

COUPE SKINOUK 25 janvier 2015 Relais plein air du parc de la Gatineau



AVIS DE COMPÉTITION















A. INFORMATIONS GÉNÉRALES

SANCTION

L'événement est sanctionné par Ski de fond Québec (SFQ).

CONTEXTE TECHNIQUE

Cet événement est basé sur les textes suivants qui sont disponibles sur les sites Web appropriés :

- NCD Race Series Technical Package 2014
- Norme d'opération des Jeux du Québec ski de fond
- Règlementation spécifique ski de fond sport scolaire
- Modèle de compétition de Ski de fond Canada

ENJEUX

Les enjeux sont les suivants :

- Manche du circuit du District de la capitale nationale
- Finale régionale des Jeux du Québec Sélection de l'Outaouais pour la 50^e
 Finale des Jeux du Québec à Drummondville
- Championnat régional scolaire RSEQ-Outaouais

COMITÉ DE COURSE

Le comité de course est formé de :

Poste	Nom		
Chief de compétition	Pierre Millette		
Chief de parcours	Frédéric Forge		
Chief de stade	Jacques Montcalm		
Secrétaire de compétition	Johanne Provencher		
Registraire	Jacques Dumont		
Chef de chronométrage et des	Richard Turgeon		
résultats			
Opérateur Zone4	Hélène Marois		
Chef de départ	Manon Prevost		
Chef de l'arrivée	Philippe Daoust		
Chef des officiels			

RENSEIGNEMENTS

Pour plus de renseignements, veuillez communiquer avec le chef de compétition à vpevenements@gmail.com.

B. PROGRAMMATION ET INSCRIPTION

FORMAT DES ÉPREUVES

Catégorie (Âge au 31 décembre 2014)		25 janvier 9 :00	25 janvier 13 :00
		Classique	Libre
		Départ par	Départ par
		intervalles	handicap
Atome (colibri)	F	1,5 km	
(5)-6-7-8		(1XA)	
(2009)-2008-2007-2006		` ,	
Atome (colibri)	М	1,5 km	
(5)-6-7-8		(1XA)	
(2009)-2008-2007-2006		, ,	
Pee-wee (moustique)	F	3,5 km	
(8)-9-10-11		(1XB)	
(2006)-2005-2004-2003		, ,	
Pee-wee (moustique)	М	3,5 km	
9-10-11-12		(1XB)	
2005-2004-2003-2002		` '	
Midget (benjamin)	F	3,5 km	3,5 km
(11)-12-13	-	(1XB)	(1XB)
(2003)-2002-2001		(=: ·=)	(=: := /
Midget (benjamin)	М	3,5 km	3,5 km
(12)-13-14		(1XB)	(1XB)
(2002)-2001-2000		(=/.5)	(=7.5)
Juvénile (cadet)	F	3,5 km	7 km
(13)-14-15	•	(1XB)	(2XB)
(2001)-2000-1999		(IND)	(ZND)
Juvénile (cadet)	М	5,25 km	7 km
(14)-15		(1XC)	(2XB)
(2000)-1999		(1/(0)	(ZND)
Junior B (juvénile)	F	5,25 km	7 km
(15)-16-17	•	(1XC)	(2XB)
(1999)-1998-1997		(1/(0)	(ZND)
Junior B (juvénile)	М	5,25 km	10,5 km
16-17	•••	(1XC)	(3XB)
1998-1997		(IAC)	(3/10)
Junior A*	F	5,25 km	10,5 km
18-19	•	(1XC)	(3XB)
1996-1995		(1/10)	(3/10)
Junior A*	М	5,25 km	14 km
18-19	••	(1XC)	(4XB)
1996-1995		(2/10)	(17,6)
Sénior*	F	5,25 km	10,5 km
20-29	•	(1XC)	(3XB)
1994-1985		(2/10)	(3/,5)
Sénior*	М	5,25 km	14 km
20-29	••	(1XC)	(4XB)
1994-1985		(2/10)	(17,6)
Maître*	F	5,25 km	10,5 km
30 et plus	-	(1XC)	(3XB)
1984 et avant		(1/10)	(3/10)
Maître*	М	5,25 km	14 km
30 et plus		(1XC)	(4XB)
1984 et avant		(1/10)	(¬\D)
1304 Cl avaiil			

*Les coureurs de ces catégories seront regroupés dans la catégorie ouverte pour les besoins de la course

(Termes utilisés par le RSEQ Outaouais pour le Championnat régional scolaire)

CRITÈRES D'ADMISSIBILITÉ ET CLASSEMENT PRÉFÉRENTIEL

La compétition est ouverte à tous.

Les skieurs résidant au Québec doivent posséder la licence de SFQ ou se procurer une licence de jour SFQ disponible en ligne avec l'inscription.

Les skieurs d'âge junior et moins résidant en Ontario qui sont membres d'un programme de compétition d'un club reconnu à Cross Country Ontario et Ski de fond Canada (SFC) ne sont pas tenus de se procurer une licence.

Tous les autres skieurs de l'Ontario doivent posséder une licence de SFC ou se procurer une licence de jour SFC disponible en ligne avec l'inscription. Les participants qui ne se seront pas procuré de licence de jour en ligne devront l'acheter sur place et signer le formulaire de renonciation pour obtenir leur dossard.

Seuls les skieurs possédant une adresse permanente au Québec et dans la région 07 de l'Outaouais (le bulletin scolaire du skieur tranchera tout litige quant à l'admissibilité) seront admissibles au classement de la Finale régionale des Jeux du Québec et de la sélection pour la finale provinciale.

Pour être admissible au classement du Championnat régional scolaire RSEQ Outaouais, il faut cocher la case Championnat régional et indiquer son école d'appartenance. Les champions scolaires seront déterminés avec la seule course du matin.

Les skieurs qui participent au Championnat régional scolaire et qui veulent participer aux deux courses doivent utiliser l'inscription en ligne dans Zone4.

Les surclassements sont autorisés lors de l'inscription en ligne seulement à condition que la distance couverte par la catégorie choisie ne soit pas supérieure à la limite admise pour la catégorie par le modèle de développement révisé. L'athlète qui se surclasse devra alors cocher l'année de naissance minimum de la catégorie choisie.

Pour les années de naissance qui chevauchent deux catégories, il revient à l'entraîneur ou aux parents de choisir la catégorie qui convient le mieux au développement de l'athlète.

Les skieurs de sexe masculin nés en 2002 et ceux nés en 2000 qui veulent participer à la sélection régionale des Jeux du Québec dans les catégories midget et juvénile doivent s'inscrire dans ces catégories en se surclassant.

Les places seront attribuées, pour la course du matin, par tirage au sort aléatoire double sur Zone 4 pour les catégories atome, pee-wee et midget. Les points canadiens seront utilisés pour déterminer l'ordre des départs des catégories juvéniles à ouvert. Les skieurs de ces catégories sans points canadiens et avec licence annuelle SFC verront leur ordre de départ tiré au hasard dans un même groupe et partiront à l'arrière. Les skieurs sans points canadiens et sans licence annuelle verront leur ordre de départ tiré au hasard dans un même groupe et partiront à l'arrière des skieurs avec licence mais sans points.

Les positions de départ par handicap seront déterminées par les résultats de la course du matin. Le premier de l'épreuve partira à 0 :00 alors que les autres skieurs prendront la piste en fonction de leur écart de temps avec le premier. Le comité de course se réserve le droit de déterminer à quel moment le reste des skieurs prendront le départ en un seul groupe.

Aucune modification à l'ordre de départ ne sera possible.

Le tirage au sort aura lieu le 22 janvier 2015 sur Zone 4. Les listes de départ seront affichées sur le <u>site Web</u> le 22 janvier 2015.

INSCRIPTIONS

Seules les inscriptions en ligne à http://www.zone4.ca/ seront acceptées. Les inscriptions pour le championnat scolaire régional se font auprès du responsable identifié à l'école à l'aide du formulaire d'inscription de groupe.

La date limite d'inscription est le 21 janvier 2015 à 23 h 59.

