COUPE QUÉBEC #3
TENUE EN L'HONNEUR DE LA CONTRIBUTION EXCEPTIONNELLE D'ARNOLD ROSS À NOTRE CLUB
PRÉSENTÉE PAR SUBARU ET L'UNIVERSITÉ BISHOP'S

Chers férus de ski de fond,

C'est avec beaucoup d'humilité que nous acceptons de vous accueillir cette année encore au Old-Vieux Lennox Golf & ski sur le campus de l'Université Bishop's. Après une pause forcée d'un an, nous avons très hâte de vous retrouver et de renouer avec la compétition sur nos pistes homologuées par la FIS. Toutefois, la donne sanitaire nous imposera des changements drastiques aux habitudes de compétition auxquelles nous sommes habitués. Nous vous demandons de lire attentivement l'avis de course pour ainsi favoriser une meilleure collaboration entre nous. Oui, la compétition est un important moteur de développement, mais n'oublions pas qu'elle repose sur le travail dévoué de plus de cent bénévoles qui, en temps de pandémie, accepte de se consacrer au sport pour vous permettre de compétitionner.

L'organisation de cet événement est une initiative conjointe du Club de Ski de Fond du Parc du Mont-Orford et de l'Université Bishop's et se tiendra les samedi 5 et dimanche 6 mars 2022 à Lennoxville, au Québec, en plein cœur de la grande région des Cantons de l'Est.

Nous désirons, comme le nom de la course l'indique, souligner le travail bénévole exceptionnel accompli par Monsieur Arnold Ross au cours des 14 dernières années, dont 12 à la présidence du conseil d'administration de notre club. Son apport et son influence ont été importants et l'essor qu'a connu notre club au cours des dernières années lui est absolument imputable. Arnold poursuivra sa route de bénévole autrement, mais nous voulons profiter de cette occasion pour lui dire : Merci Arnold!

Cette année nous entendons tenter de nouvelles choses sur des parcours inédits pour assurer, une fois de plus, des compétitions enlevantes. Nous avions prévu des sprints en style libre samedi et des distances en classique le dimanche. Avec les changements climatiques, les styles et les distances seront adaptés en fonction des conditions le jour des courses.

Bonne compétition et bienvenu chez nous!

Sportivement vôtres

René Pomerleau
Président du Comité Organisateur

Charles Saint-Jean
Chef de compétition

Encourageons nos commanditaires

LECOUREUR
LA VIE · LE SPORT

SUBARU
Sherbrooke

OLD · VIEUX
LENNOX
GOLF & SKI
— EST. 1897 —

PEMBROKE
GESTION PRIVÉE DE PLACEMENT

www.skidefondorford.qc.ca

Ville de Sherbrooke
Sports, culture et vie communautaire
Sports

Ski de fond ORFORD

SIBOIRE
MICROBRASSERIE

info@skidefondorford.qc.ca

JARDIN
Au Gré des Saisons

Le RENAISSANCE
RETRAITE

CONSEIL SPORT LOISIR
DE L'ESTRIE
UNIR. AGIR.

CAMSO

LIBÉRÉS DE LA ROUTE

IMOBIA
SOCIÉTÉ IMMOBILIÈRE

A. INFORMATIONS GÉNÉRALES

DATES

5 et 6 MARS 2022
Ouverture des inscriptions en ligne sur Zone4 le 8 février 2022.
Fin des inscriptions à prix régulier, **dimanche le 27 février 2022, 23h59**.
Inscription avec une hausse de tarif de 25% (du Lundi 28 fév au Mercredi 2 mars)
Fermeture complète des inscriptions le mercredi 2 mars 2022, 23h59.

LIEUX

Direction d'épreuve, salle du jury, Comité Organisateur et rassemblement des bénévoles
Old-Vieux Lennox golf & ski, 19 rue Du Golf, Sherbrooke, Québec, J1M 2E6

Le lieu sera scindé en deux sites distincts : le site d'entraînement et le site de compétition.

