

Coupe Canada 2024
Championnats canadiens de l'est
Coupe Québec #4
PRESENTÉS PAR PEMBROKE À L'UNIVERSITÉ BISHOP'S

Bienvenu à tous et toutes!

C'est avec un plaisir renouvelé et fort de l'expérience de 2020 que le Club de ski de fond Parc du Mont-Orford est heureux de vous accueillir pour la tranche des Coupes Canada des championnats de l'est. Notre équipe s'affaire depuis plusieurs mois pour mettre en place un milieu sécuritaire et compétitif propre à vous faire vivre des grands moments de course.

Dans un désir d'amélioration continue, et de concert avec nos partenaires locaux, nous sommes fiers d'avoir investi dans des infrastructures d'aqueduc et ainsi de pouvoir augmenter notre couverture de neige grâce à la production de neige à l'aide d'un canon. Nous espérons que nos pistes homologuées FIS sauront revêtir une apparence que vous ne leur avez jamais connu.

Au menu compétitif pour cette année, sprints et distances en départ par intervalles pour les journées de vendredi et samedi, en alternance par catégories et départs groupés en technique libre pour le dimanche.

Bien que notre grand partenaire, l'Université Bishop's, soit encore une fois au rendez-vous pour l'organisation de notre événement, nous tenons aussi à souligner l'apport substantiel d'autres supporteurs. Le vendredi en sera un tout Subaru alors que le samedi sera un Classique Pembroke.

Puisque quand on marche dans la neige on ne peut cacher son passage, nous espérons que le vôtre en Estrie laissera une empreinte heureuse sur votre saison de compétition.

Sportivement vôtres

René Pomerleau
Président du Comité Organisateur

Charles Saint-Jean
Chef de compétition

Encourageons nos commanditaires



PEMBROKE
GESTION PRIVÉE DE PLACEMENT



info@skidefondorford.qc.ca



A. INFORMATIONS GÉNÉRALES

DATES

Vendredi 2, samedi 3 et dimanche 4 février 2024

Ouverture des inscriptions en ligne sur Zone4 le 2 janvier 2024, midi.

Fin des inscriptions à prix régulier le vendredi 26 janvier 2024, 23h59. Après cette date des frais de 100\$ par course s'ajoutent.

Fermeture complète des inscriptions le mercredi 31 janvier 2024, 23h59.

LIEUX

Direction d'épreuve, salle du jury, Comité Organisateur et rassemblement des bénévoles

Old-Vieux Lennox golf & ski, 19 rue Du Golf, Sherbrooke, Québec, J1M 2E6

[Zone4](#)

Site web des [Championnats de l'est 2024](#)

ACCÈS AU SITE DE COMPÉTITION

Sont inclus, pour les athlètes et les entraîneurs, l'accès aux pistes le jeudi 1^{er} février, journée d'entraînement officielle, ainsi que les journées de compétition.

INSTALLATIONS DE FARTAGE

Un stationnement sans accès à l'électricité sera disponible pour les remorques de fartage sans leur véhicule de traction. Un second espace avec alimentation électrique sous une tente sera disponible plus proche du chalet principal. Les tentes d'équipe sont fortement conseillées et pourront être montées dans le stationnement des remorques ou dans l'aire desservie par l'électricité.

Il n'y aura aucun accès à l'électricité sur le plateau de départ. Pour les journées de sprint, certaines restrictions pourront s'appliquer au fartage pendant les vagues éliminatoires telles que déterminées par le jury.

Bien que le site de compétition sera surveillé de 18h00 à 6h00, les clubs et équipes demeurent responsables des biens qu'elles laissent sur place.

PISTES DE TEST ET D'ÉCHAUFFEMENT

Une boucle de test, tracée en classique au centre, sera disponible à proximité de la tente de fartage et du stationnement des roulottes de fartage. Les athlètes pourront aussi s'échauffer sur des pistes aménagées à cet effet au nord-est du plateau de départ/arrivée, vers l'Université Bishop's. Le chemin pour y accéder sera indiqué.

SPORT SÉCURITAIRE

Tout le monde a droit à un environnement sécuritaire, inclusif et sans maltraitance. Si vous êtes victime ou soupçonnez qu'une autre personne est victime d'abus, de discrimination, de violence ou de toute autre forme de maltraitance, communiquez avec la Ligne d'assistance sport sans abus au 1-888-83SPORT ou 1-888-837-7678 ou avec l'agent de sport sécuritaire sur place, Patrice Petelle soit au 514.618.0721 ou au patpetski@gmail.com. Ces personnes peuvent vous aider à trouver de l'aide et à déposer une plainte. En cas d'urgence, appelez le 911.

SALON DES ATHLÈTES, TOILETTES, DOUCHES, AIRES DE REPOS ET D'ATTENTE

Le [centre sportif John H. Price](#) de l'Université Bishop's est accessible à tous en tout temps.

Le rez-de-chaussé et l'arrière du chalet de golf sont réservés aux bénévoles.

Une tente sera montée entre la tente de fartage et le chalet du club de golf pour que les athlètes y laissent leurs effets personnels. L'accès au chalet du club de golf sera très restreint pour les entraîneurs et les athlètes.

PROGRAMMATION

Les compétitions seront tenues sur 3 jours :

- Vendredi 2 février : Sprints en technique libre pour les catégories M20 et open. Conformément à l'article 6.3 du devis technique, les 30 premiers des qualifications open seront placés dans la même vague éliminatoire. Les meilleurs M20 après la 30^e position seront placés dans une autre vague éliminatoire. Distances en départ par intervalles en style libre pour les autres catégories.
- Samedi 3 février : Distances en départ par intervalles en technique classique pour les M20 et open. Sprints en technique classique pour les catégories M18 et M16, prologue pour les M14 et sprints pour les athlètes paranordiques en luge et debout.
- Dimanche 12 février : Départs groupés en technique libre pour toutes les catégories.

SANCTION

L'événement est sanctionné par :

- Fédération Internationale de Ski (FIS)
- Nordiq Canada (NC)
- Ski de fond Québec (SFQ)
- Cross Country Ontario (XCSO)

EXIGENCES TECHNIQUES

L'événement respectera les règlements en vigueur émis par la FIS, NC et SFQ.

- FIS, [ICR](#), en anglais seulement
- NC, [ICR](#) en français [RCI](#)
- NC, [Coupes Canada, Dossier Technique](#)
- SFQ, [Règlements CQ](#)
- XCSO, [Ontario Cup Technical Package](#)

ENJEUX

- Prix
- Bourses
- Points FIS
- Points canadiens
- Classement Coupe Québec
- Médailles pour les catégories M18 et moins

RENSEIGNEMENTS

- René Pomerleau, Président du Comité Organisateur 819.571.0704 ou rpomerleau@skidefondorford.qc.ca
- Charles Saint-Jean, Chef de compétition 514.923.5250 ou cosaintjean@hotmail.com
- Éric Beaulieu, Secrétaire de compétition et registraire secretariat@skidefondorford.qc.ca

COMITÉ ORGANISATEUR	
Responsabilité	Titulaire
Président du Comité Organisateur	René Pomerleau
Responsable communications et commandites	Jean Pinard
Responsable des bénévoles	Véronique Genest
Responsable de l'alimentation	Diane Bernard et Janick Brassard
Responsable du protocole	Julie Carrier

COMITÉ DE COMPÉTITION	
Responsabilité	Titulaire
Chefs de compétition	Charles Saint-Jean et Mario Champigny
Chefs de chronométrage	Isabel Dupont et Nicolas Doyon
Chef de piste	André Bérubé
Chef de stade	Angelo Cristofanilli
Secrétaire d'épreuve	Éric Beaulieu
Production des résultats	Marie-Josée Grignon
Chef des contrôleurs	Philippe Daoust

MEMBRES DU JURY	
Responsabilité	Titulaire
Délégué technique	Jennifer Tomlinson
Délégué technique adjoint	Pierre Millette
Chef de compétition	Charles Saint-Jean
Chef de compétition	Mario Champigny

HORAIRE PRÉVU DES ACTIVITÉS
Heure normale de l'Est. Sujet à changement. Veuillez visiter la page d'événement [Zone4](#) pour les mises à jour.

Date	Heure	Activité
Mercredi 2 janvier	12h00	Ouverture des inscriptions
Samedi 27 janvier	23h59	Fin des inscriptions à tarif régulier
Mercredi 31 janvier	23h59	Fermeture complète des inscriptions
Judi 1 ^{er} février	12h00	Fin des corrections à la liste d'inscription. Mise en ligne de la liste de classement préférentiel.
Judi 1 ^{er} février	13h00	Accès aux pistes pour reconnaissance et entraînement officiel. Le parcours de sprint de 1,4 KM sera tracé en technique libre.
Judi 1 ^{er} février	15h00	Fin des corrections à la liste de classement préférentiel et production des listes de départ des épreuves du vendredi.
Judi 1 ^{er} février	18h00	Réunion des entraîneurs Pour participer Zoom
Vendredi 2 février	7h30	Ouverture des parcours pour échauffement. Stade fermé
	9h*	Qualification pour la catégorie Open homme et femme, suivi de la distance pour les autres catégories
	12h15*	Ouverture du parcours de sprint pour échauffement
	12h45*	Fermeture des parcours
	13h*	Vagues éliminatoires catégories Open homme et femme
	14h30*	Vagues éliminatoires M20 homme et femme
Vendredi 2 février	15h00	Fin des corrections à la liste de classement préférentiel production des listes de départ des épreuves du samedi.
Samedi 3 février	7h30	Ouverture des parcours pour échauffement. Stade fermé

