



COUPE HAYWOOD NORAM
COURSE DU CIRCUIT UNIVERSITAIRE
ROUGE ET OR DE L'UNIVERSITÉ LAVAL
INVITATION PROVINCIALE
PREMIÈRES NEIGES 2008

29 ET 30 NOVEMBRE 2008

Mise à jour du : 23 octobre 2008 (modifications en rouge)





AVIS DE COURSE

FORÊT MONTMORENCY

Organisée par	Club Rouge et Or Université Laval Club Nordique Mont Ste-Anne Skibec Nordique
Sanctionnée par	FIS Ski de fond Canada (SFC) Ski de fond Québec (SFQ)
Lieu	Forêt Montmorency
Personnes responsables	Directeur de l'événement : Luc Jolicoeur Délégué technique : Alain Vachon Ass. délégué technique : René Pomerleau Directeur d'épreuve : Renée Thibeault Chef de stade : Francine Laforce-Bisson Chef de pistes : Sylvain Bussière Chef de chronométrage : Annie Langlois Secrétaire d'épreuve : Daniel Deschênes Chef des contrôleurs : Marc Perron Accueil et Protocole : Luc Jolicoeur
Programme des compétitions	Voir documents annexés.



Information

Renée Thibeault, 418-573-9919 ou
renee.thibeault@briococonseils.com

Site Internet

<http://www.skinoram2008.com>

Admissibilité

Coupe Haywood NorAm : Les participants doivent obligatoirement détenir une licence de Ski de fond Canada (CCC) pour les épreuves de la Coupe Haywood NorAm (catégorie Open). Les compétiteurs provenant de l'extérieur du Canada doivent posséder une licence de course délivrée et reconnue par leur pays de résidence ou d'origine. Les participants sans licence doivent acheter une «SMDL – supporting member day license». Les skieurs québécois doivent aussi posséder une licence de ski de fond Québec **Seuls les détenteurs de licence FIS seront éligibles aux points FIS et aux bourses.**

La Coupe **Haywood** NorAm est un événement de catégorie « Open».

Les surclassements sont acceptés. Cependant, les athlètes de catégorie Juvénile et Junior B qui voudront s'inscrire dans la catégorie «Open» devront s'inscrire comme Junior A.

Invitation provinciale: Les épreuves touchent les catégories « Midget, Juvénile et Junior B». Les surclassements sont autorisés. Les compétiteurs doivent détenir une licence de course provinciale et une licence de course nationale ou acheter une «SMDL – supporting member day license», auprès de l'organisation.

Volet Universitaire (CCUNC) : Le volet universitaire est ouvert à tous les skieurs de fond qui détiennent un statut d'étudiant à temps plein (selon les termes des universités, collèges ou CEGEP du Canada).

Se référer aux politiques et procédures du SIC (Sport Interuniversitaire Canadien, www.cisport.ca).

Les coureurs qui étudient à temps plein (minimum de 12 crédits) dans une université reconnue pourront obtenir un classement comparatif avec les autres coureurs étudiants à condition d'être inscrit à un minimum de 12 crédits dans une institution reconnue et d'avoir cocher la case« Université » sur



le formulaire d'inscription. Le classement sera établi à l'intérieur de la catégorie Open à condition de s'inscrire comme junior A ou sénior dans la Classe Open. Les athlètes Junior B pourront être surclassés pour apparaître dans ce classement.

Frais d'inscription

Coupe Haywood NorAm et Circuit universitaire : Les coûts d'inscription par course sont de 35,00\$ Can auxquels s'ajoutent des frais d'accès aux pistes de 5,00\$ Can pour la Coupe Haywood NorAm (coureurs inscrits dans la catégorie Open), pour un total de **40,00\$ Can**. Les athlètes auront accès aux pistes les vendredi, samedi et dimanche.

Invitation provinciale: les coûts d'inscription par course sont de 25,00\$ Can pour les catégories Juvénile et Junior B et de 10,00\$ Can par course pour la catégorie Midget. A l'inscription s'ajoutent les frais d'accès aux pistes de 5,00\$ Can, pour un total respectif de **30,00\$ Can** pour les catégories Juvénile et Junior B et de **15,00\$ Can** pour la catégorie Midget. Les athlètes auront accès aux pistes les vendredi, samedi et dimanche.

Les frais d'inscription sont payables lors de l'inscription en ligne www.zone4.ca **uniquement et sont non remboursables.**

Inscriptions

La date limite d'inscription est fixée au **jeudi le 20 novembre 2008** à 21 h 00 heure de l'Est. Seules les inscriptions en ligne seront acceptées sur www.zone4.ca .

Chaque athlète a l'obligation de vérifier son inscription au niveau des courses, de la catégorie, du club et du sexe à partir de la liste qui sera publiée sur <http://www.skinoram2008.com> **à partir du lundi 24 novembre 2008 et indiquer à l'organisation tout changement à effectuer avant le 28 novembre 2008 à 14 h 00 à : anniejoss@videotron.ca**

Tarifs d'accès aux pistes

Les frais d'accès aux pistes sont inclus dans les frais d'inscription les jours de compétition et la journée d'entraînement officielle. Le tarif régulier d'accès aux pistes s'applique les autres journées. De plus, pour les journées autres, les athlètes devront se présenter à la billetterie de la **Forêt Montmorency** pour enregistrement.

