



SKIDEFONDQUEBEC.CA

# AVIS DE COURSE

LE SKI DE FOND... UN SPORT POUR LA VIE!

Québec



## INFOS GÉNÉRALE

**Nom de la compétition**

**Course régionale de Valcourt**  
Course de ski de fond classique avec départ de masse.

**Club-hôte**

**Club de ski de fond jeunesse de Valcourt**

**Site**

Accueil à l'école primaire la Chanterelle et course sur les pistes du Club de golf de Valcourt.

**Tarif d'accès aux pistes**

Gratuit

**Adresse**

École la Chanterelle : 1100 rue Champêtre, Valcourt, J0E 2L0

Club de golf : 1000 Rue Champêtre Valcourt, J0E 2L0

**Directions  
(voir carte en annexe)**

[Club de golf de Valcourt](#)

**Dates**

**Dimanche 22 janvier 2023**

**Sanction**

Ski de fond Québec (SFQ)

## Admissibilité

La compétition est ouverte à tous. Les skieurs résidant au Québec doivent posséder la licence de SFQ. Les participants qui ne se seront pas procuré de licence de jour en ligne devront l'acheter sur place et signer le formulaire de renonciation pour obtenir leur dossard.

Les surclassements sont autorisés lors de l'inscription. La distance doit respecter la limite admise dans le modèle de compétition révisé publié par Ski de fond Québec.



SKIDEFONDQUEBEC.CA

LE SKI DE FOND... UN SPORT POUR LA VIE!

Québec 



## **COMITÉ ORGANISATEUR**

Directeur d'épreuve  
Secrétaire d'épreuve  
Chef de pistes  
Chef de stade  
Chef des contrôleurs  
Chef du chronométrage  
Délégué technique  
Renseignements

Danny Sanders
Isabelle Robichaud et Marie-Claude Arès
André LeBlanc
Guy Thibault
À définir
Jimmy Aubé
À définir
Avant et après les compétitions : Danny Sanders <a href="mailto:danny.sanders@cssds.gouv.qc.ca">danny.sanders@cssds.gouv.qc.ca</a> 818 437-6733
Pendant la compétition Bénévoles au kiosque d'inscription de l'école la Chanterelle.



SKIDEFONDQUEBEC.CA

LE SKI DE FOND... UN SPORT POUR LA VIE!

Québec 



## PROGRAMME DES COMPÉTITIONS

Catégorie (Par année de naissance)	Sexe	Dimanche AM (classique) (départ de masse)	
		Distance	Heure
Classe ouverte 2007 et -	FM	4,8 km	9h30
M16 2007-2008	M	4,8 km	9h45
M16 2007-2008	F	4,8 km	10h00
M14 2009-2010	F	3,2 km	10h30
M14 2009-2010	M	3,2 km	10h45
M12 2011-2012	F	1,6 km	11h00
M12 2011-2012	M	1,6 km	11h10
M10 2013-2014	F	1,6 km	11h20
M10 2013-2014	M	1,6 km	11h30
M8 2015-2016	F	1,6 km	11h40
M8 2015-2016	M	1,6 km	11h50



SKIDEFONDQUEBEC.CA

LE SKI DE FOND... UN SPORT POUR LA VIE!

Québec 



## HORAIRE

<b>Dimanche</b>		
<b>Heure</b>	<b>Activité</b>	<b>Lieu</b>
<b>8h00</b>	<b>Ouverture des portes</b>	<b>École la Chanterelle</b>
<b>8h30</b>	<b>Réunion des entraîneurs</b>	<b>École la Chanterelle</b>
<b>8h00 à 11h30</b>	<b>Distribution des dossards, inscription et paiement (arrivez au moins 30 minutes avant votre heure de départ)</b>	<b>École la Chanterelle</b>
<b>9h30</b>	<b>Premier départ de course en style classique</b>	<b>Club de golf de Valcourt</b>
<b>Lorsque la dernière course sera complétée</b>	<b>Remise des médailles</b>	<b>Gymnase de l'école</b>



SKIDEFONDQUEBEC.CA

LE SKI DE FOND... UN SPORT POUR LA VIE!

Québec



## MODALITÉS D'INSCRIPTION

### Frais

Les coûts d'inscription sont de 10 \$ par course pour toutes les catégories.

### Inscription

Les inscriptions peuvent se faire sur le lien suivant et le matin même de l'événement.

#### Inscription

La date limite d'inscription via le lien Google Forms est le vendredi **20 janvier 2023 à 23 h 59**.

Les inscriptions sur place doivent se faire au moins 30 min avant le départ de la course.

Paiement sur place au secrétariat de course.

### Parcours

En annexe

### Mesure de contingence

En cas de mauvaises conditions, la course sera annulée et ne sera pas reprise.

### Entraînement

Il sera possible de venir s'entraîner sur les pistes de compétition le samedi et le dimanche jusqu'à 9h30. Le stade est interdit d'accès en tout temps.



SKIDEFONDQUEBEC.CA

LE SKI DE FOND... UN SPORT POUR LA VIE!

Québec



### Réunion des entraîneurs

Dimanche matin 8h30 à l'école la Chanterelle.

### Tirage au sort

La liste de départ pour le style classique sera déterminée par tirage au sort et publiée le matin de l'évènement par catégorie.

### Remise des dossards

École la Chanterelle, de 8h à 12h

Le club dont le compétiteur ne remettra pas son dossard à la fin de chaque course devra déboursier des frais de 50 \$ pour le remplacement de celui-ci.

