



**COURSE PETER AUSTIN  
DÉFI MONT-TREMBLANT  
Style classique  
6 Mars 2010**

**AVIS DE COURSE**

Organisée par : **Ski de fond Mont-Tremblant et Club Tremblant Nordique**  
Sanctionnée par : **Ski de fond Québec**  
Lieu : **Ski de fond Mont-Tremblant**

**Personnes responsables :**

Directeur de l'événement : Daniel Charbonneau  
Chef de chronométrage : Jean Drolet  
Secrétaire d'épreuve : Francine Lavoie  
Chef de stade : Réjean Soucy  
Chef de pistes : Larry Tinkler

**Programme**

Voir documents annexés

**Information**

Daniel Charbonneau  
Tél. : (819) 425-5588  
Courriel : [info@skidefondmont-tremblant.com](mailto:info@skidefondmont-tremblant.com)  
539, chemin Saint-Bernard  
Mont-Tremblant, QC J8E 1B1

Site internet : [www.skidefondmont-tremblant.com](http://www.skidefondmont-tremblant.com)

**Admissibilité**

Les coureurs doivent détenir une licence de course provinciale ou encore se procurer une licence d'un jour provinciale à 3\$ par jour (payable avant la remise des dossards)

**Inscription**

Les inscriptions sont gérées par le Club Tremblant Nordique. Les inscriptions peuvent se faire par fax ou courriel avant 16h le jeudi 4 mars 2010 ou le matin de la course entre 7h00 et 8h30. **Tous les paiements devront se faire en argent comptant ou par chèque payable à Club Tremblant Nordique le matin de la course entre 7h et 8h30.**

Veillez utiliser le formulaire en annexe pour l'inscription et faire parvenir à :

Ski de fond Mont-Tremblant  
FAX : (819) 425-9654  
Courriel : [info@skidefondmont-tremblant.com](mailto:info@skidefondmont-tremblant.com)

**Frais d'inscription**

Distance	Coût	Coût
	(jusqu'au 4 mars 2010 16h)	(après le 4 mars 2010)
1.5 km & 5 km	10 \$	15 \$
10 km	20 \$	25 \$
20 km	30 \$	35 \$



# **COURSE PETER AUSTIN DÉFI MONT-TREMBLANT**

## **Style classique**

6 Mars 2010

### **Annulation de la course**

Advenant un manque de neige ou des conditions particulières qui pourrait empêcher la tenue de la compétition, l'annulation de la course sera annoncée via le site internet [www.skidefondmont-tremblant.com](http://www.skidefondmont-tremblant.com). La décision d'annulation sera prise au plus tard le jeudi 4 mars 2010.

### **Parcours et installations**

Le parcours sera affiché le matin de la course selon les conditions de neige. Les départs se donneront sur le plateau à proximité de l'accueil de Ski de fond Mont-Tremblant.

### **Remise des dossards**

Samedi le 6 mars 2010, de 7h à 8h30

N.B. Aucune remise de dossard sans paiement préalable.

### **Remise des médailles**

Après la fin de course. La remise sera basée sur les résultats non-officiels. Les médailles seront distribuées aux trois premiers de chacune des catégories admissibles. À moins d'exception spéciale, les athlètes devront être sur place pour recevoir leur médaille.

### **Horaire et format des courses, Samedi 6 Mars 2010**

- Style classique
- Départs de masse
- Premier départ à 9h

### **Salle de fartage**

La salle de fartage à l'accueil sera disponible en partie pour les compétiteurs ou leurs farteurs. Un espace sera également disponible à proximité de l'accueil. Les skieurs sont responsables d'apporter leurs bancs de fartage et leurs extensions électriques.

### **Premiers soins**

Les premiers soins seront assumés par Ski de fond Mont-Tremblant.



**COURSE PETER AUSTIN  
DÉFI MONT-TREMBLANT  
Style classique  
6 Mars 2010**

**Services disponibles**

- Casse-croûte santé
- Possibilité d'hébergement chez nos partenaires :

Consulter le site: [www.skidefondmont-tremblant.com](http://www.skidefondmont-tremblant.com) sous *À proximité* puis *Hébergement*

**Documents annexés:**

- A- Distance et horaire de la compétition
- B- Formulaire d'inscription
- C- Renseignements pratiques et localisation



