

Début de saison bien chargé

Cet hiver, j'ai eu la chance d'aller passer les fêtes de Noël en Europe, plus précisément en Suisse. Après un long voyage en avion et en train, nous, ma famille et moi, sommes enfin arrivés dans le canton (synonyme de province) du Valais, où réside la grande majorité de ma parenté. Ce fût un beau moment de retrouvailles, surtout pour moi, car j'ai pu revoir les nombreux cousins de mon âge qui avaient tant grandis.

Passons aux choses sérieuses : ce petit paradis sur terre m'a accueilli avec un magnifique paysage et beaucoup de soleil ! Le seul bémol - très peu de neige... Après quelques appels et conversations Facebook avec les plus fervents fondeurs de la région, j'ai trouvé UN endroit avec de l'or blanc. Deux jours plus tard, j'étais en route à destination du Col des Mosses pour rencontrer un ami biathlète (circuit Coupe d'Europe) pour une journée de ski. Nous avons fait deux entraînements à Pra Cornet, 1706m d'altitude ! Le paysage était à couper le souffle et les conditions de ski géniales. J'ai tellement apprécié cet endroit qu'à peine quatre jours plus tard j'y suis retourné, tanné de m'entraîner en course à pied.

Bien reposé et avec quelques bonnes heures de ski dans le corps, (sans oublier le fromage et le chocolat à profusion!!) je suis parti pour Campra, un petit village tessinois (partie italienne de la Suisse) dans le sud du pays, afin de participer à la deuxième Swiss Cup de l'année. Notre départ, ainsi que la course, furent retardés d'une journée dû à des conditions météorologiques EXTRÊMES ! Et oui, il y avait tombé 140 CM DE NEIGE EN 24 H. Quel bonheur de retrouver de vrais bancs de neiges – voir photo.

Rendu sur le site la veille de la compétition, j'ai pu faire la reconnaissance du parcours. Des conditions assez lentes dues à la neige fraîche et ... oh la la quelles montées! Il fallait s'en attendre un peu, car les parcours en Europe sont très exigeants. La première course s'agissait d'un sprint en patin de 1,7 km avec trois grandes montées et deux descentes vertigineuses.

Ma qualification était assez forte, ce qui m'a permis de participer au quart de finale. Quelle expérience – ils ne sont pas très «gentlemen » ces européens!!! C'est du sérieux; ils se coupaient à tout bout de champ, pilaient sans cesse sur skis et bâtons et se jouaient des coudes dans les descentes. Le petit canadien n'a pas réussi à avancer aux demi-finales, par contre j'étais grandement satisfait de mon résultat dans la catégorie U20.

Le lendemain, un 10 km départ individuel en patin. Le parcours, une exigeante boucle constituée de toutes les montées du parcours de sprint de la veille et encore plus... X 4 ! Tout

un défi. Au départ, je me sentais en forme, par contre durant la course, j'avais énormément de misère à respirer. Je sentais que mon corps voulait aller plus vite, mais que mon cœur, lui, était déjà à plein régime. Le résultat s'avéra plutôt décevant. Est-ce l'altitude? Je ne sais pas, car la veille je me sentais en pleine forme... mystère ...

Enfin, je suis revenu au Canada pour un bref séjour et deux bonnes courses au Mont Saint-Anne pour la première tranche du circuit Coupe Québec, avant de reprendre l'avion vers Canmore, afin de participer à mes toutes premières sélections juniors. Les retrouvailles c'est toujours le fun bref, une semaine riche en expérience malgré mes performances bien en dessous de mes attentes.

En somme, je pense que l'horaire chargée des dernières semaines et ce avec les plusieurs changements de fuseaux horaires, qui était de plus de neuf heures, m'a achevé tout court. Malgré mon début de saison assez difficile, je suis très content de mon voyage en Europe et à Canmore où j'ai vécu des expériences inoubliables. Depuis, j'ai bien pris le temps de me reposer avant le début des classes et pour les Championnats de l'Est ! Formule gagnante, car j'ai eu excellente fin de semaine, notamment suite à ma victoire du prologue de 3km, style patin.

Au plaisir de vous revoir à la prochaine étape du circuit de la Coupe Québec ☺

William Dumas, Chelsea Nordiq