



RAPPORT ANNUEL 2010 - 2011



Table des matières

Rapport du président	Bleu
Rapport de la directrice générale	Blanc
Rapport Développement jeunesse.....	Rose
Rapport Développement para-nordique	Jaune
Rapport Équipe du Québec	Bleu
Rapport Formation des entraîneurs.....	Beige
Bilan financier.....	Blanc

Rapport du président

On aurait pensé que l'engouement pour le ski de fond aurait diminué suite aux Olympiques de Vancouver, mais tel ne fut pas le cas ! Les fondeurs canadiens ont réalisé des performances historiques dont les médailles d'or d'Alex Harvey aux Championnats du monde U23 et au relais lors des Championnats du monde à Oslo. Le Canada fait partie des étoiles montantes sur la scène internationale du ski de fond et SFQ doit demeurer à l'avant-garde dans le développement de ses athlètes.

Les résultats impressionnants de nos athlètes sur les divers sites de compétition ont marqué la scène du ski de fond au Québec, notamment la première place du Québec lors des Championnats Canadiens et le club Nakkertok qui remporte les honneurs... la communauté canadienne du ski de fond reconnaît de plus en plus l'émergence du Québec comme chef de file du développement des athlètes. La plupart des indicateurs de performance sont positifs et on remarque de plus en plus que nos athlètes seniors progressent dans le système.

Une large ouverture pour les camps, la mise en commun des ressources lors de divers événements, un calendrier rehaussé sont autant d'éléments positifs qui nous serviront de base pour l'avenir. Le circuit universitaire continue d'offrir une option pour certains athlètes seniors et l'Université Laval avec le Rouge et Or a mis en place un programme structuré, qui nous souhaitons, va inciter les autres universités à emboîter le pas.

Encore cette année, l'administration de SFQ a amené son lot d'imprévus et de tâches supplémentaires pour Sylvie Halou, qui malgré tout a accompli un excellent travail. Dans le but d'améliorer la situation des changements dans le mode de fonctionnement avec Ski Québec sont à prévoir pour la prochaine année. Le rapport de la firme Parallèle sur l'identification et l'évaluation des produits de commandite de SFQ a été reçu et le défi est maintenant de passer à l'action...ce qui devrait améliorer l'offre de services aux athlètes et permettre plus de souplesse dans l'élaboration du budget.

Geneviève Renart a assuré la coordination technique et continué son excellent travail auprès des athlètes et entraîneurs, comme en témoignent les résultats. Également, un remerciement à toutes les personnes qui au cours de l'année ont contribué à la bonne marche de Ski de Fond Québec.

Encore une fois félicitations à tous les athlètes qui se sont démarqués et dont nous sommes très fiers.



Jean Drolet
Président Ski de Fond Québec

Introduction

Les années passent.....vite!

Que dire d'une si bonne année remplie de toutes sortes de belles surprises? Que le ski de fond en général se porte bien, que le travail des dernières années porte fruits, mais qu'il reste tant à faire et qu'il faut tenter de rassembler davantage de gens autour de notre « cause ».

Notre sport évolue et il faut pouvoir évoluer avec. La demande est de plus en plus forte et les bénévoles de plus en plus rares. Il faut dès maintenant commencer à penser à notre fédération tout comme une entreprise.

Les performances de nos athlètes québécois ont été impressionnantes cette année avec Alex Harvey et notre première place au Championnat Canadien. De très belles victoires dont il faudra suivre les retombées l'an prochain.

Au Développement régional et para-nordique, Marie-Lyne Dubé, a fait un excellent travail malgré sa méconnaissance du ski de fond. Elle a su s'impliquer à fond dans ses dossiers et y assurer le suivi nécessaire pour que les projets avancent.

Des nouveaux dossiers s'annoncent avec la recherche de financement qui nous amènera sans aucun doute une nouvelle façon de faire et de mettre en évidence nos actions. Notre excellente collaboration avec la communauté sera d'autant plus nécessaire à l'harmonisation de nos actions.

Aussi, devant les diverses difficultés administratives et notre incapacité à compléter notre conseil d'administration, et nos divers comités, il faudra consolider la structure administrative de la fédération afin de maintenir les opérations et développer nos secteurs plus faibles.

Nous pouvons cependant être fiers de nos réalisations. Elles sont le fruit d'un travail commun sans pareil et de la volonté de tous d'aider nos jeunes à poursuivre leur rêve et à adopter un mode de vie tellement enrichissant!

Merci aux bénévoles, aux entraîneurs, aux parents, aux membres du conseil d'administration, et aux athlètes pour ces beaux spectacles qu'ils nous offrent tout l'hiver!

1. Une saison de courses condensée....

1.1 USANCUP-Invitation spéciale Rouge et Or 27-28 novembre 2010

La Forêt Montmorency de l'Université Laval a tenu la première course universitaire de ski de fond Nord-Américaine. L'Université du Vermont est repartie avec la « coupe USANCUP » cette année. L'épreuve, disputée sur deux jours, a permis aux fondeurs du R&O de se démarquer sur le plan Nord-Américain. Les athlètes québécois ont très bien performé pour leurs premières courses de la saison et certains ont causé des surprises.

Cet événement a rassemblé près de 200 coureurs provenant des universités Laval, Harvard, Bowdoin, Vermont, et du Burke Academy. Il servait aussi de financement pour le club Rouge et Or. Nos skieurs universitaires qui ne bénéficient pas de l'appui de leurs universités en tant que club étaient cependant absents. La neige quant à elle s'est pointée juste à temps et en quantité tout juste suffisante pour offrir un parcours respectable.

1.2 Coupe Québec 2010- 2011

Le circuit de la Coupe Québec avec quatre courses cette année en raison des Jeux du Québec, a attiré de nombreux coureurs. Une participation record à Orford encore une fois, et une finale sur un nouveau site apprécié dans les Laurentides. La neige était au rendez-vous et la clémence de dame nature a permis la tenue de toutes les courses.

Les événements sur trois jours avec prologue imposés par Ski de fond Canada, aux Championnats de l'Est et à la Coupe Québec de Mont-Orford, sanctionnés FIS sont venus alourdir le travail des organisations en raison d'une nouvelle façon de faire, peu connue dans notre milieu et d'un logiciel de traitement de résultats mal adapté. La charge de travail demandée aux bénévoles lors de ce type d'événements est très lourde et l'augmentation des frais pour les athlètes et les clubs est trop importante. De plus, comme les prologues ne s'adressaient pas à toutes les catégories, les athlètes devaient tout de même se déplacer avec leur club. Des journées scolaires de plus à s'absenter.

Du point de vue des parents, ces considérations peuvent faire en sorte qu'un jeune abandonnera rapidement le sport si ce dernier est trop contraignant. Il faut limiter les irritants pour tous.

A ce sujet, notre demande à Ski de fond Canada a été entendue car plusieurs provinces ont aussi ces inquiétudes et ont réagi.

La participation générale s'est maintenue pour l'ensemble des événements. Je considère qu'il faudra relancer l'association des Maîtres pour les amener sur notre circuit. Quant aux universitaires, malgré un nombre plus important d'inscription à la fédération, nous ne les avons pas beaucoup vus sur le circuit. Les équipes n'ont pas tous des entraîneurs qualifiés, ni les mêmes buts.

1.3 Sélections pour les Jeux du Canada-Coupe Québec #1 Mont Ste-Anne – 18-19-20 décembre 2010

D'excellents résultats à la 1ère tranche de la Coupe Québec/Sélection des Jeux du Canada, organisée par les clubs Skibec et CNMSA. L'événement, d'une durée de trois jours, (pour les athlètes qui devaient faire la sélection) avait lieu au centre de ski de fond du Mont Ste-Anne. Deux cent athlètes se sont présentés en grande forme pour une première course, sur un parcours très relevé et des conditions de neige parfaites!

1.4 Haywood Noram Coupe Québec #2/ Loppet Subaru Orford (28-29-30 janvier)

La course tenue par le club du Mont Orford a obtenu cette année un statut FIS. La course était une poursuite avec prologue le vendredi pour les catégories Junior A et plus. Ce nouveau format de course a donné du fil à retordre aux organisateurs du fait que le logiciel de gestion de course n'était pas bien adapté. Mais au-delà de ces difficultés, l'équipe du club du Mont-Orford a su relever le défi avec brio. Un nombre record de coureurs se sont présentés à la course et les performances ont été très bonnes pour de nombreux athlètes.

1.5 Championnat de de l'Est/ Coupe Québec #3- (11-12-13 février)

Organisé cette année par le club Skinouk, le Championnat avait lieu au club Nakkertok et était sanctionné FIS. Aussi organisé sous forme de mini-tour avec prologue et poursuite. Comme le championnat tenait aussi un sprint, l'organisation en a eu plein les bras. Des journées beaucoup trop longue, mais des parcours très relevés et spectaculaires. Le site du club Nakkertok se prête vraiment bien aux courses d'envergure qui permet de bien voir les skieurs de partout sur le site. Là encore, les problèmes de logiciel de gestion de course se sont fait sentir. La production des résultats a été très difficile et tout l'événement lourd sur l'organisation. C'est après cet événement qu'il a été décidé de demander à Ski de fond Canada d'abolir ce format de course.

1.6 Finale Coupe Québec- Farhills Val-Morin (26-27 mars)

Le club Fondateurs Laurentides recevait la Finale, au centre de ski Farhills à Val-Morin. Un nouveau site de compétition intéressant, qui demandera quelques aménagements pour améliorer les parcours. Mais les skieurs ont grandement apprécié. Le banquet avait lieu à l'hôtel Chanteclerc à Ste-Adèle. Les athlètes ont présenté leurs talents et le spectacle a été grandement apprécié de tous. La formule d'animation par les athlètes adoptée depuis les deux dernières années est populaire.

Participation aux Coupes Québec

Tranche	Organisateurs	Nombre participants Jour 1 (Juvénile à Open) et PN	Nombre participants Jour 2 (Juvénile à open) et PN	Nombre de participants Jour 3	Volet Régional	Total
#1 18-19 20 décembre Sélection Jeux du Canada	Skibec /CNMSA	211	221	93 (sélection)	N/A	525
#2 28-29-30 Janvier Coupe Canada/Noram FIS	Club Mont-Orford	92 (prologue)	234	225	377	928
#3 11-12-13 février (Championnat de l'Est/Coupe Canada Noram- FIS)	Club Skinouk	293 (prologue)	258	414	95	1060
#4 Finale Coupe Québec 26-27 mars	Club Fondateurs Laurentides	215	258	N/A	73	546

Nos remerciements à tous les organisateurs et à leurs équipes de bénévoles qui nous ont accueillis si chaleureusement lors des événements.

1.6 Le Championnat Midget

Le Championnat midget a déménagé ses pénates sur un nouveau site cette année. Les courses ont eu lieu aux Sentiers Brandon à St-Gabriel de Brandon sous des conditions plutôt difficiles. Mais avec l'excellente collaboration des bénévoles du centre de ski et de l'opérateur de BR, toutes les courses ont pu être tenues, en modifiant toutefois le parcours. Les secteurs les plus difficiles du parcours ont dû être fermés car il était impossible de les récupérer, rendant ainsi le parcours un peu moins relevé. Le site offre des possibilités intéressantes mais les sentiers sont un peu étroits. Une participation record de 260 jeunes skieurs, provenant de plusieurs régions. Des jeunes de clubs du Maine et de Whitehorse étaient présents. Le club Nakkertok (Ontario) s'est présenté avec plus de 80 athlètes. Ce Championnat est vraiment reconnu pour sa qualité d'organisation et attire chaque année de nouveaux clubs de partout dans le pays.

