COUPE SKINOUK - SKI À ROULETTES

présentée par Bicyclettes de Hull

Le Club Skinouk vous invite à la quatrième édition de sa course de ski à roulettes avec encore une fois des points canadiens et des bourses à l'enjeu. La course aura lieu le 18 septembre 2021 à partir du stationnement P5 dans le parc de la Gatineau.

Organisation
Club Skinouk

Lieu
À partir de P5
Parc de la Gatineau

Date
18 septembre 2021

Comité de course
Chef de compétition : Philippe Daoust
Adjoint au chef de compétition : Frédéric Forge
Chef de stade : Jacques Dumont
Chef de parcours : Richard Turgeon
Chef du contrôle du parcours et de la sécurité : Isabelle McMartin
Chef de chronométrage : Richard Fortin
Secrétaire de compétition : Pierre Millette
Chef des officiels : Manon April

Jury
Délégué technique : Jennifer Tomlinson
Chef de compétition : Philippe Daoust
Officiel de niveau 3 invité : Susan Halvorsen

Communication avec les chefs d'équipe
Consultez la page d'événement pour les renseignements de dernière minute ainsi que les listes de confirmation, de classement préférentiel et de départ, et les

résultats. Un document technique qui fera office de réunion des chefs d'équipe sera distribué.

Renseignements
evenements@skinouk.ca

Pendant l'événement : Philippe Daoust 613.795.6568

Page d'événement
https://zone4.ca/event/2021/coupeskinouksr2021/

Sanction
Ski de fond Québec (SFQ)
Nordiq Canada (NC)

Documentation technique

- Règlements des concours internationaux de ski (RCI) de la FIS Règlements des épreuves canadiennes de ski de fond Précisions 2020
- Manuel de l'organisateur d'évènements de ski à roulettes de niveau 2
- Nordiq Canada Politique du ski à roulettes

Enjeu
Points canadiens (catégories M14+)

Épreuves

Catégorie*			**Technique libre Départ groupé**
M14	2008-2009	F	3,5 km
		M	
M16	2006-2007	F	7,5 km
		M	
M18	2004-2005	F	10 km
		M	
M20	2002-2003	F	
		M	
20 +	2001 et avant	F	
		M	

***** Âge au 31 décembre 2021

Horaire

Ouverture des inscriptions	4 septembre
Affichage de la liste de confirmation	4 septembre
Affichage des plans de parcours et de stade	12 septembre 2021
Affichage de l'ordre de départ	15 septembre 2021
Fermeture des inscriptions	16 septembre 2021 23h59
Distribution du document technique	17 septembre 2021
Affichage de la liste de départ	17 septembre 2021
Heure de départ	18 septembre 2021 9h00
Fin des activités	18 septembre 2021 13h00

Admissibilité
La compétition est ouverte à tous.

Tous les athlètes doivent détenir une licence de compétition valide émise par NC. Les athlètes de ces catégories ne détenant pas une telle licence doivent acheter une licence journalière de NC lors de l'inscription.

Tous les athlètes québécois doivent aussi obligatoirement détenir une licence de SFQ ou acheter en ligne une licence journalière de SFQ.

Veuillez noter qu'aucun remboursement ne sera accordé pour toute licence journalière (NC ou SFQ) achetée par erreur.

Les surclassements sont autorisés lors de l'inscription en ligne seulement à condition que la distance couverte par la catégorie choisie ne soit pas supérieure à la limite admise pour la catégorie par le modèle de développement de NC. L'athlète qui se surclasse devra alors cocher la case de la catégorie supérieure.

Équipement admissible
Seuls les skis à roulettes Swenor 65-000 de la flotte de NC et des Fondeurs Laurentides, et Rundle Velox de Cross Country Ski Ontario avec roues #2 seront admissibles. Les skis seront attribués de façon aléatoire conformément à la règle RCC 396.2.11. Veuillez indiquer dans le formulaire d'inscription le type de fixation que vous utilisez. Les bâtons devront être conformes aux règles RCC 343.8.1 et RCC 396.2.6 pour les courses en technique libre. Les participants doivent porter un casque protecteur (par exemple DIN EN 1078 ou équivalent) et des lunettes protectrices conformément à RCC3 96.2.7.

