AVIS DE COURSE

SKIDEFONDQUEBEC.CA

Le ski de fond... Un sport pour la vie!

INFOS GÉNÉRALES	
Nom de la compétition	**Le Club Fondeurs-Laurentides vous invite à son Invitation première Neige 2018.**
Club-hôte	**Fondeurs-Laurentides**
Site	**Sommet Morin-Heights**
Tarif d'accès aux pistes	**Inclus dans les frais d'inscription**
Adresse	**231 rue Bennett, Morin-Heights, QC J0R 1H0**
Directions	**Voir annexe III https://goo.gl/maps/rtBb4WCr1YB2**
Dates	**7 et 8 décembre 2018 (vendredi et samedi en soirée)**
Sanction	**SFQ et SFC**
Admissibilité	La licence annuelle ou de jour SFQ (5$ par jour) est obligatoire pour toutes les catégories. (Mini-midget à Open) La licence annuelle ou de jour SFC (5$/jour) est obligatoire pour toutes les catégories (Mini-midget à Open) Les points canadiens sont comptabilisés pour les détenteurs de licences annuelles SFC seulement. Les compétiteurs venant de l'extérieur du Québec doivent posséder une licence de course délivrée et reconnue par leur province, leur état ou pays (selon la provenance) de résidence ou d'origine. Ils doivent pouvoir présenter cette preuve au besoin.

COMITÉ ORGANISATEUR

Directeur d'épreuve	**Daniel Roch**
Secrétaire d'épreuve	**Andrée Perron, Éliane Fortier**
Chef de pistes	**Francis Wolfe**
Chef de stade	**Andrée Gagné, Stéphane Séguin**
Chef des contrôleurs	**Denis Langdeau, Robert Viau**
Chef du chronométrage	**Jacques Allard**
Responsable des médias	**Eric Bouin**
Responsable des bénévoles	**À confirmer**
Délégué technique	**Daniel Bellerose**
Renseignements	**579-888-2005** **invitation1ereneige@gmail.com**

PROGRAMME DES COMPÉTITIONS

Catégorie (Année de naissance)	Sexe	Vendredi (classique) (Départ de masse)		Samedi (libre) (départ de masse)	
		Distance	Coût	Distance	Coût
Invitation première neige		**18:00 Premier départ**		**18 :00 Premier départ**	
Mini-midget (2007-2008)	F M	**2.5 km**	**25$**	**2.5 km**	**25$**
Midget (2005-2006)	F M	**2,5 km**	**25$**	**2,5 km**	**25$**
Juvénile (2003-2004)	F	**5 km**	**25$**	**5 km**	**25$**
	M	**7,5 km**		**7,5 km**	
Junior B (2001-2002)	F	**5 km**	**25$**	**5 km**	**25$**
	M	**7,5 km**		**7,5 km**	
Open (…. - 2000)	F	**5 km**	**25$**	**5 km**	**25$**
	M	**7,5 km**		**7,5 km**	
Paranordique	F-M	**selon demande**	**25$**	**selon demande**	**25$**

HORAIRE

Vendredi		
Heure	**Activité**	**Lieu**
14h00 à 17h45	Ouverture de la piste et accueil des compétiteurs	Sommet Morin-Heights
16h30 à 17h30	Ouverture du secrétariat et remise des dossards	Chalet de ski Alpin
17h00	Réunion des entraîneurs	Chalet de ski Alpin
18h00	Premier départ	
30 min après la fin de la course selon les résultats non officiels	Remise des médailles	Podium extérieur près du chalet Alpin
21h00	Fermeture du site	
Samedi		
Heure	**Activité**	**Lieu**
16h30 à 17h30	Ouverture du secrétariat et remise des dossards	Chalet de ski Alpin
17h00 à 17h45	Ouverture de la piste	Sommet Morin-Heights
18h00	Premier départ	
30 min après la fin de la course selon les résultats non officiels	Remise des médailles	Podium extérieur près du chalet Alpin
21h00	Fermeture du site	

MODALITÉS D'INSCRIPTION

Frais	**Invitation première Neige:** 25$ par course jusqu'au dimanche 2 décembre 2018 (23h59) 35$ par course du lundi 3 décembre au mardi 4 décembre 2018 (23h59) Licences SFQ et SFC requises
Inscription	Début des inscriptions : 15 novembre 2018 sur Zone4. Les frais d'inscription sont payables lors de l'inscription en ligne www.zone4.ca et sont non remboursables. En cas d'annulation, nous rembourserons les inscriptions moins les frais engagés par le club.
Date limite	Inscriptions sur zone 4 se termineront le mardi 4 décembre 2018 23h59 Les inscriptions tardives (après le mardi 4 décembre 2018 à 23h59) doivent être soumises aux secrétaires de la compétition par courriel à invitation1ereneige@gmail.com pour approbation par le Jury et l'athlète devra payer des frais additionnels par course, de 20$.
Parcours	**Sujet à modification, Annexe I**
Stade	**Sujet à modification, Annexe II**

Entraînement	Vendredi de 14h00 à 17h45 et après la compétition Samedi de 17h00 à 17h45 **<u>Plateaux de départ et d'arrivée interdits en tout temps</u>**
Tirage au sort	Le positionnement sur la ligne de départ sera fait en fonction de la liste de point canadien (LPC). Ceux qui ne sont pas sur la LPC seront classés à la suite selon un tirage au sort.
Remise des dossards	**Entre 16h30 et 17h30 au secrétariat vendredi** **Entre 16h30 et 17h30 au secrétariat samedi**
Salles de fartage	**Une zone sera attitrée pour ceux qui seront autonome avec leurs remorques ou abris.** **Un chapiteau sera à la disposition des autres sans service d'électricité ou chauffage.**
Réunion des entraîneurs (pour les 2 jours de course)	**<u>Vendredi 7 décembre 2018 à 17h00 au Chalet de ski alpin Sommet Morin-Heights</u>** **231 ch Bennett, Morin-Heights, QC J0R 1H0**

PRIX

Description des prix	Les médailles seront remises après chaque compétition aux trois premiers de chacune des catégories éligibles (Mini-midget, Midget, juvénile, junior B, Open)
Remise des prix	La remise des prix aura lieu le vendredi et le samedi 30 minutes après la fin de la course selon les résultats non officiels.

