

Camp d'entraînement de l'Équipe du Québec en Mauricie

Le weekend dernier, les 10-11-12 et 13 octobre se déroulait le camp d'entraînement de l'Équipe du Québec en Mauricie. Pour une troisième année de suite nous avons été gâtés par la température. Cinq clubs se sont joints à nous durant ce camp d'entraînement : les Fondateurs, Skinouk, Montériski, Skibof ainsi que le club Skiélite. Au total nous étions près de 70 athlètes et entraîneurs. Pour ce qui est de l'Équipe du Québec, les 16 membres étaient présents ainsi que 3 membres du groupe de Développement. En plus, on ne peut passer sous silence la participation de Dasha Gaiazova au camp d'entraînement avant de retourner dans l'ouest canadien. Les jeunes ont pu lui poser plusieurs questions pendant le camp et voir sa technique en ski à roulettes. La présence de Dasha a attiré les médias (Radio-Canada et RDS) dans le Parc et nous aurons la chance de voir les reportages d'ici quelques jours.

Les entraînements se sont déroulés dans le Parc de la Mauricie, au Parc de l'île Melville ainsi que sur la piste d'athlétisme à Trois-Rivières.

Le camp a débuté le vendredi soir et s'est terminé le lundi. Nous avons fait 2 sorties de ski à roulettes, un hiking de 17km et 11km pour certains, un test de VO₂max sur piste et pour terminer la fameuse course de ski à roulettes dans le magnifique Parc de la Mauricie.

La course de ski à roulette s'est déroulée avec une participation record de près de 60 participants.

Le prochain camp d'entraînement se tiendra sur neige au mois de novembre à la Forêt Montmorency.