

CHAMPIONNAT JEUNESSE
NORAM 2010

AVIS DE COURSE
CHAMPIONNAT JEUNESSE NORAM (10-13 ans)
2010
15^e édition



**SOUS LA PRÉSIDENCE D'HONNEUR DE
M. PIERRE HEYNEMAND – TRIATHLETE**

Du rêve au... podium !

Club de Golf St-Jean-de-Matha
2650 Route Louis-Cyr (Route 131 Nord)
St-Jean-de-Matha, Qc



Samedi **20 février** 2010

Style libre 3,5 kilomètres, départs individuels

Dimanche **21 février** 2010

Style classique, départs en vagues, 3,5 kilomètres

Lundi **22 février** 2010

Relais sprint, départ de masse (6X1km, style classique et style libre)

HÉBERGEMENT POUR LES ÉQUIPES

École secondaire Thérèse-Martin

916, rue Ladouceur, Joliette (située à 30 kilomètres du site des compétitions)

✓ sac de couchage et matelas de sol requis

✓ **Accessible à compter de 18h00, le vendredi 19 février 2010**

SERVICES

Cantine pour déjeuner à l'école à prix modique

Souper spaghetti (samedi soir)

Sécurité - Ambulancier

Activités : glissade sur tube, patin, etc. (des frais s'appliquent)

ORGANISATION

Le Club Défi de l'école secondaire Thérèse Martin

www.clubdefi.ca

SANCTION

Sanctionné par Ski de fond Québec. Les règlements de course de Ski de fond Canada sont en vigueur.

Déléguée technique : ABSENT

ADMISSIBILITÉ LICENCES DE COMPÉTITION

Les participants doivent être membre d'un club affilié SFQ ou de leur division respective et posséder une licence provinciale ou d'État (É-U.) en vigueur. Les athlètes québécois sont invités à se procurer leur licence provinciale au coût de 40\$, avant leur inscription. Les athlètes québécois qui ne veulent pas prendre part aux 3 épreuves ou les athlètes de l'extérieur sans licence pourront se procurer une ou des licences d'un jour sur place, au coût de 10 \$ par jour pour SFQ.

RENSEIGNEMENTS

M. Daniel Bellerose : (450) 758-3620, poste 5344 (services francophones)
danbellerose@videotron.ca
Mme Caroline Lukic (450) 759-8186 (services anglophones)
caroline.lukic@cssamares.qc.ca

HÉBERGEMENT SUPPLÉMENTAIRE

Pour les parents et amis, le Club de golf Saint-Jean-de-Matha offre de l'hébergement en chambre d'auberge avec 2 lits doubles ou en chalet condominium directement au site de compétition.

Pour réservation directement à l'auberge, consulter le site www.golfmatha.com

Autre hébergement :

Chalets D'Émélie
521 Lac Pierre Nord
St. Alphonse-de-Rodriguez
J0K 1W0
Tel: Sans frais (866) 683-1550
Site internet: www.chalets-emelie.com

Type d'hébergement: Chalets avec 2 ou 3 chambres avec des sentiers de skis et à 20 minutes du site de compétition.

Pour de plus amples renseignements, consultez le site web www.golfmatha.com

Pour de plus amples renseignements sur l'hébergement disponible à Joliette ou St-Jean-de-Matha et les environs, consultez le site de Tourisme Lanaudière à l'adresse www.lanaudiere.ca

HORAIRE

Vendredi 19 février 2010

Accueil

- ✓ **Enregistrement** : de 18h00 à 20h00, École secondaire Thérèse-Martin, local F-163
 - ✓ **Réunion des équipes** : à 20h00, auditorium, École secondaire Thérèse-Martin
 - ✓ **Réunion des entraîneurs** : **Entraîneurs en règle à SFQ ou de leur division.** à 21h00, local F-163, École secondaire Thérèse-Martin
-

Samedi 20 février 2010

Course individuelle

Style libre 3,5 kilomètres par catégorie GARÇONS et FILLES

- ✓ **Départ**
Individuel aux 30 secondes à partir de 10h00, avec temps de roulement entre les catégories. Ordre déterminé par tirage au sort.
 - ✓ **Catégories** (âge au 31 décembre 2009, **aucun surclassement ne sera autorisé**)
GARÇONS et FILLES 13 ans - 1996
GARÇONS et FILLES 12 ans - 1997
GARÇONS et FILLES 11 ans - 1998
GARÇONS et FILLES 10 ans - 1999
-

Dimanche 21 février 2010

Course individuelle

Style classique 3,5 kilomètres par catégorie GARÇONS et FILLES

- ✓ **Départ** : en vagues, pour chacune des catégories. 1^{ère} vague à compter de 10h00
Ordre de départ déterminé par les résultats du samedi.
 - ✓ **Catégories** : mêmes que le samedi (**aucun surclassement ne sera autorisé**)
-

Lundi 22 février 2010

Course de relais sprint

Toutes catégories

6 x 1 kilomètre

3 x classique 3 x libre

- ✓ **Départ : 09h30 (Deux (2) départs de masse)**

NB : Position de départ pour chaque équipe est déterminée selon les résultats de l'année précédente

