



## AVIS DE COURSE

<b>Nom de la compétition</b>	Coupe des Fondeurs 2020 34e édition
<b>Club-hôte</b>	Club Fondeurs-Laurentides et Commission Scolaire de la Rivière-du- Nord
<b>Site</b>	Sentiers des Fondeurs, Centre communautaire Notre-Dame
<b>Tarif d'accès aux pistes</b>	Gratuit
<b>Adresse</b>	Centre Communautaire Notre-Dame 655 rue Fillion, St-Jérôme (voir carte routière en annexe)
<b>Directions</b>	(voir carte en annexe)
<b>Dates</b>	18 janvier * Coupe des Fondeurs 1 25 janvier * Coupe des Fondeurs 2  * Finale régionale Jeux du Québec régions des Laurentides et de Laval 1er février * Coupe des Fondeurs 3 8 février * Coupe des Fondeurs (en cas de remise)
<b>Sanction</b>	Ski de fond Québec

## Règlements et admissibilité



**La Coupe des Fondateurs est une compétition de 3 courses en style classique qui regroupe des participants venant des secteurs scolaire, civil et de membres-clubs. Ayant 2 catégories distinctes (scolaire et club) les courses récompensent les participants de façon individuelle et par équipe.**

- 1.1 À chaque course, de nouveaux participants peuvent venir s'ajouter à une équipe. Une équipe est une école ou un club.
- 1.2 À chaque course, les points des 10 meilleurs résultats individuels de chaque équipe seront cumulés pour le classement final.
- 1.3 À la fin des 3 étapes, l'équipe scolaire CSRDN et l'équipe club ayant cumulé le plus grand nombre de points au classement se mériteront la « Coupe des Fondateurs ». Remise de trophée et de bannière pour l'école primaire, l'école secondaire et le club champion.
- 1.4 L'école de la CSRDN ayant le plus grand nombre de participants au total des 3 courses se verra décerner le trophée et la bannière « Marc Desjardins ».
- 2.1 Pour un participant qui est, à la fois un élève de la CSRDN et membre d'un club, les résultats seront cumulés dans les 2 catégories.
- 2.2 Des médailles seront distribuées aux 3 premiers(ères) de chaque catégorie d'âge. Une série de médailles pour le secteur scolaire et une autre pour les membres-clubs.
- 2.3 Le surclassement est interdit sous peine de disqualification de l'équipe.
- 2.4 La catégorie Open-Maîtres ne donne aucun point aux clubs.
- 2.5 Les règles de course en vigueur sont sanctionnées par SFQ.
- 2.6 Le comité organisateur ainsi que le directeur de course se réservent le droit de disqualifier un compétiteur (trice) qui manque aux règlements de course ou à la charte de l'esprit sportif.

### Sélections régionales des Jeux du Québec

La sélection se fera avec le pointage récolté lors de cette course. Pour information, communiquer avec Rémi Brière)

## Comité organisateur

Directeur d'épreuve  
 Secrétaire d'épreuve  
 Chef de pistes  
 Chef de stade  
 Chef des contrôleurs  
 Chef du chronométrage  
 Délégué technique

Martin Richer
Lise Fortier, Éliane Fortier
Martin Richer
Martin Richer
Marc Desjardins
Karine Doyon
Martin Richer

Renseignements

Martin Richer
Téléphone: 450-848-9089
Courriel: richerm2@csrdn.qc.ca
Site Web: www.fondeurslaurentides.ca