Diamètre des roues	100 mm
Largeur des roues	24 mm
Poids	1 400 g la paire
Longueur	580 mm

Diamètre des roues	100 mm
Largeur des roues	24 mm
Poids	N/A
Longueur	610 mm

Distribution	**SNS**	**NNN**
Swenor NC	1-15	16-50
Swenor FL		1-25
Rundle XCSO	71-100	1-70

Afin de maximiser la distribution des skis, les participants sont invités à avoir accès à une paire de bottes compatible avec l'autre type de fixations. Les participants devront indiquer sur le formulaire d'inscription le type de fixations qu'ils utilisent.

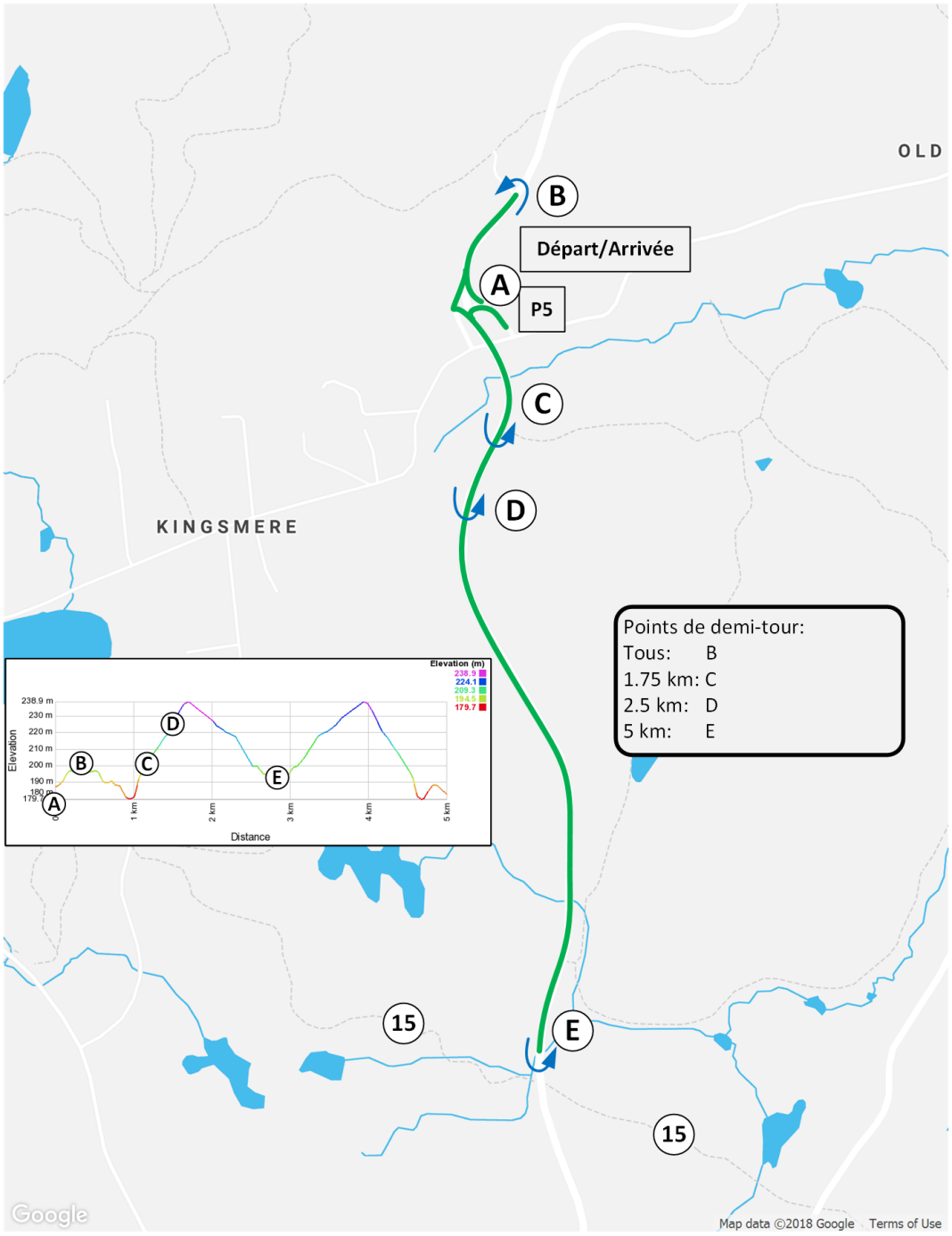
Inscription
Seules les inscriptions en ligne à zone4.ca seront acceptées. Aucune demande de remboursement ne sera considérée. Il sera possible de s'inscrire à partir du 4 septembre 2021. **Veuillez prendre note que l'inscription est limitée à 175.**

