



AVIS DE COURSE

Mont-Ste-Anne

5 ième tranche du Circuit de Ski de Fond JH Lamontagne Sports

15 mars 2014

Organisée par	Club nordique Mont-Sainte-Anne	
Sanctionnée par	Ski de fond Québec	
Lieu	Rang St-Julien St-Ferréol- les- Neiges	
Personnes responsables	Directeur de l'épreuve:	Nathalie Côté
	Aiseur technique:	Francine Laforce Bisson
	Chef de stade:	Michel Grenier
	Chef de piste:	Sébastien Roy
	Chef de chronométrage:	Gilles Laliberté
	Secrétaire d'épreuve:	Geneviève Labeau
	Chef contrôleur :	
Et :		
Jury	Aiseur technique : Francine Laforce Bisson Directeur de l'épreuve : Nathalie Côté Entraîneur : Nathalie Godbout	
Programme des compétitions	Voir documents annexés.	
	Courriel: clubnmsa@hotmail.com	
	Site web http://www.clubnordiquemsa.ca/	



Admissibilité

Les compétiteurs doivent détenir une licence de course provinciale ou encore se procurer une licence d'un jour régionale sur place (3,00\$ payable avant la remise du dossard). Les compétiteurs venant de l'extérieur du Québec doivent posséder une licence de course délivrée et reconnue par leur province, état ou pays de résidence ou d'origine. Les catégories d'âges suivantes sont représentées : atome, pee-wee, midget, juvénile, junior B, junior A, senior et maître et récréatif. Les sur classements sont autorisés.

Catégorie Fille	Année de Naissance	Catégorie Garçon	Année de Naissance
Atome fille	2005 – 2008	Atome garçon	2005 – 2008
AF1	2007 – (2008)	AG1	2007 – (2008)
AF2	2006	AG2	2006
AF3	2005	AG3	2005
Pee wee fille	2002 – 2005	Pee wee garçon	2001 – 2004
PF1	2004 – (2005)	PG1	2004
PF2	2003	PG2	2003
PF3	2002	PG3	2002
PG4		2001	
Midget fille	2000 – 2002	Midget garçon	1999 – 2001
MF1	2001 – (2002)	MG1	2000-(2001)
MF2	2000	MG2	1999
Juvénile fille	1998 – 2000	Juvénile garçon	1998 – 1999
JVF1	1999 – (2000)	JVG1	1998 – (1999)
JVF2		1998	
Junior (B) fille	1996 – 1998	Junior (B) garçon	1996 – 1997
JBF1	1997-(1998)	JBH1	1997
JBF2	1996	JBH2	1996
Junior (A) femme	1994 – 1996	Junior (A) homme	1994 – 1996
JAF1	1995 – (1996)	JAH1	1995 – (1996)
JAF2	1994	JAH2	1994
Senior dame	1993 – 1983	Senior homme	1993- 1983
Senior U23 F	20 à 22 ans	Senior U23 H	20 à 22 ans
Senior F	23 à 30 ans	Senior H	23 à 30 ans
Maître dame	1982 et avant	Maître homme	1982 et avant
Maître F 1	31 à 40 ans	Maître H 1	31 à 40 ans
Maître F 2	41 à 50 ans	Maître H 2	41 à 50 ans
Maître F 3	51 à 60 ans	Maître H 3	51 à 60 ans
Maître F 4	61 à 70 ans	Maître H 4	61 à 70 ans
Maître F 5	71 ans et +	Maître H 5	71 ans et +

Frais d'inscription

Les frais d'inscriptions sont payés directement sur Zone4. Les frais sont de 15\$ (13\$ + 2\$ frais d'enregistrement) pour les catégories atome à Junior A, et de 20\$ (17\$ + 3\$ frais d'enregistrement) pour les seniors et maîtres. S'ajoutent au besoin les frais de licence d'un jour.