## Programme des compétitions

Catégorie	Sexe	Samedi 18 jan Départ de masse Classique		Samedi 25 Jan Départ de masse Classique		Samedi 1er fév Départ de masse Classique	
		Heure	Distance	Heure	Distance	Heure	Distance
Compétitions		Coupe Fondeurs 1 		Coupe Fondeurs 2  		Coupe Fondeurs 3 	
Open-Maîtres 2001 et -	M-F	9h30	7.5 km	9h30	7.5 km	9h30	
M18 2002-2003	M	9h35	5 km	9h35	5 km	9h35	5 km
M18 2002-2003	F	9h37	5 km	9h37	5 km	9h37	5 km
M16 2004-2005	M	9h35	5 km	9h35	5 km	9h35	5 km
M16 2004-2005	F	9h37	5 km	9h37	5 km	9h37	5 km
M14 2006-2007	M	9h50	2.5 km	9h50	2.5 km	9h50	2.5 km
M14 2006-2007	F	9h55	2.5 km	9h55	2.5 km	9h55	2.5 km
M12 2008-2009	M	10h05	2 km	10h05	2 km	10h05	2 km
M12 2008-2009	F	10h10	2 km	10h10	2 km	10h10	2 km
M10 2010-2011	M	10h20	1.5 km	10h20	1.5 km	10h20	1.5 km
M10 2010-2011	F	10h25	1.5 km	10h25	1.5 km	10h25	1.5 km
M8 2012-2013	M	10h40	1 km	10h40	1 km	10h40	1 km
M8 2012-2013	F	10h45	1 km	10h45	1 km	10h45	1 km
M6 2014 et -	M	10h55	0.5 km	10h55	0.5 km	10h55	0.5 km
M6 2014 et -	F	10h55	0.5 km	10h55	0.5 km	10h55	0.5 km
Para-Nordique	M-F	11h00	à voir	11h00	à voir	11h00	à voir



Course de sélection pour les Jeux du Québec catégories M16 et M14

# Modalités d'inscription

## Frais

Aucun frais pour les élèves de la Commission scolaire de la Rivière-du-Nord et pour les membres du club Fondateurs-Laurentides.

Pour les autres coureurs ayant une licence de SFQ :

M6 à M18 : 10.00 \$

Open-Maîtres et Para-Nordique : 14.00 \$

Les frais seront de 20.00 \$ et de 28.00 \$ après les dates limites d'inscriptions.

Un montant supplémentaire de 3.00 \$ par coureur, par course, sera exigé à tous les coureurs qui ne sont pas affiliés à SFQ pour l'obtention d'une licence de jour.

Les montants incluent les taxes de vente (TPS#840467955RT0001, TVQ#1209269739TQ001)  
Payable sur place par chèque ou argent comptant le matin de la course.

## Inscription

À partir du 7 janvier sur le site : [www.fondeurslaurentides.ca](http://www.fondeurslaurentides.ca) sous l'onglet Coupe des Fondateurs  
Envoyer votre fichier d'inscription à : [clubfondeurslaurentides@gmail.com](mailto:clubfondeurslaurentides@gmail.com)  
Aucune inscription ne sera prise le jour même de la course.

**Envoyez un formulaire par course** avant le jeudi précédent la course. (fichier excel à venir sur le site web)

Nous vous ferons parvenir une confirmation de vos inscriptions par courriel.

## Date limite d'inscription

Le jeudi 16 janvier 23h59 pour la course 1  
Le jeudi 23 janvier 23h59 pour la course 2  
Le jeudi 30 janvier 23h59 pour la course 3

<b>Parcours</b>	<b>À déterminer</b>
<b>Stade</b>	<b>Derrière le centre Notre-Dame</b>
<b>Entraînement</b>	<b>Les pistes seront fermées à 9h15</b>
<b>Réunion des entraîneurs</b>	<b>9h00 dans le hall d'entrée du centre Notre-Dame</b>
<b>Ordre de départ</b>	<b>Départs de masse. Un corridor est attribué à chacune des écoles et aux clubs participants. Chaque équipe est responsable de placer ses coureurs dans le corridor qui lui est attribué. Voir document page 11.</b>
<b>Remise des dossards</b>	<b>8h30 Dans la grande salle pour les équipes scolaires. Au bureau d'inscriptions pour les clubs et les participants indépendants.</b>
<b>Remise des médailles</b>	<b>30 minutes après le dernier départ sur la scène du centre Nore-Dame.</b>
<b>Salles de fartage</b>	<b>Ouverture à 7h30 sur la scène du centre Notre-Dame.</b>

# Services aux athlètes

**Alimentation**

**7h30**

**Cantine offrant café, jus, eau, boisson, muffins et fruits.**

**Hébergement**

**Quelques hôtels à proximité :**

**Best Western St-Jérôme**

<http://www.bwlaurentides.com/>

**Comfort Inn Suites**

<https://comfortinnstjerome.com/>

**Stationnement**

**Stationnement du centre Notre-Dame et de la polyvalente St-Jérôme.**

**Médical**

**Sauvetage A.G**

# Nos Commanditaires



# Desjardins



# Nos partenaires



# Finale régionale des Jeux du Québec en Ski de fond

**Date de la sélection :** Samedi 25 janvier 2020 pour le style classique.  
Coupe des Fondeurs, Centre Notre-Dame, Saint-Jérôme

**Catégories éligibles :** M14 et M16

**Style :** classique (départ de masse)

**Régions en sélection :** Laurentides et Laval

**Inscription :** Site web [www.fondeurslaurentides.ca](http://www.fondeurslaurentides.ca)

Pour tout renseignement, vous pouvez joindre Rémi Brière au 450 712-5478 ou à [remi.briere@gmail.com](mailto:remi.briere@gmail.com).