La date limite d'inscription est fixée au jeudi 16 septembre 2021, à 23h59.

Les coûts d'inscription par course seront de 25$ pour les catégories M14 et de 35$ pour les autres. Les frais d'inscription sont payables lors de l'inscription en ligne.

La liste de confirmation sera affichée dès l'ouverture de la plate-forme d'inscription dans zone4.ca. Il est recommandé aux entraîneurs et aux skieurs de vérifier la liste afin qu'il n'y ait aucun problème auquel cas vous êtes priés de communiquer avec les organisateurs au plus tard le 17 septembre 2021 à 18 h.

Parcours
Portion de la promenade de la Gatineau entre le terrain de pique-nique Pingouin et l'intersection de la promenade et le sentier #15.



Sécurité sur le parcours
Veuillez respecter les consignes des bénévoles pour assurer un déroulement juste, sécuritaire et amusant des courses.

Stade et accès

Le P5 est un stationnement officiel du Parc de la Gatineau; accès par le chemin Kingsmere.

Prévisions météorologiques
https://meteo.gc.ca/city/pages/qc-59_metric_f.html

Moyenne
Pour septembre
(Cliquer sur *Visualiser le tableau des données*)

Lever du soleil
18 septembre, Gatineau
5 h 45 HAE

Chronométrage
Summit Systems et Zone 4

Les résultats seront affichés dans zone4.ca à la fin de la course.

Classement
Les athlètes seront disposés en chevron selon les points canadiens. Seule la double poussée est permise sur les 50 premiers mètres du parcours conformément à la règle RCC396.8.1.2. Les listes distance se terminant le 16 avril 2021 seront utilisées.

Les skieurs avec une licence NC et sans points verront leur position de départ tirée au hasard dans un même groupe et seront placés derrière le groupe avec classement préférentiel. Les skieurs sans licence NC verront leur position de départ tiré au hasard dans un même groupe et seront placés derrière le groupe des détenteurs de licences NC.

La liste de départ sera affichée dans zone4.ca le 17 septembre 2021 à 19 h. Aucun changement ne sera possible après cela.

Distribution et récupération des dossards
Sur place à compter de 7 h 30

Les dossards seront récupérés dans l'enclos d'arrivée. Le club dont le compétiteur ne remettra pas son dossard à la fin de chaque course devra débourser des frais de 30 $ pour le remplacement de celui-ci.

Distribution et récupération des puces
Les puces seront distribuées dans l'aire de départ lors de l'appel des coureurs pour le départ

Les puces seront récupérées dans l'enclos d'arrivée. Le club dont le compétiteur ne remettra pas sa puce à la fin de chaque course devra débourser des frais de 70 $ pour le remplacement de celle-ci.

Distribution et récupération des skis
Les skis seront distribués 15 minutes avant le départ pour permettre aux skieurs de se familiariser avec les skis et de vérifier leur bon état de fonctionnement

Les skieurs doivent utiliser leurs propres skis pour faire leur échauffement avant de se présenter à l'aire de départ.