	8h30*	Départ des distances pour la catégorie Open hommes et femmes suivis des qualifications pour les catégories M18 et M16 et du prologue M14
	12h30*	Ouverture du parcours de sprint pour échauffement
	13h*	Fermeture des parcours
	13h15*	Vagues éliminatoires catégories M18
	14h30*	Vagues éliminatoires catégories M16
Samedi 3 février	15h00	Fin des corrections à la liste de classement préférentiel et production des listes de départ des épreuves du dimanche.
Dimanche 4 février	7h30	Ouverture des parcours pour échauffement. Stade fermé
	9h30*	Premier départ

*Les horaires définitifs seront dévoilés lors de la réunion des entraîneurs et disponible sur la page [Zone4](#) de l'événement ainsi que sur le Site web des [Championnats de l'est 2024](#)

B. PROGRAMMATION ET INSCRIPTION

Catégories	Année de naissance	Vendredi 2 février	Samedi 3 février	Dimanche 4 février
		Style libre	Technique Classique	Style libre
		Sprint et distance	Sprint et distance	Départs groupés
Sénior femmes	2000-1994	1400 Mètres	5 km (2 X 2,5)	10 km (3 X 3,3)
Sénior hommes	2000-1994	1400 Mètres	5 km (2 X 2,5)	10 km (3 X 3,3)
M23 femmes	2001-2003	1400 Mètres	5 km (2 X 2,5)	10 km (3 X 3,3)
M23 hommes	2001-2003	1400 Mètres	5 km (2 X 2,5)	10 km (3 X 3,3)
M20 femmes	2004-2005	1400 Mètres	5 km (2 X 2,5)	10 km (3 X 3,3)
M20 hommes	2004-2005	1400 Mètres	5 km (2 X 2,5)	10 km (3 X 3,3)
M18 filles	2006-2007	5 km (2 X 2,5)	1100 Mètres	7,5 km (3 X 2,5)
M18 garçons	2006-2007	5 km (2 X 2,5)	1100 Mètres	7,5 km (3 X 2,5)
M16 filles	2008-2009	5 km (2 X 2,5)	1100 Mètres	7,5 km (3 X 2,5)
M16 garçons	2008-2009	5 km (2 X 2,5)	1100 Mètres	7,5 km (3 X 2,5)
M14 filles	2010-2011	3 km (1x3)	3 km (1x3)	6 km (2x3)
M14 garçons	2010-2011	3 km (1x3)	3 km (1x3)	6 km (2x3)
M12 filles	2012-2013	3 km (1x3)	3 km (1x3)	3 km (1x3)
M12 garçons	2012-2013	3 km (1x3)	3 km (1x3)	3 km (1x3)
Maitres femmes	1993 et avant	1400 Mètres	5 km (2 X 2,5)	10 km (3 X 3,3)
Maitres hommes	1993 et avant	1400 Mètres	5 km (2 X 2,5)	10 km (3 X 3,3)
Paranordique				
PN debout LW 2-9 femmes	NA	ND	1100 Mètres	6 km (2x3)
PN debout LW 2-9 hommes	NA	ND	1100 Mètres	6 km (2x3)
PN luge LW 10-12 femmes	NA	ND	1100 Mètres	7,5 KM (3 x 2,5)
PN luge LW 10-12 hommes	NA	ND	1100 Mètres	7,5 KM (3 x 2,5)

Les vagues éliminatoires de sprint seront chronométrées mais il n'y aura pas de finale B.

CLASSEMENT PRÉFÉRENTIEL

La liste de confirmation des athlètes inscrits sera disponible sur la page d'événement Zone4. Entraîneurs et athlètes doivent la vérifier et informer le secrétariat de course de toute irrégularité, par courriel, avant le jeudi 1^{er} février 2024, 12h00, à l'adresse : secretariat@skidefondorford.qc.ca

Le classement préférentiel se fera selon l'article 6 du Dossier technique des Coupes Canada 2023-24 de Nordiq Canada.

Les positions de départ des coureurs paranordiques seront déterminées par double tirage au sort.

Les listes de classement préférentiel pour chaque course seront disponibles à 12h00 la veille de la course pour révision. La liste sera disponible sur [Zone4](#). Veuillez contacter le secrétaire d'épreuve au secretariat@skidefondorford.qc.ca avant 15h00 la veille de la course si des corrections s'avéraient nécessaires.

Tel qu'indiqué dans le [modèle de développement de l'athlète](#) de NC, les athlètes peuvent se surclasser. Les athlètes qui le souhaitent doivent consulter leurs entraîneurs et leurs parents pour sélectionner la catégorie la plus appropriée. Lors de l'inscription, ces athlètes doivent sélectionner l'année de naissance la plus jeune de la catégorie suivante. Le surclassement ne peut pas permettre à un athlète de compétitionner alors qu'il ne pourrait le faire dans sa catégorie naturelle.