PROTOCOLE COVID19

Nous mettrons en œuvre le Guide sanitaire de ski de fond Québec approuvé par les instances du gouvernement provincial.
COVID-19 _ Ski de fond Québec

ACCÈS AUX SITES DE COMPÉTITION ET D'ÉCHAUFFEMENT

Les pistes d'échauffement et le plateau de compétition seront considérés comme deux entités différentes.

PASSEPORT VACCINAL

Pour accéder aux sites de compétition ou d'échauffement, tous les athlètes devront présenter une pièce d'identité. Les athlètes agés de 13 ans et plus au 5 mars 2022 devront aussi montrer leur passeport vaccinal complet. Un bracelet leur sera alors remis pour leur permettre une prochaine entrée sans vérification.

Les entraineurs inscrits sur Zone4 et les bénévoles sont exemptés de passeport vaccinal. Ils recevront aussi un bracelet pour leur faciliter la ré-entrée sur les sites.

Les spectateurs devront tous montrer une pièce d'identité et leur passeport vaccinal complet pour recevoir un bracelet pour leurs entrées subséquentes.

Malgré les consignes sanitaires mentionnées précédemment dans la première version de l'avis de course, ce sont les consignes sanitaires en vigueur au moment de la course qui seront respectées.

INSTALLATIONS DE FARTAGE

Un stationnement sans accès à l'électricité sera disponible pour les remorques de fartage sans leur véhicule de traction. Un second espace avec alimentation électrique, mais sans abris sera disponible plus proche du chalet principal. Les tentes d'équipe sont fortement conseillées et pourront être montées dans le stationnement des remorques ou dans l'aire desservie par l'électricité. Pour les sprints, il n'y aura aucun accès à l'électricité sur le plateau de départ.

LOUNGE DES ATHLÈTES, TOILETTES, DOUCHES, AIRES DE REPOS ET D'ATTENTE

Aucun espace ou abri chauffé ou isolé du vent ne sera disponible aux participants, entraîneurs ou accompagnateurs.

PROGRAMMATION

Les compétions seront tenues sur 2 jours :

- Samedi 5 mars : **Format et distance adaptés selon les conditions. Ce qui est prévu (sujet à changement)** Sprints en style libre. Vagues pour les catégories open (open, M23, CCUNC et M20), M18 et M16. Prologue pour les catégories M14 et M12.
- Dimanche 6 mars : **Distances en style libre avec départ par intervalles.**

ACCÈS AUX SITES

Les athlètes seront admis sur le site d'échauffement une heure avant leur heure de départ. Ils seront admis sur le site de compétition 20 minutes avant leur heure de départ.

DÉPART DES SITES

Les athlètes sont requis de quitter le site de compétition après leur épreuve; qualification, vague ou distance. Une période de 30 minutes leur sera allouée sur le site d'entraînement après leur compétition.

SANCTION

L'événement est sanctionné par :

- Nordiq Canada (NC)
- Ski de fond Québec (SFQ)

EXIGENCES TECHNIQUES

L'événement respectera les règlements en vigueur émis par la FIS, SFQ et NC. Voir aux liens suivants :

Fédération Internationale de Ski, ICR

Nordiq Canada, ICR-CCR with precisions

Ski de Fond Québec, Règlements Coupe Québec

RENSEIGNEMENTS

René Pomerleau, Président du Comité Organisateur (819) 571-0740 ou rpomerle@skidefondorford.qc.ca

Pour toute information concernant les inscriptions, veuillez communiquer, par courriel, avec le secrétariat d'épreuve au janik_35@hotmail.com

COMITÉ DE COMPÉTION	
Responsabilité	**Titulaire**
Président du Comité Organisateur	René Pomerleau
Chef de compétition	Charles Saint-Jean
Chef chronométrage	Mario Champigny
Chef de piste	André Bérubé
Chef de stade	Patrice Petelle
Secrétaire d'épreuve	Janick Brassard
Chef des contrôleurs	Éric Beaulieu

MEMBRES DU JURY	
Responsabilité	**Titulaire**
Délégué technique	Pierrot Bernier
Adjoint au délégué technique	Daniel Bellerose
Chef de compétition	Charles Saint-Jean

HORAIRE DES ACTIVITÉS

Heure normale de l'Est. Sujet à changement. Veuillez visiter l'événement Zone4 pour les mises à jour.

