

Alex Harvey sur le circuit de la Coupe du Monde

Estonie Pre-race report

Salut tout le monde,

J'ai rejoint l'équipe senior jeudi de la semaine dernière pour aller faire un camp préparatoire à Davos en Suisse. Le ski là bas était excellent avec un peu de nouvelle neige et le soleil qui brillait à chaque jour.

On a voyagé dans la journée d'hier pour se rendre en Estonie. Un autobus nous a amené, lentement mais sûrement, au site de course. Le contraste entre la Suisse ensoleillée, enneigée et l'Estonie nuageuse, humide et brune est assez frappant. Le circuit de la coupe du monde passe vraiment par tous les extrêmes!

J'ai skié ce matin pour la première fois sur les parcours de course. Le 15km se fera sur une boucle de 5km très difficile. C'est un parcours sélectif et le gagnant demain aura vraiment été le plus fort. Les montées sont nombreuses et longues. Le choix des skis sera aussi très important parce que ce qu'on va skier dans de la slush, de l'eau et de la boue! J'ai donc passé une bonne partie de l'entraînement de ce matin à sélectionner les meilleures planches! Le parcours du sprint de samedi semble être en meilleur état à quelques endroits. Faudra voir si la pluie de cette après midi le transforme...

Personne n'aime vraiment skier dans des conditions comme celles-là mais j'ai tendance à avoir des bonnes courses dans ces situations. Je suis donc motivé encore plus pour demain. J'ai hâte de découvrir et de voir ce que je peux faire contre ces gars là! Ça fait depuis tellement longtemps que je regarde des vidéos de coupe du monde sur mon ordinateur et maintenant que je peux enfin me mesurer à mes idoles, c'est un feeling assez spécial! Je garde quand même comme objectif de saison les mondiaux juniors qui auront lieu le 21 février.

Les hommes partiront demain après midi à 13h30 donc à 6h30 AM pour vous (Québec). Si cela vous intéresse, il est possible de suivre la course live sur www.fisiski.com. Vous allez sur *live on line* dans le menu à gauche et cliquez sur *Cross-country FIS World Cup*. Vous aurez ainsi des updates des temps de passage tout au long de la course.

Ciao

Alex Harvey

Juste un petit update sur ma course d'aujourd'hui.

Bonjour à tous,

Je termine 46e. Le meilleur Canadien, Devon Kershaw est 50 secondes en avant de moi en 33e place. Drew Goldsack 44e 3 secondes en avant et George Grey 45e, 1 seconde en avant de moi. Ça donc été vraiment serré entre les Canadiens. Je suis content de ma position (46e) mais je trouve que les écarts sont gigantesques. Le 3e termine à plus d'une minute du gagnant. Normalement les 30 premiers sont à 1min 30 du gagnant...Les conditions étaient super lentes. Les leaders de la coupe du monde partent normalement en dernier pour avoir des temps de passage sur les autres skieurs mais hier au meeting, les entraîneurs ont conclu que les conditions allaient devenir de plus en plus lentes et donc les leaders sont partis au tout début. Une petite comparaison avec 2 weekend passés où je fais deux superbes courses en Autriche, plusieurs des skieurs qui étaient en avant de moi terminent aujourd'hui en arrière de moi! Je sens que la forme augmente de semaine en semaine, j'ai hâte au sprint de demain mais surtout j'ai hâte au 25 février, aux mondiaux juniors! D'autres news demain après le sprint.

ciao

Alex Harvey

Objet : Sprint de ce matin

Re-bonjour à tous,

Aujourd'hui j'ai été déçu.

Je me suis déçu moi-même dans ma façon de skier et j'ai été déçu de mon résultat. Normalement je suis capable de skier smooth dans la première moitié du parcours et ensuite d'être fort dans la deuxième moitié. Ce matin, j'ai fait un peu le contraire, je me suis un peu trop énervé au départ et ma technique en a souffert. Je ne m'attendais pas à faire un gros résultat aujourd'hui mais j'espérais quand même faire mieux que 53^e. Je termine à 14 secondes du gagnant ce qui me donne quand même mes meilleurs points FIS de la saison en sprint. Reste que je ne suis pas content de la façon dont j'ai skié et cela ne dépendait que de moi aujourd'hui...Les skis étaient bons mais j'ai skié trop nerveusement et j'ai oublié de bien glisser et de skier relax...J'ai appris une bonne leçon aujourd'hui et je sais que je peux me reprendre dès le weekend prochain en coupe du monde encore. Samedi c'est un 15km patin qui nous attend à Liberec en République Tchèque et les conditions risquent d'être similaires à ce qu'on a vécu ici. Les mondiaux juniors auront lieu la semaine d'après à Mals en Italie.

Ciao et bon ski dans la belle neige du Québec!

Alex Harvey