1.7 Les Jeux du Québec- Francine Bisson

Les Jeux avaient lieu cette année dans la région de Salaberry-de-Valleyfield. Les courses de ski se tenaient à la base de plein air Les Cèdres. Les boucles utilisées ne présentaient pas de gros dénivelés mais comme les athlètes devaient la parcourir deux ou trois fois, le parcours offrait des dénivelés dans les normes pour ce qui est des montées totales. L'étroitesse à certains endroits a permis aux athlètes d'user de stratégie pour éviter les embouteillages

Nous avons utilisé une boucle de 1km pour le relais sprint de 1.6 Km (pour le 3.2 Km et 4.8 Km) et de 2,5 Km pour le 5 Km et 7.5 Km distance intéressante à la fois pour les athlètes les bénévoles et les spectateurs.

Cette région n'avait pas de club de ski, il a donc fallu pallier au manque d'expérience du comité organisateur à tous les niveaux. Parcours, travail des sentiers, chronométrage, formation de l'équipe de bénévoles. Nous avons en fait « loué » les services de notre équipe d'intervenants et l'équipement au comité organisateur. Grâce à l'excellente collaboration de Francine Laforce Bisson, Yvon Bisson, Frédéric Cantin et Pierre Allard, nous avons eu des Jeux parfaits sur toute la ligne avec un nombre record de régions présentes. Seule la région de Bourrassa était absente. Nous avons dû utiliser la journée de « backup » en raison du mauvais temps (verglas et pluie abondante) et ce fût une très sage décision. C'est sous un soleil radieux que la dernière course s'est tenue et cela a permis à toute l'organisation de vivre une expérience tellement plus agréable. L'équipe de bénévoles recrutée par le comité organisateur a été à la hauteur des attentes à tous les niveaux.

Le site était parfait avec une cafétéria, des espaces pour le fartage (un peu froide au début), des salles de bain et douches et un bâtiment pour les parents et spectateurs. Une belle réussite pour une région pourtant néophyte. Nous espérons que les Jeux du Québec auront fait s'allumer une petite étincelle pour le ski de fond de compétition dans cette région.

Les Jeux du Québec restent un catalyseur pour le ski de fond dans l'ensemble des régions ainsi qu'une belle occasion de voir sur le terrain des régions que l'on visite plus rarement. Nous pouvons enfin mettre des visages sur des noms et échanger sur les besoins des différentes régions selon leur réalité.

1.8 Sélection pour les Championnat du Monde Junior/U23

Les sélections ont eu lieu à Thunderbay au début du 6 au 9 janvier Janvier sous un froid mordant. Des épreuves difficiles pour la plupart des athlètes. Seuls deux Québécois se sont classés. Alex Harvey et Patrick Stewart Jones de l'Équipe du Québec.

1.9 Championnats Canadiens –Canmore

La lancée de nos skieurs québécois s'est poursuivie lors des Championnats canadiens où la province a remporté la première place avec une considérable avance sur la province suivante, l'Alberta. Une très belle victoire remportée grâce à la profondeur de l'ensemble des catégories dans tous les clubs. La province a prouvé sa capacité à produire des athlètes de calibre en nombre important. Un travail colossal de la part de tous les clubs. La récolte de médailles a été importante. (voir rapport de Geneviève Renart pour le détail des résultats)

Résultats par division

Province	Points	Place
Québec	3620	1
Alberta	2745	2
Colombie Britannique	2644	3
Ontario	2193	4
Yukon	858	5

2. Le circuit universitaire

Après plusieurs années de travail et de discussion avec les universités et la fédération de sport étudiant, il est difficile de faire lever le circuit universitaire. Pourtant, de plus en plus d'athlètes universitaires se regroupent dans les clubs et s'inscrivent à la fédération. Cette année, un total de 41 universitaires étaient inscrits, mais nous ne les avons pas beaucoup vu sur le circuit de courses, mis à part l'équipe du Rouge et Or qui affiche de très bonnes performances.

Je crois tout de même qu'il faut poursuivre nos efforts et que le levier doit venir directement des étudiants qui peuvent se créer un groupe et s'entraîner avec un club de leur choix pour y créer un noyau plus homogène. C'est encore la voie la plus simple pour éviter de créer une structure de clubs en parallèle.

Les universités présentes

Laval	9
McGill	21
Sherbrooke	5
Montréal	5
Concordia	1

3. Subventions pour projets spéciaux

Encore cette année des clubs et des athlètes ont pu bénéficier de subventions dans le cadre des « Subventions pour projets spéciaux ». Rappelons que ces montants sont prélevés à même les surplus budgétaires annuels et que la pertinence et les montants sont réévalués chaque année.

Les trois volets offerts étaient :

- Volet 1 : Subvention pour engagement d'entraîneur pour développement du volet compétitif pour clubs non admissibles aux subventions du MELS;
- Volet 2 : Subvention pour les athlètes de régions éloignées;
- Volet 3 : Subvention pour développement du ski para-nordique (Volet démarrage PN au sein du club, volet formation d'entraîneur, volet aide aux athlètes).

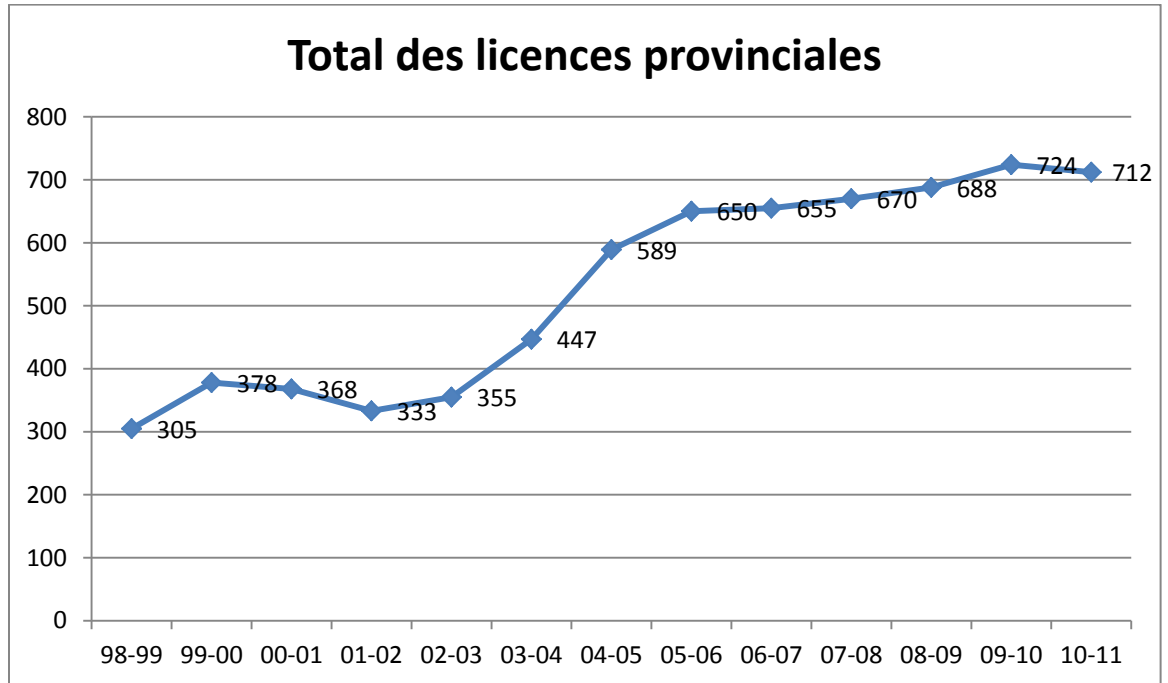
Nous avons reçu des demandes pour tous les volets, mais moins que l'an dernier au volet 2. Un total de **2950 \$** a été redistribué aux clubs pour l'ensemble des demandes.

Tableau des subventions octroyées

Volet	Club ou Athlète	Montant
1	Chelsea Nordic	700\$
2	Antoine Briand- Sept-Iles	600\$
3 parties A et C	Skibec	1250\$
3 parties A	Mauriski – Soutien athlète PN	400\$
Total		2950\$
Spécial	Championnat du Monde Junior- Patrick Stewart-Jones	600\$
Grand total		3550\$

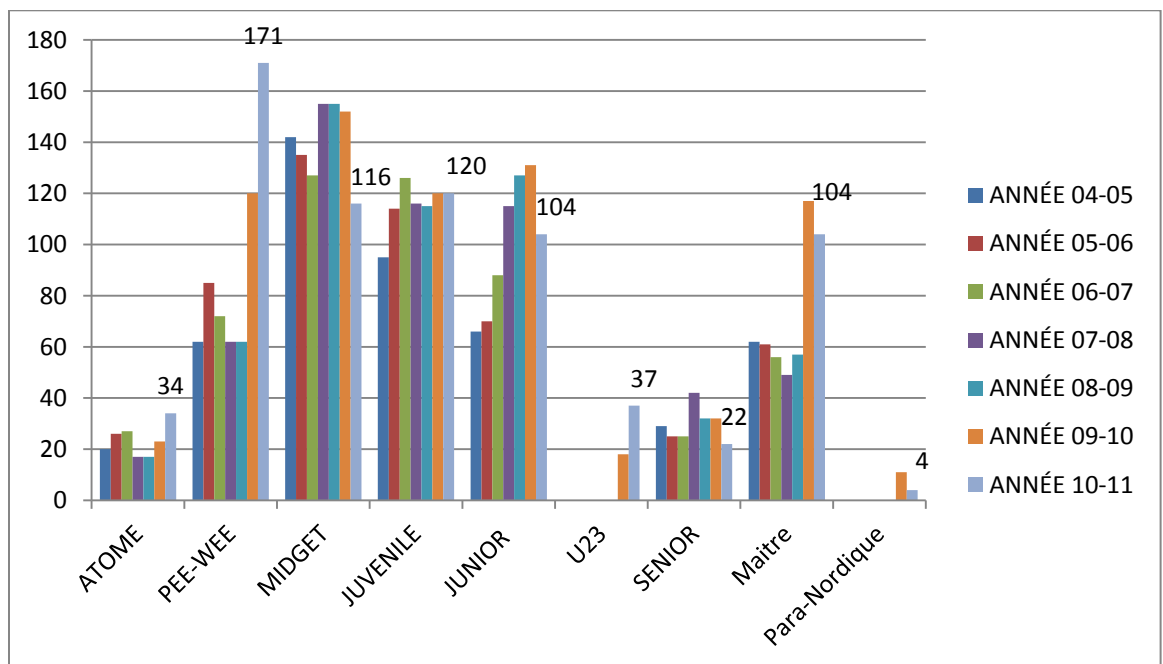
Des rapports de projets ont été déposés par les bénéficiaires des subventions des volets 1 et 3

Evolution des membres compétition



On rencontre une petite baisse cette année au total des membres compétition inscrits à la fédération. Trois catégories sont plus touchées, soit : Midget, Junior et Maître.