Composition des équipes pour les courses de relais

- **Composition des équipes officielles**

6 athlètes *de la même équipe dont :*

UNE FILLE de 10 **OU** 11 ans
UN GARÇON de 10 **OU** 11 ans
UNE FILLE de 12 **OU** 13 ans
UN GARÇON de 12 **OU** 13 ans
DEUX AUTRES sans restrictions

- **Composition des équipes mixtes**

6 athlètes *d'au moins deux (2) équipes différentes dont :*

UNE FILLE de 10 **OU** 11 ans
UN GARÇON de 10 **OU** 11 ans
UNE FILLE de 12 **OU** 13 ans
UN GARÇON de 12 **OU** 13 ans
DEUX AUTRES sans restrictions

- **Composition des équipes non-conformes**

6 athlètes d'au moins deux (2) équipes différentes peu importe la catégorie d'âge et le sexe. Un club peut avoir plus d'une équipe au relais Sprint.

NOTE IMPORTANTE :

LES 3 PREMIERS ATHLÈTES DOIVENT SKIER EN STYLE CLASSIQUE ET LES 3 DERNIERS DOIVENT SKIER EN STYLE LIBRE.

**** Les athlètes sont invités à se costumer pour la course relais-sprint ****

SÉCURITÉ

La sécurité est assurée par la patrouille canadienne de ski et le Glissades St-Jean de Matha.

**CHAMPIONNAT NORAM RELÈVE 10-13
JOLIETTE SUBARU 2010
15^e édition**

BANQUET

Dimanche 21 février 2010, à 17h00



Hôtel Château Joliette

450, rue St-Thomas,
Joliette (J6E 3R1)
(450) 752-2525

www.chateaujoliette.com



- Souper
- Cérémonie protocolaire
- Soirée dansante

MODE DE CLASSEMENT ET DISTRIBUTION DES PRIX

Médailles

(Pour chacune des deux courses individuelles)

Au trois (3) meilleures de chaque catégorie d'âge garçons et filles

La remise des médailles des courses du samedi aura lieu après le souper spaghetti à l'auditorium de l'école Thérèse Martin.

Prix par équipe (club)

(Cumulatif des deux (2) courses individuelles)

Bannière à la première équipe avec certificat de mention à chacun des membres. L'identification de l'équipe victorieuse s'effectuera sur la base des résultats, cumulatifs, du samedi et du dimanche en fonction des trois (3) meilleures filles toutes catégories et des trois (3) meilleurs garçons toutes catégories de l'équipe.

Prix course relais sprint

Prix à chaque membre des trois (3) meilleures équipes officielles et à l'entraîneur;
Prix de participation à chaque membre de l'équipe mixte gagnante.

**CHAMPIONNAT NORAM RELÈVE 10-13
JOLIETTE SUBARU 2010
Club de Golf de Saint-Jean-de-Matha
St-Jean-de-Matha
15^e édition**



COÛTS D'INSCRIPTION

Prix par athlète : 125 \$

- Comprend des **frais de course de 80 \$**
- Comprend des **frais spéciaux de 45 \$** (Incluant banquet et souper spaghetti)



Le coût d'inscription est un forfait non divisible pour les athlètes

TARIFICATION POUR ENTRAÎNEURS ET/OU ACCOMPAGNATEURS

- | | |
|---|----------------|
| 1) Prix pour les 2 premiers entraîneurs et/ou accompagnateurs : | 60\$/personne |
| 2) Prix pour les entraîneurs et/ou accompagnateurs excédentaires selon ratio 1 entraîneur / 5 athlètes: | 60\$/personne |
| 3) Prix pour entraîneurs et/ou accompagnateurs excédentaires ne respectant pas le ratio entraîneur établi : | 120\$/personne |

Comprend :

- Hébergement et accès aux pistes;
- Les goûters du samedi et du dimanche ainsi qu'une collation pour lundi vers 11h00
- Le souper spaghetti et le banquet
- **L'accès gratuit aux pistes est strictement réservé aux athlètes et aux entraîneurs qui ont acheté le forfait. Toute autre personne qui emprunte les pistes doit se procurer un billet d'accès à la billetterie au chalet principal.**

MODE D'INSCRIPTION, MODE DE PAIEMENT ET DATE BUTOIR

Mode d'inscription :

Toutes les inscriptions et tous les paiements doivent être effectués sur le site web de Zone 4 à l'adresse suivante : <http://www.zone4.ca>

Date butoir : Les inscriptions devront nous parvenir avant le **MARDI 16 FÉVRIER 2010 À 23H59.**

Un nombre limité de billets supplémentaires est disponible pour le souper spaghetti du samedi au coût de 15 \$ par personne et pour le banquet du dimanche 21 février 2010, au coût de 30 \$ par personne. Les billets seront disponibles au cours de la période d'enregistrement du vendredi de 18h00 à 20h00. **Premier arrivé, premier servi.**