



AVIS DE COURSE

Course Les Sentiers du Moulin 2^{ième} tranche du Circuit JH Lamontagne Sports



Les Sentiers du Moulin, Lac-Beauport 24 janvier 2015

Organisée par	Club Swix-Fischer du Moulin
Sanctionnée par	Ski de fond Québec
Lieu	Les Sentiers du Moulin 99, chemin du Moulin, Lac-Beauport
Personnes responsables (à confirmer)	Directeur de l'événement : Louis Turenne Avisseur technique : Robert Bédard Chef de stade et de piste: Dominic Paris Chef de chronométrage : Gilles Laliberté Secrétaire d'épreuve : Berthe Giguère/Suzanne Bergeron Chef contrôleur : Caroline Letarte
Programme des compétitions	Voir documents annexés.
Informations	Robert Bédard Tél. : (418) 849-0157 Courriel : clubskidumoulin@gmail.com www.skibec.ca
Admissibilité	Les compétiteurs doivent détenir une licence de course provinciale ou encore se procurer une licence d'un jour provinciale sur place (payable avant la remise des dossards). Les compétiteurs venant de l'extérieur du Québec doivent posséder une licence de course délivrée et reconnue par leur province, état ou pays de résidence ou d'origine. Les catégories d'âge suivantes sont représentées : atome, pee-wee, midget, juvénile, junior, U23, senior et maître. Les surclassements sont autorisés.
Volet participatif	Pour les maîtres 1 à 5 qui veulent tenter l'expérience de faire une

course chronométrée avec une distance moins longue (sans catégorie ni médaille).

Frais d'inscription

Les frais d'inscription sont de :

- 15\$ (13\$ + 2\$ frais d'enregistrement) pour les catégories atome à Junior A
- 23\$ (20\$ + 3\$ frais d'enregistrement) pour les séniors et maîtres.
- S'ajoutent au besoin les frais de licence d'un jour.

Inscriptions

La date limite d'inscription est fixée au jeudi le 22 janvier 2015, 21h00, **via zone4 uniquement (www.zone4.ca)**. **Passé cette échéance, des frais supplémentaires de 10\$ seront exigés.**

Aucune inscription ne sera acceptée le matin de la course.

Tous les participants indépendants doivent payer leur inscription en ligne sur zone4.ca par carte de crédit.

Annulation de la course

Advenant une situation qui pourrait empêcher la tenue de la compétition, l'annulation de la course sera annoncée via les sites Internet de Skibec et de Ski de fond Québec. La décision d'annulation sera prise au plus tard le vendredi 23 janvier 2015.

Parcours et installations

Le stationnement des athlètes et parents est disponible sur le site. Le chalet Waterloo est réservé toute la journée pour les participants à la course. **Le chalet principal ne doit pas être utilisé durant la journée.** Les départs se donneront tout près du chalet Waterloo. Les athlètes et les entraîneurs (es) sont responsables de bien connaître leurs parcours. Assurez-vous de consulter les cartes des parcours produites à cet effet!

Remise des dossards

Samedi 24 janvier 2015, de 07h30 à 09h00 au Chalet principal (en haut).

Le compétiteur qui ne remettra pas son dossard à la fin de la course devra déboursier des frais de 30\$ pour le remplacement de celui-ci. Les dossards des clubs seront remis par club et non par individu.

Remise des médailles

Trente minutes après la fin de l'épreuve. Les médailles seront distribuées aux trois premiers de chacune des catégories admissibles. La remise des médailles sera basée sur les résultats non officiels. A moins d'exception spéciale, les athlètes devront être présents afin de recevoir leurs médailles.

Horaire et format des courses

Samedi, 24 janvier 2015
-Style classique
-Départs individuels aux 15 secondes

-Premier départ à 10h00

- Premier départ à 10h00 pour les Atomes à Maître
Départ individuel. Consulter la liste des départs disponibles sur Zone4 la veille de la course ou sur place le jour même.

