes de catégorie midget masculine
 - Trois athlètes de catégorie juvénile féminine
 - Trois athlètes de catégorie juvénile masculine
- Les athlètes sont classés en fonction des points de pourcentage obtenu dans chaque course.

Formule de calcul du % d'un fondeur :

- Temps du gagnant en secondes, divisé par le temps du fondeur)x 100.
 - Les trois premiers au cumulatif des deux courses sont qualifiés pour les Jeux du Québec.
- Le choix des entraîneurs et accompagnateurs au Jeux se fera par les entraîneurs des clubs suite à la remise des médailles le dimanche 25 janvier 2015.

ANNEXE A

1^{ère} Tranche du Circuit de ski de fond Bas-St-Laurent et Finale régionale des Jeux du Québec.

Dimanche le 25 janvier 2015

Centre de ski de fond du Mont-Climont, à Lac-au-Saumon.

A: Programme des compétiteurs			
Catégories		Classique	Style libre
Quark	F	630 mètres	x
	M	630 mètres	x
Atome	F	1280 mètres	630 mètres
	M	1280 mètres	630 mètres
Pee-Wee	F	1900 mètres	1280 mètres
	M	1900 mètres	1280 mètres
Midget	F	3170 mètres	1900 mètres
	M	3170 mètres	1900 mètres
Juvénile	F	3820 mètres	2550 mètres
	M	3820 mètres	2550 mètres
Open	F	4440 mètres	3171 mètres
	M	4440 mètres	3171 mètres

Note : Les parcours seront affichés le matin de la course.

ANNEXE B

1^{ère} Tranche du Circuit de ski de fond
Bas-St-Laurent
et Finale régionale des Jeux du Québec.

Dimanche le 25 janvier 2015

Centre de ski de fond du Mont-Climont, à Lac-au-Saumon.

Catégorie fille	Année de naissance	Catégorie garçon	Année de naissance
Quark F	2009-2010	Quark M	2009-2010
QF1 QF2	2010 2009	QG1 QG2	2010 2009
ATOME FILLE	2006-2009	ATOME GARÇON	2006-2009
AF1 AF2 AF3	2008 et 2009 2007 2006	AG1 AG2 AG3	2008 et 2009 2007 2006
PEE-WEE FILLE	2003-2005	PEE-WEE FILLE	2002-2005
PF1 PF2	2004 ET 2005 2003	PG1 PG2 PG3 PG4	2005 2004 2003 2002
MIDGET FILLE	2001-2003	MIDGET FILLE	2000-2002
MF1 MF2	2002-ET 2003 2001	MG1 MG2	2001-ET 2002 2000
JUVÉNILÉ FILLE	1999-2001	JUVÉNILÉ GARÇON	1999-2000
JVF1 JVF2	2000 ET 2001 1999	JVG1	1999-2000
OPEN	1998 et avant	OPEN	1998 et avant
Toute catégorie		Toute catégorie	