### Salles de fartage

Espaces disponibles au gymnase de l'école la Chanterelle.



SKIDEFONDQUEBEC.CA

LE SKI DE FOND... UN SPORT POUR LA VIE!

Québec 



## PRIX

### Description des prix

Médailles aux 3 premiers de chaque catégorie.

### Remise des prix

Les remises se feront au gymnase de l'école la Chanterelle après la dernière course.





SKIDEFONDQUEBEC.CA

LE SKI DE FOND... UN SPORT POUR LA VIE!

Québec 



### **Alimentation**

Des breuvages et des collations variés seront disponibles à la cafétéria de l'école.

### **Stationnement**

Stationnement du chalet le Ciboulot et stationnement de l'école la Chanterelle.

### **Médical**

Premier répondant avec motoneige et traîneau sur le site.

### **Divertissement**

Une glissade aménagée est disponible sur le site de compétition. Apportez vos traîneaux. Le réseau des pistes du Club de ski de fond Val Plein-air non-utilisé pour la compétition est disponible et gratuit pour les skieurs.



SKIDEFONDQUEBEC.CA

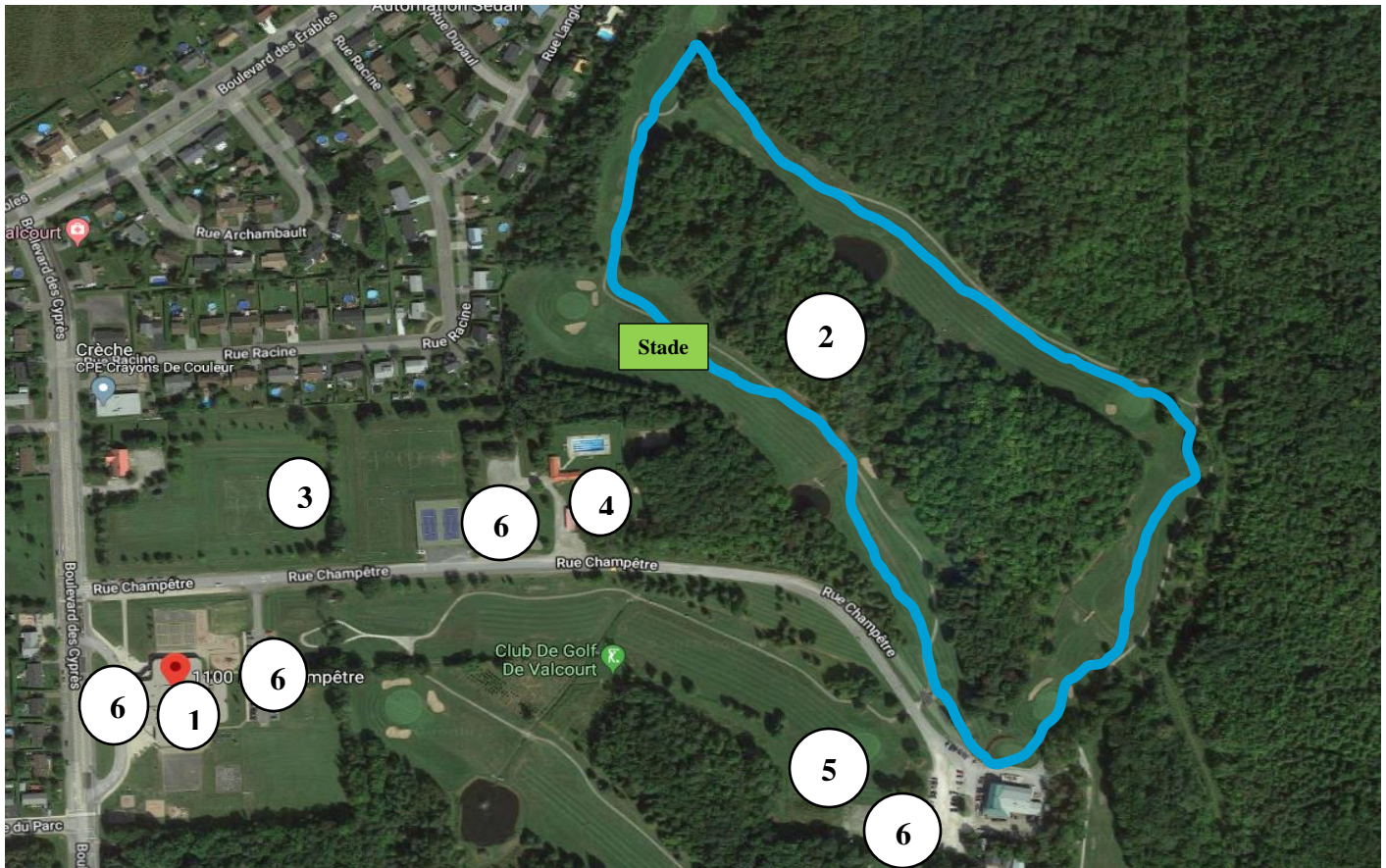
LE SKI DE FOND... UN SPORT POUR LA VIE!

Québec 



## ANNEXE A

## PLAN DU SITE



- 1- École la Chanterelle
- 2- Stade et boucle de 1,6 km
- 3- Piste d'entraînement
- 4- Chalet du Ciboulot
- 5- Glissade
- 6- Stationnement