Les coûts d'inscription sont de 13 \$ pour les catégories atome et pee-wee (une course) et de 25 \$ pour les catégories midget à maître (deux courses). La plate-forme d'inscription sur Zone4 ne permet pas de s'inscrire à une ou l'autre des courses de la journée pour les catégories midget à maître. Seule l'inscription pour les deux courses est possible.

Les frais d'inscription sont payables en ligne.

Si l'organisation doit annuler l'épreuve pour des raisons en dehors de son contrôle, les compétiteurs ne seront pas remboursés.

Si la personne inscrite retire son inscription au plus tard le 18 janvier 2015, l'organisation lui remboursera ses frais d'inscription sauf une somme de 5 \$ représentant les frais d'administration. Après cette date, elle ne sera pas remboursée.

La liste des inscrits sera affichée sur zone4.ca. Il est recommandé de vérifier la liste afin qu'il n'y ait aucune incongruité, auquel cas vous êtes priés de communiquer avec les organisateurs au plus tard le 22 janvier à 18 h

REMISE DES DOSSARDS

Les dossards seront remis au Relais plein air du parc de la Gatineau (RPAPG) de 7 h 30 à 9 h.

Le club dont le compétiteur ne remettra pas son dossard à la fin de chaque course devra débourser des frais de 30 \$ pour le remplacement de celui-ci.

PRIX

Les prix seront remis au RPAPG, 20 minutes après la publication des résultats officiels de la catégorie. Les prix sont les suivants :

- Médailles de la Coupe Skinouk aux trois premiers des groupes d'âge des catégories atome à junior B.
- Médailles de la Coupe Skinouk aux trois premiers des catégories junior A, sénior et maître
- Médailles de la Finale régionale des Jeux du Québec aux trois premiers québécois des catégories atome à juvénile
- Médailles du RSEQ aux trois premiers du Championnat régional scolaire dans les catégories colibri à juvénile
- Pour les catégories moustique à juvénile, le rang d'arrivée des trois premiers coureurs de chaque établissement (sexe confondu) sera comptabilisé pour le classement par équipe. Voir la réglementation spécifique du RSEQ Outaouais pour plus de détails. (Outaouais.rseq.ca)