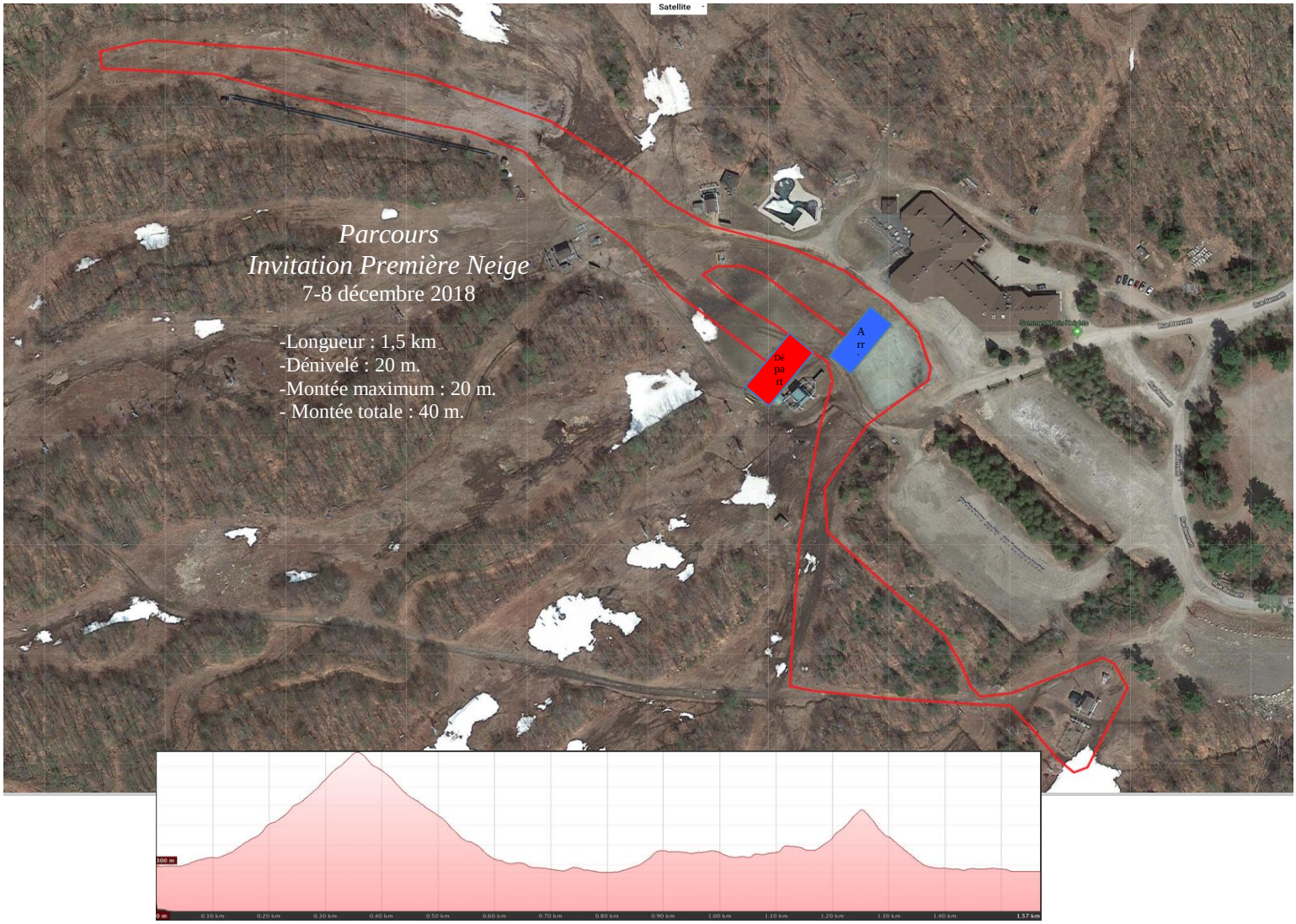
SERVICES AUX ATHLÈTES

Alimentation	Cantine disponible au chalet Alpin ($) Breuvage pour les athlètes après la course
Hébergement	Cabine camping sommet Morin-Heights https://www.sommets.com/fr/camping-cabines/ 450 227-2020 Tourisme Laurentides www.laurentides.com Chalet pour 50 personnes www.villasdunord.com
Stationnement	Sur le site
Médical	Équipe de premiers soins de la municipalité

