AVIS DE COURSE

NOM DE LA COMPÉTITON	**CLASSIQUE DU CLUB DÉFI TM – MONTAGNE COUPÉE** Finale régionale des jeux du Québec Région Lanaudière
CLUB-HÔTE	Club Défi TM Montagne Coupée
SITE DE LA COMPÉTION	Ski Montagne Coupée Saint-Jean-de-Matha
TARIF D'ACCÈS AUX PISTES	**Gratuit** pour les participants sur la piste de compétition. Tous les participants et les autres skieurs doivent payer les droits d'accès aux autres pistes du centre de ski de fond.
ADRESSE	220 chemin de la Montagne Coupée Saint-Jean-de-Matha J0K 2S0
DATES	SAMEDI 26 janvier 2019
SANCTIONS	SFQ
ADMISSIBILITÉ	Ouvert à tous Licence de course de SFQ requise et disponible lors de l'inscription en ligne au coût de 5$.
MODALITÉS D'INSCRIPTION	**Frais** : Gratuit à 20$ selon les catégories **Zone 4** : www.zone4.ca (sous classique du club Défi TM Montagne Coupée) **Date limite :** Jeudi 25 janvier 2018 23h59
PARCOURS	Voir annexe
STADE	Affiché sur place
ENTRAÎNEMENT	Entre 8h30 à 9h30
ORDRE DE DÉPART	Départ de masse/tirage au sort
REMISE DES DOSSARD	À partir de 8h45 au bureau de course
DESCRIPTION DES PRIX	3 médailles dans chaque catégorie (F&M) Médaille de participation à tous les athlètes Atome.

REMISE DES PRIX	12h45 et 14h30
SALLE DE FARTAGE	Fartage à l'extérieur seulement. Vous devez être entièrement autonomes.
SERVICES AUX ATHLÈTES	**Alimentation :** Collation après la course **Stationnement** : Sur place **Médical** : Premiers soins sur place

COMITÉ ORGANISATEUR

Directeur d'épreuve	Daniel Bellerose
Secrétaire d'épreuve	Solange Paquin
Chef de parcours	Patrice Petelle
Chef de stade	Pierre Henrichon
Chef des contrôleurs	Éric Barrette
Chef du chronométrage	Marie-Claude Rainville
Responsable zone4	Marie-Claude Rainville
Sécurité	Martin Grégoire
Renseignement	Pour informations, contactez : Daniel Bellerose 450 752-8200 ou 450 271-6100 danbellerose@videotron.ca