Évolution des licences de compétition par catégorie



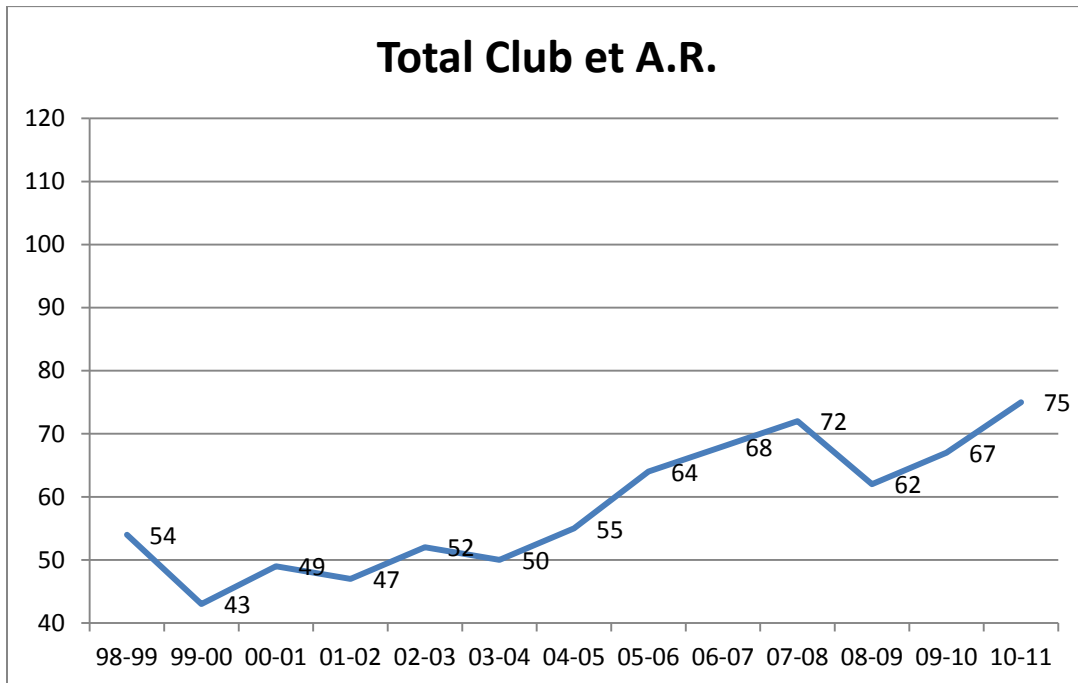
4. Membership

4.1 Les nouveautés de l'année

4.1.1 Nouvelles affiliations ou nouveaux programmes

- Parcs nature de Montréal (par la fédé) – note1
- Club cycliste Lac St-Louis (Programme jeunesse et compétition)
- Skibec Subway Dumoulin (Programme jeunesse)
- Toboski-St-Félicien (Programme Jeunesse)
- Club scolaire l'Étincelle –Beauce (Programme Jeunesse)
- Club les Lapons d'Ham (Affiliation)
- Club de ski de fond St-François (Affiliation et Programme jeunesse)
- Centre de ski de fond Le Refuge (Affiliation)

Note 1 : Afin d'offrir les programmes dans les parcs de Montréal, la fédération a engagé 2 entraîneurs intéressés par le projet, dans le but de voir naître un club autonome pour l'an prochain sur l'île qui pourrait offrir des programmes à travers les différents grands parcs Nature. Des rencontres ont déjà eu lieu dès le mois d'avril pour démarrer un programme dans les parcs de l'Est. Quant aux parcs de l'Ouest, les responsables sont toujours intéressés à offrir des cours, mais la structure administrative est tellement complexe qu'elle demande beaucoup trop de temps pour si peu de retombées. De plus, ce sont les adultes qui ont en très grande majorité répondu à l'appel pour des cours de ski.



4.1.2 Activités promotionnelles et développement

- Partenariat avec Garneau Concept à Boisbriand avec une journée des membres. Rabais de 15% aux membres des clubs affiliés en permanence.
- Mountain coop Equipment de Longueuil. Atelier de fartage et formation technique sur skis en échange de disponibilité pour kiosque de représentation lors des activités Plaisirs d'hiver et Merveilles de l'hiver dans les parcs Nature de Montréal.
- Envoi ciblé dans les centres non membres d'affiches et dépliants « Le ski de fond , un sport pour la vie »
- Envoi de communiqué avant et après chaque événement
- Entrevues radio aux deux semaines

5. Actions réalisées en regard du Plan de développement de la pratique sportive

Rappel :

En 2009, le MELS nous demandait de préparer un Plan de développement de la pratique sportive (PDPS). Ce plan est en somme un plan d'action pour les années à venir (2009-2013). Il a été déposé le 31 octobre 2009.

À partir des problématiques rencontrées dans chacune des sphères de la pratique (Initiation, Récréation, Compétition, Excellence) on nous demandait d'élaborer des solutions à court, moyen et long termes. Ce plan nous permet donc de mieux cibler nos actions pour atteindre nos objectifs tout en évitant de nous éparpiller dans trop de directions. Le PDPS est disponible sur notre site internet au lien suivant : http://www.skidefondquebec.ca/publications/w_doc_pdps.pdf

5.1 Sommaire des axes d'intervention prioritaires (enjeux)

Sphère d'activité	Axe d'intervention prioritaire (enjeu)
Initiation	<ul style="list-style-type: none"> • Financement récurrent au développement • Développement en milieu scolaire
Récréation	<ul style="list-style-type: none"> • Promotion de la fédération auprès d'un public de masse • Formation des entraîneurs en régions éloignées • Promotion du programme PISTE auprès des clubs et entraîneurs
Compétition	<ul style="list-style-type: none"> • Rétention des filles 13-19 ans • Promotion de la profession d'entraîneur • Développement des officiels
Excellence	<ul style="list-style-type: none"> • Développement d'outil pour mieux encadrer les athlètes engagés dans l'excellence • Obtention de courses de haut niveau en province • Élaborer des standards de détection du talent des jeunes athlètes

5.2 Axes d'intervention prioritaires pour l'initiation

Objectif / Cible	Action	Période de réalisation possible	Indicateur de performance	Ressource	Porteur	État de réalisation
Assurer la permanence du poste de coordonnateur au développement jeunesse.	Créer une activité de financement récurrente associée à ce poste	À compter de 2011	Une enveloppe annuelle d'au moins 10 000\$ à 12 000\$ supplémentaire à imputer à ce poste en 2012.	<ul style="list-style-type: none"> • Commanditaires spécifiques • Clubs Jeunesse • Centres de skis 	Comité de financement et directrice générale	En cours de réalisation
	Favoriser l'autofinancement du poste par l'augmentation des revenus du membership jeunesse	Mars 2012	Autofinancement du poste à 80% par l'augmentation du nombre de membres jeunesse de 7% par année d'ici mars 2012		Responsable du Programme jeunesse	Augmentation du membership 2010-2011 = +13,4%
Augmenter les Programmes d'initiation en milieu scolaire	Promouvoir et offrir des stages de formation d'entraîneur en ski de fond pour les enseignants	2013	3 à 5 programmes Jeunesse récurrents en milieu scolaire	<ul style="list-style-type: none"> • Clubs régionaux - Entraîneurs • Fournisseurs d'équipements • Commissions scolaires • Écoles • Enseignants • Outils promotionnels (affiches, web) • Média • FEEPEQ • Projet d'employabilité • Stagiaire 	Directrice technique et formation et Responsable du développement jeunesse	<p>Travail à long terme. Publicité dans les écoles et commissions scolaires.</p> <p>Nouveaux programme du MELS.</p> <p>1 nouveau programme cette année.</p>
	Élaborer un programme d'initiation clef en main à offrir aux écoles	Janvier 2012	Avoir au minimum une remorque mobile permanente à la fédération pour desservir les régions de Laval, Montréal et montérégie (parcs et écoles)		Responsable du développement jeunesse	Via le programme de financement.

5.3 Axes d'intervention prioritaires pour la récréation

Objectif / Cible	Action	Période de réalisation possible	Indicateur de performance	Ressource	Porteur	État de réalisation
Augmenter la visibilité du ski de fond	Présence de la fédération à des activités de masse ciblées (dans d'autres sports)	2010	<ul style="list-style-type: none"> • Augmentation de la demande d'adhésion à la fédération de 10% par année • Augmentation de la demande de cours d'initiation (3 nouveaux programmes par année) • Augmentation du nombre de clubs et centres fédérés (2 à 5 nouveaux club par année) 	<ul style="list-style-type: none"> • Media • Associations régionales des centres de ski • Site web 	Comité promotion et Directrice générale	Membership + 7,8% cette année.
	Activités ponctuelles de promotion à travers des événements existants.					Plaisirs d'hiver et Merveilles de l'hiver parcs Nature de Montréal. Activités de représentation avec MEC.
	Promotion de masse : « Le ski de fond, un sport pour la vie »					Envoi massif de publicité dans les centres non affiliés et selon les différentes demandes dans milieux variés.
Augmentation du bassin d'entraîneurs plus qualifiés partout en province	Promouvoir la profession d'entraîneur auprès d'étudiants en milieu collégial et universitaire;	2012	<ul style="list-style-type: none"> • Récupérer au moins 25% des programmes abandonnés faute d'entraîneur • 3 nouveaux entraîneurs au programme récréatif PISTE en région 	<ul style="list-style-type: none"> • Associations régionales • Matériel de formation SFC 	Directrice technique et Formation Responsable du développement jeunesse	Affiches dans cegeps, universités et centres de ski « Entraîneur de ski de fond un métier passionnant »
	Développer des incitatifs pour amener les Entraîneurs communautaires à entamer le profil Intro à la compétition.					Invitation directe aux entraîneurs et colloque des entraîneurs
	Stimuler la formation continue par la tenue de séminaires spécifiques annoncés sur le Web et envoyés directement aux entraîneurs concernés.					Ateliers spécifiques pour les entraîneurs lors de l'AGA avec invitation directe aux entraîneurs
	Recruter de nouveaux entraîneurs au sein des ex-athlètes ou en fin de					A faire!

	carrière.					
Optimiser la transition entre les programmes d'initiation et les programmes de compétition	Promotion accrue du programme PISTE par l'établissement d'incitatifs au développement du programme.	2012	3 à 5 nouveaux programmes PISTE établis à travers les clubs de la province	<ul style="list-style-type: none"> • Matériel du programme PISTE de Ski de fond Canada • Media • Web • Clubs régionaux • Outils vidéo 	Responsable du développement	Travail avec MELS pour promotion des programmes de plein air chez les ados. Automne 2011
	Mise en valeur des expériences des participants au programme .					

5.4 Axes d'intervention prioritaires pour la compétition

Objectif / Cible	Action	Période de réalisation possible	Indicateur de performance	Ressource	Porteur	État de réalisation
Développer un bassin de femmes en compétition au niveau U23 et Senior	Promouvoir le programme « Rapide et radieuse » de SFC ». En publiciser les initiatives au Québec.	2012	Augmenter le taux de rétention de la catégorie Juvénile à la catégorie Senior de 30 à 50%.	<ul style="list-style-type: none"> • Ski de fond Canada • Clubs civils • Clubs universitaires 	Directrice générale, une entraîneure féminine et une athlète féminine EQ	<p>Travail sur les équipes universitaires.</p> <p>A faire : Développer noyau des athlètes de cet âge dans les clubs.</p>
Augmenter le nombre d'entraîneurs professionnels au sein des clubs provinciaux	Favoriser l'amélioration de la santé financière des clubs par l'octroi de subventions spécifiques et l'aide financière à la formation des entraîneurs. Promotion de la profession d'entraîneur par conférence des entraîneurs professionnels.	2013	3 à 5 nouveaux entraîneurs à temps complet en province	• Programme de subvention développé à même les fonds de la fédération	Directrice générale, Comité des entraîneurs et Directrice technique et formation	Plusieurs entraîneurs entament un profil de formation supérieur.
Augmenter le nombre des officiels au sein de l'ensemble des clubs.	Offrir des formations niveau 1 et 2 chaque année.	2012	1 à 2 officiels certifié niveau 2 par région administrative	<ul style="list-style-type: none"> • Matériel de formation des officiels de Ski de fond Canada. • Matériel de formation des officiels de Ski de fond Québec • Programme d'assurance de Ski de fond Canada • Manuel de règlements d'organisation d'événements de Ski de fond Canada. 	Coordonnateur technique aux événements et Directrice générale	Une formation d'officiel (9 personnes) dont deux qui feront le niveau 3 cette année.
	Renforcer les règles d'attribution des sanctions de courses.			Pas de moyen actuellement!		