**COURSE PETER AUSTIN  
DÉFI MONT-TREMBLANT  
Style classique  
6 Mars 2010**

**A- DISTANCES ET HORAIRE**

**DISTANCES**

1.5 km  
5 km  
10 km  
20 km

**HORAIRE DES ACTIVITÉS**

SAMEDI 6 MARS 2010

Heure	Description	Endroit
7h	Ouverture de la salle de fartage	Accueil Domaine Saint-Bernard
7h à 8h30	Distribution des dossards	Salle à manger de l'accueil
9h	Départ des épreuves 20km	Plateau de départ
9h02	Départ des épreuves 10km	Plateau de départ
10h30	Départ des épreuves 5km	Plateau de départ
11h00	Départ des épreuves 1.5km	Plateau de départ
Après les courses	Remise des médailles	Près du plateau de départ



**COURSE PETER AUSTIN  
DÉFI MONT-TREMBLANT  
Style classique  
6 Mars 2010**

**B- FORMULAIRE D'INSCRIPTION**

Nom	Prénom	Date de naissance ____jr____mo____an.
Adresse	Ville	Province
Code postal	Téléphone	Courriel

**Catégories**

1.5 km		10 km		20 km	
8 ans et moins	H <input type="radio"/> F <input type="radio"/>	16-19 ans	H <input type="radio"/> F <input type="radio"/>	19 ans et -	H <input type="radio"/> F <input type="radio"/>
9-10 ans	H <input type="radio"/> F <input type="radio"/>	20-29 ans	H <input type="radio"/> F <input type="radio"/>	20-29 ans	H <input type="radio"/> F <input type="radio"/>
5 km		30-39 ans	H <input type="radio"/> F <input type="radio"/>	30-39 ans	H <input type="radio"/> F <input type="radio"/>
11-12-13 ans	H <input type="radio"/> F <input type="radio"/>	40-49 ans	H <input type="radio"/> F <input type="radio"/>	40-49 ans	H <input type="radio"/> F <input type="radio"/>
14-15 ans	H <input type="radio"/> F <input type="radio"/>	50 ans et +	H <input type="radio"/> F <input type="radio"/>	50 ans et +	H <input type="radio"/> F <input type="radio"/>
Participation	H <input type="radio"/> F <input type="radio"/>				

**Tarifs**

Distance	Coût	Insc. tardive	Montant
1.5 & 5 km	10 \$	15 \$	
10 km	20 \$	25 \$	
20 km	30 \$	35 \$	
Licence 1 jour	3\$		
<b>TOTAL</b>			

ou Numéro de licence : \_\_\_\_\_

Comptant     Chèque    Reçu le : \_\_\_\_\_ Par : \_\_\_\_\_

**Date limite de pré-inscription** : jeudi 4 Mars 2010, 16h par  
Fax au: (819) 425-9654 ou par courriel : [info@skidefondmont-tremblant.com](mailto:info@skidefondmont-tremblant.com)



**COURSE PETER AUSTIN  
DÉFI MONT-TREMBLANT  
Style classique  
6 Mars 2010**

**Paiement** : tous les paiements doivent se faire en argent comptant ou par chèque le matin de la course entre 7h et 8h15 le 6 Mars 2010.

**Chèques payables à l'ordre de** : Club Tremblant Nordique



**COURSE PETER AUSTIN  
DÉFI MONT-TREMBLANT  
Style classique  
6 Mars 2010**

**C- Renseignements pratiques et localisation**

L'accueil principal de Ski de fond Mont-Tremblant est situé au cœur du Domaine Saint-Bernard à 1h30 de Montréal.

**Direction de Montréal**

Prendre l'autoroute 15 nord. À Ste-Agathe-des-Monts poursuivre sur la route 117 nord jusqu'à la sortie 119. À la lumière, tournez à droite sur la Montée Ryan. Au carrefour giratoire, tournez à droite sur le chemin Labelle (route 327). Immédiatement après l'hôtel Le Grand Lodge, tournez à gauche sur le Chemin Saint-Bernard. L'accueil se trouve au bout du chemin (environ 3,5 km).

**Direction d'Ottawa**

Traversez le pont du Portage en direction de Gatineau. Poursuivez sur boulevard de Maisonneuve qui deviendra le boulevard Fournier. Tenez la gauche et prenez l'autoroute 50 E. en direction Montréal. À la sortie 166, prenez la route 315 (chemin de Masson) en direction de Montréal puis prenez la gauche sur chemin de Montréal – route 148. À Montebello, tournez à gauche sur la route 323 jusqu'à Mont-Tremblant. Tournez à gauche pour prendre la route 117N en direction de Mont-Laurier et prendre la 1ère sortie 119 (Montée Ryan). À la lumière, tournez à droite sur la Montée Ryan. Au carrefour giratoire, tournez à droite sur le chemin Labelle (route 327). Immédiatement après l'hôtel Le Grand Lodge, tournez à gauche sur le Chemin Saint-Bernard. L'accueil se trouve au bout du chemin (environ 3,5 km).