

AVIS DE COURSE

Coupe de la Mauricie «Le Yéti » XI
CIRCUIT INTERRÉGIONAL PARANORDIQUE
CLUB MAURISKI de Trois-Rivières www.mauriski.org
«PRÉ-INSCRIPTIONS UNIQUEMENT»

Date: Samedi 9 janvier 2010

Lieu: Club de ski de fond Énergie CMB, 3550 Marguerite-Seigneur, Trois-Rivières (Qc), G9A 5C9.

Styles: Pas de patin catégories Midget et plus vieux,
Classique catégories Atome et Pee-Wee

Heure: 1^{er} départ de masse 10h00

Comité organisateur:

Directeur d'épreuve: Richard L'Heureux
Secrétaire d'épreuve: Hélène Lavoie
Chef de pistes: Jean-Yves Fournier
Pistes: Alain Poisson/Frédéric Poisson
Chef de stade: Alain Hamel
Chef de chronométrage: Yan L'Archevesque
Délégué Technique: Luc Germain
Sanctionnée par: Ski de fond Québec (SFQ)
Admissibilité: Licence de Ski de fond Québec

Modalités d'inscriptions

Personne à contacter : Richard
L'Heureux
Téléphone : (819) 377-4718
Courriel : heureux.richard@sympatico.ca
Site Web : www.mauriski.org

Frais: Membres de Ski de fond Québec 10,00\$
Non membres 13,00\$ (inclus licence d'un jour SFQ)
Randonnée populaire 10,00\$ (inclus licence d'un jour SFQ)

Date limite: Les inscriptions seront acceptées jusqu'au jeudi 7 janvier 2010 à midi. AUCUNE INSCRIPTION LE MATIN DE LA COMPÉTITION (seulement le paiement).

HORAIRE DE LA COMPÉTITION				
<u>HEURE DU DÉPART</u>	<u>CATÉGORIE</u>	<u>ANNÉE DE NAISSANCE</u>	<u>DISTANCE</u>	<u>INDICATION DU NOMBRE DE TOURS</u> Couleurs des drapeaux
Course de style Pas de Patin				
<u>10H00</u>	<u>Midget Hommes</u>	<u>1995-1997</u>	<u>4 km</u>	<u>1x</u>
<u>10h00</u>	<u>Midget Femmes</u>	<u>1996-1998</u>	<u>4km</u>	<u>1x</u>
<u>10H30</u>	<u>Junior Hommes</u>	<u>1990-1992</u>	<u>13 km</u>	<u>3 x</u>
	<u>U-23 Hommes</u>	<u>1987-1989</u>	<u>13 km</u>	<u>3 x</u>
	<u>Senior Hommes</u>	<u>1979-1986</u>	<u>13 km</u>	<u>3 x</u>
	<u>Juvenile Hommes</u>	<u>1993-1995</u>	<u>9 km</u>	<u>2 x</u>
	<u>Maître 1 Hommes</u>	<u>1969-1978</u>	<u>13 km</u>	<u>3 x</u>
	<u>Maître 2 Hommes</u>	<u>1959-1968</u>	<u>13 km</u>	<u>3 x</u>
	<u>Maître 3 Hommes</u>	<u>1949-1958</u>	<u>13 km</u>	<u>3 x</u>
	<u>Maître 4 Hommes</u>	<u>1939-1948</u>	<u>13 km</u>	<u>3 x</u>
	<u>Maître 5 Hommes</u>	<u>1938 et moins</u>	<u>13 km</u>	<u>3 x</u>
<u>10h40</u>	<u>Junior Femmes</u>	<u>1990-1994</u>	<u>9 km</u>	<u>2 x</u>
	<u>U-23 Femmes</u>	<u>1987-1989</u>	<u>9 km</u>	<u>2 x</u>
	<u>Sénior Femmes</u>	<u>1979-1986</u>	<u>9 km</u>	<u>2 x</u>
	<u>Juvenile Femmes</u>	<u>1994-1996</u>	<u>5km</u>	<u>1 x</u>
	<u>Maître 1 Femmes</u>	<u>1969-1978</u>	<u>9 km</u>	<u>2 x</u>
	<u>Maître 2 Femmes</u>	<u>1959-1968</u>	<u>9 km</u>	<u>2 x</u>
	<u>Maître 3 Femmes</u>	<u>1949-1958</u>	<u>9 km</u>	<u>2 x</u>
	<u>Maître 4 Femmes</u>	<u>1939-1948</u>	<u>9 km</u>	<u>2 x</u>
	<u>Maître 5 Femmes</u>	<u>1938 et moins</u>	<u>9 km</u>	<u>2 x</u>
Course de style Classique				
<u>10h50</u>	<u>Pee-Wee garçons</u>	<u>1997-2000</u>	<u>900 m</u>	<u>2 x bleu</u>
	<u>Pee-wee filles</u>	<u>1998-2001</u>	<u>900 m</u>	<u>2 x bleu</u>
	<u>Atome garçon</u>	<u>2001-2004</u>	<u>500 m</u>	<u>rouge</u>
	<u>Atome fille</u>	<u>2001-2004</u>	<u>500 m</u>	<u>rouge</u>
	<u>Jeannot-Lapin garçons</u>	<u>2000 et moins</u>	<u>500 m</u>	<u>rouge</u>
	<u>Jeannot-Lapin filles</u>	<u>2000 et moins</u>	<u>500 m</u>	<u>rouge</u>
Course Paranordique				
<u>10h00</u>	<u>Paranordique debout Hommes</u>		<u>4 km</u>	<u>rouge</u>
<u>10h00</u>	<u>Paranordique debout Femmes</u>		<u>4 km</u>	<u>rouge</u>
<u>10h50</u>	<u>Paranordique assis Hommes et Femmes</u>		<u>900 m</u>	<u>2 x bleu</u>

Classement: selon les catégories des l'ARSMN

Résultats: de la compétition disponible sur zone4.ca

Entraînement : heure d'ouverture des pistes est 8h30 à 9h30

Salles de fartage: Roulotte mobile et billetterie

Remise des dossards: Entre 7h30 et 9h30 le matin de la compétition. Frais de 30\$ chargé au coureur par dossard non remis.

Remise des médailles: Aux trois premiers de toutes les catégories garçons et fille de Jeannot-Lapin à maître.

Remise des prix: Tirage de prix de participation (présence obligatoire).

Service aux athlètes: distribution gratuite d'une collation à chaque coureur. Il y aura vente de muffins et galettes au profit de l'équipe de compétition.

Médical:D.R Médic Daniel Ricard 819-376-9333

Centre de ski de fond: Tarif d'accès aux pistes; gratuit pour les coureurs. Stationnement réservé pour handicapé.

**Une course organisée en collaboration avec l'École
Vision de Trois-Rivières.**

Commanditaires:

