



COUPE HAYWOOD NORAM
Qualifications pour la Coupe du Monde Junior et U23
Championnat de sprint Teck
Coupe Québec #1

2, 3 et 5 janvier 2010



Teck



AVIS DE COURSE

Centre de biathlon Myriam-Bédard Valcartier

Organisé par	Club Nordique Mont Ste-Anne et Skibec Nordique	
Sanctionné par	FIS, Ski de fond Canada et Ski de fond Québec	
Localisation	Centre de Myriam-Bédard, Valcartier	
Comité organisateur	Directeur de l'événement:	Luc Jolicoeur
	Directeur d'épreuve:	Alain Vachon
	Directeur d'épreuve adjoint:	Daniel Deschênes
	Chef de stade:	Francine Laforce Bisson
	Chef du chronométrage:	Annie Langlois
	Secrétaire d'épreuve:	Renée Thibeault
	Chef des contrôleurs:	Marc Perron
	Chef de pistes:	Sylvain Bussière
Jury	Délégué technique :	Jim McCarthy
	Directeur d'épreuve:	Alain Vachon
	Directeur de course SFC :	Dave Dyer
	Délégué technique adjoint:	Pierre Millette
Horaire des courses	Samedi 2 janvier 2010	Poursuite continue
	Dimanche 3 janvier 2010	Sprint style libre
	Mardi 5 janvier 2010	Distance moyenne
		Départ individuel classique





Information

Renée Thibeault, secrétaire d'épreuve
Courriel: renee.thibeault@brioconseils.com
Numéro de téléphone: (418) 573-9919.

Site Web de l'événement

www.skinoram2010.com

Catégories

Les catégories de coureurs utilisées durant l'événement seront conformes au nouveau modèle de compétition et sont définies dans la section 1.2 du Manuel de l'organisateur (Technical package) des Championnats NorAm publié sur le site web de SFC.

Admissibilité

Coupe Haywood NorAm: Pour être admis à participer aux épreuves de catégorie ouverte des Championnats NorAm, le concurrent doit détenir une licence de compétition valide émise par la FIS, par SFC ou la fédération nationale de ski d'un autre pays, ou détenir une licence journalière de membre sympathisant émise par SFC. La licence journalière sera disponible au secrétariat d'épreuve au coût de 5\$. L'admissibilité est décrite de façon plus détaillée « Manuel de l'organisateur (Technical package) des Championnats NorAm publié sur le site web de SFC.

Lorsqu'un concurrent détient à la fois la licence de la FIS et celle de SFC, les deux numéros doivent être indiqués sur le formulaire d'inscription de Zone 4.

Coupe Québec: les épreuves de la Coupe Québec touchent la catégorie juvénile. Tous les compétiteurs doivent détenir une licence nationale ou se procurer une licence journalière de membre sympathisant émise par SFC. La licence journalière sera disponible au secrétariat d'épreuve au coût de 5\$. Les compétiteurs du Québec doivent détenir une licence de Ski de Fond Québec.



Procédures d'inscription

Toutes les inscriptions aux épreuves ainsi que leur paiement doivent être **obligatoirement** complétées via Zone 4: <http://www.zone4.ca>. Cet évènement utilise le nouveau modèle de compétition de SFC. Les catégories seront les suivantes :

Catégorie et sous-catégorie	Année de naissance	Catégorie et sous-catégorie	Année de naissance
Juvenile fille	1994 - 1996	Juvenile garçon	1993 - 1995
➤ JW 1	1996	➤ JVM 1	1995
➤ JW 2	1995	➤ JVM 2	1994
➤ JW 3	1994	➤ JVM 3	1993
Junior dame	1990 - 1994	Junior homme	1990 - 1992
➤ JW 1	1994	➤ JM 1	1992
➤ JW 2	1993	➤ JM 2	1991
➤ JW 3	1992	➤ JM 3	1990
➤ JW 4	1991		
➤ JW 5	1990		
Senior U23 W	1987 - 1989	Senior U23 M	1987 - 1989
Senior W	1979 - 1986	Senior M	1979 - 1986

Frais d'inscription

Coupe Haywood NorAm: Les frais d'inscription sont de \$40.00 CA par épreuve. Les frais d'inscription incluent l'accès aux pistes lors des journées d'entraînement officiel (31 décembre, 1 et 4 janvier) et les jours de course.

