



Expérience pratique provincial Niveau 2 et/ou Niveau 3

Entraîneur adjoint à l'équipe du Québec (Formulaire d'application 2008-2009)

Nom : _____ # de passeport ACE: _____

Adresse: _____

Ville : _____ code postal : _____

Téléphone Rés.: (____) _____ Téléphone bur : (____) _____

Courriel : _____

Club : _____

Certification entraîneur PNCE

Faire un X pour tous les niveaux complétés

Niveau de formation	Théorique	Technique	Pratique	Certification
Niveau 1 ou entraîneur communautaire				
Niveau 2 ou introduction à la compétition				
Niveau 3 ou développement de la compétition				

* S.V.P. Retournez la page 1 et 2 de ce document dûment complété par courriel à remi.briere@sympatico.ca ou par fax au (450) 436-7310.

Possibilité pour la saison 2008-2009

(Indiquer 2 choix, 1 étant votre premier choix et 2 votre deuxième choix)

Choix

1) Camp Juvénile

Invitation à tous les athlètes juvéniles
Du 21 au 24 août 2008
Poste disponible: 1 ou 2 entraîneurs adjoints
Pré requis : Niveau 2 théorique et technique

2) Camp Junior

Invitation à tous les athlètes junior / senior
Du 11 au 14 août 2008
Poste disponible: 1 ou 2 entraîneurs adjoints
Pré requis : Niveau 2 théorique et technique

3) Camp Parc de la Mauricie

Équipe du Québec et groupe développement
Du 10 au 13 octobre 2008
Poste disponible: 1 entraîneur adjoint
Pré requis : Niveau 2 théorique et technique

4) Camp Forêt Montmorency

Équipe du Québec et groupe développement
Du 31 octobre au 2 novembre 2008 (à confirmer)
Poste disponible: 1 entraîneur adjoint
Pré requis : Niveau 2 théorique et technique

5) Camp Forêt Montmorency

Équipe du Québec et groupe développement
Du 7 au 9 novembre 2008 (à confirmer)
Poste disponible: 1 entraîneur adjoint
Pré requis : Niveau 2 théorique et technique

6) NorAm à la Forêt Montmorency

Équipe du Québec et groupe développement
Du 28 au 30 novembre 2008 (à confirmer)
Poste disponible: 1 à 2 entraîneurs adjoints
Pré requis : Niveau 3 technique et niveau 3 théorique

7) Sélection des championnats du monde junior et U23

Canmore, Alberta
Équipe du Québec
Du 3 ou 4 au 12 janvier 2009 (à confirmer)
Poste disponible: 1 à 2 entraîneurs adjoints
Pré requis : Niveau 3 technique et niveau 3 théorique

8) Championnat canadien

Duntroon, Ontario
Équipe du Québec (athlètes sélectionnés)
Du 3 ou 4 mars au 15 mars 2009 (à confirmer)
Poste disponible: 1 à 2 entraîneurs adjoints
Pré requis : Niveau 3 technique et niveau 3 théorique

Les responsabilités de l'entraîneur adjoint :

- Être membre de Ski de fond Québec
- Être disponible pour toute la durée du camp ou de la compétition;
- Héberger avec l'équipe pour la durée du camp ou de la compétition;
- Posséder un permis de conduire (idéalement de classe 4 B pour conduire les 15 passagers) pour assurer le transport des athlètes à l'aide d'un véhicule louer pour l'occasion.
 - NB : Selon une entente mutuel au préalable, l'entraîneur adjoint peut être appelé à utiliser son véhicule personnel, s'il le désire, et que l'entraîneur chef juge cette option adéquate.

- Accomplir les tâches et les responsabilités assignées par l'entraîneur chef

Par exemple :

- Aider à la supervision des athlètes présents;
 - Prendre des séquences vidéo;
 - Prendre des prises de lactate;
 - Assurer le ravitaillement des athlètes lors des compétitions;
 - Donner des temps de passage aux athlètes;
 - Aider à l'entretien de l'équipement;
 - Fartage des skis;
 - Etc.
-
- Éviter d'encadrer les athlètes de son club ou son enfant (autre que ceux sur l'équipe du Québec) si présent au même événement.

Les coûts

* Voyage par avion à l'extérieur de la province :

- la logistique et le paiement sont assurés par Ski de fond Québec.

* Voyage par route :

- Les frais de transport pour se rendre aux lieux de départ du camp ou de la compétition sont assumés par l'entraîneur.
- Lorsque utilisation de véhicule personnel durant le camp ou la compétition, un remboursement de 0.30 \$ du kilomètre sera alloué au propriétaire du véhicule.

*** Repas :**

- Les frais sont assumés par le (la) stagiaire en camp d'entraînement dans la province;

*** Hébergement :**

- Frais assumé à 50% par ski de fond Québec pour toute la durée du camp et de la compétition qui ont lieu dans la province.

Évaluation de l'entraîneur adjoint :

Au début du camp ou de la compétition afin d'assurer un bon déroulement du séjour, l'entraîneur adjoint et l'entraîneur chef devront se réserver du temps pour discuter des objectifs de chacun, de l'horaire du séjour, des déplacements de l'équipe, des rôles et tâches de chacun.

Pendant le séjour, l'entraîneur adjoint devra s'assurer de bien accomplir ses tâches et favoriser l'atteinte de ses objectifs.

Si possible, lors de la dernière journée du camp ou de la compétition, l'entraîneur adjoint et l'entraîneur chef devront se réserver du temps pour discuter et faire le bilan du camp ou de la compétition et de l'atteinte des objectifs. À ce moment ou dans les jours suivants, l'entraîneur chef complète le formulaire d'évaluation d'un collègue (formulaire ci-dessous) et discute des points forts et des points à améliorer avec l'entraîneur adjoint. Une copie devra être retournée au coordonnateur de la division pour approbation de cette exigence pratique.

PARTIE PRATIQUE DU NIVEAU 2 PNCE

FORMULAIRE D'ÉVALUATION D'UN COLLEQUE

L'entraîneur en chef doit remplir le formulaire pour ensuite discuter avec le candidat.

Nom de l'entraîneur : _____

Date : _____ Évaluateur : _____

Utiliser l'échelle suivante comme guide d'évaluation.

1 (médiocre)	2	3	4 (moyen)	5	6	7 (très bon)	
		Médiocre		Moyen		Très bon	
Communication	1	2	3	4	5	6	7
Attitude	1	2	3	4	5	6	7
Jugement	1	2	3	4	5	6	7
Organisation	1	2	3	4	5	6	7
Aide technique	1	2	3	4	5	6	7

Veillez donner un exemple pour chacune des évaluations échelonnées à 3 ou moins, et à 7.

Quels points devrait améliorer l'entraîneur et comment ?

Est-ce que l'entraîneur a fait des progrès depuis la dernière fois?

Signature de l'entraîneur en chef _____

Signature de l'entraîneur _____