Date	Heure	Activité
Dimanche 27 février	23h59	Date limite pour les inscriptions à tarif régulier
Mercredi 2 mars	23h59	Date limite pour les inscriptions **(avec augmentation de tarif de 25%)**
Vendredi 4 mars	13h00	Accès aux pistes pour reconnaissance
Vendredi 4 mars	17h30	Réunion des entraîneurs Cliquer ici pour participer (Zoom) ID de réunion : 839 4216 3060 Code secret : 439647 Trouvez votre numéro local : +1 438 809 7799
Samedi 5 mars	8h00	Ouverture du parcours de sprints 1300M pour échauffement
	9h00	Qualification pour les catégories Open Homme et Femme et M18 garçons et filles
	10h00	Départs athlètes para nordiques par temps ajusté
	10h15	Qualification pour la catégorie M16 garçons et filles et Prologue pour les catégories M14 et M12 garçons et filles
	11h30	Éliminatoires catégorie Open Femme
	11h50	Éliminatoires catégorie M18 Fille
	12h30	Éliminatoires catégorie Open Homme
	12h54	Éliminatoire catégorie M18 Garçon
	13h53	Éliminatoires catégorie M16 Fille
	14h13	Éliminatoires catégorie M16 Garçon
	15h30	Entraînement et repérage de parcours pour les distances du dimanche. Les parcours seront balisés mais ne seront pas tracés en classique.
	17h30	Réunion des entraîneurs, Cliquer ici pour participer (Zoom) ID de réunion : 859 9340 3111 Code secret : 707353 Trouvez votre numéro local : +1 438 809 7799
Dimanche 6 mars	8h00	Ouverture des parcours
	9:00-15:00	Courses de distance, style classique **(probablement en style libre)**, départs par intervalles

B. PROGRAMMATION ET INSCRIPTION

Catégories	Année de naissance	Samedi	Dimanche
		Style libre	Libre ou Classique
Ouvert (Open)		Sprints[a]	Départs par intervalles
M20 femmes	2002-2003	1300 Mètres	10 km (3 X 3,3 Est)
M20 hommes	2002-2003	1300 Mètres	10 km (3 X 3,3 Est)
M23 femmes	1999-2001	1300 Mètres	10 km (3 X 3,3 Est)
M23 hommes	1999-2001	1300 Mètres	10 km (3 X 3,3 Est)
Sénior femmes	1998 et avant	1300 Mètres	10 km (3 X 3,3 Est)
Sénior hommes	1998 et avant	1300 Mètres	10 km (3 X 3,3 Est)
M18 filles	2004-2005	1300 Mètres	10 km (3 X 3,3 Est)
M18 garçons	2004-2005	1300 Mètres	10 km (3 X 3,3 Est)
M16 filles	2006-2007	1000 Mètres	6,6 Km (2 X 3,3 Est)
M16 garçons	2006-2007	1000 Mètres	6,6 Km (2 X 3,3 Est)
Paranordique		Départs par temps ajusté	Départs par intervalles
PN debout femmes	NA	2,5 Km	5 Km (2 X 2,5 PN)
PN debout hommes	NA	2,5 Km	5 Km (2 X 2,5 PN)
PN assis femmes	NA	2,5 Km	5 Km (2 X 2,5 PN)
PN assis hommes	NA	2,5 Km	5 Km (2 X 2,5 PN)
Autres catégories		Prologue	Départs par intervalles
M14 filles	2008-2009	5 km (2 X 2,5 Km)	6 Km (2 X 3 km)
M14 garçons	2008-2009	5 km (2 X 2,5 Km)	6 Km (2 X 3 km)
M12 filles	2010-2011	2,5 Km	3 Km (1 X 3 km)
M12 garçons	2010-2011	2,5 Km	3 Km (1 X 3 km)
Maitres femmes	1998 et avant	2,5 Km	10 km (3 X 3,3 Est)
Maitres hommes	1998 et avant	2,5 Km	10 km (3 X 3,3 Est)

[a] Les vagues éliminatoires du sprint **NE** seront **PAS** chronométrées et il n'y aura pas de finale B.

