I N V I T A T I O N

Joignez l'équipe de cross-country et de ski de fond

Saison 2019-2020

Quand? Automne 2019, hiver 2020

Où? À l'Université Bishop's de Lennoxville (sur les parcours du golf), à 150 km de Montréal et 50 km du Vermont

Pour qui? Tout athlète potentiel intéressé à s'entrainer/concourir sous la supervision d'un entraineur/d'une équipe

L'offre : Horaire et plan d'entrainement individuel/de groupe durant toute la saison

L'entraineur : Gilles Lefebvre, niveau 4 (PNCE), Club d'Orford

Les compétitions : Épreuves régionales (tenues à Bishop's) et courses provinciales, nationales et américaines

Infos, contacts

Gilles Lefebvre, entraineur d'équipe ami-ghil@hotmail.com
Matt M^C^Brine mmcbrine@ubishops.ca