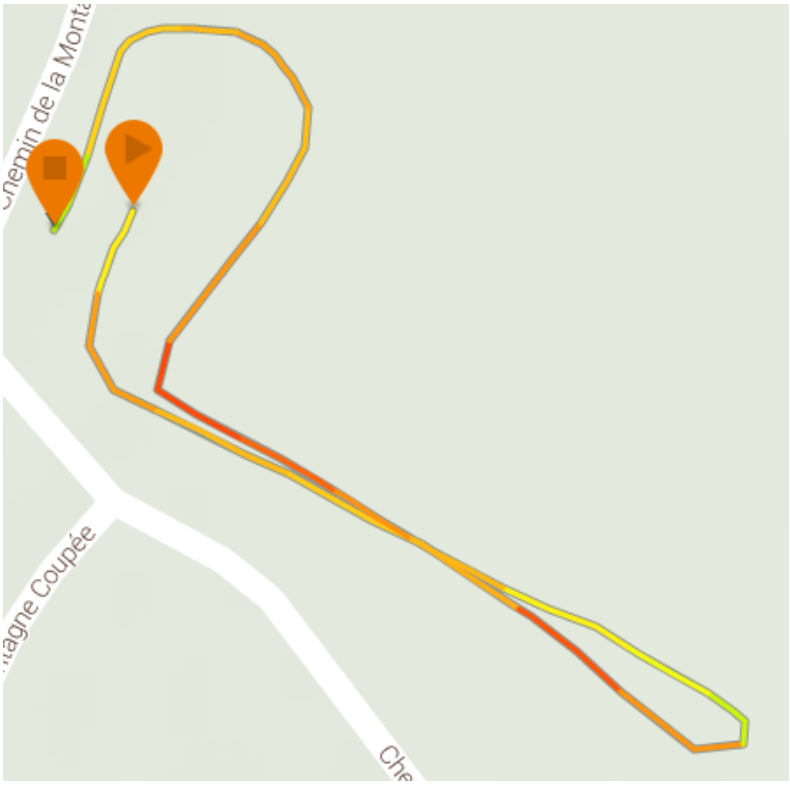
PROGRAMME DES COMPÉTITONS - AM

ÂGE	ANNÉE DE NAISSANCE	TARIF	CLASSIQUE			
			HEURE	**DISTANCE**	**PARCOURS**	**DÉPART**
Jeannot lapin (4-5 ans)	**2014 – 2013**	**0$**	**10h30**	**500 m**	**-**	**Masse**
Atome (6-7 ans)	**2012 – 2011**	**0$**	**10h40**	**1 km**	**2 x 500 m**	**Masse**
Pee-wee (8-9 ans)	**2010 – 2009**	**0$**	**10h50**	**2 km**	**2 x 1 km**	**Masse**
Mini-Midget (10-11 ans)	**2008 – 2007**	**10$**	**11h00**	**3 km**	**3 x 1 km**	**Masse**
Midget (12-13 ans)	**2006 – 2005**	**10$**	**10h00**	**3 km**	**2 x 1.5 km**	**Individuel**
Juvénile (14-15 ans)	**2004 – 2003**	**20$**		**4.5 km**	**3 x 1.5 km**	**Individuel**
Junior B (16-17 ans)	**2002 – 2001**	**20$**	**11h15**	**8 km**	**2 x 4 km**	**Masse**
Junior A (18-19 ans)	**2000 – 1999**	**20$**	**11h17**	**F : 8 km** **H : 12 km**	**3 x 4 km**	**Masse**
Sénior (20 à 30 ans)	**1998 – 1988**	**20$**				
Maître (31 ans et +)	**1987 et -**	**20$**				

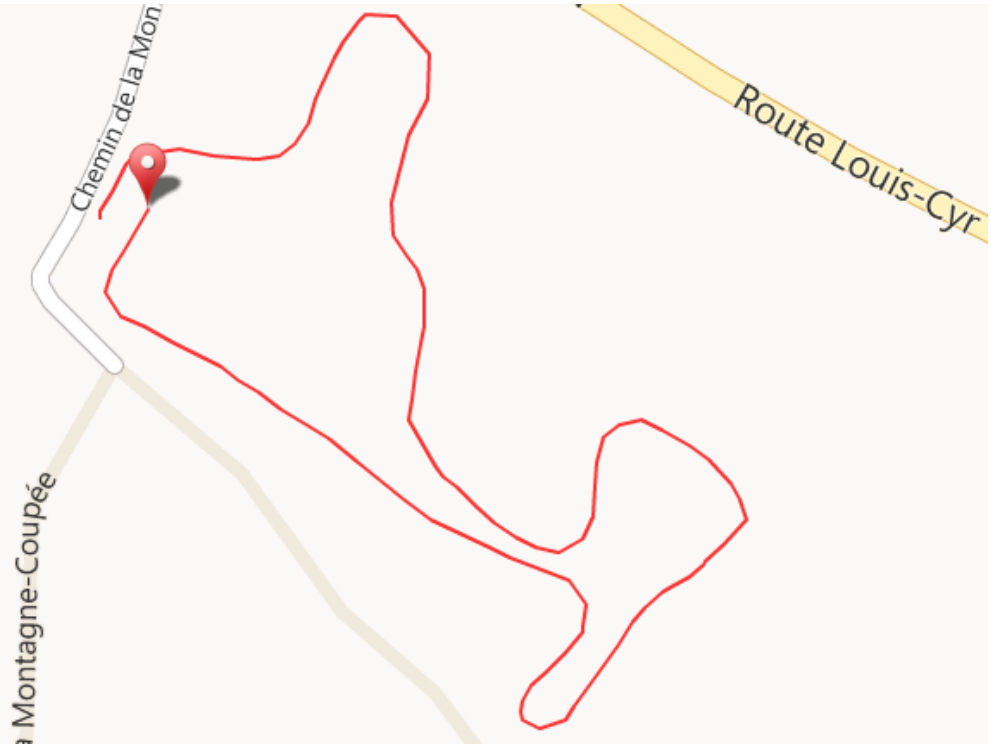
PROGRAMME DES COMPÉTITONS - PM

ÂGE	ANNÉE DE NAISSANCE	TARIF	LIBRE			
			HEURE	**DISTANCE**	**PARCOURS**	**DÉPART**
Midget (12-13 ans)	**2006 – 2005**	**0$**	**13h30**	**4.5**	**3 x 1.5 km**	**Masse**
Juvénile (14 ans)	**2004**	**0$**	**13h45**	**6**	**4 x 1.5 km**	**Masse**