CLASSEMENT PRÉFÉRENTIEL ET ADMISSIBILITÉ

La liste de confirmation des athlètes sera diffusée sur l'événement Zone4. Les entraîneurs devront informer le secrétariat de course de toute irrégularité, par courriel, avant le début de la réunion des entraineurs précédent l'épreuve, à l'adresse : janik_35@hotmail.com

Tous les skieurs de la catégorie open (sénior, M23, CCUNC, M20 et M18 surclassés) seront placés ensemble, selon le sexe, pour la ronde de qualification des sprints. Le skieur le mieux classé selon la liste des points CPL sprint la plus récente partira en premier.

En vertu de l'alinéa 10.6 des Règlements de la Coupe Québec, pour les courses de distance à départ par intervalles, les points canadiens de distance seront utilisés pour établir le classement préférentiel de toutes les catégories. Les skieurs seront classés dans chaque catégorie selon les points canadiens de distance, en commençant par les points les moins élevés. Des groupes seront formés selon le nombre de skieurs dans les catégories combinées. Les positions de départ seront alors attribuées au hasard à l'intérieur de chaque groupe. Le jury décidera de l'ordre de départ de chaque groupe au cas où les conditions pourraient avoir un impact sur les performances des skieurs les mieux classés. Les athlètes sans points seront assignés à un groupe distinct et leur position de départ sera déterminée de façon aléatoire et partiront en principe en premier.

Les maîtres, peu importe leur genre, ne répondant plus au critère de la catégorie M23 peuvent s'inscrire et concourir dans la catégorie ouverte en s'inscrivant en tant que sénior.

Les skieurs universitaires et collégiaux, CCUNC, peuvent prendre part à la compétition comme junior ou senior, mais non les deux et doivent choisir la même catégorie pour l'ensemble des épreuves de la compétition. Pour les épreuves de sprint, les skieurs seront classés selon la qualification seulement.

Tel qu'indiqué dans le modèle de développement de l'athlète de NC, les athlètes peuvent se surclasser. Les athlètes qui le souhaitent doivent consulter leurs entraîneurs et leurs parents pour sélectionner la catégorie la plus appropriée. Lors de l'inscription, ces athlètes doivent sélectionner l'année de naissance la plus jeune de la catégorie suivante. Le surclassement ne peut pas permettre à un athlète de compétitionner alors qu'il ne pourrait le faire dans sa catégorie naturelle.

LICENCES

A. Sauf pour la catégorie M12, tous les athlètes de toutes les catégories doivent détenir une licence de compétition valide émise par NC; licence annuelle, journalière ou d'associé, pour chaque journée de compétition.

B. Les athlètes résidants au Québec doivent détenir une licence de compétition valide émise par SFQ, annuelle ou d'un jour, pour chaque journée de compétition.

C. La licence annuelle SFQ est nécessaire pour participer et avoir un classement en Coupe Québec et pour avoir accès aux bourses de la Coupe Québec.

D. Les licenses journalières ne permettent pas de cumuler des points canadiens.

E. Les athlètes de biathlon et d'autres disciplines nordiques doivent détenir une licence valide de NC ou une licence de leur fédération les autorisant à participer à une épreuve de ski de fond.

F. En plus de satisfaire aux critères A et B, les skieurs étudiants doivent satisfaire aux normes universitaires précisées dans le cahier de charge du circuit de la coupe provinciale appropriée. Au Québec, l'annexe A des Règlements de la Coupe Québec s'applique.

AVIS CONCERNANT LES CONTRÔLES DE DOPAGE

Les participants doivent savoir qu'il peut y avoir des tests de contrôle du dopage effectués par le Centre canadien pour l'éthique dans le sport (CCES) de façon aléatoire et selon le programme canadien antidopage.

REMISE DES MÉDAILLES ET DES PRIX

Aucune remise de prix ou de médaille ne sera faite.