C. INFRASTRUCTURE, COORDONNÉES ET SERVICES

ACCÈS





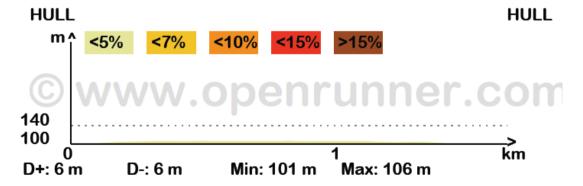
PARCOURS

A: Piste de départ-29-29-Piste d'arrivée

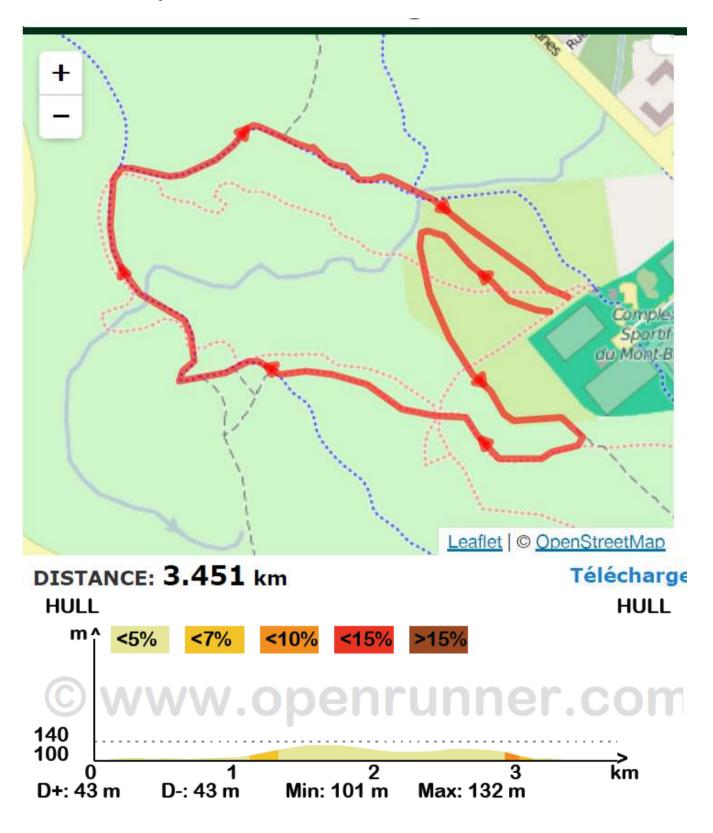


DISTANCE: 1.524 km

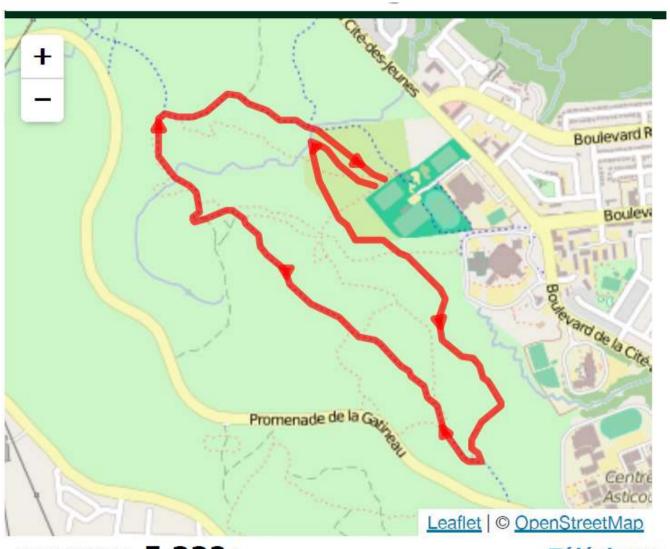
Télécharg



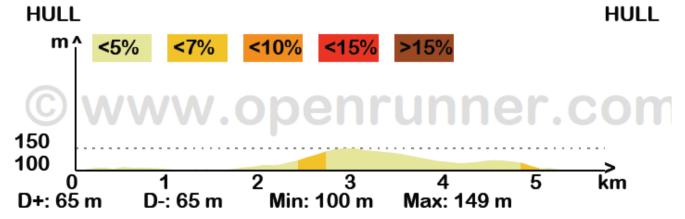
B: Piste de départ-29-26-5-27-Piste d'arrivée



C: Piste de départ-29-5-27-Piste d'arrivée



DISTANCE: 5.332 km Télécharge



CONDITION DES PISTES

Pour connaître les conditions des pistes mises à jour, veuillez consulter le <u>site du parc de la</u> Gatineau

CONDITIONS MÉTÉOROLOGIQUES

Pour connaître les conditions météorologiques locales les plus récentes, veuillez consulter le site Web <u>d'Environnement Canada</u>.

SECRÉTARIAT

Le secrétariat sera situé dans le bureau du rez-de-chaussée du RPAPG et il sera ouvert de 7 h à 17 h.

TABLEAU D'AFFICHAGE

Le tableau d'affichage sera installé à l'extérieur du RPAPG

SALLE DE FARTAGE

Il y a un espace limité dans le RPAPG.

RAFRAÎCHISSEMENTS

Des jus de fruits, eau, orange et biscuits seront à l'arrivée.

PREMIERS SOINS

Les premiers soins seront structurés de la façon suivante

- Patrouilleurs du parc de la Gatineau sur les sentiers pendant les courses
- Secouristes de Demsis avec motoneige et traineau près du plateau
- Secouristes de l'Ambulance St-Jean au plateau et à l'intérieur.

ALIMENTATION

Il y aura un casse-croûte payant au RPAPG.

STATIONNEMENT

Il y a plusieurs espaces gratuits autour du RPAPG

MESURES DE CONTINGENCE

Tous les renseignements à l'égard du changement de site ou de date si nécessaire seront annoncés le 18 janvier 2015 sur skinouk.ca