



Avis de course

Circuit régional Bas-Saint-Laurent /Côte-du-Sud

Samedi 10 février 2024

Défi Isabelle-Dubé Version courte (18km)

Club Sportif Appalaches

121 chemin des Appalaches Est, L'Islet, GOR 1X0

418 247 3271

Autoroute 20 sortie 400

1 Informations générales

Date	Samedi 10 février 2024
Information	Arnaud MAURICE. arnaud.maurice.70@gmail.com 418 955 4872
Site	Club Sportif Appalaches, pistes 5-6-7-8
Adresse	Club sportif Appalaches ou à info@clubsportifappalaches.com
Directions	Autoroute 20 sortie 400. Prendre la direction Saint-Cyrille sur la route 285. Suivre les panneaux touristiques bleus (se méfier du GPS)
Directeur d'épreuve	Arnaud MAURICE
Secrétaire d'épreuve	Krystel Mondor
Officiel	Non requis (pas de classement)
Balisage/Sécurité	Tristan MORIN
Chef de pistes	Sébastien FAUCHER
Chronométrage	
Assistance sanitaire	Secouristes du Club identifiés au plan d'urgence. Motoneige et traineau disponibles
Type de course	Evènement populaire sans classement (temps individuels pris à titre de référence uniquement). Départ par intervalle (plus rapides estimés en premier)
Règlements	Règlement sur les compétitions canadiennes 2021 https://nordiqcanada.ca/wp-content/uploads/FINAL-RCI-CCR-NOV-2021-FR.pdf
Stationnement	Stationnement gratuit sur place ou sur le chemin des Appalaches
Fartage	Sous-sol du Club (5 tables disponibles).
Repas	Salle chauffée avec micro-ondes. Vente de repas chauds sur place
Hébergement	https://destinationlislet.chaudiereappalaches.com/fr/explorez/ou-dormir/

Admissibilité	12 ans et plus. Maîtrise des descentes obligatoire
Affiliation	Détenir une licence de course provinciale de Ski de fond Québec. Si le compétiteur ne possède pas de licence annuelle, il doit se procurer une licence d'un jour au coût de 3 \$ payable en même temps que l'inscription par Zone 4.
Inscription	L'inscription se fera en ligne sur Zone 4. Nom de l'évènement : Défi Isabelle-Dubé https://zone4.ca/register.asp?id=34621
Frais	10 \$ / 25 \$ pour toutes les catégories. Le paiement des frais donne accès au réseau du club pour toute la journée. Les frais sont payables en ligne lors de l'inscription par Zone 4 et sont non remboursables sauf annulation par l'organisateur.
Annulation	Advenant des conditions de neige et/ou climatiques défavorables, l'annulation ou les modifications de dernière minute de l'évènement seront diffusées sur notre page Facebook https://www.facebook.com/ClubSportifAppalaches et notre site Web https://www.clubsportifappalaches.com/
Date limite d'inscription	La date limite pour s'inscrire est le samedi 10 février 10h00

2 Parcours

2.1 Particularités générales :

Le parcours utilise les pistes 5, 6 7 et 8 du club sportif Appalaches. Comme il s'agit **d'une course sans classement** le réseau ne sera pas fermé aux autres skieurs. De même il sera de la responsabilité des skieurs de respecter les arrêts aux traversées de route et de piste de motoneige même si à certains endroits plus critiques des patrouilleurs seront présents.

Certaines sections sont à double sens. La priorité est

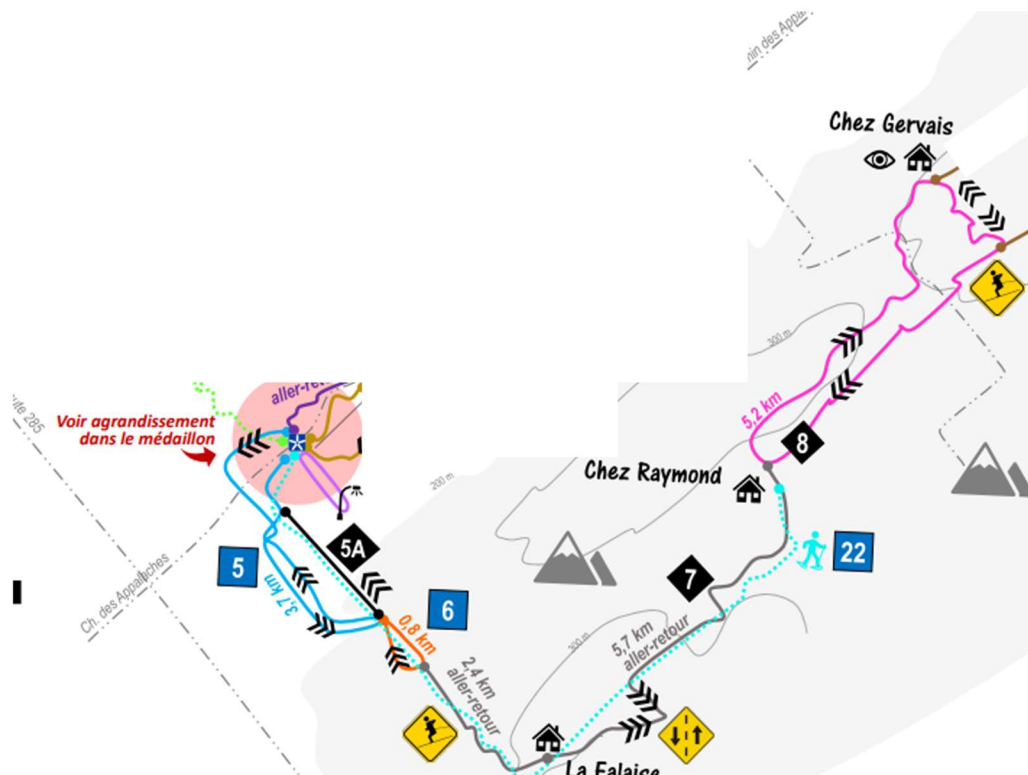
1/ au skieur dans une descente

2/ au skieur sur le retour si la section est horizontale

Une information aux autres skieurs et une signalisation renforcée sera mise en place

2.2 Circuit

Le circuit fait 18 km et comporte un dénivelé de 200m. certaines côtes nécessitent une bonne maîtrise du chasse neige.



3 Horaire général

10h00	Remise des dossards
13h00	Premier départ
	Départ aux 30 secondes
14h30	Première arrivée estimée
16h30	Fermeture des pistes (arrivée de la patrouille-balai)
16h00-19h00	4 à 7 au Club et mot de clôture