5.5 Axes d'intervention prioritaires pour l'excellence

Objectif / Cible	Action	Période de réalisation possible	Indicateur de performance	Ressource	Porteur	État de réalisation
Assurer un meilleur suivi des athlètes sélectionnés sur l'Équipe du Québec	Impliquer le comité des entraîneurs au développement de l'équipe sélectionnée.	2010	Amélioration des performances d'au moins 80% des athlètes sélectionnés sur l'Équipe du Québec et l'Équipe Développement.	<ul style="list-style-type: none"> • Entraîneurs • Directrice technique SFQ 	Directrice technique	75% pour EQ 90% pour ED Voir rapport détaillé EQ page
	Évaluer régulièrement les SFQ performances de l'Équipe en rencontres spécifique athlètes / entraîneurs.					En continue
Limiter les coûts de déplacements des athlètes en développement	Sensibiliser SFC à la réalité des athlètes de l'EST	2009	3-4 courses FIS dans l'Est du Canada	<ul style="list-style-type: none"> • Comité des officiels et événements • Ski de fond Canada 	Directrice générale SFQ et clubs	Obtention de 2 courses FIS dans l'EST depuis 2010.
	Créer des liens avec les provinces et états voisins pour participations aux courses FIS.	2010				Choix de deux courses par année pour groupe d'athlètes ciblé pour participation aux courses USA.
	Inciter les clubs à améliorer leur expertise, leurs infrastructures et à appliquer pour les courses de haut niveau.	2009-2013				Selon capacité et besoins des clubs.
Investir sur des athlètes avec un potentiel réel	Concevoir un programme et des outils de recrutement et de détection de talent	2013	Obtenir et maintenir une représentation québécoise d'au moins 70% des membres de l'équipe Nationale Junior	<ul style="list-style-type: none"> • Entraîneurs • Équipe de chercheurs • Université • Psychologue • CNMM 	Directrice technique SFQ et comité des entraîneurs	10/25 Talent Squad 40% ENJ = QC. Le projet de mesure sur ski à roulettes du CNEPH

DÉVELOPPEMENT RÉGIONAL ET PARA-NORDIQUE

par Marie-Lyne Dubé

Entrée en poste au début du mois de septembre, Marie-Lyne a lentement intégré un monde qu'elle ne connaissait pas du tout, mais qu'elle a appris à apprécier grandement au fil des mois. Elle a su relever le défi et a bien pris en main les dossiers du développement jeunesse et du para-nordique.

Le poste au développement régionale a été comblé de 21 heures par semaines. En complétant le poste avec le para-nordique, cela nous a permis d'avoir une personne à temps plein durant l'hiver. Dans ce rapport, nous mettrons quatre volets en lumière. Premièrement, nous traiterons du projet à Montréal. Deuxièmement, nous traiterons des nouveaux clubs. Troisièmement, il sera question du scolaire. Et finalement, le volet para-nordique

1. Montréal

En septembre dernier, la fédération a continué ses actions auprès de la ville de Montréal, plus particulièrement le parc nature du cap Saint-Jacques. Après quelques années de travail auprès de la Ville, l'ouverture a été bonne pour que l'on offre des cours aux enfants et aux adultes en initiation. Donc pour la saison 2011, deux cours d'initiation aux adultes et un cours Jackrabbat ont été donnés. La fédération a rencontré plusieurs difficultés avec les gestionnaires de l'ouest de Montréal. La publicité, étant partie trop tard, nous a amené beaucoup d'appels, mais peu d'inscriptions. Suite à un sondage réalisé afin de connaître l'opinion des participants face au cours, il est ressorti que les participants étaient très satisfaits. La majorité d'entre eux désirent s'inscrire à nouveau l'hiver prochain.

Pour l'an prochain, un des moniteurs reprendra le flambeau en créant un club. Ce dernier veut offrir des cours dans trois parcs différents. Les cours seraient offerts au centre-est de l'île de Montréal. Il sera entouré de deux autres entraîneurs. Les enfants du cap Saint-Jacques, désirant continuer les cours, pourront se joindre au Club cycliste Lac Saint-Louis.

L'initiative de Ski de Fond Québec de démarrer un nouveau programme jeunesse sur l'île de Montréal a été atteinte. Dans les prochaines années, l'entraîneur reprendra le cours et formera un club. Un soutien au nouveau club sera nécessaire, afin que cette initiative puisse voler de ses propres ailes.

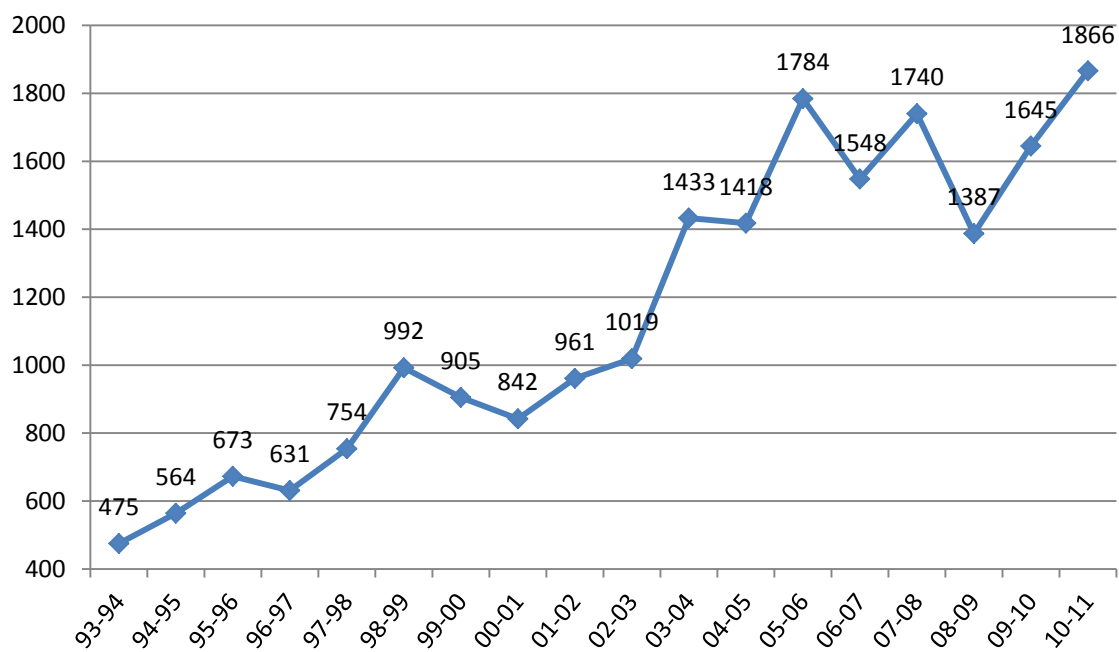
2. Bilan des programmes jeunesse

Cette année, il y a eu une augmentation de 13,4 % par rapport à l'an passé. Cette croissance est due à de nouveaux cours pour les enfants de six clubs et de plus de participants par club. Plusieurs actions proposées dans le *Plan de développement de la pratique sportive en ski de fond 2009-2013* ont été réalisées. La permanence du poste a été faite à raison de 28h/semaine.

De plus, il y a eu une nouvelle école qui s'est jointe au programme Jackrabbat. Il est certain qu'il serait plus facile de rejoindre un plus grand nombre d'élèves du primaire si SFQ possédait une remorque de ski de fond. Celle-ci permettrait d'initier des futurs fondeurs directement dans les écoles.

Encore cette année, le manque d'entraîneur a dû contraindre certains clubs plus petits à ne pas offrir de programme jeunesse. Les efforts de recrutements n'ont pas eu beaucoup d'impacts. De plus, plusieurs centres ou clubs de ski de fond qui sont affiliés ou non, nous ont contactés afin d'offrir des programmes jeunesse. Les coureurs de boisés à Laval et les Bouts de lignes à Maria ont fait leurs démarches trop tardivement, mais ils seront à suivre pour l'an prochain.