LICENCES

- A. Tous les athlètes de toutes les catégories doivent détenir une licence de compétition valide émise par NC; licence annuelle, de compétition de niveau 2 ou d'associé, pour chaque journée de compétition.
- B. Tous les athlètes résidants au Québec doivent détenir une licence de compétition valide émise par SFQ, annuelle ou d'un jour, pour chaque journée de compétition. Seuls les catégories Maître et M14 peuvent courir avec une licence journalière.
- C. La licence annuelle FIS est nécessaire à la catégorie open pour obtenir des points FIS et accéder aux bourses et aux prix.
- D. La licence annuelle SFQ est nécessaire pour avoir un classement en Coupe Québec.
- E. En plus de satisfaire aux autres critères, les skieurs étudiants doivent satisfaire aux normes universitaires précisées dans le cahier de charge du circuit de la coupe provinciale appropriée. Au Québec, l'annexe A des Règlements de la Coupe Québec s'applique.

USAGE DE PRODUITS FLUORÉS

Conformément à l'article 222.8 ICR-CCR, l'usage de produits fluorés est interdit pour toutes les catégories.

AVIS CONCERNANT LES CONTRÔLES DE DOPAGE

Les participants doivent savoir qu'il peut y avoir des tests de contrôle du dopage effectués par le Centre canadien pour l'éthique dans le sport (CCES) de façon aléatoire et selon le programme canadien antidopage. Pour de plus amples détails, nous vous invitons à consulter l'article 11.7 du devis technique 2023-24 de NC.

MÉDAILLES ET PRIX

Remise sur résultats non officiels 45 minutes après la fin de la course. Seuls les athlètes présents recevront prix, bourses et médailles.

- Les catégories open, senior et para-nordiques recevront des prix, des bourses le cas échéant, mais pas de médailles.
- Les 6 meilleurs athlètes des catégories open seront récompensés.
- Les 6 meilleurs athlètes M20 seront récompensés. Pour le sprint, les résultats des éliminatoires des athlètes M20 en catégorie open primeront ceux des athlètes M20 dans leur catégorie.
- Le premier athlète M23 de chaque course sera récompensé.
- Le premier athlète CUNCC sera récompensé.
- Le Comité organisateur local tient à récompenser les 6 meilleurs athlètes CUNCC pour souligner l'importance des performances sportives dans un cadre de réussite scolaire.
- Les trois premiers athlètes de chacune des catégories M14, M16 et M18 pour chacun des sexes recevront prix et médailles. Les athlètes terminant 4ième et 5ième seront invités à s'avancer et se joindre au podium mais ne recevront pas de médaille ou de prix.

1er. 150\$

2e. 125\$

3e. 100\$

4e. 75\$

5e. 50\$

6e. 25\$

1er M23. 50\$

1er CUNCC. 50\$

Meilleur temps de qualification au sprint. 75\$

Les bourses seront transmises électroniquement aux gagnants le dimanche 4 février à 18h.

INSCRIPTION

Les inscriptions et paiements afférents doivent être effectués en ligne, à partir du mardi 2 janvier 2024, via la plateforme [Zone4](#). La date limite pour les inscriptions à tarif régulier est le vendredi 26 janvier 2024 à 23 h 59 HNE. Après cette date, un supplément de 100\$ CAD par course devra être payé au secrétariat d'épreuve, et sera soumise au jury pour approbation. Les demandes à cet effet doivent être acheminées au jury via le secrétariat d'épreuve à l'adresse secretariat@skidefondorford.qc.ca.

Les athlètes et leurs entraîneurs doivent vérifier, en ligne, les listes de confirmation et de classement préférentiel sur Zone4 dès que possible après leur inscription et avant le jeudi 1^{er} février 2024, 12h. Veuillez communiquer avec le secrétaire d'épreuve à secretariat@skidefondorford.qc.ca si vous éprouvez des difficultés avec l'inscription en ligne ou s'il y a des corrections à apporter à votre inscription. Les numéros de licences FIS, NC et SFQ seront validés suite à l'inscription. Les athlètes incorrectement inscrits devront régulariser leur inscription avec le secrétariat avant le mercredi 31 janvier 2024, 23h59 HNE.

Les entraîneurs et les chefs d'équipe doivent s'inscrire sur [Zone4](#) pour permettre au COL d'établir une liste de courriels et un groupe WhatsApp qui seront utilisés pour communiquer tout changement ou décision prise au cours de l'événement. La page [Zone4](#) de l'événement et le site web des [Championnats de l'est 2024](#) seront aussi utilisés comme outils de communication pour toute nouvelle concernant les épreuves.

Le comité organisateur n'a pas l'intention de rembourser quelque frais d'inscription que ce soit. Maladie, blessure, infection ou autres ne seront pas des motifs reconnus comme suffisants pour justifier un remboursement des inscriptions. Malgré cela, les demandes de remboursements peuvent être adressées au secrétaire d'épreuve ou au chef de compétition au secretariat@skidefondorford.qc.ca qui y répondront de façon discrétionnaire.

Les athlètes des autres provinces canadiennes ou des universités américaines, doivent satisfaire aux exigences universitaires de leur établissement et être en mesure de fournir une autorisation signée ou par courriel de l'entraîneur et/ou du directeur des sports pour être admissibles aux prix universitaires.

En cas d'annulation de l'événement ou d'une ou de plusieurs épreuve(s) de la compétition, pour une autre raison que le froid ou des conditions météorologiques difficiles, des remboursements pourront être effectués en tenant compte des dépenses engagées et des directives techniques de NC.

Aucun remboursement ne sera effectué pour des licences journalières (NC ou SFQ) ou pour des frais (XCISO ou SFQ) non requis ou achetés par erreur.

FRAIS D'INSCRIPTION

Item	Coût par course
Frais d'inscription M16 et plus, incluant les skieurs paranordiques	50\$
Frais d'inscription M14 et moins	35\$
Frais de production de neige mécanique applicable a chaque inscription	5\$
Licence de compétition de niveau 2 de Nordiq Canada, par course	5\$
Licence journalière de Ski de Fond Québec, par course	5\$
Redevance Ski de Fond Québec pour les résidents du québec M16 et plus vieux seulement	5\$
Redevances XCISO pour les résidents de l'Ontario M16 et plus vieux	7\$
Redevance XCISO pour les résidents de l'Ontarion M14	3,50\$

Les taxes de vente seront ajoutées à ces frais.

DOSSARDS

La remise des dossards se fera à l'étage du Clubhouse le matin de chaque course, par club, conformément à l'inscription. Pour une remise par équipe, le capitaine de l'équipe doit s'adresser au secrétariat de course. Les clubs et les équipes devront déboursier des frais de remplacement de 75\$ pour chaque dossard manquant à la fin de chaque course.

TRANSPONDEURS

Les transpondeurs seront remis aux athlètes à leur arrivée sur le plateau de départ. Les clubs et les équipes devront déboursier des frais de remplacement de 125\$ pour chaque transpondeur manquant à la fin de chaque course

C. INSTALLATIONS

ACCÈS

Le site de compétition est situé au Old - Vieux Lennox Golf & Ski de Lennoxville situé au 19 rue Du Golf, Sherbrooke, QC J1M 2E6.

STATIONNEMENT

Le stationnement du club de golf offre un nombre très restreint d'espaces de stationnement. Des places gratuites sont disponibles en très grand nombre sur le campus universitaire. Il y aura environ 600 mètres à marcher pour se rendre sur le site de course depuis le stationnement. Le stationnement dans les rues de l'arrondissement Lennoxville de la ville de

Sherbrooke, nommément les rues du golf, Winder et Massawipi, est formellement interdit. La police municipale étant aux aguets lors des événements spéciaux.