Salle de fartage

Un chapiteau chauffé sera installé à l'extérieur. Aucun ski dans le chalet Waterloo.

Les équipes sont responsables d'apporter leurs bancs de fartage et leurs extensions électriques.

Premiers soins

Les premiers soins seront assumés par la Patrouille du Centre Les Sentiers du Moulin.

Services disponibles

Salle de fartage, restaurant de type casse-croûte, atelier de location et réparation de skis.

Information touristique

Pour renseignements supplémentaires :
<http://www.sentiersdumoulin.com/>

Autres informations

Documents annexés

- A- Programme des compétitions
- B - Carte des pistes
- C- Catégories selon l'année de naissance et le sexe



Course Les Sentiers du Moulin
2^{ème} tranche du Circuit JH Lamontagne Sports

24 janvier 2015


A- PROGRAMME DES COMPÉTITIONS

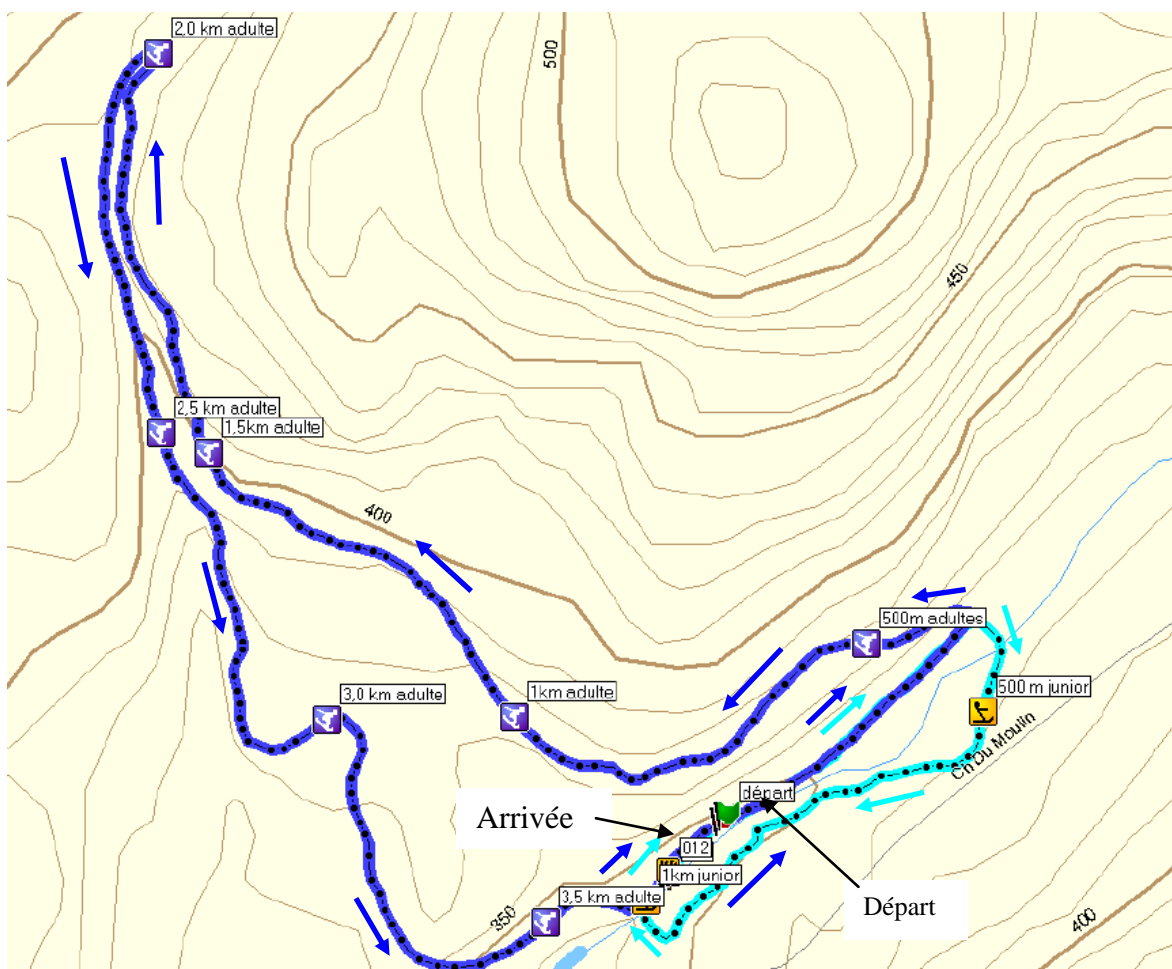
Catégories		24/01/2015
		Classique Distance en km
Atome	H	1.2 (1 petit parcours)
	F	1.2 (1 petit parcours)
Pee-Wee	H 1-2	2.0 (2 petits parcours)
	H 3-4	2.0 (2 petits parcours)
	F 1-2-3	2.0 (2 petits parcours)
Midget	H	3,75 (1 grand parcours)
	F	3,75 (1 grand parcours)
Juvénile	H	7,5 (2 grands parcours)
	F	7,5 (2 grands parcours)
Junior B	H	11,25 (3 grands parcours)
	F	7,5 (2 grands parcours)
Junior A	H	11,25 (3 grands parcours)
	F	7,5 (2 grands parcours)
Senior et Maîtres 1-2-3-4	H	15 (4 grands parcours)
	F	11,25 (3 grands parcours)
Maîtres 5	H	11,25 (3 grands parcours)
	F	7,5 (2 grands parcours)
Volet participatif Maîtres 1 à 5	H et F	3,75 (1 grand parcours)