INSCRIPTION

Toutes les inscriptions et tous les paiements doivent être effectués en ligne, à partir du 8 février 2022, via la plateforme Zone4. La date limite des inscriptions est le mercredi 2 mars 2022 à 23 h 59 HNE. **Le tarif régulier s'applique jusqu'au dimanche 27 février 23h59, suivi d'une hausse de tarif de 25% du Lundi 28 février au Mercredi 2 mars 23h59.**

Toute inscription, soit après le jeudi 3 mars 2022, 00 h 00 HNE, fera l'objet d'un supplément de 100$ CAD par inscription, payable au secrétariat d'épreuve, et sera soumise au jury pour approbation. Les demandes à cet effet doivent être acheminées au jury via le secrétariat d'épreuve à l'adresse janik_35@hotmail.com.

Les athlètes et leurs entraîneurs doivent vérifier, en ligne, la liste de confirmation sur Zone4 dès que possible après leur inscription et avant la réunion des entraîneurs. Veuillez communiquer avec le secrétaire d'épreuve au janik_35@hotmail.com si vous éprouvez des difficultés avec l'inscription en ligne ou s'il y a des corrections à apporter à votre inscription.

Les entraîneurs et les chefs d'équipe doivent s'inscrire comme tel sur Zone4 pour permettre au CO d'établir une liste de courriels et de SMS qui sera utilisée pour communiquer tout changement ou décision prise au cours de l'événement. La page Zone4 de l'événement sera aussi utilisée comme outils de communication pour toute nouvelle concernant les épreuves.

Le comité organisateur a la ferme intention de ne pas rembourser quelques frais d'inscription que ce soit. Maladie, blessure, infection à la covid19 ou autres ne seront pas des motifs reconnus comme suffisants pour justifier un remboursement des inscriptions. Malgré cela, les demandes de remboursements peuvent être adressées au comité organisateur ou au chef de compétition qui y répondra de façon discrétionnaire. En cas d'annulation de l'événement ou d'une ou plusieurs épreuve(s) de la compétition, des remboursements pourront être effectués en tenant compte des dépenses engagées et des directives techniques de SFQ. Notez toutefois qu'aucun remboursement ne sera effectué pour des licences journalières (NC ou SFQ) ou pour des frais (NC ou SFQ) non requis ou achetés par erreur.

Les étudiants-athlètes universitaires ou collégiaux qui s'inscrivent au circuit des universités et collèges du Québec doivent se conformer à l'annexe 1 - articles 1.1 et 1.2 des «Règlements officiels de la Coupe Québec» disponible sur le site web de SFQ.

Les autres athlètes des provinces canadiennes ou des universités américaines, doivent satisfaire aux exigences universitaires de leur établissement et être en mesure de fournir une autorisation signée ou par courriel de l'entraîneur et/ou du directeur des sports pour être admissibles aux prix universitaires.

FRAIS D'INSCRIPTION

Item	Coût par course
Frais d'inscription M16 et plus, incluant les skieurs paranordiques	45$+5$+1$
Frais d'inscription M14 et moins	35$+1$
Licence journalière de NC pour chaque course	5$
Licence journalière de SFQ pour chaque course	5$

Conformément aux règlements de la Coupe Québec, en plus de la redevance SFQ de 5$ par jour de compétition par participant, des frais de 1$ seront appliqués à chaque inscription pour couvrir les frais afférents au Délégué Technique et à son assistant.

Les taxes de vente seront ajoutées à ces frais.

La licence de jour de membre sympathisant (LJMS) de Nordiq Canada de 5 $ doit être achetée pour chaque course, par tous les compétiteurs qui ne possèdent pas une licence annuelle FIS ou NC. La LMJS de Ski de fond Québec de 5 $ doit être achetée pour chaque course, par tous les compétiteurs du Québec qui ne possèdent pas une licence annuelle SFQ.

Les numéros de licences FIS, SFC et SFQ seront validés suite à l'inscription. Les athlètes incorrectement inscrits devront régulariser leur inscription avec le secrétariat avant le jeudi 3 mars 2022, 23h59 HNE.

DOSSARDS

La remise des dossards se fera avant l'entrée sur le plateau de départ. Les athlètes pourront se présenter à la tente prévue à cet effet 15 minutes avant leur départ. Les clubs et les équipes devront débourser des frais de remplacement de dossard de 75$ pour chaque dossard manquant à la fin de chaque course.