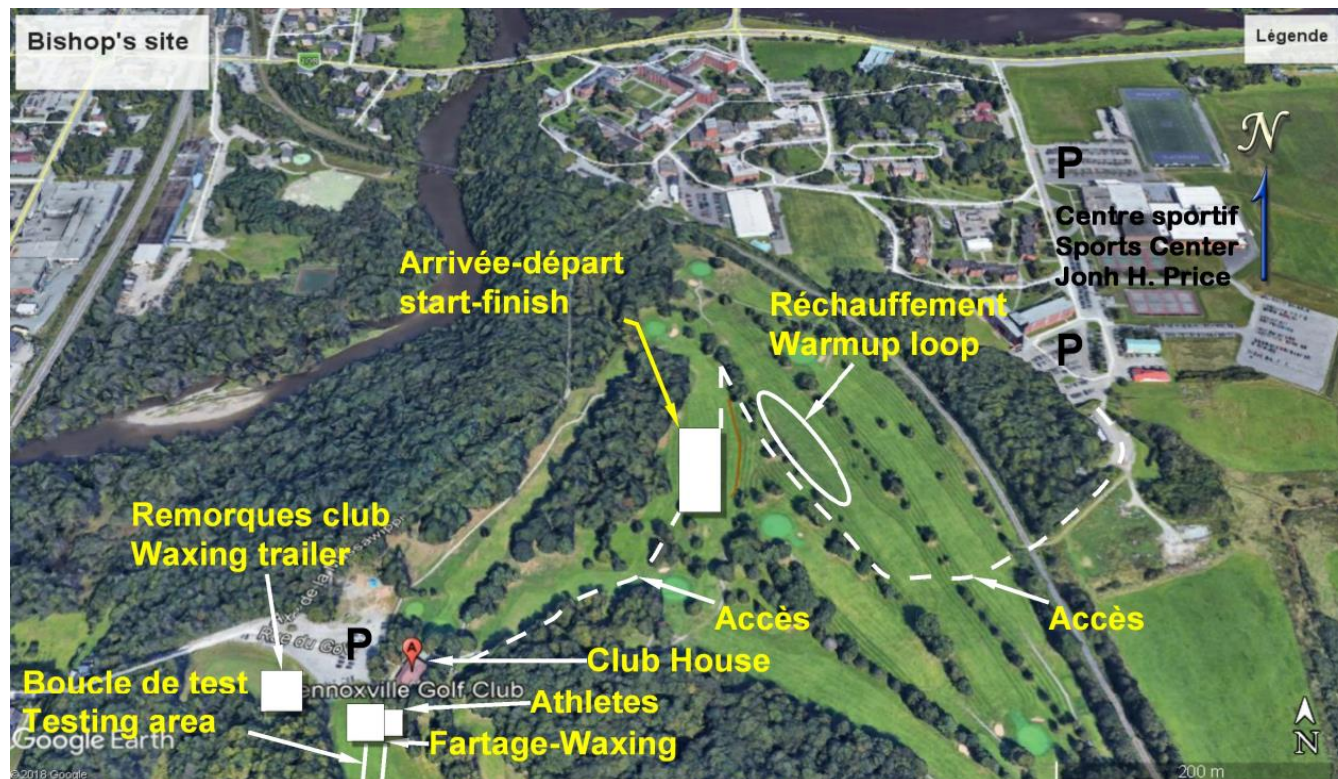
SURVEILLANCE

Il y aura un surveillant de site de 18h00 à 6h00. Les équipes demeurent toutefois responsables de leurs bien et de ceux de leurs athlètes qui restent sur les lieux.

BUREAU DE COMPÉTITION

Le bureau de compétition sera situé dans le chalet du club de golf. Il sera ouvert de 7h30 à 18h HNE les 1^{er}, 2, 3 et 4 février 2024.

CARTE DU SITE



PLANS DES PARCOURS

Sprint

1400 Mètres

Vendredi Open

https://medias2.fis-ski.com/pdf/homologations/CC/CAN/CAN_Bishop_Sherbrooke_QC_19_131-02_1-4.pdf