Coupe Québec: Les frais d'inscription sont de \$35.00 CA par épreuve. Les frais d'inscription incluent l'accès aux pistes lors des journées d'entraînement officiel et les jours de course.

Date limite d'inscription

La date limite d'inscription est le **samedi 26 décembre 2009 à 23h59, heure de l'Est**. Les inscriptions tardives doivent être soumises au secrétariat d'épreuve avant midi le 31 décembre 2009. **Les inscriptions tardives doivent être payées sur place, incluant une pénalité de 100\$ CA**. Les athlètes s'étant inscrits en retard n'auront pas droit à leur groupe de départ assigné (seeding). La première étape essentielle à la



production de résultats officiels adéquats est la réception d'inscriptions complètes, exactes et à temps. Les athlètes et les entraîneurs doivent vérifier leur inscription au niveau des épreuves, de la catégorie, du club et du sexe **publiée dans la liste de confirmation sur Zone 4** et d'envoyer toutes les corrections à annie.langlois@hotmail.com au plus tard **le mardi 29 décembre 2009 à 23h59, heure de l'Est.**

Une liste sera mise à la disposition des entraîneurs afin de réviser les groupes de départ au début des réunions d'entraîneurs. Les premières 15 minutes de chaque rencontre seront dédiés aux vérifications, afin de donner une dernière chance d'apporter des corrections, après quoi la liste de départ sera finalisée. Il est donc fortement recommandé que chaque athlète soit représenté par un entraîneur / gérant lors de toutes les réunions d'entraîneurs.

Accès aux pistes

Les frais d'accès aux pistes sont inclus dans les frais d'inscription les jours de compétition et les journées d'entraînement officiel (31 décembre, 1 et 4 janvier). Le tarif régulier d'accès aux pistes s'applique les autres journées. Les athlètes devront alors acheter **une passe à la billetterie du Centre Castor. Les radios portables de type Motorola bleues sont interdites sur le site**

Pistes et profils

Disponibles sur www.skinoram2010.com

Répartition des groupes et tirage au sort

Coupe Haywood NorAm: La répartition des groupes est faite en fonction de la dernière LPC pour les épreuves de distance et de sprint (Pour de plus amples renseignements, consulter les documents suivants sur le site Internet de SFC, à la section résultats - points, LPC : Listes des points canadiens, Politique sur les événements). La plus récente liste de la LPC est publiée à l'adresse suivante sur le site Internet de SFC: <http://www.ccski.com/main.asp?cmd=doc&ID=4233&lan=0>.

Les skieurs étrangers seront classés suite à une décision du jury, qui utilisera la LPC comme point de référence. Dans le cas exceptionnel où le skieur étranger n'a pas de points CPL ou FIS, son classement sera à la discrétion du jury.

Le directeur-adjoint de la haute performance de SFC statuera sur les demandes spéciales de classement émanant de skieurs canadiens et présentées par écrit par la division d'un athlète, au moins une semaine avant l'événement. Cependant, une telle demande doit s'appuyer sur des motifs exceptionnels pour justifier une amélioration de classement.





Pour l'épreuve de qualification de sprint du 3 janvier et pour l'épreuve du 5 janvier, les catégories junior masculin (JM) et senior homme (SM), les catégories junior féminine (JW) et senior femme (SW) seront regroupées aux fins de la répartition des groupes de départ et courront dans une catégorie ouverte unique. Cependant, cette catégorie sera subdivisée en quatre groupes distincts pour la remise des médailles et la production des résultats.

Tous les athlètes doivent être identifiés avec leur année de naissance; pour les athlètes juniors, la sous-catégorie (J1, J2, etc) sera indiquée sur les listes de départ et les listes de résultats.