Parcours

<http://www.skinoram2008.com>



Tirage au sort

Pour la catégorie Open des courses NorAm, on utilisera la liste à jour des points canadiens « seeding » (**CPLs**). Cette liste est basée sur la liste des points canadiens (**CPL du 6 mai 2008**).

Le jury sera responsable du placement des compétiteurs étrangers.

Les demandes spéciales concernant le tirage au sort doivent être envoyées par écrit au moins une semaine avant la course au Directeur Haute Performance de SFC qui aura la charge de prendre la décision. Toutefois, ces demandes spéciales doivent présenter une raison exceptionnelle pour apporter une amélioration du tirage au sort.

Pour l'invitation provinciale i.e. les catégories Juvénile et Junior B, le tirage au sort sera effectué selon les points **CPL du 6 mai 2008**. Pour la catégorie Midget, l'ordre de départ se fera par tirage au sort.

Réunions des entraîneurs (es)

Salle # 3 de la Forêt Montmorency

Vendredi 28 novembre 2008 à 16h30

Samedi 29 novembre 2008 à 16 h 30

Remise des dossards

Auditorium ou salle de détente de la Forêt Montmorency

Samedi 29 novembre 2008 de 08h00 à 09h00

Dimanche 30 novembre 2008 de 08h00 à 09h00

Le compétiteur qui ne remettra pas son dossard à la fin de chaque course devra déboursier des frais de **30,00\$ Can** pour le remplacement de celui-ci.

Remise des médailles / bourses

20 minutes après la fin de la course. (Remise des médailles basée sur les résultats non-officiels)

Médailles

Les 3 premiers de chacune des catégories : Open, CCUNC, Junior A, Junior B, Juvénile, et Midget hommes et femmes.



Bourses / Prix

pour la catégorie Open

	Homme	Femme
1 ^{er}	\$350	\$350
2 ^{ème}	\$225	\$225
3 ^{ème}	\$150	\$150
4 ^{ème}	\$100	\$100
5 ^{ème}	\$75	\$75
6 ^{ème}	\$50	\$50
Total	\$950	\$950

Heures des départs

Les premiers départs sont prévus :
Samedi 29 novembre 2008 à 10h00
Dimanche 30 novembre 2008 à 10h00

Salle de fartage

Le fartage se fera dans le garage situé près du Chalet le Boréal. Chaque club se verra attribuer une aire de fartage.

Premiers soins

Les premiers soins seront assumés par la Patrouille Canadienne de Ski (O.P.C.S.).

Services disponibles

La cafétéria du pavillon principal sera ouverte du 11h00 à 14h30 les jours de compétition. Les repas de déjeuner et de souper seront selon l'horaire usuel de la Forêt.

Accès à la Forêt Montmorency

La Forêt Montmorency est située au kilomètre 103 de la route 175 (voir la carte)

Hébergement

<http://www.skinoram2008.com>

Information touristique

Pour renseignements supplémentaires sur hébergement ou autres : www.regiondequebec.com

Documents annexés

A- Programme des compétitions
B - Horaire des activités



A – PROGRAMME DES COMPÉTITIONS

Coupe Haywood NorAm et Universitaire

	Date	Samedi 29-11-2008	Dimanche 30-11-2008
	Format	courte distance	moyenne distance
	Départ	individuel	individuel
	Technique	classique	libre
Homme			
Open		10 km	15 km
CCUNC		10 km	15 km
Femme			
Open		5 km	10 km
CCUNC		5 km	10 km

La catégorie OPEN comprend les Junior A, les Séniors, les Maîtres et les coureurs qui sont surclassés, hommes/femmes

Invitation provinciale «Premières Neiges 2008»

	Date	Samedi 29-11-2008	Dimanche 30-11-2008
	Format	courte distance	moyenne distance
	Départ	individuel	individuel
	Technique	classique	libre
Homme			
Junior B		10 km	7,5 km
Juvenile		5 km	5 km
Midget		2.5 km	2.5 km
Femme			
Junior B		5 km	5 km
Juvenile		5 km	5 km
Midget		2.5 km	2.5 km



B -HORAIRE DES ACTIVITÉS

DATE	DESCRIPTION	ENDROIT
Vendredi 28 novembre		Forêt Montmorency
10h00	Ouverture des salles de fartage	Garage près du Boréal
12h00 à 16h00	Entraînement officiel	
16 h 30	Réunion des entraîneurs (es)	Salle #3
22h00	Fermeture des salles de fartage	Garage près du Boréal
Samedi 29 novembre		Forêt Montmorency
06h30	Ouverture des salles de fartage	Garage près du Boréal
08h00 à 09h00	Distribution des dossards	Auditorium ou salle de détente
10h00	Départ des épreuves	
20 min après fin de la course	Remise des prix et médailles	Auditorium ou salle de détente
16 h 30	Réunion des entraîneurs (es) Tirage au sort	Salle #3
22h00	Fermeture des salles de fartage	Garage près du Boréal
Dimanche 30 novembre		Forêt Montmorency
06h30	Ouverture des salles de fartage	Garage près du Boréal
08h00 à 09h00	Distribution des dossards	Auditorium ou salle de détente
10h00	Départ des épreuves	
20 min après fin de la course	Remise des médailles / Prix	Auditorium ou salle de détente
16h00	Fermeture des salles de fartage	Garage près du Boréal