



RAPPORT
ANNUEL
2023



Pour les adeptes, la passion et l'élite du ski de fond



Pour joindre l'équipe...

Ski de fond Québec

Maison du loisir et du sport du Québec

7665, boulevard Lacordaire

Montréal, Québec H1S 2A7

T 450.744.0858

skidefond.quebec

skidefondquebec.ca

Service aux membres, administration, comptabilité et site internet

poste 0 Info@skidefondquebec.ca

Développement des clubs, Ski-Mobile, formation des entraîneurs et ski paranordique

poste 2 Coordev@skidefondquebec.ca

Géomatique, aménagements, cartes et signalisation, Réseau national Ski de fond Québec

poste 3 Geomatique@skidefondquebec.ca

Soutien aux athlètes, bourses et Sport-Études

poste 5 Athletes@skidefondquebec.ca

Coordination du développement de l'excellence et des Équipes du Québec

poste 6 Excellence@skidefondquebec.ca

Direction générale

poste 7 Dg@skidefondquebec.ca

Centre national d'entraînement Pierre-Harvey

poste 8 Louis.Bouchard@hotmail.com

Présidence du conseil d'administration

PPetelle@skidefond.quebec

Représentation des athlètes

Athletes@skidefond.quebec

Tous les documents relatifs à ce rapport annuel sont référés à la fin.

Publication: septembre 2023

MOT DU PRÉSIDENT DU CONSEIL D'ADMINISTRATION

En relisant le rapport annuel de l'an dernier, je me suis posé la question qui revenait si souvent quand j'ai été élu administrateur du conseil en 2018 : « Qu'est-ce que ça donne d'être affilié à Ski de fond Québec ? » Bien, ça procure de plus en plus d'avantages et de plus en plus de services pour les membres individuels, et une structure de plus en plus inclusive pour les organismes affiliés, malgré la multiplication de nos mandats et la complexité du cadre législatif.

Le conseil d'administration est investi, talentueux et diversifié. Les administratrices et les administrateurs bénévoles proviennent d'horizon bien différents, ce qui permet, nous le croyons, des discussions à grande portée et orientée vers le développement structuré de la fédération, d'une part, et de chacun de nos clubs et membres affiliés, d'autre part.

Cette année, nous avons consacré nos délibérations sur la bonification de notre gouvernance, la portée de nos services pour les athlètes, les organismes, les organisateurs d'événements et pour les adeptes du ski de fond en général. Nos bases étaient solides, elles sont maintenant plus complètes et conformes à une saine gouvernance.

Deux administrateurs ne renouvelleront pas leur mandat en septembre 2023. André Goulet (indépendant) a été depuis cinq ans un pilier dans la révision des règlements généraux, des lettres patentes, dans la promotion de la conservation ou de la restitution des sentiers de ski de fond existants (la patrimonialisation) et dans l'adaptation aux changements climatiques. Il entend demeurer consultant pour ces deux derniers projets. René Pomerleau a soutenu durant deux ans le conseil dans sa vision de développement des circuits de courses et de la formation des officiels. Je les remercie grandement pour leur implication, tout comme je remercie les autres administratrices et administrateurs qui poursuivent leur travail assidu au conseil.

Nous ne cessons de nous épanouir comme organisation provinciale de sport, de loisir et de plein air : les défis devant sont grands et stimulants. Avec le temps, nous avons développé une solide synergie entre les membres du conseil, et entre le conseil et la direction générale, ce qui nous permet de présenter un bilan de réalisations dont nous sommes fiers. Chaque jour, chaque année, vous aussi pouvez mettre l'épaule à la roue : nous ne manquons pas de comités et d'occasions pour bénéficier de vos talents. Nous travaillons avec vous et pour vous !

SKI DE FOND QUÉBEC



Patrice Petelle

Président du conseil d'administration

MOT DU DIRECTEUR GÉNÉRAL

Quand j'ai joint Ski de fond Québec il y a six ans, je ne pouvais pas espérer connaître autant de satisfaction à relever des défis, à diriger une fédération et un organisme national dont le rayonnement dépasse les perspectives. Nous avons connu une autre année exceptionnelle mais pas tant au niveau des risques (même pandémiques) mais de ceux de la complexité à satisfaire les très nombreux enjeux, impératifs et variables d'un membrariat de plus en plus hétérogène.

Le fait d'être un organisme à la fois orienté vers l'excellence sportive, le loisir et le plein air force à toujours réfléchir sur les solutions qui comblent les attentes particulières, d'un groupe d'intérêt ou de la majorité. J'ai parcouru toutes les infolettres de juin 2022 à mai 2023 pour me guider dans la rédaction de ce rapport : c'est fou ce que nous avons réalisé! Vous lirez dans ce rapport les faits saillants entourant les éléments suivants :

- Un très grand bouleversement dans le personnel (Anne, Camille, Cendrine, Émilie, Jean-Baptiste, Julien, Marie-Michèle, Mathieu, Maxime et Simon);
- Des résultats de compétition exceptionnels ou prometteurs (Championnats canadiens, Coupe du monde, Coupe Québec, Jeux du Canada et Jeux du Québec);
- Un effort sans précédent de mise à niveau de la gouvernance (politiques, règlements (dont les généraux) et les chartes de comités statutaires et ad hoc);
- La revitalisation des Comités (Jeunesse, Événements/Officiels, Formations, RNSFQ);
- De très nombreux circuits de courses régionaux et populaires (dont beaucoup de Loppets);
- Des projets récréatifs stimulants (application mobile SFQ, formations en aménagement des sentiers, géoréférencement, RNSFQ); et
- Un nombre record de 5 700 membres, dont presque 1 000 en pratique récréative.

Le ski de fond se porte bien et l'horizon est invitant. Malgré le mouvement du personnel, la permanence continue de tracer le chemin vers nos succès collectifs. Nous avons besoin de votre soutien et nous accueillons d'autant plus et avec plaisir votre apport, vos interactions et vos suggestions, au bénéfice autant de la fédération que de toute la communauté.

Cette alliance est désirée et nourrit une mission corporative axée sur le développement sain et épanouissant de tou.te.s les adeptes, de la passion et de l'élite du ski de fond.

SKI DE FOND QUÉBEC



Claude Alexandre Carpentier
Directeur général

LE MEMBRARIAT DE SKI DE FOND QUÉBEC

Affiliations (répartition)	2018-2019	2019-2020	2020-2021	2021-2022	2022-2023	Écart 1 an
Clubs et associations	81	88	98	104	107	3
Nouveaux clubs	10	11	14	10	6	-4
Perte de clubs	5	4	4	4	3	-1
Membres individuels	5188	4973	3432	5533	5609	76
Hommes	2734	2708	1925	2617	3006	389
Femmes	2454	2265	1507	2916	2603	-313
Apprentissage technique	2995	2868	1596	3091	3194	103
Garçons	1500	1472	850	1539	1633	94
Filles	1495	1396	746	1552	1561	9
Compétitifs	826	839	695	1020	1198	178
Hommes	465	492	402	592	701	109
Femmes	361	347	293	428	497	69
Récréatif	492	302	222	398	964	566
Hommes	230	147	104	168	528	360
Femmes	262	155	118	230	436	206
Sanctions	49	42	0	32	52	20

C'est avec bonheur que nous constatons cette année un autre record d'affiliation, avec plus de 5 700 membres individuels et organismes affiliés. Le tableau ci-haut montre plus de catégories que par les années passées. Soulignons que les membres se déclinent ainsi :

- 3 194 adeptes des Programmes d'apprentissage technique (2 994 enfants et 197 adultes)
- 1 198 athlètes dans les programmes compétitifs;
- 964 membres récréatifs;
- 470 entraîneur.e.s et 82 officiel.le.s
- Les femmes sont un peu moins présentes que les hommes (tableau ci-bas).