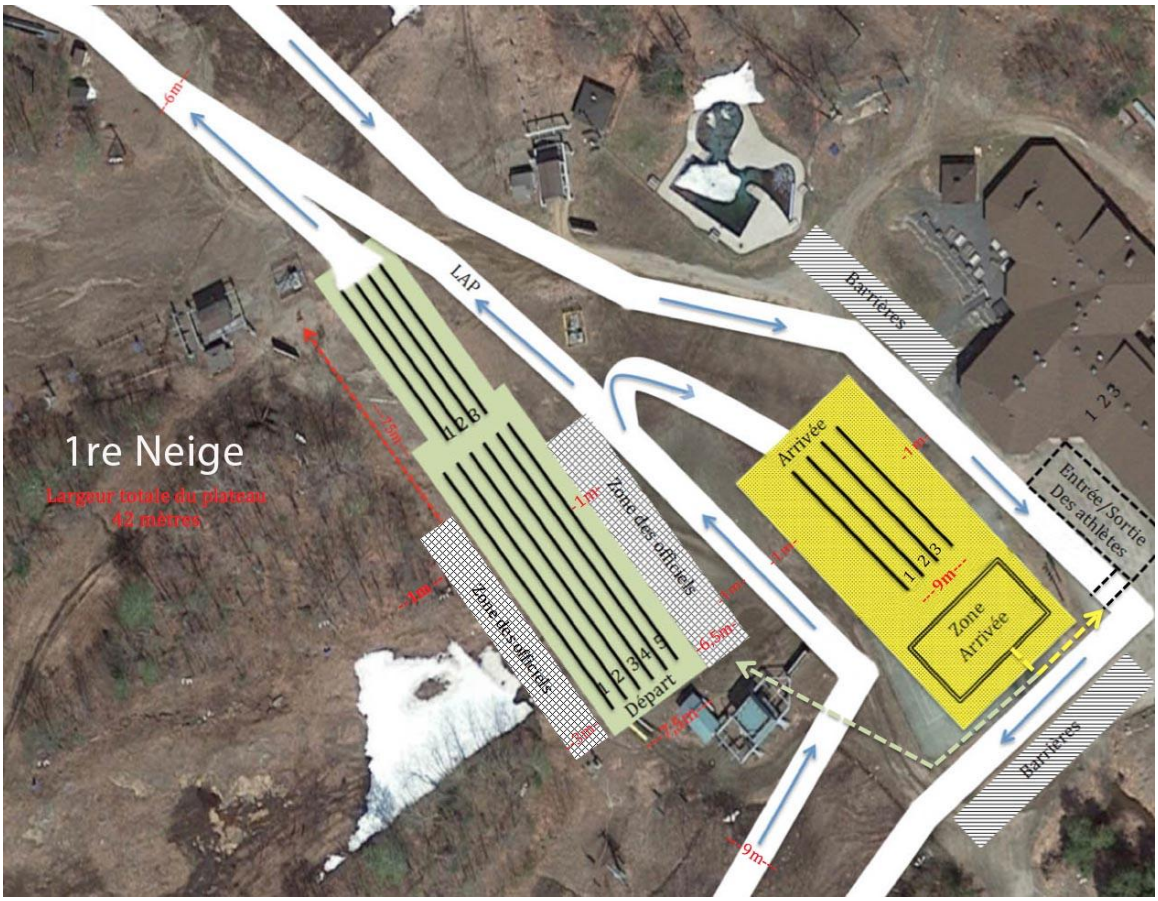
Suggestion heures de départ

Catégorie (Année de naissance)	Sexe	Vendredi (classique) (Départ de masse)		Samedi (libre) (départ de masse)	
		Distance	heure	Distance	heure
Invitation première neige		**18:00**	**Premier départ**	**18 :00**	**Premier départ**
Mini-midget (2007-2008) et Midget (2005-2006)	M	**2,5 km**	**18 : 00**	**2,5 km**	**18 : 00**
Mini-midget (2007-2008) et Midget (2005-2006)	F	**2,5 km**	**18 : 15**	**2,5 km**	**18 : 15**
Période d'échauffement et tests sur la piste			**18 : 30 à 19 :00**		**18 : 30 à 19 :00**
Juvénile (2003-2004)	F	**5 km**	**19 : 00**	**5 km**	**19 : 00**
Junior B (2001-2002)	F	**5 km**	**19 : 00**	**5 km**	**19 : 00**
Open (…. - 2000)	F	**5 km**	**19 : 00**	**5 km**	**19 : 00**
Période d'échauffement et tests sur la piste			**19 : 30 à 20 :00**		**19 : 30 à 20 :00**
Juvénile (2003-2004)	M	**7,5 km**	**20 : 00**	**7,5 km**	**20 : 00**
Junior B (2001-2002)	M	**7,5 km**	**20 : 00**	**7,5 km**	**20 : 00**
Open (….- 2000)	M	**7,5 km**	**20 : 00**	**7,5 km**	**20 : 00**
Paranordique	F-M	**selon demande**		**selon demande**	