ZONES TECHNIQUES

Nous vous informons qu'en vertu de la RIS 310.2.1 qui stipule que le jury peut interdire ou imposer l'utilisation de techniques spécifiques dans des sections marquées du parcours, le jury peut établir une ou des zones dans lesquels seul le pas alternatif sera permis. Le pas diagonal incluant la montée en canard sans phase glissée avec des mouvements diagonaux des deux bras et des jambes sont autorisés dans la zone sans double poussée. Cela signifie qu'il ne peut y avoir qu'un bâton au sol à tout moment. Toutes les autres techniques ne sont pas autorisées dans la zone désignée. Les zones seront clairement marquées « Zone Technique » début et fin pour la journée officielle d'entraînement. Des officiels avec support vidéo, ainsi que des membres du jury vont s'assurer que la règle est observée pendant la compétition.

Les virages dans les épreuves en technique classique où le pas tournant sera permis seront indiqués sur le parcours et les techniques de marquage et leur emplacement seront expliqués lors de la réunion des entraineurs du samedi.

AVIS SUR LA LONGUEUR DES BÂTONS

Prenez note que la règle sur la longueur des bâtons en style classique s'appliquera pour les épreuves en style classique. La grandeur des bâtons ne doit pas dépasser 83% de la grandeur de l'athlète. La mesure entre la pointe du bâton et la base de la dragonne sera utilisée pour fin de calcul. Un gabarit sera disponible sur place pour valider et vérifier la longueur des bâtons lors des journées d'entrainement et de compétition. Un athlète fautif pourrait être sanctionné par le jury.

PROTOCOLE DE FARTAGE

Conformomément au protocole conjoint adopté par SFQ et XCO notre événement du second tiers est sans fluor.

C. INSTALLATIONS

ACCÈS

Le site de compétition est situé au Old - Vieux Lennox Golf & Ski de Lennoxville situé au 19 rue Du Golf, Sherbrooke, QC J1M 2E6.

Les frais d'accès aux pistes sont inclus dans les frais d'inscription pour les athlètes au coût de 2,50$ / jour, vendredi inclus. Pour les journées avant l'événement ou pour quiconque entend skier sur le circuit ou sur les pistes du Old - Vieux Lennox Golf & Ski les frais d'accès applicables sont payables au chalet de golf.

STATIONNEMENT

Le stationnement du club de golf offre un nombre restreint d'espaces de stationnement. Des places gratuites sont disponibles en très grand nombre sur le campus universitaire. Il y aura environ 600 mètres à marcher pour se rendre sur le site de course depuis le stationnement. Le stationnement dans les rues de l'arrondissement Lennoxville de la ville de Sherbrooke, nommément les rues du golf, Winder et Massawipi est formellement interdit. La police municipale étant aux aguets lors des événements spéciaux.

BUREAU DE COMPÉTITION

Le bureau de compétition sera situé dans le chalet du club de golf. Il sera ouvert de 7 h à 18 h HNE les 4, 5 et 6 mars 2022.

PLANS DES PARCOURS ET DU STADE

Les cartes des parcours et des configurations de stade peuvent etre vues ici.

ENTRAÎNEMENT

À compter du vendredi 4 février 2022, 13h00 pour l'ensemble des parcours.
Le Plateau de départ est interdit en tout temps.

CONDITIONS MÉTÉOROLOGIQUES

En raison des dernières orientations de la FIS et de l'accessibilité d'une quantité importante de données sur les conditions météorologiques, le COL ne fournira aucune information à ce sujet.

TABLEAUX D'AFFICHAGE

Conformément à la politique COVID de SFQ, il n'y aura aucun tableau d'affichage sur le site de compétition.

PLAN DE CONTINGENCE

Un site de contingence a été identifié et sera utilisé en cas de conditions de neige inacceptables. Tout changement affectant le lieu ou la date de la tenue de l'événement sera affiché aussitôt que possible sur la page FaceBook du club de ski de fond du Parc du Mont-Orford ou le site Web du club www.skidefondorford.qc.ca et communiqué aux inscrits. Le cas échéant, les autorités concernées prendront les décisions nécessaires une semaine avant la tenue de l'événement, après consultation du jury.