Évolution des programmes jeunesse

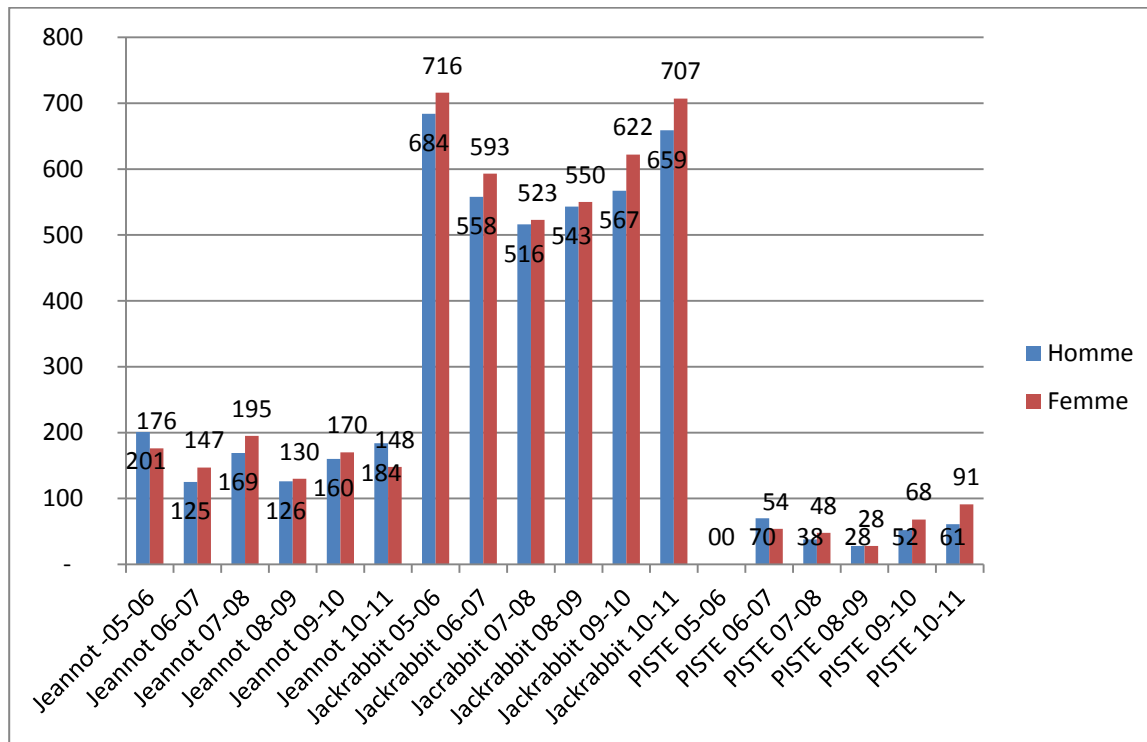


**Tableau de participation aux programmes jeunesse
Bilan des 10 dernières années**

Région/ clubs	2001	2002	2003	2004	2005	2006	2007	2008	2009	2010
	2002	2003	2004	2005	2006	2007	2008	2009	2010	2011
Est-du-Québec										
Pleins Poumons	23	23	8	10	17	18	23	20	29	29
Mouski	26	33	31	42	45	34	28	22	29	39
Mont-Climont	7	13	7	62	49	51	60	41	46	71
Total région	56	69	46	114	111	103	111	83	104	139
Saguenay/Lac St-Jean										
Le Norvégien	48	42	47		34	47	43		33	44
Bec-Scies	16	27	13	16	9	4	7	15	13	24
Parc Rivière du Moulin	19	24	20	24	17	10	10		4	15
Club Sportifs d'Albanel		16	14	14	23	10	14	19	25	19
Club Tobo-Ski										13
Centre D'Alma Dorval									20	22
Total région	83	109	94	54	83	71	74	34	95	137
Québec / Chaudière Appalaches										
La Balade	61	65	69	76	95	89	84	87	87	109
Mont Ste-Anne	42	50	61	61	59	69	80	71	43	56
Castor Kanik	22	21	42	42	37	44	33	45	39	46
Ski de fond Du Moulin					12				4	37
Sentiers des Grandes Prairies					7					N/A
Hus-ski					3	3	6	7	13	11
BPA Ste-Foy							22	27	34	N/A
Total région	125	136	172	179	213	205	225	237	220	259
Mauricie / Bois francs										
Skiélite		18		3	4					N/A
Mauriski		18	27	16	29	26	28	32	39	42
Club des Bois-Francs			10	15	14	30	25	19	14	N/A
Skinergie de la Mauricie						2	6			Non-inscrits
Total région	0	36	37	34	47	58	59	51	53	42
Lanaudière										
La Réserve				10	7					N/A
Total région	0	0	0	10	7	0	0	0	0	0
Laurentides										
Fondeurs Laurentides	25	6		9	14	9	44	16	44	220
École Champ Fleuri					6	12				N/A
Parc Oka	72	85	137	202	264	243	245			Non-inscrits
Junior Richelieu	75	88	67	27	21	19	42	48	52	45
École de ski Val-Morin	68	52	42			94	112	126	139	7
Club de ski de fond Saint-Hippolyte										49

Total région	240	477	484	543	682	820	633	425	556	321
Montréal										
Club de ski de fond des amis de la montagne (Mont-Royal)								17	32	53
Collège Beaubois			21	36	34			33		N/A
École de Ski Première Neige				21	9	18	9	12		10
Cap-Saint-Jacques										14
Total région	0	0	0	21	57	43	18	59	44	77
Montérégie										
Base de Plein air Les Cèdres					5				20	18
Montériski				29	3	171	172	220		264
Parc Mont St-Bruno				262						N/A
Club Cycliste lac-St-Louis										8
Total région	0	0	0	0	296	3	171	172	240	290
Centre du Québec										
Club Saint-François										14
Total région	0	0	0	0	0	0	0	0	0	14
Estrie										
Mont-Orford	44	30	32	50	69	59	50	46	58	88
St-Étienne de Bolton				17	15					N/A
Golf Les Cèdres									7	7
Club l'Étincelle										17
Total région	44	30	32	67	84	59	50	46	65	112
Outaouais										
Skinouk	78	84	93	91	133	117	102	113	106	105
Chelsea Nordiq				223	255	301	264	244	253	254
Nakkertok					24	15	32	10	15	23
Total région	78	84	93	314	412	433	398	367	374	382
Abitibi										
Val D'Or	76	72	79	64	62	70	57	55	53	55
Évain	31	26	31	46	45	24	31	13		Non-inscrits
Pieds Fartés	9		20	36	43	44	23	20		N/A
Ski Témis	14	10								N/A
Matagami		10	6							N/A
Total région	130	118	136	146	150	138	111	88	53	55
Côte-Nord										
Rapido							26	19	22	21
Bécoski									15	17
Total région	0	0	0	0	0	0	26	19	37	38
Total participation	789	921	1006	1417	1784	1548	1740	1387	1645	1866
Total clubs jeunesse	19	21	24	26	35	34	34	31	34	35

Comparaison des inscriptions aux programmes Jeunesse par sexe



On initie plus de garçons chez les Jeannots Lapin, mais tout de suite au niveau Jackrabbitt les filles sont plus nombreuses depuis plusieurs années. Le programme PISTE est aussi plus populaire chez les filles qui n'empruntent pas le parcours compétition.

Développement scolaire

Des projets existent sous différentes formes. De nouvelles demandes pour des programmes sport- études. La polyvalente de Mortagne débute un programme sports-études en ski de fond à compter de septembre 2011. Le club Montériski en sera le mandataire avec Sylvie Girard comme entraîneure.

Le collège Laval a aussi placé une demande, mais pour le moment pas d'entraîneur qualifié pour démarrer le programme.

DÉVELOPPEMENT PARA-NORDIQUE

Atelier d'initiation en ski de fond Para-Nordique pour l'hiver 2010-2011

Suite à une subvention de Ski de Fond Canada, Marie-Lyne Dubé a été engagée à raison d'une journée par semaine du 15 décembre 2010 au 29 avril 2011. Les projets ont été faits majoritairement avec l'aide de Francine Bisson. C'est cette dernière qui a formé Marie-Lyne.

Atelier 1

Date : 21 janvier 2011

Lieu : Club de ski de fond Saint-François de Drummondville

Durée : deux séances d'environ trois heures

Nombre de personnes : 15 personnes

En collaboration avec le centre de réadaptation l'Interval et Francine Bisson, nous avons initié deux groupes. Le premier groupe composé d'enfants s'est déroulé le matin. La majorité d'entre eux ont beaucoup apprécié leur expérience. Plus particulièrement une participante qui était déjà active au niveau du Basketball en fauteuil roulant. Cette dernière s'est vue prêter une luge multi fonctionnelle pouvant insérer des patins et des skis de fond par l'Association Québécoise des Sports en Fauteuil-Roulant (AQSFR) pour le reste de l'hiver. Au niveau des adultes, un des participants a fait plusieurs trajets différents et était intéressé à en faire à un niveau récréatif. Les adultes ont trouvé l'expérience très intéressante et beaucoup plus difficile que ce à quoi ils s'attendaient.

Invité : Yves Bourques, Athlète Para-Nordique du Club Mauriski



Atelier 2

Date : 22 janvier 2011

Lieu : Parc Maisonneuve (Montréal)

Nombre de participants : 6 personnes

Durée : trois heures

Via le programme « Vie-o-max », de l'Association Québécoise du Sport en Fauteuil Roulant (AQSFR), six personnes sont venues essayer le ski de fond Para-Nordique. Lors de la journée de la démonstration, il faisait particulièrement très froid. Sur les six participants, il n'y avait que deux d'entre eux qui étaient habillés adéquatement. L'expérience fut donc difficile pour certains. Après que chaque jeune ait essayé les luges, il n'y avait qu'un seul qui a manifesté le désir de faire un deuxième tour. Les participants ont beaucoup aimé leur expérience, mais n'étaient pas intéressés au sport.



Atelier 3,4 et 5**Dates : 15, 22 janvier et 5 février 2011****Lieu : Bois de Liesse à Montréal****Nombre de participants : 15 personnes par séance****Durée : trois séances de deux heures**

Au début du mois de novembre, l'Association des Sports pour Aveugles du Québec (ASAQ) nous a approchés afin de se joindre à leur programme : « Du sport pour moi! » Le but de ce programme est d'initier des enfants ayant une déficience visuelle à différents sports. Pour l'hiver, l'ASAQ voulait initier ses participants à un sport accessible dans la région de Montréal et qui se ferait à l'extérieur. Nous avons donc eu l'opportunité de donner trois séances d'environ deux heures chacune. Pour faire ces séances, l'aide de Florence Croteau, du Club Cyclistes du Lac Saint-Louis a été nécessaire. De plus, l'ASAQ fournissait entre six et huit accompagnateurs à chaque rencontre.

Les participants avaient différents troubles de la vision. Seulement deux d'entre eux étaient totalement non-voyants. Ces derniers étaient accompagnés à un ratio d'un pour un. La majorité d'entre eux éprouvaient des difficultés à bien différencier les mouvements. L'âge des participants variait entre quatre et dix-sept ans. Nous avons divisé le groupe en deux, en fonction de leur habileté. Certains avaient déjà fait du ski de fond avec leurs parents, mais la majorité n'avait jamais fait un sport de glisse. Lorsque nous avons été dans les pistes tracées en classique, les enfants complètement non-voyants avaient beaucoup plus de facilité. Le tracé sécurisait les enfants en les assurant qu'ils allaient dans la bonne direction. Plusieurs jeux ont été faits et les enfants s'amélioraient de fois en fois. Malgré les difficultés rencontrées, nous avons su adapter les cours aux différents besoins des participants.

Suite aux trois initiations, l'ASAQ et SQF se sont rencontrés afin d'évaluer le succès de l'évènement. Nous en sommes très satisfaits et l'an prochain, le projet devrait être reconduit. Afin d'aider ce projet à pouvoir continuer, SFQ et SFC ont écrit une lettre de soutien à l'ASAQ. Cette lettre permettra à l'ASAQ de faire rouler le programme : « Du sport pour moi! » tout au long de l'année. SFQ croit que ces trois séances ont été très bénéfiques pour les enfants et cela leur a permis d'être actifs au cours de l'hiver.

Atelier 7**Date : 14 février 2011****Lieu : Parc les Salines à Saint-Hyacinthe****Nombre de participants : quatre personnes****Durée : trois heures**

Des patients de l'institut de réadaptation de Saint-Hyacinthe sont venus s'initier au ski de fond. Ils étaient accompagnés de proche ou d'intervenant du centre de réadaptation. L'initiation fut un beau succès. Les participants ont fait un grand tour dans les différentes pistes du centre de ski de fond. Les participants étaient très satisfaits de la démonstration et certains étaient intéressés à pratiquer le sport l'hiver prochain. Avec l'aide de Francine, nous avons pu diriger ces personnes afin qu'ils puissent louer l'équipement pour la prochaine saison.

Atelier 8**Date : 19 mars 2011****Lieu : Club de ski de fond les coureurs de boisés à Laval****Nombre de participants : trois personnes**

Le centre du Sablon, qui est un centre d'entraînement adapté pour les personnes handicapées, nous a approchés afin d'initier leur clientèle au ski de fond. Le projet de départ était de faire la démonstration à leur centre. Les pistes auraient été tracées par la Ville. La pluie nous a forcés à reporter deux fois notre initiation. Lors du deuxième report, la neige commençait à se faire plus rare. Nous avons donc demandé l'aide des coureurs de boisés, pour qu'ils nous accueillent. Ce fut une merveilleuse idée! Les coureurs tenaient en même temps leur fête de clôture. L'initiation s'est faite avec trois personnes, mais rendue au chalet qui est situé au cœur des pistes, il y avait la fête. Beaucoup de personnes étaient sur place. Lorsque nous sommes arrivés,

plusieurs skieurs voulaient en savoir plus sur le ski de fond en luge. Nous avons fait essayer nos luges à deux autres personnes et nous avons parlé du sport à une dizaine de personnes. Le fait de s'être joint à un plus gros évènement nous a permis d'avoir accès à une clientèle qui ne serait pas venue sans la fête. Donc au lieu d'initier trois personnes, nous en avons initié cinq. L'an prochain, nous pourrions très facilement refaire cet évènement.



Les différentes initiations qui ont eu lieu se sont faites avec la collaboration d'Ergo-Lab. C'est eux qui nous ont prêté l'équipement nécessaire. SQF s'est doté d'une luge, mais lors d'initiation, ce n'est pas suffisant. Il serait intéressant d'approcher Ergo-Lab comme commanditaire du programme Para-Nordique. Tant au niveau de l'initiation que pour le compétitif, cette compagnie québécoise propose de l'équipement adapté.