Coupe Québec: Les groupes de départ des catégories juvénile garçon et juvénile fille seront formés selon la plus récente LPC. Les coureurs sans point canadien seront placés dans un même groupe. Tous les athlètes juvéniles seront identifiés avec leur année de naissance ainsi que la sous-catégorie (Jv1, Jv2, etc) sur les listes de départ et les listes de résultats.

DÉPART DE MASSE (épreuve du 2 janvier, incluant la poursuite continue) : Pour toutes les catégories, la répartition en groupes de départ et l'attribution des dossards se feront selon le classement de la LPC distance. Le meilleur skieur de la liste mérite la première position de la grille de départ. Les concurrents dont le nom n'apparaît pas sur le LPC seront classés au hasard et placés derrière le dernier concurrent de la LPC.

Les skieurs étrangers qui ont des points FIS seront classés dans le premier groupe, en comparant leur points FIS aux points FIS des skieurs canadiens. Si le skieur étranger n'a pas de point FIS, il sera placé dans la position la moins avantageuse du second groupe.

SPRINT: Une épreuve de sprint comprend une ronde de qualification opposant tous les skieurs d'une même catégorie. Les hommes seniors et juniors et les dames seniors et juniors seront regroupés pour la ronde de qualification et prendront le départ selon leur rang de la LPC. Cette procédure vise à permettre aux skieurs juniors d'accumuler des points de la FIS.

Pour les vagues des quarts-de-finale, les juniors qualifiés courront dans la catégorie junior, étant donné qu'il s'agit d'une course de sélection.

D'autres groupes seront formés avec les détenteurs de licence qui ne sont pas sur la LPC et les détenteurs d'une licence quotidienne. Le jury déterminera l'ordre de départ. Pour ceux qui ne font pas partie du classement de la LPC ou de la FIS, l'ordre de départ sera tiré au sort à même leur propre groupe.

Si une égalité se produit au seizième ou au trentième rang d'une qualification de sprint, la seizième ou la trentième place sera attribuée au skieur qui a le plus haut total de points sur la LPC. Si cette condition ne suffit pas à briser l'égalité, les deux skieurs seront placés dans la même vague, de préférence la deuxième vague.





DÉPART INDIVIDUEL: Pour toutes les catégories hommes et dames, l'assignation des dossards se fera d'après la LPC, le meilleur skieur partant le dernier. Les détenteurs d'une licence de SFC qui ne font pas partie du classement de la LPC seront regroupés dans un groupe distinct et classés au hasard. Les concurrents avec une licence journalière seront classés dans un groupe distinct. L'ordre de départ des groupes est celui qui est défini à l'article 333.3.1 des règlements, à moins que le jury n'en décide autrement.

Réunion des entraîneurs

Endroit: Centre de biathlon Myriam-Bédard

- Jeudi 31 décembre 2009, 16:30
- Samedi 2 janvier 2010, 16:30
- Lundi 4 janvier 2010, 16:30

Remise des dossards

Endroit: Centre de biathlon Myriam-Bédard

- Samedi 2 janvier 2010, de 8:00 à 9:00
- Dimanche 3 janvier 2010, de 8:00 à 9:00
- Mardi 5 janvier 2010, de 08:00 à 09:00

Le compétiteur qui ne remettra pas son dossard devra payer 30 \$ pour le remplacement du dossard.

Médailles et prix

La remise des prix doit avoir lieu après chaque épreuve, 20 minutes après que le dernier concurrent ait traversé la ligne d'arrivée, d'après les résultats non-officiels.

Il y aura des médailles et des récompenses pour:

- Les six premiers concurrents, hommes et dames, en catégorie ouverte
- Les trois premiers juniors hommes et dames
- Le premier de chaque sexe, dans chaque sous catégorie comprenant au moins six concurrents, selon les directives du modèle de compétition.