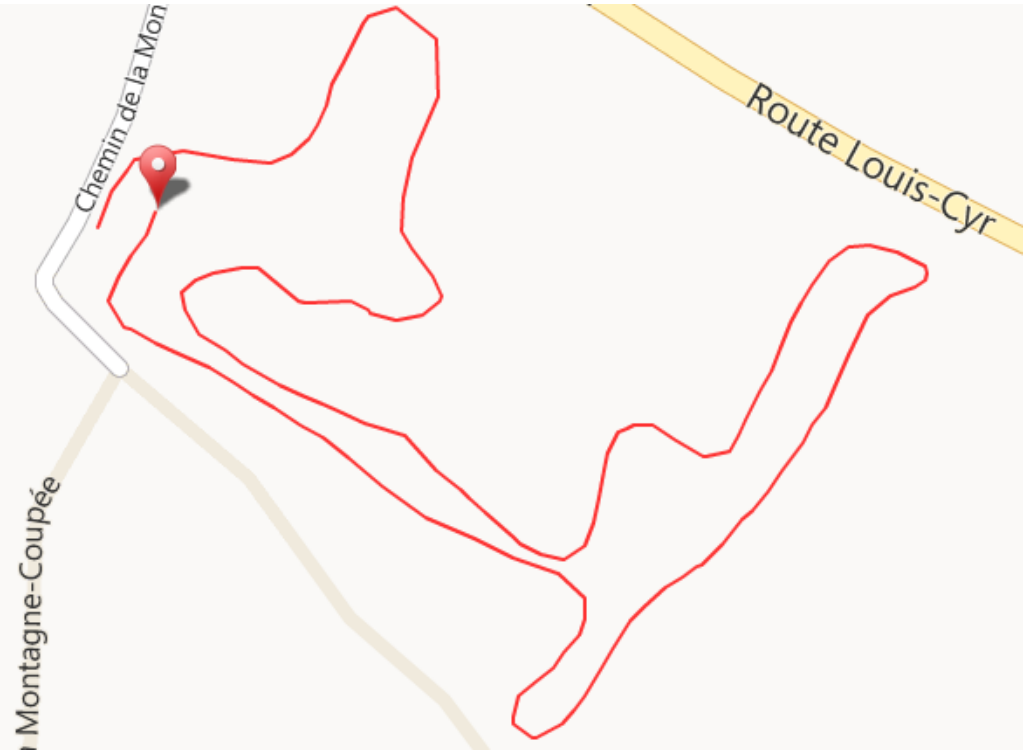
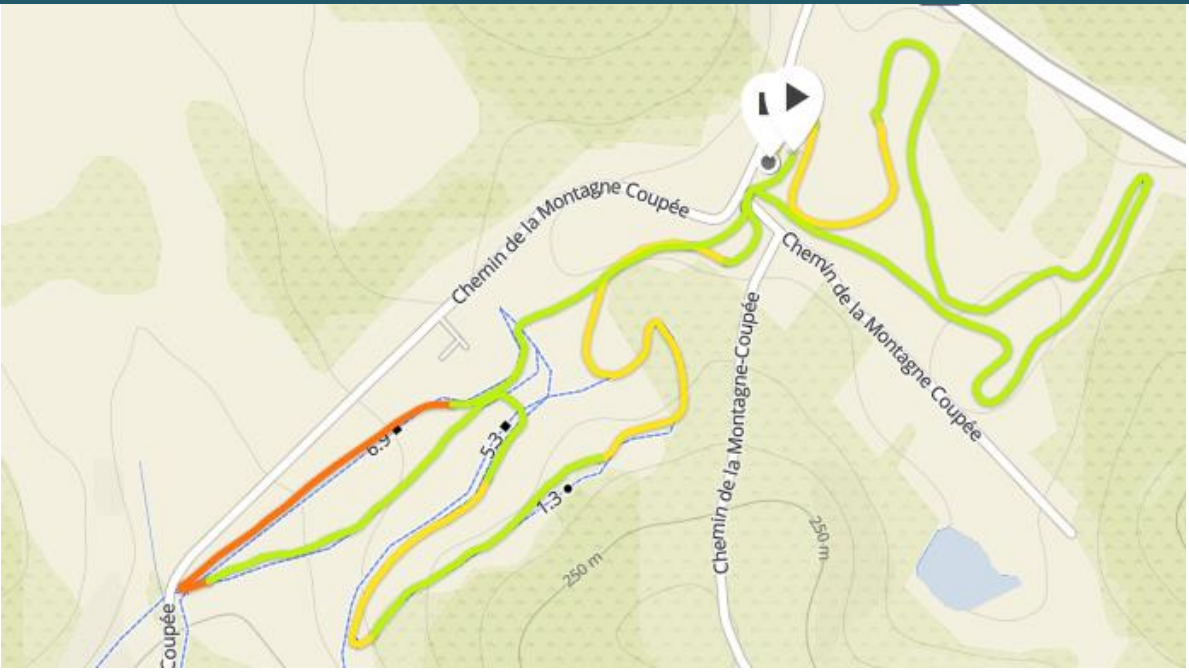
PARCOURS : 500m



PARCOURS : 1KM



PARCOURS : 1,5 KM



PARCOURS 4KM