

Avis de course Circuit des maîtres

Troisième édition 10 km Forêt Montmorency

AMSF vous invite à participer à la troisième édition de la course de 10 km Forêt Montmorency dans le cadre du 18ième Camp des maîtres Swix / Fischer à la Forêt Montmorency. Site internet : www.fm.ulaval.ca Tel : 418-656-2034

Organisation : AMSF

Lieu : Forêt Montmorency

Date : 6 décembre 2008

Heure : 10 h 00

Directeur d'épreuve : Richard Duguay

Chronométrage : Louis Blais

Chef de parcours: Jean-Yves Babin

Secrétaires d'épreuve : Marc Corcoran et Louis Blais

Délégué technique : Renée Thibault

Sanction : SFQ

Renseignements : Jean-Yves Babin 418- 839-1621
jybabin@videotron.ca
Richard Duguay emilienrose@videotron.ca

Coût : Gratuit pour les inscrits au Camp
15\$ pour les membres de l'AMSF
20\$ pour les autres.

Épreuve : 10 km - style classique - départ de masse.

Parcours et stade : A déterminer selon les conditions de neige.

Catégories Homme / Femme : 14-18, 18-29, 30-39, 40-49, 50-59,
60-69, 70 ans et plus.
Âge au 31 décembre 2008
Le surclassement est permis.

Inscription et remise
des dossards : Entre 8 h 30 et 9 h 30 le matin de la course.
Chalet principal de la Forêt Montmorency.

Remise des médailles : Dans le Chalet principal 30 minutes après que le dernier participant aura terminé sa course. Des médailles seront décernées aux trois premiers concurrents de chaque catégorie.