



AVIS DE COURSE

INVITATION ROUGE ET OR

À La Forêt Montmorency

28-29 novembre 2009

Organisée par La Forêt Montmorency / Université Laval

Sanctionnée par Ski de fond Québec

Lieu Forêt Montmorency

Personnes responsables:

Délégué technique : Jacques Dumont
Directrice d'épreuve : Marie Gilbert
Chef de stade : Luc Germain
Chef de chronométrage : Philippe Hamel
Secrétaire d'épreuve : Dany L'heureux
Chef des contrôleurs : Jean-Pierre Sansregret
Responsable des bénévoles : Denis Sansregret
Chef de pistes : Cyrille Dussault et Louis-Guy Lafleur

Information Marie Gilbert

Tél. : (418) 656-2034 poste 13714

Courriel : marie.gilbert@ffg.ulaval.ca

Site Internet : www.fm.ulaval.ca

http://www.rougeetor.ulaval.ca/les_clubs/rouge_et_or/

Admissibilité

Les compétiteurs Québécois doivent détenir une licence de course régionale, provinciale ou nationale (SFC) ou payer une Licence journalière de membre supporteur (licence d'un jour pour chaque course).

Les compétiteurs venant de l'extérieur du Québec doivent posséder une licence de course délivrée et reconnue par leur province, état ou pays de résidence ou d'origine ou payer une licence journalière de membre supporteur (licence d'un jour 3\$ pour chaque course).

Inscriptions :

En ligne : Sur zone4.ca

Le site des inscriptions sera accessible à partir du 11 novembre 2009

La date limite d'inscription est fixée au mardi 24 novembre à 21h00.

Aucune inscription ne sera acceptée après la date limite.

Frais d'inscriptions

Les frais d'inscription sont payables lors de l'inscription en ligne www.zone4.ca **et sont non remboursables**. Ce prix comprend l'accès aux pistes.

Parcours et installations

Le parcours sera affiché sur le site web de la Forêt Montmorency. Le parcours sera balisé à partir du vendredi matin (27 novembre)

Réunion des entraîneurs (es)

Vendredi, 27 novembre à 19h00 pour les deux jours
Salle de classe du chalet principal – Forêt Montmorency

Remise des dossards

Samedi, 28 novembre, de 08h00 à 09h30 dans une salle de classe du pavillon principal

Dimanche 29 novembre, de 08h00 à 09h30 idem

Le club du compétiteur qui ne remettra pas son dossard à la fin de chaque course devra déboursier des frais de 30,00\$ Canadien pour le remplacement de celui-ci.

Remise des médailles

1 heure après la fin de la dernière course de la journée.

Comme l'invitation R/O de l'université Laval est une compétition pour les équipes universitaires canadiennes et américaines, il y aura un classement de la meilleure université ainsi que des meilleurs athlètes féminins et masculins universitaires au total des 2 courses.

Les points seront comptabilisés seulement pour les athlètes membres d'une équipe universitaire. Nous allons compter le total des 2 courses. Et nous allons déterminer le meilleur athlète universitaire (féminin et masculin) de l'invitation Rouge et Or.

Le système de points sera appliqué de la façon suivante :
1^{er} 45points, 2^e 44points, 3^e 43points jusqu'au 45^e 1 point.

Pour déterminer la meilleure université de l'invitation R/O :
Nous allons comptabiliser les 3 meilleurs athlètes (féminins et masculins) de chaque université inscrite à l'invitation R/O pour chaque course (samedi et dimanche) afin de déterminer la meilleure université.

Des médailles seront distribuées aux trois premiers de la catégorie universitaire (homme et femme).

Une médaille sera également remise au 3 premiers de la catégorie senior (1989, 88, 87....) et la catégorie junior (1990-1991-1992-1993-1994-1995) pour les hommes et femmes

Horaire et format des courses

Samedi, 28 novembre 2009

Style libre, départs individuels :

Premier départ à 10 h 00

Homme – 10 km (comprend universitaire, senior et junior)

Femme – 5 km (comprend universitaire, senior et junior)

Dimanche, 29 novembre 2009

Style classique, départ de masse

Premier départ à 10 h 00

Homme – 10 km (comprend universitaire, senior et junior)

Femme – 5 km (comprend universitaire, senior et junior)

(Le format final sera distribué à la réunion des entraîneurs)

Salle de fartage

Dôme situé sur le site.