Équité des genres		2018-2019	2019-2020	2020-2021	2021-2022	2022-2023
Membres individuels	M	52,7%	54,5%	56,1%	47,3%	53,6%
	F	47,3%	45,5%	43,9%	52,7%	46,4%
Apprentissage technique	M	50,1%	51,3%	53,3%	49,8%	51,1%
	F	49,9%	48,7%	46,7%	50,2%	48,9%
Compétitifs	M	56,3%	58,6%	57,8%	58,0%	58,5%
	F	43,7%	41,4%	42,2%	42,0%	41,5%
Récréatif	M	46,7%	48,7%	46,8%	42,2%	54,8%
	F	53,3%	51,3%	53,2%	57,8%	45,2%

LA PERMANENCE ET LE CONSEIL D'ADMINISTRATION DE LA FÉDÉRATION

Ski de fond Québec a connu durant près de cinq ans une stabilité au niveau de son personnel et une continuité au sein de son conseil d'administration. Toutefois, pour la permanence, 2022-2023 a été marquée par des changements importants :

Jean-Baptiste Bertrand a quitté en juin 2022 son poste de directeur technique (poste partagé en partie avec le Centre national d'entraînement Pierre-Harvey (CNEPH)) pour se consacrer à sa passion professionnelle : la consultation en relation d'aide. Il a quitté Montréal et vit maintenant à Rimouski. Jean-Baptiste était le plus ancien employé (sept ans de service). Il a grandement contribué à la réussite de la transition de la direction générale (septembre 2017) et demeure un collaborateur estimé.

La fonction de Direction technique a été répartie parmi le coordonnateur au développement de l'excellence, la coordonnatrice du soutien aux athlètes et le directeur général. Cette option a permis d'assurer la majorité des obligations du poste d'origine. Toutefois, le manque d'expérience des nouveaux employés et une direction moins soutenue de certains dossiers ont occasionné des retards dans les livrables, notamment pour la sélection des Équipes du Québec et l'identification des athlètes auprès du ministère de l'Éducation du Québec.

Camille Cheskey, le coordonnateur au développement de l'excellence a quitté en mai 2023 son poste (occupé depuis moins de deux ans) et celui d'entraîneur-adjoint au CNEPH, pour s'établir en Suède, avec femme et enfant.

Julien Lamoureux a pris le relais en mai 2023 de la coordination du développement de l'excellence tout en gardant son poste d'entraîneur-adjoint au CNEPH. Julien a une expérience d'athlète en circuits internationaux et une expérience d'entraîneur issue de Biathlon Québec et de ses stages en ski de fond avec le CNEPH.

L'olympienne Cendrine Browne a joint Ski de fond Québec en août dans un nouveau poste de coordonnatrice du soutien aux athlètes. Elle a fait sa marque dans les dossiers des sélections et identifications des athlètes, le contact avec les fondations, les bourses, les programmes sport-études, les projets synergiques, et dans l'établissement d'une page web de référence dédiée au soutien des athlètes. Elle a quitté son poste en mai 2023 pour retourner à temps plein aux études.

Maxime Venne, le directeur du développement de Ski de fond Québec depuis plus de cinq ans, a quitté ses fonctions pour rentrer à l'école, mais comme professeur d'éducation physique au Cégep. Maxime a grandement contribué au développement de la fédération par ses talents, son assiduité, sa rigueur intellectuelle et organisationnelle et sa volonté de toujours bien faire.

Mathieu Nieuwenhof, chargé de projet pour les Ski-Mobile, a pris en partie le relais du poste de direction du développement et assume le développement des clubs, la formation des entraîneurs, les Jeux du Québec et le développement paranordique.

Anne Voyer, chargée de projet en géomatique, a quitté en juillet 2022 pour rejoindre le ministère des Ressources naturelles et des Forêts. Durant son service de moins d'un an, Anne a solidement établi les normes et procédures du géoréférencement de tous les sentiers de ski de fond du Québec.

En octobre 2022, Simon DeBlois est l'autre perle rare embauchée pour remplacer Anne. Issu de la Fédération des clubs de motoneige du Québec, il pilote les projets de géoréférencement et du Réseau national Ski de fond Québec. Simon développe une vision de services orientés vers les besoins de centres de pratique et des adeptes du ski de fond récréatif et sportif.

Il va sans dire que ces bouleversements dans le personnel ont mobilisé toutes les énergies du personnel, ancien comme nouveau. Malgré tout, vous lirez dans les pages suivantes les très nombreuses et inspirantes réalisations d'une équipe dynamique, solide et déterminée à livrer le meilleure d'elle-même.

Au sommet de l'organisation, Ski de fond Québec bénéficie d'un conseil d'administration diversifié, déterminé et appliqué, comme en témoigne ce tableau des présences.

2021-2022	Président	VP	Trésorier	Secrétaire	Rep. Athl.	Admin.	Admin.
Ancien conseil	Patrice Petelle	Paule Bertrand	André Goulet	C-Olivier Saint-Jean	Liliane Gagnon	René Pomerleau	Louis Lamarre
21-06-2022	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
23-08-2022	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓

2022-2023	Président	VP	Trésorier	Secrétaire	Rep. Athl.	Admin.	Admin.
Conseil actuel	Patrice Petelle	Paule Bertrand	André Goulet	Louis Lamarre	Liliane Gagnon	Sébastien Arcand	René Pomerleau
27-09-2022	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
18-10-2022	✓	-	✓	✓	✓	✓	✓
22-11-2022	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
20-12-2022	✓	✓	✓	✓	-	✓	✓
17-01-2023	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
21-02-2023	✓	✓	✓	✓	-	✓	✓
21-03-2023	✓	✓	✓	✓	-	✓	✓
18-04-2023	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
16-05-2023	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
17-05-2023	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓

LA GOUVERNANCE ET LA FÉDÉRATION

Le conseil d'administration et la direction générale ont investi beaucoup de ressources humaines et financières pour améliorer les politiques, règles et règlements de fonctionnement de la fédération. La part du lion est allée à la refonte des Règlements généraux, dont le processus entamé depuis trois ans s'est soldé par la ratification par les membres, réunis le 17 mai 2023 en Assemblée générale extraordinaire (AGE), des Règlements généraux abrogés et refondus.

Dans un processus conjoint mais parallèle, le projet de révision des lettres patentes a été approuvé en AGE par les membres. Le processus de mise à jour des lettres patentes est en cours. Ces lettres mises à jour tiennent compte de la taille réelle du conseil (sept membres) et du déplacement du siège social de la corporation (en août 2022) à Montréal, à la Maison du loisir et du sport du Québec, avec la majorité des fédérations et organismes de sport, loisir et plein air.

Ski de fond Québec a créé, mis à jour et entériné toutes les politiques recommandées ou exigées par le Code de gouvernance des OBNL en sport et en loisir. Nommément, la corporation s'est dotée des politiques et règlements suivants :

- Chartes de tous les comités statutaires et spéciaux (ad hoc)
- Code d'éthique des administrateurs et déclaration des intérêts
- Déclaration de services aux membres
- Politique de vérification des antécédents judiciaires
- Politique de prévention et de règlement des différends
- Politique d'emploi
- Politique financière
- Politique concernant l'image, la marque et les communications
- Politique sur l'intégrité et Code de conduite
- Politique sur les renseignements personnels
- Politique sur les risques
- Politique sur les surplus et les placements
- Règlements généraux

Les obligations de gouvernance pour toutes les fédérations sportives et organismes de loisir reconnus sont considérables. Et pour Ski de fond Québec, elles ont coûté cher, à hauteur de 32 215\$ en 2022-2023, dépassant de beaucoup le budget de 20 000\$ alloué à cette fin.

Le plan stratégique est arrivé à sa dernière année (2019-2023) et le conseil n'entend pas créer de nouveau plan quadriennal. Sa pensée stratégique sera guidée par une mise à jour annuelle et prévisionnelle sur deux ans, en se fixant un nombre limité d'objectifs réalisables annuellement.

Le taux de réalisation élevé (90%) du plan stratégique 2019-2023 permet d'axer les prochaines actions sur les objectifs suivants :

- Consolider les services aux athlètes, aux événements, aux clubs multi-services et aux organismes et institutions;
- Mieux comprendre et développer l'offre de services pour la pratique du ski de fond récréatif et sportif;
- Développer des outils de gestion et de gouvernance pour les organismes affiliés;
- Développer l'expertise, des formations et entretenir un fonds de soutien pour la mise à niveau, l'adaptation et l'aménagement des sentiers, pour rehausser la sécurité et s'adapter aux changements climatiques;
- Développer le Réseau national Ski de fond Québec, restaurer ou pérenniser les sentiers patrimoniaux de ski de fond et de ski hors-piste;
- Développer une politique de partenariat et de commandite pour les services et événements de la corporation; et
- Mieux communiquer ses services aux membres.

La corporation ne suffit pas assez à la demande de communication et de promotion du ski de fond comme l'une des composantes d'un mode de vie sain, actif, épanouissant et inclusif. Au moins deux ressources sont mobilisées une journée par semaine pour préparer l'infolettre Vivre à fond (publiée tous les mercredis) et les Nouvelles sur son site internet et sur les réseaux sociaux.

La volonté d'employer une personne à temps partiel ou complet n'a pas abouti, faute de candidat.e.s rencontrant les exigences du poste.

La présence des femmes dans le conseil d'administration et l'organisation de Ski de fond Québec demeure une priorité. Nos Règlements généraux reflètent à cette volonté, en y précisant un minimum mais sans établir de quota.



Ces nombreux objectifs sont primordiaux pour nous permettre d'être la fédération au service de tout.e adepte de ski de fond. Dans les pages suivantes, vous aurez un aperçu des projets en cours, des réalisations et des défis qui sont devant nous.

Si vous avez des suggestions, des commentaires ou des enjeux qui vous sont chers, nous vous invitons à les transmettre à services@skidefond.quebec.

LES PROJETS STRUCTURANTS

Ski de fond Québec poursuit sa percée dans tous les milieux de pratique, en accordant encore cette année une portion importante de ses ressources aux adeptes de ski de fond récréatif et sportif, sans négliger le développement des circuits de compétition et du parcours vers l'excellence des athlètes. Trois projets structurants en sont à leur deuxième année de réalisation et nous avons atteint, voire dépassé les objectifs échelonnés sur trois ou quatre ans.

Le géoréférencement de tous les sentiers de ski de fond au Québec



Le projet de géoréférencement termine sa seconde année de collecte. Le travail de l'équipe de collecteurs/trices de données sur le terrain (jusqu'à six), supervisés par le chargé de projet en géomatique, a permis de visiter plus de 130 centres et de référencer près de 1 700 km de sentiers.

Les activités de notre équipe sur le terrain ont été, cette année encore, une occasion de rencontres avec des skieuses et skieurs de tous horizons, ainsi qu'avec des employé.e.s, bénévoles et gestionnaires de lieux de pratique passionnés. Dans le but d'offrir un outil intéressant et répondant aux besoins exprimés sur le terrain, Ski de fond Québec s'est entendue avec la firme *Map Gear* pour la production d'une application mobile et d'une carte interactive.

Parmi les principales fonctionnalités, il sera possible de voir l'ensemble des réseaux des différents sites et centres de ski de fond, incluant les points d'intérêt et un aperçu des conditions de sentiers en temps réel. Ce sera au total un investissement de 92 250\$.

Avec une méthode qui a maintenant fait ses preuves, Ski de fond Québec estime être en mesure de compléter le géoréférencement de tous les sentiers de ski de fond du Québec d'ici la fin du mois de mars 2024.

À terme, le gouvernement du Québec a octroyé à Ski de fond Québec, de 2019 à 2024, un montant total de 380 000\$.



Malgré la fin de cette subvention, les fédérations de plein air comme Ski de fond Québec s'attendent à ce que le ministère de l'Éducation poursuive son soutien financier pour maintenir à jour les données géoréférencées. Bien sûr, nous souhaitons optimiser nos actions et l'acquisition des données GPS, issues de l'activité des équipements d'entretien en sentiers, nous permettra d'effectuer la mise à jour des données existantes rapidement, sans toujours devoir retourner sur le terrain.



Ski de fond Québec est membre du Réseau plein air Québec qui réunit les onze fédérations de plein air reconnues par le ministère de l'Éducation. Nous collaborons avec le RPAQ, et spécifiquement avec certaines fédérations, pour mettre en commun nos ressources humaines et financières, entre autres, sur :

- Le Guide de pratique et d'encadrement sécuritaire en ski de fond (15 000\$);
- La Campagne de promotion de la courtoisie en plein air;
- Le géoréférencement de tous les sites de pratique du sport et du loisir (380 000\$ en ski de fond);
- Le Réseau national de plein air en ski de fond (le RNSFQ, 55 000\$/an, sur 3 ans).

Le Réseau national Ski de fond Québec (RNSFQ)

Le Réseau national Ski de fond Québec (RNSFQ) continue de prendre forme en 2022-2023, au bénéfice des adeptes, sites et centres de pratique de ski de fond.



**Réseau national
SKI DE FOND QUÉBEC**

Le comité d'experts réuni lors de l'année précédente a poursuivi ses travaux afin d'établir les normes minimales d'adhésion et de certification d'un centre au RNSFQ. L'établissement des normes et de la certification est un processus continu et nous restons ouverts à revoir ou bonifier certains critères en fonction des réalités qui nous seront exprimées par les membres du comité et les usager.e.s.



Grace à la précieuse collaboration de Tourisme Laurentides (60 800\$), les premières formations sur l'adaptation des sentiers de ski de fond aux changements climatiques ont été offertes cette année. Ces formations permettent aux lieux de pratique du ski de fond d'appliquer des principes pour améliorer et maintenir les infrastructures sécuritaires et durables, et prolonger la saison d'usage.

Dès 2023-2024, Ski de fond Québec offrira aux centres membres du RNSFQ un fonds d'aide de 45 000\$ pour soutenir financièrement les services professionnels requis pour la mise à niveau de leurs infrastructures. De plus, Ski de fond Québec offre une expertise-conseil pour guider les centres dans la réalisation de leurs projets.

Les initiations au ski de fond d'été et d'hiver

Le programme de la Ski-Mobile existe depuis près de dix ans mais il demeure toujours méconnu! En tant qu'Organisme national de loisir reconnu, Ski de fond Québec a maintenant accès à des subventions gouvernementales pour promouvoir le loisir et l'activité physique.