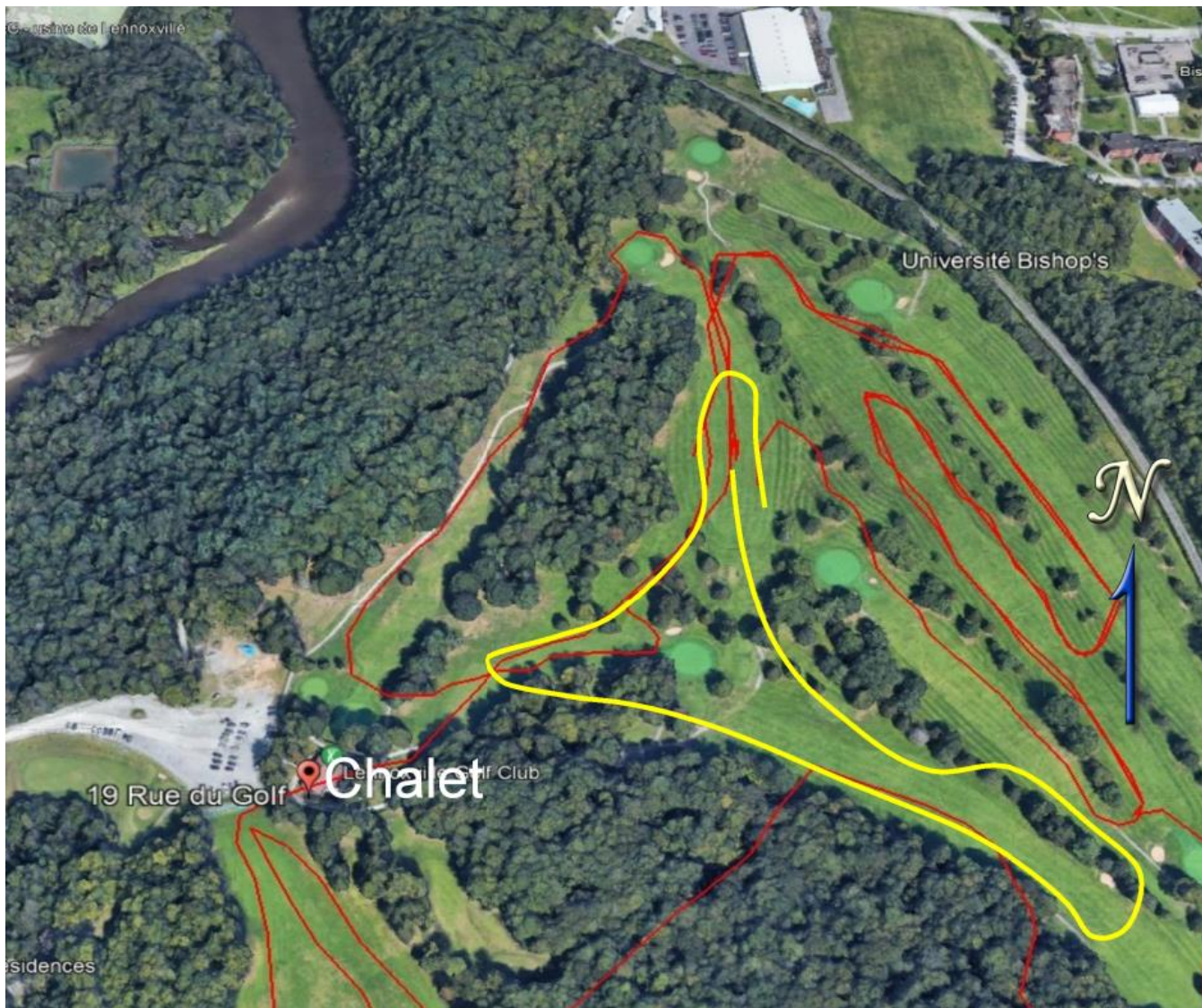
1100 Mètres

Samedi M16 + M18 et Para-nordiques debouts

https://medias2.fis-ski.com/pdf/homologations/CC/CAN/CAN_Bishop_Sherbrooke_QC_19_131-01_1-1.pdf

1100 Mètres Para-luge

Samedi Para-nordiques LW 10-12



Distance

2,5KM

Vendredi M16 + M18

Samedi Open

Dimanche M16+M18

https://medias4.fis-ski.com/pdf/homologations/CC/CAN/CAN_Bishop_Sherbrooke_QC_19_131-04_2-5.pdf

3,3KM

Dimanche Open

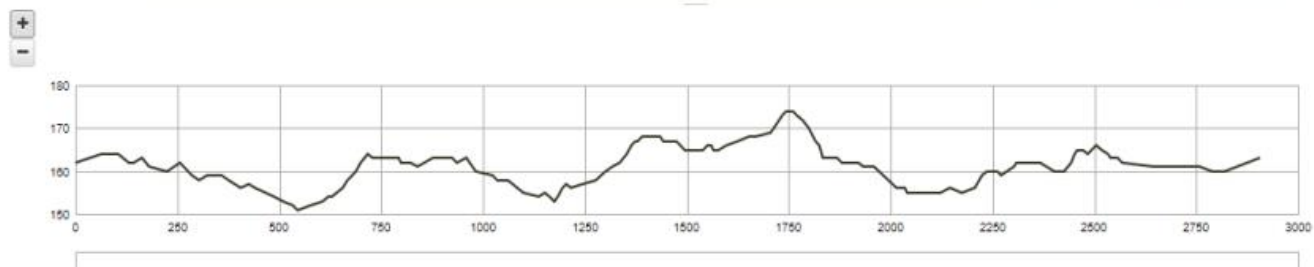
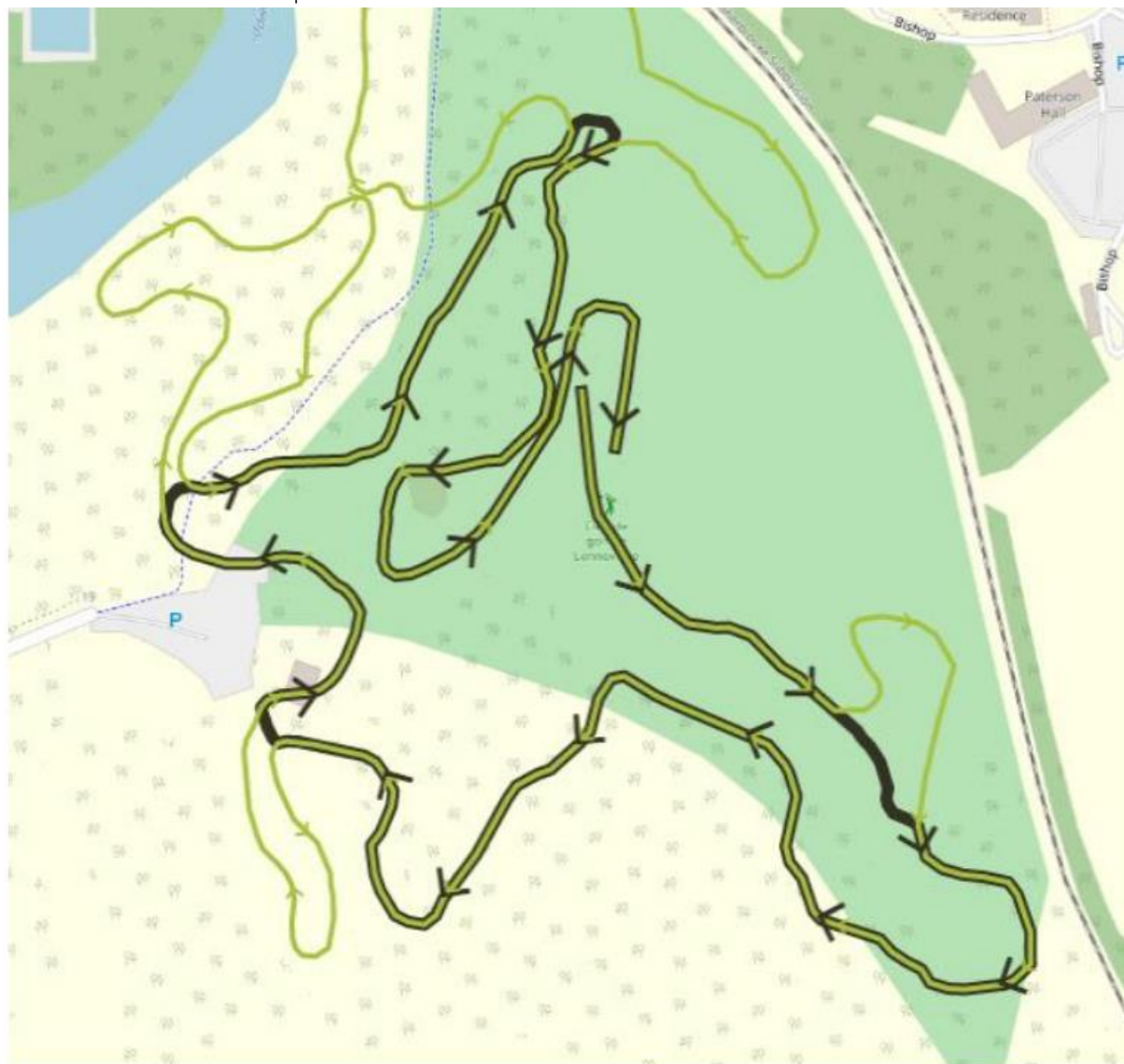
<https://medias3.fis-ski.com/pdf/homologations/CC/CAN/CAN Bishop Sherbrooke QC 19 131-06 3-3.pdf>