Inscriptions

La date limite d'inscription est fixée au jeudi le 13 mars 2014, 24h00, via zone4 uniquement (www.zone4.ca) à partir du 01 mars 2014

Aucune inscription ne sera acceptée après cette échéance

Pour tous les membres des clubs du circuit possédant leurs licences SFQ, les dossards sont remis en lots à une seule personne responsable pour chaque club. Le montant total correspondant aux inscriptions d'un club reçues **via zone 4** doit être payé par chèque le matin de la course au club hôte et ce peu importe si les athlètes sont présents ou pas.

Tous les participants indépendants doivent payer leur inscription en ligne sur zone4.ca par carte de crédit.

Ordre de départ

L'ordre de départ est déterminé selon le classement cumulatif après la 4^{ème} course du circuit JH Lamontagne.

Annulation de la course

Advenant des conditions de neige et/ou climatiques défavorables, l'annulation de l'évènement sera diffusée sur les sites Internet du club nordique MSA. La décision d'annuler sera prise au plus tard le vendredi 14 mars 2014.

Parcours et installations

Le stationnement est possible sur le site, pour les athlètes et parents. Les athlètes et les entraîneurs (es) sont responsables de bien connaître leurs parcours. **Il y a possibilité de restauration sur place**

Remise des dossards

Samedi 15 mars 2014, de 08h00 à 09h00

Le compétiteur qui ne remettra pas son dossard à la fin de la course devra déboursier des frais de 30\$ pour le remplacement de celui-ci.

Remise des médailles

La remise des médailles se fera 20 minutes après la fin des courses

Horaire et format des courses

Samedi, 15 mars 2014
Style libre
Départ de masse

Premier départ: 10:00

Salle de fartage

Chalet rang St-Julien

Premiers soins

Les premiers soins seront assumés par la Patrouille Canadienne de ski.



Services disponibles

Information touristique

Autres informations



Salle de fartage, restaurant de type casse-croûte, atelier de location et réparation de skis, boutique de ski

