



POLITIQUE SUR LA LIMITATION DU FLUOR AUX COURSES SANCTIONNÉES PAR NORDIQ CANADA ET SKI DE FOND QUÉBEC (Mise à jour du 3 décembre 2019)

Généralités

Nordiq Canada et Ski de fond Québec ont révisé la politique d'inscription et de sanction des compétitions afin d'y inclure la disposition selon laquelle les farts hautement fluorés (HF) et moyennement fluorés (MF) ne sont pas permis dans tous les événements sanctionnés de niveau 2 et de niveau 3 au Québec. De plus, la politique pourrait s'étendre à toutes les catégories d'âge junior autres que celles de la FIS dans les événements sanctionnés de niveau 1.

Lignes directrices

Pour toutes les courses de niveau 2 et 3 (Coupe Québec, Championnat jeunesse et autres courses provinciales, courses régionales et locales, épreuves sanctionnées par Nordiq Canada et/ou par Ski de fond Québec), la politique de limitation du fluor de Nordiq Canada et de Ski de fond Québec s'applique. Cela signifie que :

- Les farts de glisse hautement fluorés (HF) et moyennement fluorés (MF), y compris les poudres, rondelles, blocs et liquides HF ou MF ne sont PAS autorisés.
- Les additifs et durcisseurs en poudre par temps froid ne sont PAS autorisés.
- Les poudres d'adhérence ne sont PAS autorisées.
- Les restrictions sur le fluor ne s'appliquent pas aux farts de retenue (« grip wax » en anglais).

Note : une liste de tous les produits permis est disponible sur [cette liste](#). Seuls les produits sur cette liste sont permis.

Précisions

1. Puisque la responsabilité des courses de niveau 2 est partagée entre SFQ et Nordiq Canada, une règle générale et un processus disciplinaire communs pour les entraîneurs et les athlètes seront élaborés.

2. Lors des compétitions où les courses de niveau 1 et 2 se déroulent en même temps, la politique s'appliquera à toutes les catégories d'âge de moins de 18 ans qui ne sont pas sanctionnées par la FIS.
3. Lors des courses où les catégories sont combinées à des fins de classement (donc lorsque des athlètes de différentes catégories d'âge sont placés sur la même liste de départ), la politique en vigueur pour la catégorie la plus élevée s'appliquera à toute la catégorie combinée.
4. Le programme sera autogéré par les entraîneurs, techniciens, parents et athlètes.
5. Les délégués techniques désignés ne seront pas responsables de l'application de la politique sur le fluor.

Contexte

Niveau	Niveau et type de courses	Responsabilité
1	<ul style="list-style-type: none"> • NorAm / Coupe Canada • Championnats canadiens • Événements sanctionnés par la FIS 	<ul style="list-style-type: none"> • La FIS et Nordiq Canada mais la politique s'appliquera aux courses de niveau 2 jumelées aux courses de niveau 1 (ex. : politique appliquée pour M18 et plus jeunes en Coupe Québec lorsque l'événement est jumelé à un événement Noram ou FIS (catégorie Ouverte))
2	<ul style="list-style-type: none"> • Coupes provinciales • Championnats provinciaux • Toutes courses allouant des points canadiens (sanctionnés par Nordiq Canada mais pas par la FIS) 	<ul style="list-style-type: none"> • Nordiq Canada sanctionne les compétitions de niveau 2 pour des raisons d'assurance et pour les points canadiens. • La province élabore le manuel de l'organisateur; la licence de Nordiq Canada ou la licence journalière est requise.
3	<ul style="list-style-type: none"> • Sanction de Ski de fond Québec 	<ul style="list-style-type: none"> • Provinces et clubs

Les avantages et inconvénients des différents types de farts

Farts	Avantages	Inconvénients
Hautement fluorés (HF)	<ul style="list-style-type: none"> • Il est souvent beaucoup plus rapide (repousse l'eau et la saleté) d'avoir des skis avec un fart fluoré, soit en poudre, en liquide, en rondelle ou en gel. • L'exception peut être dans la neige très froide ou très 	<ul style="list-style-type: none"> • Coûts élevés et risques pour la sécurité • Prend beaucoup de temps à appliquer • Accorde trop d'importance à la technologie plutôt qu'au skieur pendant les années de développement

	sèche, mais même cela pourrait faire l'objet d'un débat.	
Légèrement fluorés (LF) ou non-fluorés	<ul style="list-style-type: none"> • Coût beaucoup moins élevé • En plus d'une meilleure sécurité, elle est généralement plus facile à appliquer pour un parent ou quelqu'un du club de ski. • Moins de temps à farter. Si un grand club a plus de 30 jeunes qui participent à une course, cela rend les choses plus faciles et exige moins de tests. 	<ul style="list-style-type: none"> • Un fart légèrement fluoré ou non-fluoré sera plus lent, surtout s'il fait plus chaud ou si la neige est plus sale. • Parce que cela peut causer un ralentissement, les athlètes, les entraîneurs et les techniciens peuvent être tentés de repousser les limites de toute politique en place.