Ainsi, le ministère de l'Éducation du Québec nous a donné les moyens de nos ambitions avec une subvention de 150 270\$ pour faire rayonner le programme à travers la province et démontrer sa plus-value. Nous avons conclu des partenariats avec l'OBNL Ski-à-l'École Outaouais et nos clubs

affiliés (Club Fondeurs-Laurentides, Skibec, Club Montériski, Club de ski de fond Sud-Ouest, Ski de fond Montréal et le Club Mauriski) pour atteindre notre objectif et nous permettre d'accéder à du personnel qualifié à temps plein et des équipements, autant en été comme en hiver.



Résultats? Plus de 200 jours d'initiation, près de 25 000 jeunes participant.e.s de presque toutes les régions du Québec, la mise en circulation de trois flottes de ski de fond d'hiver et une de ski de fond d'été. Avec les 30 000\$ générés en surplus, nous visons 125 jours d'initiations en 2023-2024, soit deux fois plus qu'aux saisons précédentes.

Pour la formation Iniski qui s'adresse strictement aux enseignants, nous avons connu une très bonne année puisque nous avons tenu 6 formations, ce qui représente près de 60 enseignants.

Ski-Mobile par région	2018-2019	2019-2020	2020-2021	2021-2022	2022-2023	Écart 1 an
Abitibi-Témiscamingue	4	0	0	0	9	9
Centre du Québec	6	1	0	0	5	5
Estrie	2	2	0	0	8	8
Gaspésie	0	0	0	0	4	4
Lanaudière	2	6	2	10	9	-1
Laurentides	12	16	10	2	21	19
Laval	5	4	0	6	9	3
Mauricie	0	1	0	0	24	24
Montérégie	23	19	10	16	20	4
Montréal	9	7	13	23	32	9
Outaouais	2	1	10	0	0	0
Chaudière-Appalaches	0	0	0	0	11	11
Québec	6	4	0	4	36	32
Nord-du-Québec	0	0	0	0	11	11
Saguenay - Lac-Saint-Jean	10	6	0	0	11	11
Total	81	67	45	61	210	149

14 régions visitées pour un total de 210 journées d'initiation.

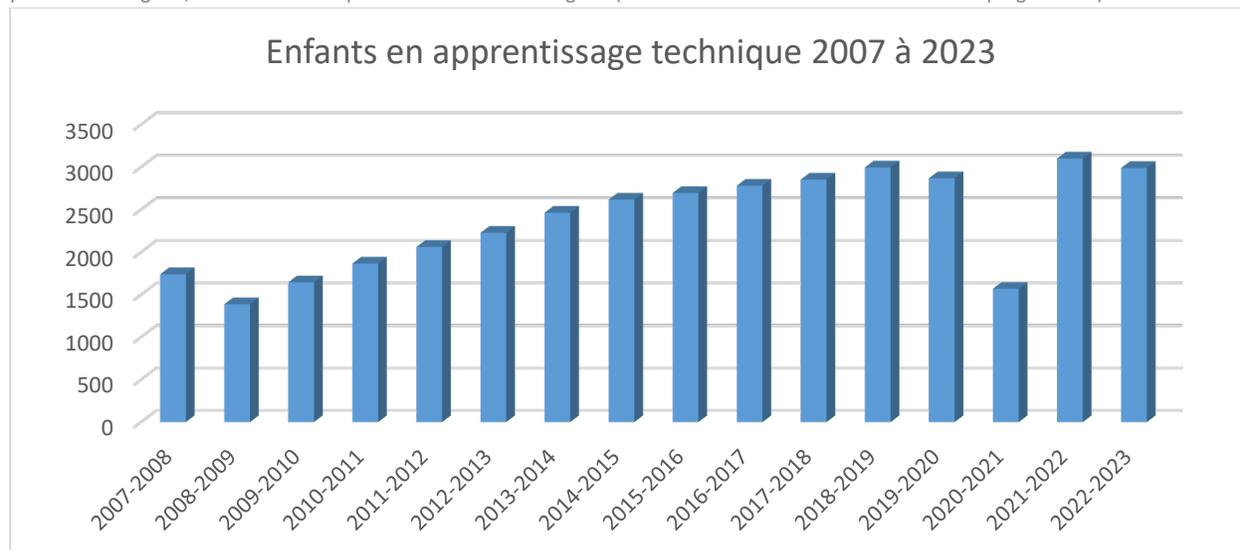
LES PROGRAMMES D'APPRENTISSAGE TECHNIQUE

L'année 2022-2023 a été notre plus haut sommet en termes d'adhésion aux Programmes d'apprentissage technique (PAT). Nous avons atteint 3194 membres (2 997 enfants et 197 adultes) mais ce record aurait pu être beaucoup plus significatif si les clubs n'avaient pas limité les inscriptions, faute de pouvoir recruter des moniteurs/trices et des entraîneur.e.s qualifiés, pour un emploi saisonnier, dans un contexte de pénurie de la main-d'œuvre au Québec.

Les PAT ont d'abord été conçus pour les enfants de 3 à 12 ans. Mais les clubs ont répondu à une autre demande, celle des parents qui souhaitent eux aussi parfaire leur technique. Dans les deux cas, nos programmes d'apprentissage technique ont fait leur preuve et attirent avec l'approche par le jeu, les sauts et quelques bonnes descentes ou montées qui ne demandent pas trop d'efforts. Les ami.e.s et les curieux sont encouragés à venir essayer le ski de fond.

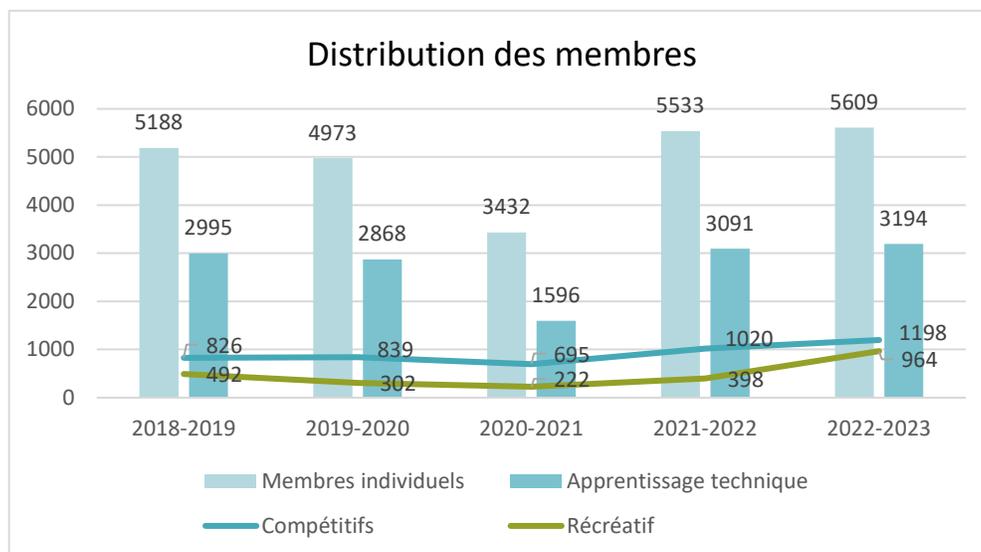
PAT	2018-2019	2019-2020	2020-2021	2021-2022	2022-2023	écart 1 an
Jeannot Lapin	533	455	260	577	539	-38
Garçons	271	233	128	320	274	-46
Filles	262	222	132	257	265	8
Jackrabbit	2081	2065	1065	2181	2067	-114
Garçons	1021	1060	558	1076	1077	1
Filles	1060	1005	507	1105	990	-115
En piste	381	348	245	342	383	41
Garçons	198	178	149	172	220	48
Filles	183	170	96	170	163	-7
Total	2995	2868	1570	3100	2989	-111

Note : Les données de ce tableau diffèrent légèrement de celles du tableau de la page 5 en raison de l'appartenance des certains membres dans plus d'une catégorie, et selon les recoupements de diverses catégorie (comme les adultes et enfants dans divers programmes).