ÉQUIPE QUÉBEC 2010-2011



Par
Geneviève Renart
genevieverenart@skidefondquebec.ca

Préambule

Une excellente saison qui se termine et ce non seulement pour l'Équipe du Québec (ÉQ) mais pour le Québec en entier. Avec une ÉQ formée officiellement en mai, les athlètes et les entraîneurs étaient rapidement en mode préparation. Notre défi ou plutôt mon défi pour la saison étant d'assurer une bonne collaboration entre les clubs et surtout de voir les performances des athlètes sur l'ÉQ et l'équipe Développement s'améliorer.

Sur les 12 athlètes membre de l'ÉQ, on note une augmentation des points canadiens notable pour 8 d'entre eux.

ÉQUIPE DU QUÉBEC 2010-2011

NOM	PRÉNOM	Pts 2009-2010	Pts 2010-2011	VARIATION
Lloyd	Steffan	88,85	91,17	2,32
Hébert	Benjamin	87,17	81,26	-5,91
Fortin	Mathieu	84,93	89,25	4,32
Drolet	Caroline	80,57	83,72	3,15
Stewart-Jones	Patrick	88,91	88,87	-0,04
Bouchard	Xavier	85,02	86,58	1,56
Allain	Riel	85,83	83,31	-2,52
Turgeon	Alexis	84,32	90,29	5,97
Townsend	Sébastien	84,19	88,48	4,29
Workun Hill	Michelle	84,81	87,99	3,18
Attali	Sofia	82,59	85,01	2,42
Bérubé	Noémi	80,96	80,13	-0,83

Les athlètes qui ont connus des baisses au niveau des points canadiens en connaissent les causes et pour trois d'entre eux ce n'est qu'un incitatif à poursuivre.

En ce qui concerne les athlètes du groupe Développement, 9 athlètes sur 10 ont amélioré leurs points canadiens. Il faut souligner les améliorations marquées de Dominique Moncion-Groulx et Anne-Marie Comeau qui ont tous deux augmenté de plus de 7 points.

EQUIPE DÉVELOPPEMENT

NOM	RPÉNOM	PTS 2009-2010	PTS 2010-2011	VARIATION
Michaud-Éthier	Guillaume	83,1	85,7	2,6
Lapierre	Yannick	83,64	86,17	2,53
Lapointe	Simon	81,78	86,69	4,91
Moncion-Groulx	Dominique	79,56	86,86	7,3
Comeau	Anne-Marie	77,7	84,75	7,05
Rancourt	Alexia	78,95	80,22	1,27
Besemann	Kirstin	79,51	76,94	-2,57
Stewart-Jones	Katherine	76,82	80,19	3,37
Browne	Cendrine	77,39	80,42	3,03
Stewart-Jones	Émilie	76,85	80,54	3,69

Six des athlètes du groupe Développement 2010 accèdent cette année à l'ÉQ et une athlète quant à elle progresse vers le Centre National d'entraînement Pierre Harvey. (CNEPH)

Camps et compétitions 2010-2011

Cette année pour nous assurer que les athlètes du groupe développement et les athlètes de l'ÉQ soit en contact, nous avons vraiment misé sur l'organisation des camps par les clubs. Les clubs organisent déjà des camps pour leurs athlètes, alors permettre à d'autres athlètes de se greffer n'est souvent pas un problème.

Voici donc le calendrier des camps d'entraînements qui était proposés aux athlètes des différents groupes :

Date	Lieu	Nbr. Athlètes ÉQ
25-28 juin 2010	Mont Washington/ Skibec	2 ÉQ – 2 ÉD
5-11 juillet 2010	Mont Tremblant/ Nakkertok	8 ÉQ – 3 ÉD
15-17 juillet 2010	Mont Mégantic/ Orford	0 ÉQ – 2 ÉD
16-20 août 2010	Malbaie/ CNEPH	10 ÉQ – 0 ÉD
29-31 octobre 2010	Mont Tremblant/ Fondeurs	

La saison a donc débuté avec un camp au Mont Washington organisé par Skibec, où seulement deux athlètes de l'ÉQ ont pris part à ce camp ainsi que deux du groupe Développement. En fait les athlètes de Skibec et du CNMSA ont pris part à ce camp.

Ensuite, le club Nakkertok organisait un camp au Mont Tremblant, où il manquait seulement quatre de l'ÉQ et les trois athlètes de Nakkertok sur le groupe Développement y étaient aussi.

J'avais demandé aux entraîneurs de voir à organiser un camp pour le groupe Développement exclusivement, Gilles Lefebvre de Orford s'est porté volontaire et a organisé un camp pour ses athlètes, le groupe Développement ainsi que tous les athlètes qui ont fait un top 15 au championnat canadien 2010. Ce camp fût un franc succès. Les clubs, Montériski, CNMSA, Skibec et bien sûr Orford y étaient et les athlètes ainsi que les entraîneurs ont beaucoup apprécié.

Le camp de la Malbaie avec le CNEPH a, suite à nos discussions/constatations de l'année précédente, a été réservé aux athlètes ÉQ uniquement. Selon les commentaires des athlètes et des entraîneurs, il a été plus facile de travailler la technique et d'avoir du temps personnalisé avec chacun d'entre eux. Un plus petit groupe a favorisé la sécurité à l'entraînement. Bien qu'en fermant ce camp on ne permette pas aux athlètes d'un niveau égal ou très proche de l'ÉQ qui sont dans les clubs ou encore aux athlètes en développement de se mesurer aux athlètes du CNEPH, nous considérons que pour les athlètes ÉQ c'est beaucoup plus bénéfique ainsi.

Et finalement a eu lieu le camp invitation junior-senior organisé par les Fondeurs-Laurentides à la fin octobre.

En résumé, comme les camps n'étaient pas tous obligatoires, les athlètes devaient faire deux camps sur trois, ce qui a eu pour effet de réduire le nombre d'athlètes à chacun des camps. Pour s'assurer que les athlètes puissent se voir davantage et qu'il y ait de plus gros camp communs l'an prochain nous mettrons des camps obligatoires et nous nous assurerons que plusieurs camps sont ouverts pour le groupe Développement.

En ce qui concerne les compétitions, trois seulement étaient obligatoires pour les athlètes ÉQ

11-12 décembre 2010	SilverStar, BC	8 ÉQ
6-9 janvier 2011	Thunder Bay, On	11 ÉQ
Février 2011	FIS USA	10 ÉQ

Comme vous l'avez vu précédemment les résultats des athlètes ÉQ ont été très bons cette saison. Les entraîneurs ont vraiment bien travaillé pour leurs athlètes mais également entre eux. J'ai pu constater dans les événements nationaux une excellente collaboration des clubs, un partage et un échange de connaissances et d'expertise. Tout cela nous amène sur une excellente voie. Cette saison nous avons bénéficié de l'aide de Vincent Renart pour le fartage avec SFQ. Vincent a fait, en toute objectivité, du très bon travail en partenariat avec les entraîneurs du Québec et du CNEPH. Cette formule fait donc ses preuves et sera répétées pour la prochaine saison.

Je dois dire que cette saison la participation aux courses n'a pas été celle à laquelle je m'attendais. Sur leur contrat les athlètes s'engagent à participer à toutes les courses obligatoires et comme vous pouvez le constater, à aucune de celles-ci tous les athlètes n'étaient présents. Nous considérons que les athlètes de ce niveau devraient participer à tous ces événements puisque c'est pour leur permettre de prendre conscience du cheminement à parcourir pour aller plus loin. Ces compétitions sont déterminées par le comité des entraîneurs comme étant des épreuves de taille où les athlètes se mesurent, se qualifient et progressent. Tout en discutant avec les athlètes, nous nous assurerons qu'ils comprennent nos attentes et qu'ils considèrent comme primordial d'être à toutes les courses obligatoires.

Résultats

D'abord on peut souligner que la saison 2010-2011 en a été une excellente! Je mettrai l'accent sur les Jeux du Canada et les championnats canadiens.

Cette année avaient lieu les Jeux du Canada. La composition de l'équipe, 13 athlètes étaient du nombre ainsi que 5 entraîneurs. Gilles Lefebvre, François Pépin, Christine Bisson, Pierre Pomerleau et moi-même avons eu la chance de vivre cet événement qui revient seulement une fois au quatre ans. Les Jeux du Canada en ski de fond s'adressent à des athlètes de 23 ans et moins. Notre délégation était donc très jeune comparativement à d'autres. Notre athlète la plus vieille est âgée de 22 ans et notre plus jeune avait 14 ans. Disons que notre moyenne d'âge était autour de 18 ans. Les athlètes vous diront que l'expérience a été une excellente et vous parleront surtout de leurs excellentes performances au relais 4 x 3,75km chez les femmes et 4 x 5km chez les hommes où nos deux délégations ont pris le 2^{ème} rang.

Composition de l'équipe du Québec pour les Jeux du Canada 2011

Femmes	Hommes
Anne-Marie Comeau- Club Nordique MSA	Raphael Couturier- Club Skibec- CNEPH
Michelle Workun-Hill- Club Nakkertok Nordic	Steffan Lloyd- Club Nakkertok Nordic
Camille Pépin- Club Nordique MSA- CNEPH	Patrick Stewart-Jones- Club Nakkertok Nordic
Catherine Auclair- Club Nordique MSA-CNEPH	Frédéric Touchette- Club Nordique MSA-CNEPH
Olivia Bouffard-Nesbitt- Club Fondateurs Laurentides	Alexis Turgeon- Club Skinouk
Substitut	Substitut
Sofia Attali- Club Nakkertok Nordic	Étienne Richard- Club Skibec- CNEPH
Athlète Para-Nordiques- Femme	Athlètes Para-Nordiques-Hommes
Christine Gauthier	Sébastien Fortier
	Yves Bourque

Suite à une blessure, Frédéric Touchette n'a pu participer aux Jeux. Etienne Richard a donc pu s'y présenter.



Cette année s'ajoutaient à la délégation habituelle les athlètes para-nordiques. Christine Gauthier, Yves Bourque et Sébastien Fortier ont été nos fiers représentants et ont brillé sur toute la ligne. Sur une possibilité de neuf médailles, neuf médailles sont de retour au Québec après cette semaine haute en émotions. Sébastien repart avec trois médailles d'or, Yves avec trois médailles de bronze, et Christine avec deux d'or et une de bronze. Pour tous les résultats voir le lien suivant : http://cg2011.gems.pro/Result/Event_List.aspx?Sport_GUID=bf04ca9c-956d-4d4a-abff-94268c6cabf1&SetLanguage=fr-CA



Maintenant voici un portrait un peu plus détaillé des résultats aux Championnats canadiens à Canmore, Alberta :

31 athlètes québécois ont fait au moins 1 top 15 lors des championnats... Pas mal!!
43 médailles individuelles (13 d'or, 19 d'argent et 11 de bronze) :

Performances individuelles (médailles) :

- Raphaël Couturier – Skibec / CNEPH (1 argent, 1 bronze) - Junior homme**
- Sébastien Townsend – Nakkertok / ÉQ (1 bronze)-Junior homme**
- Patrick Stewart-Jones – Nakkertok / ÉQ (1 or) – Junior homme**
- Alexis Turgeon- Skinouk / ÉQ (1 or) – Junior homme**
- Olivia Bouffard-Nesbitt – Fondeurs Laurentides / Callaghan (1 or, 1 argent, 1 bronze) – Jun. femme**
- Michelle Workun-Hill – Nakkertok / ÉQ (1 argent) - Junior femme**
- Ezekiel Williams - Nakkertok (1 or, 2 argent) - Junior garçon**
- Simon Lapointe- Skinouk / ÉD (1 or, 1 argent) – Junior garçon**
- Dominique Moncion-Groulx – Nakkertok – ÉD (1 argent) – Junior garçon**
- Cendrine Browne – Fondeurs Laurentides / ÉD (1 argent) – Junior fille**
- Alexia Rancourt – CNMSA / ÉD (1 or, 1 argent) – Junior fille**
- Gabrielle Lemire – Skibec (1 argent) – Junior fille**
- Camille Burbidge-Izquierdo – Montériski (1bronze) – Junior fille**
- Ricardo Izquierdo-Bernier – Fondeurs Laurentides (2 or) – Juvénile garçon**
- Olivier Hamel – Skibec (1 argent, 1 bronze)**
- Alexis Dumas – Skibec (1bronze)**
- Anne-Marie Comeau – CNMSA / ÉD (1 or, 2 argent, 1 bronze) – Juvénile fille**
- Émilie Stewart-Jones – Nakkertok / ÉD (2 or, 2 bronze) – Juvénile fille**
- Katherine Stewart-Jones - Nakkertok / ÉD (1 argent, 1 bronze) – Juvénile fille**
- Steffan Lloyd – Nakkertok / ÉQ / University of Carleton (1 or, 2 argent) – Universitaire**
- Vincent Roseberry – Skibec / Rouge et Or (1 or) – Universitaire**
- Myriam Paquette – Rouge et Or (1 argent) – Universitaire**
- Alexia Pichard-Jolicoeur – CNMSA / Rouge et Or (1 argent) – Universitaire**
- Elise Caron – Skinouk / Rouge et Or (1 bronze) - Universitaire**

En résumé, une récolte de 19 médailles de plus que l'an passé.

