Fondeurs Laurentides

# Les Rendez-vous Nordiques

## PROGRAMMATION HIVER 2023

| | TECHNIQUE | HEURE ENDROIT | COÛT |
|---|---|---|---|
| SESSION 1 | 22 JANVIER -CLASSIQUE<br>• Alternatif<br>• Double poussée<br>• Montées<br>• Chasse-neige | 13h-15h<br>Camping Sommet<br>Morin-Heights*<br>185 rue Bennett<br>Morin-Heights | 30$ |
| SESSION 2 | 26 JANVIER<br><br>CLINIQUE FARTAGE | 19h-21h<br><br>St-Jérôme | 30$<br>ou<br>gratuit pour les membres Fondeurs |
| SESSION 3 | 29 JANVIER -PAS PATIN<br>• 1 skate / 2 skate<br>• Pas de patin alternatif | 13h-15h<br>Camping Sommet<br>Morin-Heights*<br>185 rue Bennett<br>Morin-Heights | 30$ |
| SESSION 4 | 5 FÉVRIER -CLASSIQUE<br>• Alternatif en montée<br>• 1 pas double poussée | 13h-15h<br>Camping Sommet<br>Morin-Heights*<br>185 rue Bennett<br>Morin-Heights | 30$ |
| SESSION 5 | 12 FÉVRIER -PAS PATIN<br>• Pas décalés<br>• Pas tournants | 13h-15h<br>Camping Sommet<br>Morin-Heights*<br>185 rue Bennett<br>Morin-Heights | 30$ |

**Détails et inscriptions sur le site web:**
https://www.fondeurslaurentides.ca/evenement/rendez-vous-nordique/
**Places limitées**
***Billet de jour ou passe de saison des sentiers Morin-Heights requis**