POUR LES ADEPTES, LA PASSION ET L'ÉLITE DU SKI DE FOND DU QUÉBEC

Le membrariat de Ski de fond Québec est un peu plus éclaté. Il compte encore un nombre majoritaire d'enfants dans les Programmes d'apprentissage technique, un nombre similaire d'athlètes et d'adeptes récréatifs, des entraîneur.e.s et autres membres du personnel d'encadrement. Les éléments soulignés dans les prochaines pages sont les principaux faits saillants de l'année courante.



Les lieux de pratique

Les changements climatiques ont été au cœur des préoccupations du calendrier 2022-2023 des camps et des événements de compétitions populaires et de plus haut niveau, avec tantôt trop peu de neige ou, au contraire, des conditions exceptionnelles. Des milieux préférés ont été perdus alors que d'autres ont ouvert tard et fermé beaucoup trop tôt.



En octobre 2022, Ski de fond Québec, comme Nordiq Canada et de nombreuses associations, clubs et des centaines de fondeurs de tous horizons se désolaient de la décision de l'Université Laval (UL) de « suspendre » la pratique du ski de fond à la Forêt Montmorency. Le conseil d'administration de Ski de fond Québec mandatait dès lors deux de ses administrateurs, ingénieurs forestiers de formation,

d'initier des démarches pour demander des explications et engager un dialogue constructif avec l'UL, dans le but de trouver une solution pour assurer le retour pérenne du ski de fond à la Forêt.

Dans l'étude préliminaire sur la tenure des terres, les PAFI-T et PAFI-O (plans d'aménagement forestier intégré (tactique ou opérationnel)), ces terres publiques désignées FER (forêt d'enseignement et de recherche) viennent avec l'obligation d'une offre récréotouristique de la part du bénéficiaire, où le ski de fond est spécifiquement désigné.

De nombreux fondeurs (environ 40 sur une assemblée de quelque 60 personnes), clubs de ski de fond affiliés et Ski de fond Québec étaient présents à l'assemblée générale de la Forêt Montmorency (FM), tenue en novembre 2022 au Pavillon Kruger de l'Université Laval.

La Forêt a été perdue pour le ski de fond en 2022-2023. En avril 2023, la Faculté de foresterie, de géographie et de géomatique de l'UL annonçait une entente de principe avec Godefroy Bilodeau pour assurer le retour du ski de fond pour la saison 2023-2024. Toutefois, les enjeux d'infrastructures, de rentabilité et d'accès demeurent non résolus.



Du côté de la Société des établissements de plein air du Québec (Sépaq), le Camp Mercier a fermé début avril 2023, au grand dam des fondeurs. Une couverture exceptionnelle de neige permettait un autre mois de plaisir de ski de fond de printemps. Les contraintes contre le ski de fond (hausse importante des tarifs, limitation des places, modes de réservation restrictifs) se sont accentuées; l'accès aux sentiers de ski de fond au Mont-Saint-Bruno et au Mont-Orford a beaucoup été décrié. Ski de fond Québec s'inquiète de ce qui semble devenir une tendance, qu'on surveille de près.

La Ville de Montréal a fait un entretien exemplaire des sentiers de ski de fond, notamment au Parc du Mont-Royal, au Parc Maisonneuve et au Parc Frédéric-Back. Ski de fond Québec a souligné cet effort significatif mis sur la qualité d'entretien dans des parcours où le multiusage est une contrainte non négligeable, et encourage la Ville à continuer cet excellent travail.



Les Plaines d'Abraham sont maintenant membre affilié à Ski de fond Québec et envisage offrir des programmes d'apprentissage technique dans un avenir prochain.

Les marathons populaires



Nous voyons une recrudescence significative des marathons populaires de ski de fond. Citons en exemple les marathons sanctionnés par Ski de fond Québec : la Gatineau Loppet (2 300 participants), le Marathon canadien de ski (1 087 participants), la Classique Alex-Harvey (436 participants), la Traversée des Laurentides, la Loppet Primavera, la Classique Jack-Rabbit, la Virée de Charlevoix, la Loppet SFQ Rimouski, la Classique nocturne d'Évain, la Loppet Rapido, Skions Amos et la toute première Coupe du Mont-Royal.



Pour contribuer à la relance et à la pérennité des événements sportifs, le gouvernement du Québec annonçait, à l'automne 2022, une aide de 6 000 000 \$ dédiée aux comités organisateurs d'événements sportifs locaux, régionaux, provinciaux, canadiens et internationaux. Ski de fond Québec devait qualifier les demandes auprès de Sports Québec, mandaté pour gérer le Fonds de soutien en sport (FSS) et le distribuer. Tout juste avant Noël 2022, les événements retenus ont reçu

directement de Sports Québec (sans passer par Ski de fond Québec) la confirmation des sommes et le virement des fonds. Parallèlement à ce fonds d'urgence, le Programme de soutien aux événements sportifs (PSÉS) a aussi soutenu financièrement les compétitions de ski de fond.

Événements	Volet	FSS	Volet	PSÉS
Gatineau Loppet	International	49 500\$	National	6 000\$
Championnats de l'est du Canada	National	30 000\$	National	4 500\$
Coupes Canada			National	7 000\$
Championnat Jeunesse NorAm	Provincial	30 000\$	Provincial	4 000\$
Finale de la Coupe Québec	Provincial	15 000\$		
Circuit de la Coupe Québec			Provincial	6 500\$
Loppet Skimau (circuit des maîtres)	Provincial	3 000\$		
Chelsea Super Sprints Jeunesse	Régional	9 500\$		
Invitation Première Neige	Régional	9 500\$		
Coupe Skinouk Crosscountry	Régional	4 500\$		
Coupe Saint-Louis	Régional	3 000\$		
Total pour Ski de fond Québec		154 000\$		28 000\$

Les circuits de compétitions provinciales, nationales et internationales

Circuit de la Coupe Québec

Le circuit de la Coupe Québec 2022-2023 s'est terminé avec le banquet et le Gala Méritas 2023, où 332 convives se sont rassemblé-e-s pour célébrer une saison de records pour le Québec. Nous sommes très fiers de nos athlètes, dont les performances et les réalisations ont permis de ramener au Québec les titres de province championne des Championnats canadiens et des Jeux du Canada 2023. Le club Champion du circuit de la Coupe Québec est décerné à Skibec Nordique et les athlètes et personnalités de l'année et les cumulatifs finaux par catégories sont disponibles en ligne.

Les Coupes Québec sont souvent jumelées à des événements de sanction nationale (niveau 1, Coupe Canada et autres). Le calendrier de compétition était très chargé et le manque d'enneigement a forcé le report de la Coupe Québec #3 à Sherbrooke, du début janvier au début février, laquelle CQ faisait partie de courses de qualification pour les Jeux du Canada. Ce faisant, Ski de fond Québec a dû amender les Critères de sélection des Jeux du Canada 2023, pour comprendre les courses de sélection des Jeux du Canada lors du Sélections de Mondiaux Junior à Prince George, CB. Pour rendre la participation plus abordable aux athlètes québécois, Ski de fond Québec a débloqué un fonds de 41 250\$ pour soutenir les frais de transport et d'hébergement de 44 athlètes (19 femmes, 25 hommes).