Performances individuelles (classement cumulatif individuel: les tops 10)

Catherine Auclair : 9^{ème} senior femme
Raphaël Couturier : 2^{ème} junior homme
Patrick Stewart-Jones: 7^{ème} junior homme
Sébastien Townsend: 8^{ème} junior homme
Olivia Bouffard-Nesbitt: championne canadien junior femme
Michelle Workun-Hill : 6^{ème} junior femme
Camille Pépin: 7^{ème} junior femme
Sofia Attali: 9^{ème} junior femme
Bronwyn Allan : 10^{ème} junior femme
Ezekiel Williams: champion canadien junior garçon
Simon Lapointe: 3^{ème} junior garçon
Cendrine Browne: championne canadienne junior fille
Alexia Rancourt : 2^{ème} junior fille
Frédérique Vézina : 4^{ème} junior fille
Gabrielle Lemire : 6^{ème} junior fille
Ricardo Izquierdo-Bernier : champion canadien juvénile garçon
Olivier Hamel : 2^{ème} juvénile garçon
Alexis Dumas : 6^{ème} juvénile garçon
Edouard Reed-Métayer : 7^{ème} juvénile garçon
Zachary Cristofanilli : 10^{ème} juvénile garçon
Anne-Marie Comeau : co-championne canadienne juvénile fille
Émilie Stewart-Jones co-championne canadienne juvénile fille
Katherine Stewart-Jones 2^{ème} juvénile fille
Sophie Carrier-Laforte : 3^{ème} juvénile fille
Marie Corriveau : 5^{ème} juvénile fille
Gabrielle Sarthou : 9^{ème} juvénile fille
Steffan Lloyd : champion canadien universitaire
Vincent Roseberry : 6^{ème} universitaire
Myriam Paquette : 3^{ème} universitaire
Elise Caron : 5^{ème} universitaire
Alexia Pichard-Jolicoeur : 6^{ème} universitaire
Geneviève Masson : 8^{ème} universitaire

Vous pourrez trouver un classement par année de naissance au lien suivant :
<http://www.ccski.com/dbfiles/2295.pdf>

Également à souligner, la victoire de Nakkertok comme club champion des Championnats canadiens avec plus de 1600 points d'avance sur Canmore. Parmi les dix premiers clubs on retrouve également le Club Nordique Mont Ste-Anne en 4^{ème} position ainsi que Skibec en 7^{ème} position et Fondeurs Laurentides en 10^{ème} position.

Avec tous ces excellents résultats, nous nous retrouvons finalement en PREMIÈRE position du classement des provinces avec tout près de 1000 points d'avance. Objectif atteint au niveau du classement maintenant il faut maintenir le cap et poursuivre notre progression au niveau des seniors. Avec les résultats obtenus au niveau universitaire cette année on peut s'attendre à de très bonnes choses pour l'an prochain.

À souligner également la participation de Patrick Stewart-Jones au championnat du monde Junior à Otepää, Estonie ainsi que la participation au championnat du monde universitaire en Turquie de Alexia Pichard-Jolicoeur, Vincent Ruel et Benjamin Hébert.

Saison 2011-2012

En début de saison dernière nous nous étions questionnés sur la présence de senior sur l'ÉQ, et avons décidé de garder des seniors sur l'ÉQ pour ainsi permettre une meilleure transition U23. Dans l'ensemble ce fût un très bon choix. Comme notre crainte reste toujours l'engagement des seniors dans le ski, nous avons pour la sélection de l'ÉQ 2011-2012, demandé aux athlètes seniors de nous présenter leurs intentions et leurs objectifs, ce qu'ils ont fait. Nous avons suite à ce processus, choisi de prendre 5 athlètes seniors (U23) sur l'ÉQ. L'ÉQ sera donc un peu plus volumineuse que les autres années. On se limitait à 12 athlètes par le passé et cette saison ils seront 15. Compte-tenu des excellents résultats obtenus par les athlètes au courant de l'année il a été difficile de retrancher des skieurs de l'ÉQ. En augmentant le nombre de places exceptionnellement, nous nous assurons de garder nos meilleurs éléments et ainsi nous conservons nos modèles élitiques pour les athlètes en développement.

Par rapport au groupe Développement, là aussi le nombre augmente. La bonne nouvelle cette année c'est que 100% des noms sont des nouveaux, donc nous avons 16 nouveaux athlètes sur le groupe Développement prêt à se retrousser les manches pour faire l'ÉQ dans les prochaines années.

Les critères de sélections pour les équipes de 2012-2013 seront à l'ordre du jour lors de nos prochaines rencontres de comité des entraîneurs pour faire en sorte que tous soit gagnant et surtout que nos athlètes continuent de progresser.

Composition des diverses équipes 2011-2012

CNEPH (Québécois seulement)	Clubs
Alex Harvey	CNMSA
Frédéric Touchette	CNMSA
Étienne Richard	Skibec
Raphaël Couturier	Skibec
Catherine Auclair	CNMSA
Camille Pépin	CNMSA
Alexia Rancourt	CNMSA
Frédérique Vézina	CNMSA
Gabrielle Lemire	Skibec

Équipe du Québec Senior	Clubs
Steffan Lloyd	Nakkertok
Andrew Stewart-Jones	Nakkertok
Stéphanie Drolet	Skibec
Sofia Attali	Nakkertok
Caroline Drolet	Skibec

Équipe du Québec Junior	Clubs
Alexis Turgeon	Skinouk
Sébastien Townsend	Nakkertok
Ezekiel Williams	Nakkertok
Dominique Moncion-Groulx	Nakkertok
Simon Lapointe	Skinouk
Michelle Workun-Hill	Nakkertok
Anne-Marie Comeau	CNMSA
Emilie Stewart-Jones	Nakkertok
Cendrine Browne	Fondeurs-Laurentides
Katherine Stewart-Jones	Nakkertok

Équipe Développement	Clubs
Chris Weller	Nakkertok
Conor Thompson	Montériski
Julien Lamoureux	Montériski

Thomas Reed-Métayer	CNMSA
Colin Christophe	Orford
Ricardo Izquierdo-Bernier	Fondeurs-Laurentides
Olivier Hamel	Skibec
Nicholas Pigeon	Skinouk
Alexis Dumas	Skibec
Edouard Reed-Métayer	CNMSA
Sophie Carrier-Laforte	Skinouk
Camille Burbidge-Izquierdo	Montériski
Marilie Samson	Skibec
Marie Corriveau	CNMSA
Leilani Tam Von Burg	Nakkertok
Gabrielle Sarthou	Montériski

Camps et compétitions ÉQ 2011-2012

Date	Lieu	Nbr. Athlètes ÉQ
2-3 juin 2011	Mont-Ste-Anne	12 ÉQ
4-10 juillet 2011	Mont Tremblant	15 ÉQ + 8 ÉD
15-21 août 2011	Jericho, VT	15 ÉQ
10-11 décembre 2011	SilverStar, BC	15 ÉQ
12-15 janvier 2012	Callaghan Valley, BC	15 ÉQ
Février 2012	FIS USA	15 ÉQ

Les objectifs pour les athlètes de l'ÉQ cette saison sont encore et toujours d'accéder au championnat du monde junior et U23 selon le cas. Depuis plusieurs années quelques athlètes québécois seulement se sélectionnent pour ces événements internationaux bien que nos résultats au niveau national soient excellents. Les sélections se faisant toujours tôt en saison, peut-on penser que les athlètes de l'ouest sont favorisés parce qu'ils ont de la neige plus tôt? Peut-être? Cette année les sélections sont à la mi-janvier donc peut-être plus facile de skier à la maison pour quelques semaines avant de se rendre aux sélections. Pourra-t-on voir plus de québécois en Turquie cette année?

Un autre but de l'ÉQ est d'être un tremplin vers les centres nationaux dont le CNEPH. Pour la troisième année, le CNEPH intègre un groupe B, c'est-à-dire des athlètes qui ont pour but de faire les mondiaux juniors ou U23 et d'être sélectionnés pour les Équipes Nationales. Nous constatons par contre depuis le début de ce programme qu'outre les athlètes de la région de Québec, les athlètes ne vont pas dans les centres. Nous nous questionnons donc sur le pourquoi et le comment amener nos athlètes québécois sur le CNEPH ou un autre centre. Certains clubs offrent un support de très haut niveau à leurs athlètes et les résultats sont concluants. Ceci étant dit, ces athlètes bénéficieraient-ils davantage d'un groupe d'entraîneurs et de spécialistes présents dans les centres? Le CNEPH a pris cette année, (compte-tenu des applications reçues), un virement jeunesse. Que pouvons-nous faire pour nos seniors qui peuvent sans aucun doute encore améliorer leurs performances. S'ils passent par les centres et en ressortent les clubs doivent être prêts à les supporter. Les centres tout comme l'ÉQ ont une limite de nombre à respecter, en raison du financement entre autres, donc, la structure des clubs devra être malléable selon les athlètes et le niveau de ceux-ci, et ce d'année en année.

Bonne réflexion, bon été et surtout, merci aux athlètes, aux entraîneurs, aux farteurs, aux parents et à Sylvie Halou pour la superbe saison. Nous avons fait de l'excellent travail d'équipe. À nous d'en faire autant cette saison!

Formation des entraîneurs



Par
Geneviève Renart
genevierenart@skidefondquebec.ca

Maintenant que la première année est complétée, les défis sont connus et compris donc il a été plus facile d'aller de l'avant. Vous le verrez plus bas, mais le nombre d'entraîneurs formés au niveau du premier volet a diminué, par contre mon objectif à moi n'est pas que le nombre augmente mais que plus d'entraîneurs qui passe par ce niveau complètent le suivant et restent dans le milieu. Former des entraîneurs pour former des entraîneurs c'est une chose mais savoir qu'ils restent et qu'ils aident les jeunes skieurs à devenir des athlètes c'est très important aussi.