D. SERVICES AUX ÉQUIPES

TRANSPORT

Les participants à notre événement sont tenus de respecter les directives de la Santé publique du Québec concernant le transport et le covoiturage.

https://www.transports.gouv.qc.ca/fr/Pages/mesures-COVID-19.aspx

ALIMENTATION

Aucun goûter ne sera servi aux athlètes après leur course. De l'eau sera néanmoins disponible dans l'aire d'arrivée.
Plusieurs restaurants, épiceries et dépanneurs sont facilement accessibles à moins d'un kilomètre du site de compétition.

HÉBERGEMENT

Les participants à notre événement sont tenus de respecter les directives de la Santé publique du Québec concernant l'hébergement touristique.

https://www.quebec.ca/sante/problemes-de-sante/a-z/coronavirus-2019/mesures-en-vigueur/rassemblements

La Ville de Sherbrooke compte un grand nombre d'établissements hôteliers propices à accueillir des groupes de toutes tailles. Pour une recension exhaustive des options disponibles, nous vous invitons à consulter cet outil de notre partenaire : Destination Sherbrooke :

http://www.destinationsherbrooke.com/fr/visiteurs/ou-dormir

HÔTELS	TÉLÉPHONE	CLASSE	SITE INTERNET	Tarifs et réservation
OTL Gouverneur 3131, rue King Ouest 12,2 km – 11 min. du site	819 780-8800 1 888 910-1111	*****	www.otlhotelsherbrooke.ca	Occupation Simple : 209,00$ - 219,00$ + taxes Occupation double : 224,00$ - 234,00$ + taxes Occupation triple : 239,00$ + taxes Occupation quadruple : 254,00$ + taxes Déjeuner buffet inclus. **Code de réservation : SKIQC**
Hôtel Le Président 3535, rue King Ouest 11,7 km – 10 min. du site	819 563-2941 1 800 363 2941	****	www.hotel-le-president.com	Occupation simple à quadruple : 119,95$ + taxes **Code de réservation : Coupe de ski de fond ou #414559**
Delta Hôtel by Marriott 2685, rue King Ouest 13 km – 12 min. du site	819 822-1989 1 888 890-3401	****	https://www.marriott.fr/hotels/travel/yscdr-delta-hotels-sherbrooke-conference-centre/	Occupation simple à quadruple : 142,00$ + taxes **Lien de réservation :** **https://www.marriott.fr/event-reservations/reservation-link.mi?id=1643658587809&key=GRP&app=resvlink**
Hôtel-Motel La Marquise 1700, rue Wellington Sud 3,4 km – 5 min. du site	819 563-2411 1 800 563-2411	***	https://www.lamarquise.ca/fr/	Tarifs variant entre 85$ et 100$ + taxes
Hôtel-Motel La Paysanne 42, rue Queen 900 m – 2 min. du site	819 569-5585	***	http://www.paysanne.com/	Tarifs variant entre 79,95$ et 129,95$ + taxes
Motel Le Refuge 43, rue Queen 900 m – 2 min. du site	819 564-9005	**	https://www.motellerefuge.com/	Tarifs variant entre 80$ et 100$ + taxes

Motel Lennoxville 94, rue Queen 1,2 km – 3 min. du site	819 563-7525	**	https://www.lennoxville.qc.ca/motel/	Tarifs variant entre 95$ et 110$ + taxes

PREMIERS SOINS

Les premiers soins seront assurés par les premiers répondants de la ville de Sherbrooke. Un médecin et des secouristes seront également présents sur le site pendant les compétitions.

OBJETS PERDUS

Les objets perdus doivent être rapportés au chalet du club de golf et peuvent y être réclamés au comptoir des bénévoles. Une liste desdits objets sera affichée sur la page FaceBook du club de ski de fond du Parc du Mont Orford. Si vous cherchez un article qui n'apparaît pas sur la liste, veuillez envoyer un courriel à l'adresse janik_35@hotmail.com.