Les Jeux du Canada 2023 à l'Île-du-Prince-Édouard, et à Québec en 2027.

Jeux du Canada 2023

Or

7,5km classique, Tory Audet
 Sprint libre, Tory Audet
 Sprint libre, Ry Prior
 15km libre Mst, Alexandre Cormier

Argent

Sprint libre, Alexandre Bourque
 2,5km para classique, Félix Lafond
 5km para libre, Félix Lafond

Bronze

10km classique, Ry Prior
 Sprint libre, Élie-Anne Tremblay
 Sprint libre, Justin Boudreau
 15km libre Mst, Xavier Lefebvre
 4x5km Relais mixte
 Sprint para, Félix Lafond



Les Jeux du Canada 2023 ont été une démonstration de force de la part du Québec, avec un total de 13 médailles : c'est un reflet de la détermination, du professionnalisme et du grand esprit d'équipe des athlètes durant ces Jeux. Les athlètes sont revenus au Québec quelques jours avant

d'amener avec eux cet élan d'énergie et d'apprentissages aux Championnats canadiens à Thunder Bay, ON.

Pour les Jeux du Canada de 2027, après le désistement du Yukon, on annonçait en avril 2023 qu'après 60 ans, les Jeux du Canada seront de retour dans la ville de Québec, celle qui les a accueillis pour la toute première fois, en 1967.

Les Championnats canadiens 2023

Les athlètes du Québec ont bataillé fort pour déloger la Colombie-Britannique, assise depuis deux ans sur cette convoitée première place des provinces/territoires aux Championnats canadiens 2023, à Thunder Bay, ON. Bravo cher.e.s athlètes, bravo cher.e.s entraîneur.e.s!

Classement Province/Territoire	Pointage total	1. Interval TL Total partiel	2. Sprint Total partiel	3. Spr. Équipe Total partiel	4. Dép. masse Total partiel
1 Québec	4454	1155	1291	581	1427
2 Colombie-Britannique	4235	1377	1178	596	1084
3 Ontario	2982	820	755	497	910
4 Alberta	1907	574	525	291	517
5 Yukon	999	365	398	116	120
6 Manitoba	243	66	66	33	78
7 Nouvelle-Écosse	86	41	29	16	0
8 Territoire du N-Ouest	3	0	0	3	0
9 Nouveau-Brunswick	0	0	0	0	0
10 Terre-Neuve et Labr.	0	0	0	0	0

Les Championnats canadiens 2024 seront au Québec, à Gatineau, ce qui nous permettra d'économiser en frais de déplacement, pour mieux investir dans la préparation des athlètes.

Les Jeux du Québec 2021, 2022, 2023 !

Les Jeux du Québec sont un puissant moteur de motivation pour les jeunes fondeuses et fondeurs de 12 à 14 ans et pour toute la jeunesse sportive. À la suite de la confirmation d'une aide financière de 1 200 000\$ du gouvernement du Québec, on annonçait en juin 2023 le report des Jeux à l'hiver 2023. Initialement prévu en 2021, l'événement multisport avait été reporté en mars 2022 en raison de la pandémie, avant d'être annulé de nouveau en janvier 2022, à deux mois de la mise au jeu, à cause de l'échappée inattendue d'un variant (COVID).

Ces deux reports successifs et le changement des années de référence impaires aux années paires ont eu des impacts significatifs sur la motivation des jeunes athlètes, dont certain.e.s ont tout simplement raté l'occasion d'y participer et ne se qualifient plus, en raison de leur âge.

Ainsi, Ski de fond Québec était soulagée et fière d'annoncer que 120 athlètes participeraient aux épreuves de ski de fond des Jeux du Québec d'hiver 2023 à Rivière-du-Loup, dont 7 régions sur 14 avaient des délégations de plus de 10 athlètes (maximum de 6 filles et 6 garçons), avec de grands absents comme la Mauricie, le Saguenay-Lac-Saint-Jean et le Sud-Ouest, des régions qui sont habituellement représentées.



Les Jeux du Québec d'hiver 2023 ont été vécus dans une atmosphère joyeuse, sous des conditions météorologiques clémentes et sur un site de compétition rivalisant avec les meilleurs. Les commentaires reçus des régions sont éloquentes et

Ski de fond Québec remercie chaleureusement les Loupérivois-es et les Antonien-ne-s pour leur accueil, et la communauté du Club Amiski qui s'est investie à fond pour faire de ces Jeux une expérience inoubliable. Bravo à toutes et tous !

Enfin, les prochains Jeux d'hiver seront en 2024 à Sherbrooke (19 régions qualifiées en ski de fond) et ceux de 2026 à Blainville ou Victoriaville, mais pas à Amos, qui s'est désistée.

Championnats du monde

Les Championnats du monde de ski 2022-2023 à Planica en Slovénie se sont tenus du 22 février au 5 mars, avec cinq Québécois.es dans l'équipe canadienne, composée de douze athlètes.

Athlètes	Province
Dahria Beatty	Yukon
Olivia Bouffard-Nesbitt	Québec
Antoine Cyr	Québec
Liliane Gagnon	Québec
Russell Kennedy	Alberta
Olivier Léveillé	Québec
Jasmine Lyons	Ontario
Xavier McKeever	Alberta
Graham Ritchie	Ontario
Julian Smith	Ontario
Katherine Stewart-Jones	Québec
Katie Weaver	C.Britannique



4^e place au relais 4 x 10 km aux Championnats du monde de ski de fond à Planica, Slovénie.

Sur la photo :

- Olivier Léveillé (QC)
- Graham Ritchie (ON)
- Antoine Cyr (QC) et
- Xavier McKeever (AB)

Faits saillants internationaux 2023

Championnats du Monde Sr/M23

Antoine Cyr

4^e Planica, Sprint par équipe

5^e Planica, 4x10km homme

8^e Planica, 10km L

12^e Planica, Sprint par équipe

12^e Whistler, 20km C Mst

27^e Whistler, 10km L

32^e Planica, 30km C Mst

Olivier Lèveillé

4^e Planica, Sprint par équipe

5^e Planica, 4x10km homme

23^e Planica, 50km C Mst

28^e Planica, 15km L

Liliane Gagnon

8^e Planica, 4x5km femme

12^e Planica, Sprint par équipe

12^e Whistler, 20km C Mst

27^e Whistler, 10km L

32^e Planica, 30km C Mst

Katherine Stewart-Jones

8^e Planica, 4x5km femme

25^e Planica, Skiathlon 15km

28^e Planica, 30km C Mst

Coupe du monde

4^e Val di Fiemme, 15km C Mst

6^e Val di Fiemme, Sprint C

8^e Les Rousses, 20km C Mst

8^e Lahti, 20km C Mst

8^e Beitostolen, Relais 4x5km mixte

12^e Lillehammer, 20km C Mst

12^e Falun, Relais 4x5km mixte

8^e Beitostolen, Relais 4x5km mixte

20^e Lahti, 20km C Mst

26^e Oslo, 50km L Mst

9^e Lahti, Sprint par équipe

12^e Falun, Relais 4x5 mixte

8^e Beitostolen, Relais 4x5km mixte

9^e Lahti, Sprint par équipe

10^e Val di Fiemme, 15km C Mst

11^e Davos, 20km L

12^e Falun, Relais 4x5 mixte

13^e Lillehammer, 20km C Mst

18^e Val di Fiemme, 10km L Mst

20^e Oslo, 50km L Mst

C: classique L: libre Mst : départ de masse



LE SOUTIEN AU DÉVELOPPEMENT DE L'EXCELLENCE

Les athlètes du Québec en ski de fond se démarquent année après année par des performances solides, une constance dans les progressions et un encadrement qui porte aujourd'hui ses fruits : nos athlètes se rapprochent des podiums les plus prestigieux.



Le 31 mai 2022, les olympien·ne·s et paralympien·ne·s du Québec ont été honorés au Parlement lors d'une cérémonie officielle pour célébrer leurs réalisations. Le premier ministre François Legault a souligné leur talent, leur résilience, le modèle et la source de fierté inspirés par leurs parcours. Sur la photo, le premier ministre est entouré des athlètes de ski de fond Cendrine Browne, Laura Leclair, Antoine Cyr, Olivier Léveillé et Jules Burnotte (biathlon).

Au printemps 2022, Cendrine Browne a mis un terme à une carrière mémorable en ski de fond. Au cours des treize dernières années, elle a participé à deux Jeux olympiques, à cinq Championnats du monde et à d'innombrables épreuves de Coupe du monde partout dans le monde. L'Association canadienne des sports d'hiver a décerné à Cendrine le prix commémoratif John Semmelink 2022, en reconnaissance de ses solides performances et de son leadership exceptionnel sur la neige et ailleurs. Ce prix est remis chaque année à l'athlète canadien des sports d'hiver qui représente le mieux le Canada sur la scène internationale par son intégrité, son comportement et ses aptitudes.

Le programme de soutien au développement de l'excellence (PSDE)

Le PSDE a été modifié de manière importante et proposé aux fédérations en mars 2023. Le soutien à l'engagement des entraîneurs a été retiré de l'enveloppe globale, pour être mis à part dans une convention d'aide financière dont les dispositions limitent encore plus qu'auparavant la marge de manœuvre des fédérations dans le soutien des entraîneurs. En diminuant l'enveloppe (passée de 85 000\$ à 80 574\$) et en augmentant les seuils de soutien (minimum de

3 000 (temps partiel, anciennement 1 500\$) ou 9 000\$ (temps plein, anciennement 5 000\$), Ski de fond Québec a été contrainte de diminuer le nombre de bénéficiaires. Mathématiquement, on ne peut soutenir plus de neuf entraîneurs à temps plein en ski de fond.

Les projets synergiques demeurent une priorité et se concentrent dans quatre projets :

Projets synergiques 2022-2023		Partenaires de SFQ	Montant (\$)
1	Effets du préconditionnement ischémique sur les adaptations à un camp d'altitude chez des skieurs de fond	Excellence sportive Québec-Lévis (ESQL) Université Laval	33 566,19
2	Rétention des athlètes féminines (mixité)	Lab ProfFEMS (Université Laval) Égale Action	9 911,06
3	Effet des ponctures physiothérapeutiques avec aiguilles sèches (PPAS) sur le tonus des muscles extenseurs thoraciques et lombaires et sur la récupération	PCN Physio, Cirris INS	14 000,00
4	Bien-être et performance des athlètes en développement : créer un environnement propice à l'atteinte de l'excellence personnelle et sportive	Université de Sherbrooke INS	3 000,00
			60 477,25

La formation des officiels est devenue une priorité accrue et des sommes dédiées, plus importantes, y sont prévues et elles sont divisées en fonction des clientèles d'athlètes valides et invalides.

Les camps et compétitions retenus pour promouvoir le développement de l'excellence ne sont plus autant déterminés dans des projets spécifiques, et les Jeux du Canada n'en sont plus un item nommé, avec budget séparé. Il y a donc une plus grande liberté d'usage des fonds pour atteindre les objectifs poursuivis par chaque fédération. La direction du sport, du loisir et de l'activité physique demeure un partenaire privilégié pour la réalisation des objectifs de développement.



LA FORMATION PROFESSIONNELLE DES ENTRAINEUR.E.S

Les entraîneur.e.s sont à la base du développement de notre discipline. L'accompagnement dans le plaisir et dans les performances des adeptes comme des athlètes tout âge, en apprentissage ou lors des compétitions, doit être soutenu par des entraîneur.e.s dont la formation et la certification sont fortement promues par la fédération. L'année 2022-2023 a été à la hauteur de nos attentes car Ski de fond Québec a répondu à toutes les demandes des différents milieux. Nous sommes fiers d'avoir couvert l'ensemble des régions du Québec, en formant 157 entraîneurs, pour aspirer à développer chaque région à son plein potentiel.



Nous avons livré un peu moins de formation niveau « Entraîneur compétition introduction » puisqu'il n'est pas simple de planifier ces formations en tenant compte du calendrier des compétitions et des événements populaires, qui était particulièrement chargé cette année. La majorité des entraîneurs qui participent à ces formations sont sollicités lors des camps d'entraînement de leur club ou lors des différentes compétitions.

En somme, nous sommes fiers de répondre à toutes les demandes des clubs et de former autant d'entraîneurs à chaque année. Merci au groupe de formateurs pour votre engagement précieux!

Formations des entraîneur.e.s	201819	201920	202021	202122	202223	Écart
Entraîneurs formés (sans ECI)	194	101	178	198	157	41
Entraîneur commun. Initiation (ECI)*	46	112	133	138	151	0
Entraîneur communautaire	117	86	139	138	138	0
Entraîneur compé. Intro. Sec	33	1	24	24	13	11
Entraîneur compé. Intro. Neige	25	5	8	17	6	11
Entraîneur compé. Intro. avancé	12	9	7	15	0	15
Entraîneur compé. Développement	0	0	7	4	0	4
Formateurs**	7	0	0	5	0	5

*Formations maintenant en ligne

**Ces formations ne sont pas données à toutes les années

PROGRAMME DE MENTORAT D'UNE ENTRAINEURE ET LE SPORT AU FÉMININ PLURIEL

La présence des femmes à tous les niveaux et dans toutes les fonctions dans le sport est spécifiquement soutenue par le Programme de mentorat d'une entraîneure, financé et issu du Programme de soutien au développement de l'excellence (PSDE).

Lors de la saison 2022-2023, le programme a soutenu Annick Gagné, du Club Mouski de Rimouski. Le but de la démarche pour Annick visait à optimiser son rôle d'entraîneure, pour l'outiller en préparation mentale afin de transmettre les connaissances apprises aux athlètes de son club et la rendre plus apte face à différentes situations dans son quotidien d'entraîneure. En plus des rencontres avec sa mentore Élizabeth-Ann Dionne, Annick a profité de cette opportunité pour maximiser sa présence sur le terrain, lors de camps d'entraînement et lors de compétitions, afin de poursuivre sa progression personnelle.

Par opposition à un club plus urbain, il n'est pas toujours simple pour un club en région de participer à tous les événements d'envergures. Cette subvention a permis à Annick de repousser les barrières et de ne pas être freinée par l'aspect financier. Selon Annick, le fait « d'avoir une mentore qui sait s'adapter aux besoins rencontrés a été extrêmement bénéfique, tant dans la recherche de solution que par le soutien moral lors de difficultés rencontrées dans le coaching ».

