

L'intimidation en contexte sportif, on parle de quoi ?

Intimidation

Tout comportement, parole, acte ou geste délibéré ou non à caractère répétitif, exprimé directement ou indirectement, y compris dans le cyberespace, dans un contexte caractérisé par l'inégalité des rapports de force entre les personnes concernées, ayant pour effet d'engendrer des sentiments de détresse et de léser, de blesser, d'opprimer ou d'ostraciser.

Être une cible d'intimidation, c'est douloureux, épouvant et ça donne parfois envie de s'isoler. Être témoin d'intimidation peut également engendrer un très grand malaise chez le témoin. Même si cela est difficile, il existe des moyens pour faire cesser l'intimidation qu'on en soit témoin ou victime. Pour commencer, il faut être bien informé pour reconnaître tous les types d'intimidation. L'intimidation en sport peut aussi être présente sous la forme de la violence sexuelle, c'est-à-dire de harcèlement sexuel ou d'agressions sexuelles.



Exemples d'intimidation :

Physique

- Faire trébucher quelqu'un;
- Bousculer quelqu'un intentionnellement;
- Contraindre quelqu'un à faire quelque chose;
- Frapper quelqu'un;
- Perpétrer une agression de nature sexuelle;
- Etc.

Verbale*

- Insulter, ridiculiser ou se moquer de quelqu'un;
- Menacer quelqu'un;
- Faire des remarques sexistes, homophobes, transphobes ou racistes;
- Faire des remarques discriminatoires basées sur l'âge ou sur d'autres caractéristiques personnelles;
- Faire des commentaires à connotation sexuelle;
- Etc.

Sociale*

- Propager des mensonges ou des rumeurs à propos de quelqu'un;
- Dénigrer, humilier quelqu'un;
- Regarder quelqu'un de manière méprisante ou menaçante;
- Isoler, exclure quelqu'un;
- Etc.

Matérielle*

- Détruire quelque chose;
- Vandaliser un endroit;
- S'approprier le bien d'autrui (y compris, par exemple, des images intimes dans le cyberespace);
- Etc.

12 à 20 %

des athlètes rapportent avoir vécu de la violence physique*

Il n'y a aucune situation à prendre à la légère ou à banaliser

Besoin d'aide ? 1 833 211-AIDE (2433)