Pour renseignements supplémentaires :
<http://www.clubnordiquemsa.ca/>



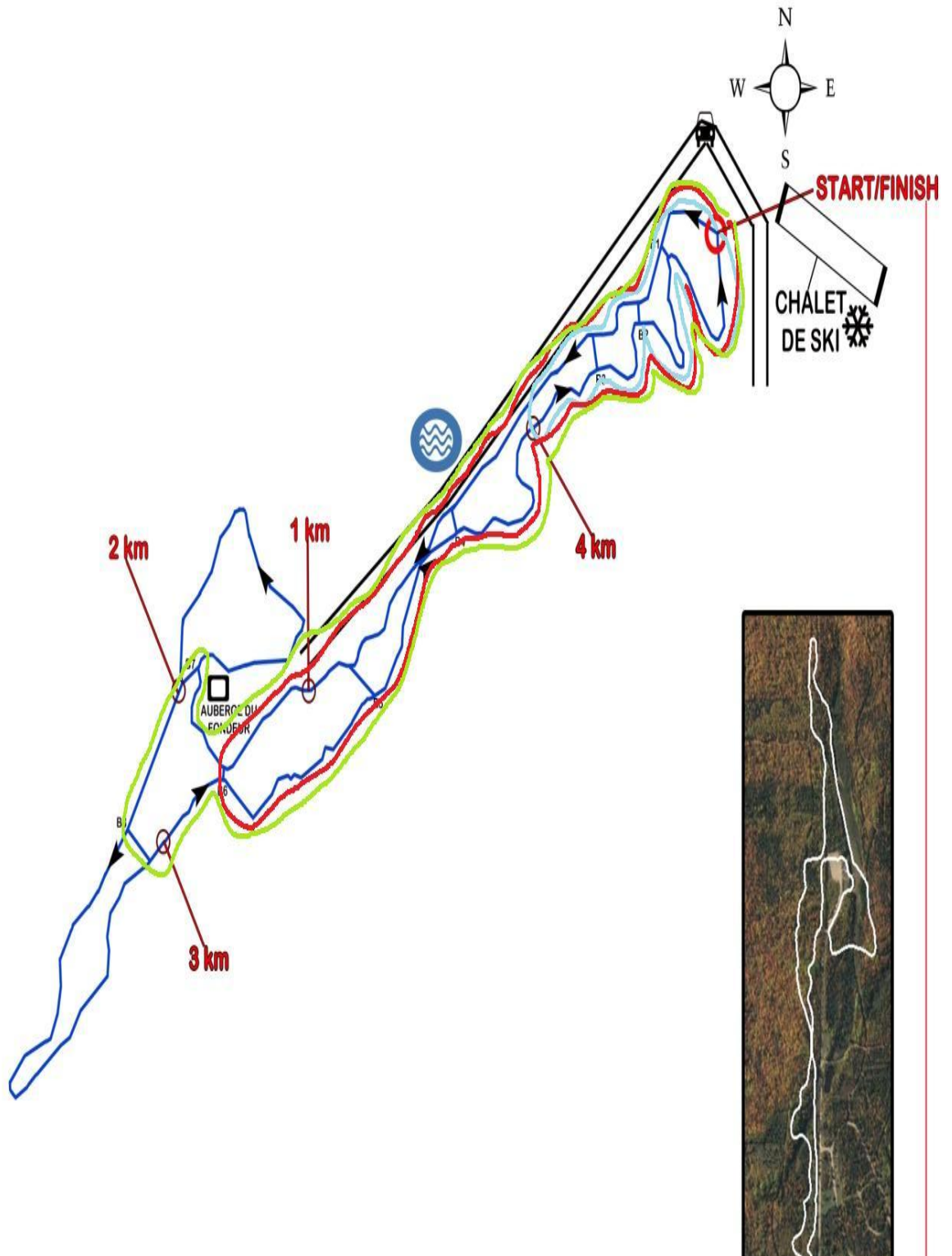
5 ième tranche du Circuit de Ski de Fond JH Lamontagne Sports
15 mars 2014

A- PROGRAMME DES COMPÉTITIONS

Catégories		15/3/2014
		Style libre Distance en km
Atome	H	1.3 bleu
	F	1.3 bleu
Pee-Wee	H	2.75 rouge jusqu'à l'auberge
	F	2.75 rouge jusqu'à l'auberge
Midget	H	3.4 vert
	F	3.4 vert
Juvénile	H	2 x 3.4 vert
	F	2 x 3.4 vert
Junior B Femme	F	2 x 3.4 vert
Junior A Femme	F	3 x 3.4 vert
Junior B Homme	H	3 x 3.4 vert
Junior A Homme	H	4 x 3.4 vert
Senior, Senior U23 et Maîtres 1-2-3-4	H	4 x 3.4 vert
	F	3 x 3.4 vert
Maîtres 5	H	3 x 3.4 vert
	F	2 x 3.4 vert
Volet participatif	H et F	2 x 3.4 vert



CLUB NORDIQUE MSA





HORAIRE :

Départ de masse les positions sur la ligne de départ seront tirées au hasard

10:00 Atome G: 1.3 km

10:05 Atome F: 1.3 km

10:10 Pee wee G: 2.75 km

10:20 Pee wee F: 2.75 km

10:25 Midget H: 3.4 km

10:35 Midget F: 3.4 km

10:40 Juvénile H: 6.8 km

10:45 Juvénile F: 6.8 km

10:50 Junior B F: 6.8 km

10:55 Volet participatif et maitre F 5 : 6.8 km

11:15 Junior B H: 10.2 km

11:20 Junior A F, Sénior F, Maîtres F 1 2 3 4 5, Maîtres H 5: 10.2 km

11:25 Junior A H, Senior H, maîtres H 1-2-3-4-5: 13.6 km



CLUB NORDIQUE
MSA