Ski de fond Québec est très heureuse d'avoir pu contribuer au développement des qualités d'entraîneure d'Annick et lui souhaite plein de nouvelles réussites professionnelles.

Féminaction, un programme pour les filles, créé par les filles

Les olympiennes de ski de fond Cendrine Browne et Laura Leclair sont les pionnières et fondatrices du programme *Féminaction*.

The logo for 'féminaction' features the word 'fémin' in a large, red, cursive font, with 'action' in a smaller, red, sans-serif font below it. To the left of the text is a vertical stack of four overlapping semi-circles in shades of pink, orange, and teal.

Elles font du ski depuis bien longtemps et à travers les années, elles ont remarqué qu'il y avait de moins en moins de filles autour d'elles. Alors qu'elles étaient plus de soixante sur les lignes de départ au Canada dans la catégorie M16, elles n'étaient qu'une vingtaine chez les Senior. De plus, elles ont remarqué qu'il y avait très peu de femmes en position de leadership dans le milieu sportif. C'est pourquoi elles ont créé Féminaction, un programme dont les valeurs principales sont la cohésion, le partage, l'entraide et l'audace.

Ski de fond Québec promeut cette initiative a convenu avec les cofondatrices d'un soutien administratif, logistique et financier pour assurer la pérennité du programme (10 000\$/an, sur 4 ans). Pour 2023-2024, Ski de fond Québec entend soumettre une demande au PSDE, volet projets synergiques, pour accroître les champs d'intervention et améliorer l'offre de services.

PROMOTION ET FORMATION DES OFFICIEL.LE.S

La formation des officiel.le.s est subventionnée par le programme de soutien au développement de l'excellence (PSDE), pour les officiel.le.s qualifiés au niveaux trois et plus. Depuis des années, Ski de fond Québec investit pour promouvoir la certification de niveaux 1 et 2 de cette fonction essentielle à l'organisation des courses et à la promotion de saines habitudes et des bons comportements durant les compétitions. Les Jeux du Québec le démontrent : lors des années hors-Jeux et durant les années des Jeux, certaines régions manquent de personnel formé et certifié pour encadrer les compétitions. Le développement des circuits régionaux de courses, avec leurs officiel.le.s, demeure une priorité.



Parallèlement aux formations données dans les régions de l'Outaouais, Laurentides, Montréal, Lanaudière et Québec, Ski de fond Québec a réinstitué le Comité des événements et des officiels (CÉO), pour répondre à plusieurs fins. Les membres sont :

Daniel Bellerose (Défi TM)	Philippe Daoust (Skinouk)
Paule Bertrand (CNMSA, SFQ)	Frédéric Forge (Skinouk)
Louis Bouchard (CNEPH)	Alexis Morin (Skibec)
Rémi Brière (Fondeurs-Laurentides)	Pierre Millette (Skinouk)
Cendrine Browne (SFQ. Féminaction)	Pat Petelle (Montériski, SFQ)
Claude Alexandre Carpentier (SFQ)	Charles-Olivier Saint-Jean (Orford)
Mario Champigny (Orford)	

Les tâches ont été revues et séparées, dévolues aux sous-comités suivants, avec un.e responsable par projet : la révision des règlements de la Coupe Québec, le calendrier des courses, les critères d'attribution et l'attribution des Coupes Québec, les formats de courses, le chronométrage, le développement des officiels, les circuits de courses et le rayonnement du ski de fond Québec.

Les règlements de la Coupe Québec ont été finalisés en août 2023, les critères et les règlements d'attribution des Coupes Québec ont été établis en juin 2023 et les autres sous-comités n'ont pas encore délibéré ou terminé leur processus de délibération. Une rencontre en octobre 2023 verra à faire le point sur les mandats et permettra de revoir la pertinence du mode de fonctionnement du CÉO par sous-comités.

L'EXCELLENCE PARANORDIQUE



Cette année, le ski paranordique a connu une autre belle saison, avec le concours de nouveaux venus, de vétérans et d'entraîneurs passionnés. D'abord, Lyne-Marie Bilodeau a connu une saison extraordinaire. Elle-même reconnaît avoir largement dépassé ses objectifs : deux médailles de bronze, 6 participations en Coupe du monde, avec un 5^e rang au classement général. Outre les résultats de Lyne-Marie, plusieurs athlètes en ont connu une très bonne saison.

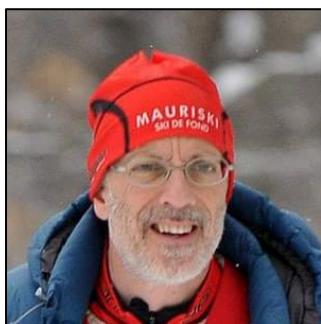
Félix Lafond en était à sa première saison paranordique. En compagnie de quelques coéquipiers, Félix a participé au camp d'entraînement de Nordiq Canada à Canmore, AB, afin de se faire classer; qualifié aux Jeux du Canada, il remporté 3 médailles en 3 courses (voir p. 17)!

Charles Lecours a également connu une belle saison en participant à plusieurs événements dont les Jeux du Canada où il a progressé par rapport à ses derniers Jeux.

Yves Bourque, notre pilier en termes d'athlète et d'entraîneur paranordique au Québec, a aussi connu une belle saison. Très engagé en ski paranordique depuis plusieurs années (et en para-kayak l'été), il n'a cessé de soutenir la relève. En plus de poursuivre sa progression et d'avoir des objectifs très ambitieux pour les prochaines années, Yves souhaite continuellement augmenter le bassin de parafondeurs au Québec et au Canada.



Sur une note moins positive, la prometteuse parafondeuse Catherine Vaillant n'a pas été épargnée par les virus, la forçant à faire une croix sur sa saison et ainsi rater les Jeux du Canada.



En terminant, Ski de fond Québec travaille toujours avec plusieurs partenaires afin de mettre le plus d'athlètes paranordiques possible sur les lignes de départ. Nous avons participé à plusieurs événements afin d'encourager et d'accompagner les athlètes, mais la complexité et les exigences physiques de notre sport et l'exigence rendent le recrutement difficile.

Toutefois, on ne saurait passer sous silence l'excellent travail des entraîneurs paranordiques. En tête de liste, l'entraîneur principal François Trudeau qui, depuis plusieurs années, contribue à promouvoir et à soutenir avec détermination et passion le développement des athlètes en situation de handicap.

Une petite douceur pour la fin : des athlètes reconnaissants envers leur entraîneur...



Les entraîneurs **Alexis Morin** (reconnu par Romy Sinotte, Skibec nordique) et **François Trudeau** (reconnu par Charles Lecours, Mauriski) ont été sélectionnés dans le cadre de la deuxième édition de *Mon coach, mon équipe*, le programme de reconnaissance des entraîneurs de l'Alliance Sport-Études ! Chaque année, les étudiant·e-s-athlètes ont la possibilité de soumettre leur candidature pour obtenir une bourse et souligner l'impact positif qu'un de leurs entraîneur·e-s a eu sur leur conciliation sport-études. Sur 275 candidatures reçues, l'analyse des témoignages du comité de sélection en a retenu 20.

Références

<https://www.skidefondquebec.ca/aga-2023>

Rapport financier annuel vérifié et rapport de constatation 2022-2023

Procès-verbal de l'AGE 2023

Procès-verbal de l'AGA 2022 de Ski de fond Québec

Guide de la gouvernance des OBNL

Toutes les politiques de gouvernance de Ski de fond Québec