Les résultats seront disponibles sur le site [www.fondeurslaurentides.ca](http://www.fondeurslaurentides.ca)





# Ligne de départ 18 janvier



10

8

6

4

2

1

3

5

7

9

## Clubs

Indépendants	Orford	Tremblant nordique	Skimco jr	Montériski	Fondeurs Laurentides	Défi	Viking	Club St-Hippolyte	Autres clubs
--------------	--------	--------------------	-----------	------------	----------------------	------	--------	-------------------	--------------

## Écoles

Autres écoles	St-Stanislas	Cap Jeunesse	Poly Lavigne	Des Hauts-Sommets	Poly St-Jérôme	Académie Lafontaine secondaire	Frenette	Secondaire Mirabel	
Horizon Soleil	Du Triolet	Couleurs du Savoir	Ste-Thérèse E.J	Champ-Fleuri	La Fourmière	Joli-Bois	La Source	Val-des-Monts	Mer et Monde
Sans-Frontières	Notre-Dame	De la Volière	St-Jean Baptiste	Dubois	St-Joseph	Académie Lafontaine primaire	Unisson	Jean-Moreau	Des Falaises
Sacré-Coeur	Des Hauteurs	L'Envolée	Quatre-Vents	Mariboisé	Croisée-des-Champs	Bellefeuille	St-Hippolyte	Bouchard	Autres écoles



# Ligne de départ 25 janvier



10

8

6

4

2

1

3

5

7

9

## Clubs

Indépendants	Orford	Tremblant nordique	Skimco jr	Montériski	Fondeurs Laurentides	Défi	Viking	Club St-Hippolyte	Autres clubs
--------------	--------	--------------------	-----------	------------	----------------------	------	--------	-------------------	--------------

## Écoles

Autres écoles	St-Stanislas	Cap Jeunesse	Poly Lavigne	Des Hauts-Sommets	Poly St-Jérôme	Académie Lafontaine secondaire	Frenette	Secondaire Mirabel	
Sans-Frontières	Notre-Dame	De la Volière	St-Jean Baptiste	Dubois	St-Joseph	Académie Lafontaine primaire	Unisson	Jean-Moreau	Des Falaises
Sacré-Coeur	Des Hauteurs	L'Envolée	Quatre-Vents	Mariboisé	Croisée-des-Champs	Bellefeuille	St-Hippolyte	Bouchard	Autres écoles
Horizon Soleil	Du Triolet	Couleurs du Savoir	Ste-Thérèse E.J	Champ-Fleuri	La Fourmière	Joli-Bois	La Source	Val-des-Monts	Mer et Monde



# Ligne de départ 1er février



10

8

6

4

2

1

3

5

7

9

## Clubs

Indépendants	Orford	Tremblant nordique	Skimco jr	Montériski	Fondeurs Laurentides	Défi	Viking	Club St-Hippolyte	Autres clubs
--------------	--------	--------------------	-----------	------------	----------------------	------	--------	-------------------	--------------

## Écoles

Autres écoles	St-Stanislas	Cap Jeunesse	Poly Lavigne	Des Hauts-Sommets	Poly St-Jérôme	Académie Lafontaine secondaire	Frenette	Secondaire Mirabel	
Sacré-Coeur	Des Hauteurs	L'Envolée	Quatre-Vents	Mariboisé	Croisée-des-Champs	Bellefeuille	St-Hippolyte	Bouchard	Autres écoles
Horizon Soleil	Du Triolet	Couleurs du Savoir	Ste-Thérèse E.J	Champ-Fleuri	La Fourmière	Joli-Bois	La Source	Val-des-Monts	Mer et Monde
Sans-Frontières	Notre-Dame	De la Volière	St-Jean Baptiste	Dubois	St-Joseph	Académie Lafontaine primaire	Unisson	Jean-Moreau	Des Falaises