Les entraîneurs peuvent maintenant compter sur les formations Apprendre à s'entraîner hors saison et sur neige. Plusieurs ont participé à ces formations la saison dernière et encore plusieurs s'y rendront cette saison. De ce côté c'est très positif. Nous avons également pu avoir Lisa Paterson, formatrice et employée de SFC pour une formation hors saison du volet S'entraîner à s'entraîner ce printemps. Une dizaine d'entraîneurs étaient présent et ce n'est qu'un début. Bien que cette formation ne soit pas encore complète à 100% nous désirons aller de l'avant pour permettre aux entraîneurs d'avancer dans le processus vers une formation de plus haut niveau.

Les formations et leurs formateurs

Encore une fois cette saison les 8 formateurs attirés aux formations à travers la province ont fait de l'excellent travail. Les commentaires des entraîneurs formés sont toujours positifs. Il y aura un petit remaniement des formateurs pour la prochaine saison, compte-tenu des nouvelles formations S'entraîner à s'entraîner. Nous essaierons également d'ajouter une corde à notre arc pour satisfaire le plus de gens possible, soit une formation technique sur skis aux entraîneurs. Vous trouverez le tableau des formations données plus bas dans le document.

Défi 2010-2011

La saison dernière beaucoup de clubs m'ont contactée pour savoir où en étaient leurs entraîneurs, leurs certifications actuelles et surtout ce qu'ils leur reste à faire pour compléter la certification. Nous avons avancé à ce niveau. Par contre, il reste énormément de travail à faire. L'ACE ne rend pas la tâche facile aux entraîneurs pour leur permettre de faire l'évaluation en ligne sur l'éthique et mon but est de simplifier le tout pour que plus d'entraîneurs la fasse. Cette évaluation est souvent la dernière partie qu'il reste afin d'obtenir la certification complète. J'aimerais aussi voir plus d'entraîneurs communautaires se diriger vers la formation Apprendre à s'entraîner. Maintenant que c'est obligatoire pour un entraîneur qui encadre des jeunes de 9 à 12 ans d'avoir cette formation j'ai l'impression qu'on verra une augmentation l'an prochain. Plus de formateurs seront formés pour donner cette formation.

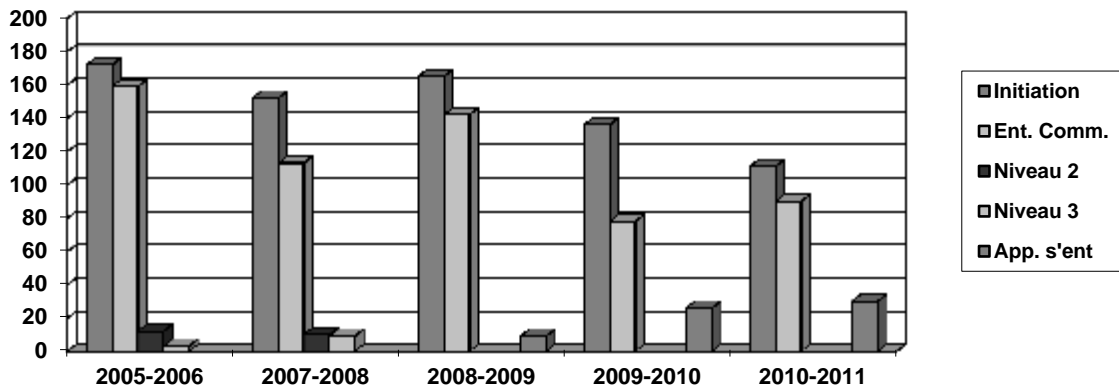
Comme mentionné précédemment, on veut ajouter une corde à notre arc cette année, suite à plusieurs commentaires reçus concernent le temps passé sur skis. Les formations sont courtes et il y a beaucoup de théorie à voir donc souvent, malheureusement, on passe moins de temps sur les skis. Une formation technique pour les entraîneurs communautaires sera donc mise sur pied qui sera bénéfique non seulement pour ces entraîneurs mais pour plusieurs autres skieurs qui me contacte pour avoir de la formation en ski mais qui ne sont pas près ou ne désire pas devenir des entraîneurs. Nous pensons donc demander à des formateurs CANSI de fournir des formations techniques. Pour le moment seul les entraîneurs communautaires seront avisés et nous verrons l'engouement que cela créera. Nous pourrons par la suite impliquer des entraîneurs niveau 3-4 ou S'entraîner à la compétition pour des formations techniques plus poussées.

Cette année nous avons constaté un autre défi qui s'impose. Ce n'est pas un nouveau défi mais voici qu'à chaque Jeux du Québec nous y sommes confrontés. Les régions éloignées manque d'entraîneurs et manque de jeunes skieurs. Donc met-on l'emphase sur le développement régional et l'ajout de groupe Jackrabit ou essay-t-on plutôt de former des entraîneurs à un bon niveau qui pourront ainsi lancer les programmes compétitifs et les maintenir en vie? On voit ce problème dans les régions telles l'Abitibi, la Côte-Nord, la Gaspésie mais c'est aussi le cas en plein cœur de la métropole. Plusieurs programmes jeunesse existent dans ces régions mais ils n'y a pas de développement d'athlètes, les jeunes ne passent pas au niveau compétitif. En Gaspésie par exemple, un circuit régional scolaire fonctionne très bien, (quand il y a de la neige!), mais on ne voit pratiquement aucun de ces jeunes sur les skis à l'entrée du secondaire. Ce sont généralement des parents impliqués qui amènent leurs jeunes aux compétitions sinon on ne les verrait pas. Plus de visites, un meilleur suivi, des projets clés en main...? Nous devons nous pencher sur la question. À Montréal, ça fait déjà quelques années que Sylvie Halou et parfois d'autres tentent de faire bouger les choses. Plusieurs parcs sont

prêts à partir des programmes jeunesse mais ils ne veulent pas acheter de l'équipement ou ne veulent pas avoir à former leurs entraîneurs. Les choses avancent un peu chaque année et l'idée d'une roulotte mobile pour la région de Montréal est toujours dans notre esprit.

Sur une toute autre note, suite au colloque des entraîneurs offert en septembre 2010 et à son franc succès, nous remettons le tout cette année lors de l'AGA de SFQ. Plusieurs sujets seront abordés et ce par plusieurs conférenciers. Nous pensons maintenant avec certitude que les entraîneurs peuvent bénéficier de tels ateliers et nous espérons qu'ils seront de plus en plus nombreux à y participer.

Entraîneurs formés depuis les cinq dernières années



Calendrier 2010-2011
Stage de formation pour les entraîneurs

Date	Stage	Endroit	Hommes	Femmes	Formateur
5-6 juin	Apprendre à s'entraîner (hors saison)	Québec	10	1	Rémi Brière
16-17 octobre	Apprendre à s'entraîner (hors saison)	Laurentides	5	2	Rémi Brière
27-28 novembre	Apprendre à s'entraîner (sur neige)	Québec	12	0	Rémi Brière
8-15 novembre	Entraîneur communautaire (initiation)	Québec	11	9	François Pépin
21 novembre	Entraîneur communautaire (initiation)	Orford	9	11	Sylvie Girard
27 novembre	Entraîneur communautaire (initiation)	Outaouais	6	0	Gilbert Girard
27 novembre	Entraîneur communautaire (initiation)	Laurentides	7	9	Serge Desrosiers
4-5 décembre	Entraîneur communautaire (initiation)	Chelsea	8	9	John Fahey
10-11 décembre	Entraîneur communautaire (initiation)	St-Félicien	6	7	François Pépin
10-11 décembre	Entraîneur communautaire (initiation)	Montagne Coupée	5	9	Serge Desrosiers
5-6 janvier	Entraîneur communautaire (initiation)	U de S	2	3	Gilles Quenneville
11-12 décembre	Entraîneur communautaire	Québec	10	5	Geneviève Renart
11-12 décembre	Entraîneur communautaire	St-Félicien	6	8	François Pépin
11-12 décembre	Entraîneur communautaire	Chelsea	10	3	John Fahey
11-12 décembre	Entraîneur communautaire	Montagne Coupée	6	6	Serge Desrosiers
18-19 décembre	Entraîneur communautaire	Laurentides	7	5	Serge Desrosiers
2-3 janvier	Entraîneur communautaire	St-Bruno	6	10	Sylvie Girard
5-6 février	Entraîneur communautaire	U de S	3	5	Gilles Quenneville
19 septembre	Colloque des entraîneurs	Centre d'Arts Orford			SFQ
	Formation employés MEC				Sylvie Girard

ROLAND NACCACHE et ASSOCIÉS S.E.N.C.R.L.
COMPTABLES AGRÉÉS

FÉDÉRATION QUÉBÉCOISE DE SKI

SKI DE FOND
POUR L'EXERCICE TERMINÉ LE 31 MAI 2011

	2011	2010
	\$	\$
PRODUITS		
Subventions		
MELS - Élite	119,335	72,665
MELS - Événements spéciaux	9,000	14,000
MELS - Entraîneurs	76,704	81,950
MELS - PSFSQ	65,158	65,158
Commandites	1,200	-
Para-Nordique	6,032	7,200
Autres subventions	3,242	301
	<u>280,671</u>	<u>241,274</u>
Cotisations et inscriptions		
Membres	94,853	90,485
Clubs	15,445	14,560
Frais partagés	14,972	7,200
Stage de formation	30,410	18,775
	<u>155,680</u>	<u>131,020</u>
Ventes d'articles - matériel jeunesse	6,935	6,238
Sanction	21,527	18,045
Amortissement des apports reportés - note 8	6,892	8,616
Autres	6,208	5,829
	<u>41,562</u>	<u>38,728</u>
Total des produits	<u>477,913</u>	<u>411,022</u>

Les notes complémentaires font partie intégrante des états financiers.

ROLAND NACCACHE et ASSOCIÉS S.E.N.C.R.L
COMPTABLES AGRÉÉS

FÉDÉRATION QUÉBÉCOISE DE SKI

SKI DE FOND (SUITE)
POUR L'EXERCICE TERMINÉ LE 31 MAI 2011

	2011	2010
	\$	\$
CHARGES		
Salaires et charges sociales	99,966	96,658
SKI-QUÉBEC - Services Généraux	32,391	38,655
Timbres et messagerie	2,285	2,000
Télécommunications	19,996	4,511
Frais de bureau	5,143	2,853
Achats - Livres	3,813	-
Cotisations et inscriptions	25,352	23,216
Sanction ski de fond Canada	3,040	3,855
Déplacements	11,224	9,727
Frais - Équipe du Québec	53,147	51,284
Équipements	14,257	4,987
MELS - Événements sportif	6,500	13,500
MELS - Engagement des entraîneurs	75,000	75,000
MELS - Jeux du Canada	33,117	665
Matériel jeunesse	14,349	14,040
Bourses et prix	10,786	9,293
PNCE	13,664	12,364
Para-Nordique	2,842	4,930
Mauvaises créances	-	625
Amortissement Canon - note 8	6,892	8,616
Amortissement	2,183	1,039
Divers	16,662	6,298
Total des charges	452,829	384,116
EXCÉDENT		
DES PRODUITS SUR LES CHARGES	25,084	26,906

Les notes complémentaires font partie intégrante des états financiers.

8- ACTIFS NETS REGROUPÉS

L'excédent cumulé d'opérations par discipline s'établissait ainsi:

	Solde au 31 mai 2010	Excédent (Insuffisance) des produits sur les charges de l'exercice	Solde au 31 mai 2011
	\$	\$	\$
Fonctionnement	17,190	(7,346)	9,844
Alpin	311,123	14,858	325,981
Fond	91,320	25,084	116,404
Acrobatique	222,274	11,175	233,449
Surf des neiges	13,267	(6,229)	7,038
Télémark	17,668	3,136	20,804
	<u>672,842</u>	<u>40,678</u>	<u>713,520</u>