Les bourses seront distribuées comme suit :

Catégorie ouverte – skieurs ayant une licence FIS

	Hommes	Femmes
1 ^{er}	350\$	350\$
2 ^{ième}	225\$	225\$
3 ^{ième}	150\$	150\$
4 ^{ième}	100\$	100\$
5 ^{ième}	75\$	75\$
6 ^{ième}	50\$	50\$

Heures de départ

Les heures de départ sont:

- Samedi 2 janvier 2010 09:30
- Dimanche 3 janvier 2010 Rondes de qualification - 09:30
Vagues de la catégorie Juvénile - 13:00
Vagues de la catégorie Junior - 14:00
Vagues de la catégorie Senior - 15:00
- Mardi 5 janvier 2010 09:30

Salles de fartage:

Des salles de fartage seront distribuées par division. Les clés seront disponibles à compter de jeudi 31 décembre, 10:00 au secrétariat d'épreuve. Un dépôt de 20\$ par clé sera exigé. Les espaces de fartage seront alloués selon le nombre d'inscriptions par équipe et division.

Premiers soins

Les premiers soins seront assumés par la Patrouille Canadienne de Ski (O.P.C.S.).

Accès au Centre Myriam-Bédard

L'accès au Centre Myriam-Bédard se fera par l'entrée arrière de la base militaire, sur le boulevard Valcartier. (Voir carte sur le site web). Les athlètes se présentant à la barrière principale se verront redirigés vers l'entrée arrière. **(10 minutes en auto de l'entrée principale).**





Hébergement

<http://www.skinoram2010.com>

Information touristique

www.regiondequebec.com

Documents en annexe

- A - Programme des compétitions
- B - Horaire des activités





A - PROGRAMME DES COMPÉTITIONS

Coupe Haywood NorAm Sprint Teck

2 janvier Poursuite continue		3 janvier Sprint Libre		5 Janvier Départ individuel, classique	
Open F	7,5 km C / 7,5 km L	Open F	1,2 km	Open F	10 km
Junior F	5 km C / 5 km L	Junior F	1,2 km	Open H	15 km
Open H	15km C / 15km L	Open H	1,2 km		
Junior H	10 km C / 10 km L	Junior H	1,2 km		

Coupe Québec #1

2 janvier Départ de masse, classique		3 janvier Sprint Libre	
Juvenile F	5 km	Juvenile F	800m
Juvenile G	7,5 km	Juvenile G	800m

B - HORAIRE DES ACTIVITÉS

DATE	DESCRIPTION	ENDROIT
Jeudi 31 décembre		Centre Myriam-Bédard
10:00 à 16:00	Bienvenue aux athlètes et entraîneurs	Salle du rez-de-chaussée
16 :30	Réunion des entraîneurs et tirage au sort	Salle du rez-de-chaussée
22 :00	Fermeture des salles de fartage	
Vendredi 1 janvier		Centre Myriam-Bédard
10 :00	Ouverture des salles de fartage	
10 :00 à 16 :00	Entraînement officiel	
22 :00	Fermeture des salles de fartage	
Samedi 2 janvier		Centre Myriam-Bédard
06:00	Ouverture des salles de fartage	
08:00 à 09:00	Remise des dossards	Salle du rez-de-chaussée
09 :30	Début des courses	
20 min après la fin des courses	Cérémonie des médailles et prix	Près du stade
16 :30	Réunion des entraîneurs et tirage au sort	Salle du rez-de-chaussée
22:00	Fermeture des salles de fartage	
Dimanche 3 janvier		Centre Myriam-Bédard
06:00	Ouverture des salles de fartage	
08:00 à 09:00	Remise des dossards	Salle du rez-de-chaussée
9.30	Rondes de qualification	
13:00	Vagues catégories juvéniles	
14 :00	Vagues catégories juniors	
15 :00	Vagues catégories seniors	
20 min après la fin des courses	Cérémonie des médailles et prix	Près du stade
22:00	Fermeture des salles de fartage	
Lundi 4 janvier		Centre Myriam-Bédard
10 :00	Ouverture des salles de fartage	
10 :00 à 16 :00	Entraînement officiel	
16 :30	Réunion des entraîneurs et tirage au sort	Salle du rez-de-chaussée
22 :00	Fermeture des salles de fartage	
Mardi 5 janvier		Centre Myriam-Bédard
06:30	Ouverture des salles de fartage	
08:00 à 09:00	Remise des dossards	Salle du rez-de-chaussée
09 :30	Début des courses	
20 min après la fin des courses	Cérémonie des médailles et prix	Près du stade