

Formulaire d'inscription

Stage d'Entraîneur Communautaire

DATE : **20-21 décembre**

LIEU: Québec (endroit exact à être déterminé selon conditions de neige)

POUR INFORMATION : Rémi Brière (remi.briere@sympatico.ca ou 450-712-1207)

TITULAIRE : Pierre Lacasse

COÛT : - 100 \$ (incluant tous les manuels de cours d'entraîneur communautaire)
 - Frais d'accès aux pistes, repas et l'hébergement en sus

HORAIRE SOMMAIRE : Samedi 8h 30 à dimanche 17h

BUT DE L'ATELIER :

Cet atelier est conçu dans le but de former des entraîneurs communautaires capables de diriger un programme d'apprentissage technique dans un club et aptes à animer des séances d'apprentissage technique adaptées à l'âge des jeunes. Ces entraîneurs travailleront généralement avec des skieurs novices de tous âges. Plus spécifiquement, cette formation leur permettra d'acquérir les aptitudes requises pour encadrer des enfants de six ans à neuf ans.

PRÉREQUIS :

- Être âgé de 16 ans ou plus
- Avoir suivi le cours d'entraîneur communautaire - INITIATION

RÉSUMÉ DU CONTENU DU COURS :

- La philosophie de l'entraînement
- Les jeunes sportifs et leurs besoins
- L'habillement et l'équipement, le choix et la préparation de l'équipement
- Les valeurs et l'éthique de l'entraînement
- L'enseignement du ski de fond
- La planification d'une séance et du programme saisonnier
- La sécurité
- La séance pratique d'entraînement
- L'initiation des jeunes à la compétition et la formation de l'entraîneur
- L'entraînement dans un contexte communautaire
- Conclusion et évaluation

MATÉRIEL REQUIS:

- Papiers et crayons
- Cartable à anneau de 2 pouces
- Skis classique et skis patin, bottes et bâtons
- Vêtements chauds et un imperméable

FORMULAIRE D'INSCRIPTION

DATE LIMITE D'INSCRIPTION : Jeudi 18 décembre 2008

STAGE Entraîneur Communautaire (Québec 20-21 décembre 2008)

NOM: _____ #PNCE : _____

CLUB: _____

ADRESSE : _____

TÉL: _____ Courriel: _____

S.V.P. Faire parvenir dûment complété et accompagné d'un chèque à l'ordre de Ski de fond Québec, 4545, Pierre-De Coubertin, C.P. 1000, Succ. M, Montréal (Québec), H1V 3R2