B- CARTE DES PISTES

Parcours :

1,2 km : 

3,75 km : 



Ascension totale du 3,5 km = 116 mètres

C – CATÉGORIES SELON L'ANNÉE DE NAISSANCE ET LE SEXE

Catégorie Fille	Année de Naissance	Catégorie Garçon	Année de Naissance
Atome fille	2006 – 2009	Atome garçon	2006 – 2009
AF1	2008 – (2009)	AG1	2008 – (2009)
AF2	2007	AG2	2007
AF3	2006	AG3	2006
Pee wee fille	2003 – 2005	Pee wee garçon	2002 – 2005
PF1	2005	PG1	2005
PF2	2004	PG2	2004
PF3	2003	PG3	2003
		PG4	2002
Midget fille	2001 – 2003	Midget garçon	2000 – 2002
MF1	2002 – (2003)	MG1	2001-(2002)
MF2	2001	MG2	2000
Juvenile fille	1999 – 2001	Juvenile garçon	1999 – 2000
JVF1	2000 – (2001)	JVG1	2000
JVF2	1999	JVG2	1999
Junior (B) fille	1997 – 1999	Junior (B) garçon	1997 – 1998
JBF1	1998-(1999)	JBH1	1998
JBF2	1997	JBH2	1997
Junior (A) femme	1995 – 1997	Junior (A) homme	1995 – 1997
JAF1	1996 – (1997)	JAH1	1996 – (1997)
JAF2	1995	JAH2	1995
Senior dame	1994 – 1984	Senior homme	1994- 1984
Senior U23 F	20 à 22 ans	Senior U23 H	20 à 22 ans
Senior F	23 à 30 ans	Senior H	23 à 30 ans
Maître dame	1983 et avant	Maître homme	1983 et avant
Maître F 1	31 à 40 ans	Maître H 1	31 à 40 ans
Maître F 2	41 à 50 ans	Maître H 2	41 à 50 ans
Maître F 3	51 à 60 ans	Maître H 3	51 à 60 ans
Maître F 4	61 à 70 ans	Maître H 4	61 à 70 ans
Maître F 5	71 ans et +	Maître H 5	71 ans et +