Les skis seront récupérés dans l'enclos d'arrivée. Le club dont le compétiteur ne remettra pas ses skis à la fin de chaque course devra débourser des frais de 350 $ pour le remplacement de ceux-ci.

Ordre de départ
L'ordre de départ sera confirmé au plus tard le 17 septembre 2021.

Ravitaillement
Aucune nourriture ou breuvage ne sera servi sur le site ou en ravitaillement à l'arrivée en raison de la COVID-19. En conséquence les participants, les bénévoles et les spectateurs sont encouragés à prévoir d'apporter leur nourriture et breuvage.

COVID-19

Veuillez noter que tous les participants provenant du Québec devront présenter une preuve vaccinale imprimée, électronique ou par l'application VaxiCode accompagnée d'une pièce d'identité lors de la cueillette du dossard pour participer. Pour obtenir plus de renseignements à l'égard du passeport vaccinal au Québec, veuillez consulter la page https://www.quebec.ca/sante/problemes-de-sante/a-z/coronavirus-2019/deroulement-vaccination-contre-la-covid-19/passeport-de-vaccination-covid-19#c111311.

Les personnes de l'extérieur de la province qui voyagent au Québec devront présenter une preuve d'identité avec photo et la preuve, fournie par leur pays ou province canadienne, qu'elles ont reçu deux doses d'un vaccin reconnu parmi les suivants :

- **Pfizer**
- **Moderna**
- **AstraZeneca**
- **Covishield**
- **Jansen (ne requiert qu'une seule dose)**

Même avec une preuve vaccinale, des directives pour assurer la sécurité de tous les individus associés à la course seront mises en place et devront être observées. Ces directives, conformes aux directives de santé publique pour les activités et événements publics extérieurs, seront communiquées au plus tard le 17 septembre 2021 dans le site Web de l'événement.

Veuillez noter que les spectateurs sont fortement encouragés à s'inscrire sur le site en ligne dans Zone4 afin que le comité organisateur puisse les rejoindre en cas d'une éclosion pendant l'événement.

Secrétariat
Sur place de 7 h à 13 h

Tableau d'affichage
Les résultats seront affichés en ligne seulement.

Prix
Bourse au premier de chacune des catégories selon le barème suivant :

- Sénior hommes et femmes : 100 $
- M20 hommes et femmes : 100 $
- M18 garçons et filles : 100 $
- M16 garçons et filles : 75 $
- M14 garçons et filles : 50 $

Prix en marchandise aux trois premiers de chacune des catégories.

Remise des prix
Sur place 20 minutes après la fin de l'épreuve

Premiers soins
Les premiers soins seront assurés par la patrouille de Demsis.

Abri
Les équipes sont responsables de se prémunir contre les intempéries en amenant leur tente. Un espace sera prévu à cet effet.

Stationnement
À P5 et à P7 en cas de refoulement. **Veuillez noter qu'il est strictement interdit de stationner sur le chemin Kingsmere**.

Hébergement
Pour une liste des sites d'hébergement à Gatineau, visitez le site Web de Tourisme Outaouais.

Bénévolat
Le Club Skinouk est à la recherche de bénévoles pour assurer le bon fonctionnement de l'événement. Pour s'inscrire comme bénévole SVP suivre le lien suivant:
https://clubskinouk.ivolunteer.com/skinoukskiroulettes_2021

Pour tout autres questions en lien avec le bénévolat, envoyez un courriel à benevole@skinouk.ca ou contactez un des membres du comité de course.

COUPE SKINOUK - SKI À ROULETTES

Une présentation de

Bicyclettes de Hull

avec le soutien de

ASFQ

nordiq CANADA

Cross Country Ski Ontario

National Capital District

CCN | NCC
Parc de la Gatineau
Gatineau Park

PARC DE LA GATINEAU
GATINEAU PARK

Événements Nordiques
Gatineau Nordic Events
ENGNE

ZONE 4

i-volunteeronline

Hertz

DEMSIS

Run Ottawa

OUTAOUAIS Sanitaire.com
819.663.0691

Chapiteau Gatineau.com