Seules les équipes de fartage seront admises dans le dôme. Les équipes sont responsables d'apporter leurs bancs de fartage et leurs extensions électriques

Premiers soins

Les premiers soins seront assurés par la Patrouille Canadienne de Ski (O.P.C.S.).

Services disponibles

Salle de fartage

Cafétéria du chalet principal : les heures de dîner seront allongées pour accommoder les participants : de 07h30 à 09h00 et de 11h30 à 13h30. Le coût d'un repas est de 8,34\$ pour le déjeuner et de 13,14\$ pour le dîner et le souper. Il faudra donc que les athlètes qui ne veulent se prévaloir de ce service, prévoient apporter leurs repas.

Suivi en temps réel de la course

25 athlètes universitaires/catégorie seront sélectionnés pour porter un émetteur. Ces athlètes seront proposés par les entraîneurs des différentes équipes lors de la réunion des coachs (environ 2-4 athlètes par équipes universitaires).

Durant le déroulement de la compétition, les spectateurs à distance pourront aller visualiser le déroulement de la course sur le site Internet au www.suiveznousalatrice.com/foretmontmorency et créer des liens du site de la Forêt Montmorency, du R&O de l'UL, du CGQ et de la SADC.

Le concept de suivi en temps réel des athlètes est un procédé permettant de positionner les participants à un événement sportif sur un plan ou une carte à l'aide des coordonnées géographiques relatifs à sa position. Au final, ceci permet de visualiser la position de l'athlète, en temps réel sur une carte accessible sur Internet via un portail Web. L'outil permet donc d'identifier instantanément les meneurs, la formation de pelotons, l'affichage de la position en temps réel sur une carte, de mettre à la disposition des Internauts l'information de la course en temps réel et surtout de promouvoir davantage l'événement sportif.

Un court curriculum vitae des athlètes sélectionnés devra être rempli par l'entraîneur à la réunion des entraîneurs.

Les avantages pour une organisation

Le développement que le Centre de géomatique du Québec a fait dans ce projet permet une accessibilité à une technologie efficace, et ce, à peu de frais. Voici quelques avantages pour les organisations d'événements :

- visibilité internationale de l'événement sportif via Internet ;
- spectateurs sont tenus en haleine sur le site d'arrivée durant la course ;
- plus grande visibilité promotionnelle aux partenaires d'événements ;
- identification des athlètes participant à l'événement.

À suivre sur le www.suiveznousalatrice.com/foretmontmorency

Hébergement:

Condos :

Hébergement Stoneham - Condos / Chalets

61, chemin Des Neiges
Stoneham-et-Tewkesbury, QC G3C 1W4
Canada
1-866-238-3035 1-866-238-3035
418-848-3035 418-848-3035
Fax 418-848-8252

<http://www.hebergementstoneham.com>

Condominiums Stoneham

600, rue du Hibou
Stoneham-et-Tewkesbury, QC G3C 1T3
Canada
1-800-463-6888
1-888-445-9197
418-848-2411
Fax 418-848-1133

<http://www.ski-stoneham.com/3>

Information touristique sur la région de Québec

Pour renseignements supplémentaires sur hébergement ou autres :

<http://www.quebecregion.com/f/info.asp>

Autres informations

La Forêt Montmorency se situe dans la Réserve Faunique des Laurentides. L'accès se fait par un embranchement situé au kilomètre 103. L'accueil du Chalet principal est à 3 kilomètres après avoir pris l'embranchement.

Carte :

<http://www.fm.ulaval.ca/cartes/FM-et-province-de-quebec.jpg>

<http://www.fm.ulaval.ca/cartes/fmetvilledequebec.jpg>

http://www.fm.ulaval.ca/cartes/FM_carte.pdf