3 KM

Vendredi U14 et moins

Samedi U14 et moins

Dimanche U14 et moins et Para-nordiques debout



2,5 Km Para-luge
Dimanche Para-nordique LW 10-12



ENTRAÎNEMENT OFFICIEL

À compter du jeudi 1^{er} février 2024, 13h00 pour l'ensemble des parcours. L'ensemble des parcours seront dammés en technique libre. Le Plateau de départ est interdit en tout temps.

CONDITIONS MÉTÉOROLOGIQUES

En raison des dernières orientations de la FIS et de l'accessibilité d'une quantité importante de données sur les conditions météorologiques, le COL ne fournira aucune information à ce sujet. Le site de compétition est très bien couvert par de nombreuses stations météo avoisinantes.

TABLEAUX D'AFFICHAGE

Il n'y aura pas de tableau d'affichage sur le site. Les résultats et autres documents seront disponibles en ligne sur la page d'événement de [Zone4](#) et sur le site web des [Championnats de l'est 2024](#).
Pour les journées de sprint, un tableau de l'avancement des éliminatoires sera bien en vue sur le plateau de départ.

PLAN DE CONTINGENCE

Des sites de contingence ont été identifiés et pourraient être utilisés en cas de conditions de neige inacceptables. Tout changement affectant le lieu ou la date de la tenue de l'événement sera affiché aussitôt que possible sur la page d'événement [Zone4](#) ou le site web des [Championnats de l'est 2024](#) et communiqué aux inscrits. Le cas échéant, les autorités concernées prendront les décisions nécessaires une semaine avant la tenue de l'événement, après consultation du jury.

D. SERVICES AUX ÉQUIPES

ALIMENTATION

Une collation sera offerte aux athlètes à leur sortie de l'aire d'arrivée. De l'eau et de la boisson énergétique seront aussi disponibles dans l'aire d'arrivée.

Plusieurs restaurants, épiceries et dépanneurs sont facilement accessibles à moins d'un kilomètre du site de compétition.

HÉBERGEMENT

La Ville de Sherbrooke compte un grand nombre d'établissements hôteliers propices à accueillir des groupes de toutes tailles.

Pour une recension exhaustive des options disponibles, nous vous invitons à consulter cet outil de notre partenaire :

Destination Sherbrooke :

<http://www.destinationsherbrooke.com/fr/visiteurs/ou-dormir>

PREMIERS SOINS

Les premiers soins seront assurés par les premiers répondants de la ville de Sherbrooke. Un médecin et, ou, des secouristes seront également présents sur le site pendant les compétitions.

OBJETS PERDUS

Les objets perdus doivent être rapportés au chalet du club de golf et peuvent y être réclamés au comptoir des bénévoles.

Une liste desdits objets sera affichée sur le site web des [Championnats de l'est 2024](#). Si vous cherchez un article qui n'apparaît pas sur la liste, veuillez envoyer un courriel à l'adresse secretariat@skidefondonford.qc.ca.