ANNEXE I
PARCOURS



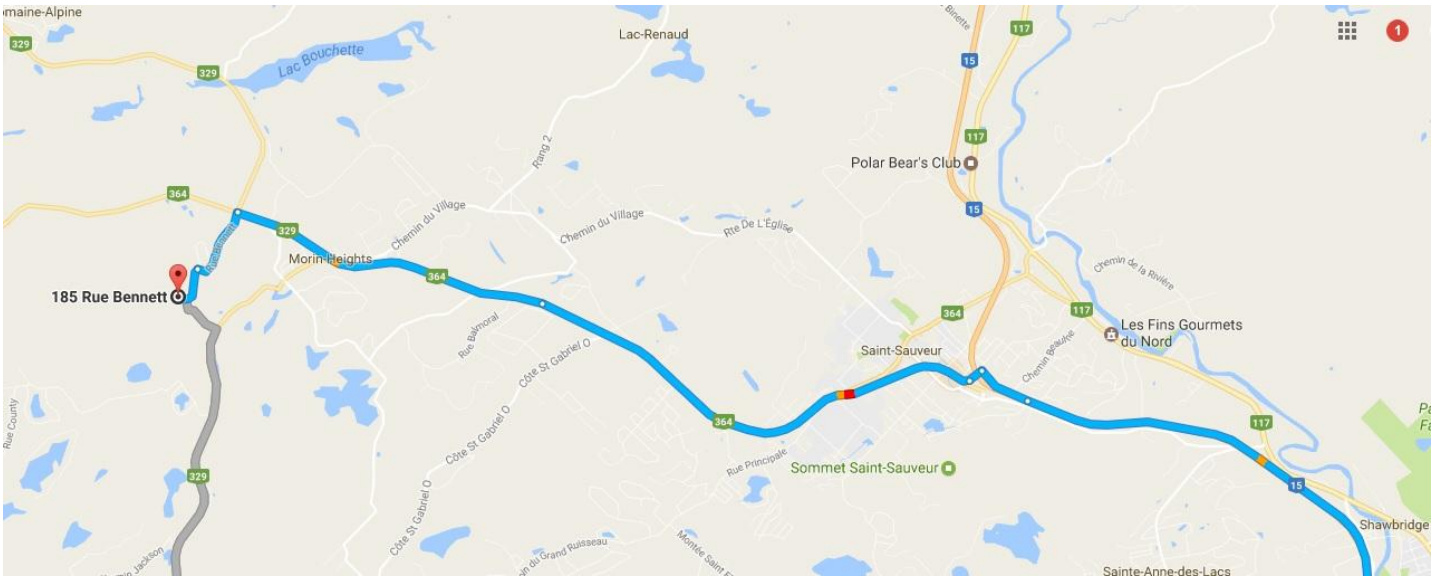
ANNEXE II
STADE



ANNEXE III
Plan pour se rendre

En direction vers le Nord
Autoroute 15N
Sortie 60
Gauche rue Robert
Droite sur Chemin Jean Adam
Continuer sur la route 364
Tourner à gauche sur Bennett

Adresse : 231 rue Bennett, Morin-Heights, J0R 1H0



Nos Commanditaires

Desjardins

450-744-0149 ★ 450-229-5886 ★ DEPUIS 1996 ★ ESPRESSO SPORTS

ROSSIGNOL

ATMOSPHERE
SPORTS - PLEIN AIR
ST-JÉRÔME • ST-SAUVEUR • ROSEMÈRE

Club Optimiste
Saint-Jérôme inc.

Dr. Martin Jolicoeur D.C.
CLINIQUE CHIROPRATIQUE KINÉSIOLOGIQUE

Nord Sud
HONDA
St-Jérôme

myö
COMMUNICATIONS

LOCATION
SAUVAGEAU

Nos partenaires

Sommet Morin Heights

MRC des Pays-d'en-Haut

Morin-Heights 1855

Cross Country Ski de fond

SFQ

Loisirs Laurentides

Ville de Saint-Jérôme

CSRDN Sports

Parc régional de Val-David • Val-Morin

Parc du Domaine Vert